

# オモシロ たのしい 健康づくりが加速中！



やれば良いのは分かっているけどできないこと…「健康づくり」はその一つです。

豊岡では、みんなで楽しみながら「健康づくり」を習慣化できる取組みが広がりつつあります。玄さん元気教室や健康・環境ポイント制度、この春には、新しいプロジェクト「とよおか歩キンピック」も動き出しますよ！

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127 FAX24-9605

どれも簡単で楽しいものばかり！ あなたもこの輪に加わりませんか？



一人一人が歩いている「歩数」をまとめたら、一体どこまで行けるんだらう？ 市民みんなで、大きな目標・楽しい夢に向かって歩いてみよう！ 4月から、そんな取組みがスタートします。

オリンピックの年にちなんで「とよおか歩キンピック」と名付けたこの企画。10月までの7カ月間で「月」までの3往復が達成できたら、金メダルとして市民共有の「夢」が実現するという、歩くオリンピックです。

230万6400km、歩数にして33億歩の壮大なチャレンジ！ さあ、みんなで歩いて夢をかなえましょう。

オモシロ  
たのしい①  
「とよおか歩キンピック」開幕(4月)！  
月まで歩いて夢をかなえよう！

**目指すのはどんな「夢」!?**  
3月1～18日に、このプロジェクトにふさわしい“楽しい夢”を募集しました。3月末には夢が決定し、4月1日(金)に発表します。  
※夢実現予算(平成29年度)の決定には議会の議決が必要

- ◆実施期間 4月1日(金)～10月31日(月)【7カ月間】
  - ◆参加対象 市民、市内に在勤・在学の方
  - ◆歩数の計測
    - 自己所有の歩数計、スマートフォン(歩数計アプリ)などを使用
    - 歩いた時間や距離から歩数換算(10分で千歩、1kmで1500歩)
  - ◆歩数の申告
    - 月に一度、申告カード(任意様式でも可)を市にメール、フアックス、または持参
    - 市のFacebookページやLINEで申告
- ※詳細は、今号と一緒に配布しているチラシを参照

オモシロ  
たのしい②

## 「玄さん元気教室」拡大中 会館に集まって筋トレ！

85カ所、参加者数約千人にまで広がった元気教室。平成24年から継続する「草分け的存在」岩中区(日高地域)の教室の皆さんが、活動報告のため市長室を訪問しました。

「体を動かすのが楽しい！」「同世代より若く見られたい!(笑)」…ムード抜群です！



▲岩中区玄さん元気教室参加者の皆さん。みんなと一緒に楽しく続けられる。

オモシロ  
たのしい③

## 健康・環境ポイント制度 但馬牛ゲット！



▲A賞を代表して加悦勝代さん(下陰)に授与式

年間1万ポイント以上獲得した方の中から抽選で300人に「但馬ビーフ」が当たる特典がスタート。A賞5千円相当の焼肉用の肉、B賞2千円相当のすき焼き肉の当選者が決まりました。

頑張って、自分へのご褒美に美味しいものを食べて、さあ、また頑張ろう！

# 市営住宅・県営住宅の入居者を募集します(定期募集)

申込期間 4月5日(火)~25日(月)

市営住宅および県営住宅の入居申込みを受け付けます。既に申込みをしている方は、5月9日(月)で申込みの効力を失います。引き続き入居を希望の方は、申込期間内に再度申込みをしてください。

申込時には、申込書のみ提出で、添付書類は必要ありません。

入居審査時に必要書類をそろえていただきますが、入居資格を満たさない方は入居できません。

▽**申込期間** 4月5日(火)~25日(月)午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日を除く)

▽**募集要項配布・申込場所** 建築住宅課または各振興局地域振興課

▽**提出書類** 市営住宅入居申込書・県営住宅入居申込書

## ▽入居資格

次の要件を全て満たすこと

①現に同居し、または同居しようとする親族がいる方。ただし、60歳以上の方や障害者など、条件により単身入居可

②入居者および同居者の合計収入が基準内である方

・一般世帯：収入月額158,000円以下

・裁量階層世帯：収入月額214,000円以下

※収入月額=(世帯全員の年間総所得金額-控除合計金額)÷12カ月

※裁量階層世帯とは、高齢者世帯、障害者がいる世帯、小学校就学前の子がいる世帯など

※轟、森本、久畑二ノ宮住宅では、裁量階層世帯を拡充しています(中学校卒業までの子がいる世帯や夫婦の年齢の合計が70歳未満で婚姻後2年以内の世帯)。

※婚姻歴のない1人親の方は、申込時に申し出てください。

③現に住宅に困窮しているのが明らかな方

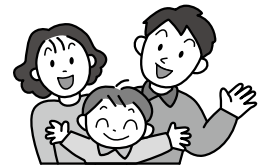
④市町村税を滞納していない方

⑤入居希望者が暴力団員などでない方

⑥連帯保証人を準備できる方(要件あり)

※県営住宅の入居資格は、市営住宅の入居資格と同様で、②の裁量階層の基準が一部異なり、④の要件は不要です。

▽**その他** 一部募集停止となっている住宅があります。



## 【長期待機者優先選考】

今回の募集までに連続して3年以上申込みをしたが、入居できなかった方に対して、抽選を2回受けることができる優先選考を行います。なお、市営・県営住宅の入居資格を満たしていることが必要ですので、申込時に申し出てください。

## 公開抽選会

今回の申込みをした方を対象に、待機順番を決定するため、次のとおり公開抽選を行います。

▽**公開抽選日** 5月8日(日)

【市営住宅】午前10時~

【県営住宅】午前11時30分~

▽**抽選会場** 豊岡稽古堂 3階

▽**一時保育** 一時保育(原則1歳半~就学前)を希望の方は、4月25日(月)までに申し込んでください。

▽**その他** 入居は6月以降になります。

《**申込み・問合せ**》建築住宅課 ☎21-9018

## ごみの受入れについて

豊岡清掃センター(岩井・24-1-5477)は、3月31日(木)で、ごみの受入れを終了します。

クリーンパーク北但(竹野町坊岡943)が4月1日(金)からごみを受け入れられます。試運転期間の7月31日(日)までは、工事車両も場内を通行します。安全確保のため、できるだけ家庭ごみの直接搬入は避け、ごみステーションでの収集を利用してください。

また、事業系一般廃棄物の持込みも、持込み回数を減らすようご協力をお願いします。



《**問合せ**》北但行政事務組合  
総務課 ☎24-1-5504  
(3月28日(月)からは  
☎21-9110)