



広報とよおか

TOYOOKA

2016

3

No.250



写真：森のクラフト入門講座（詳細は15ページに掲載）

新しい地域コミュニティで何が変わるのか？ …	2
市政ニュース……………	4
下水道使用料の改定……………	6
軽自動車税の税率(税額)が変わります……………	7

新しい地域コミュニティで

何が変わるのか？

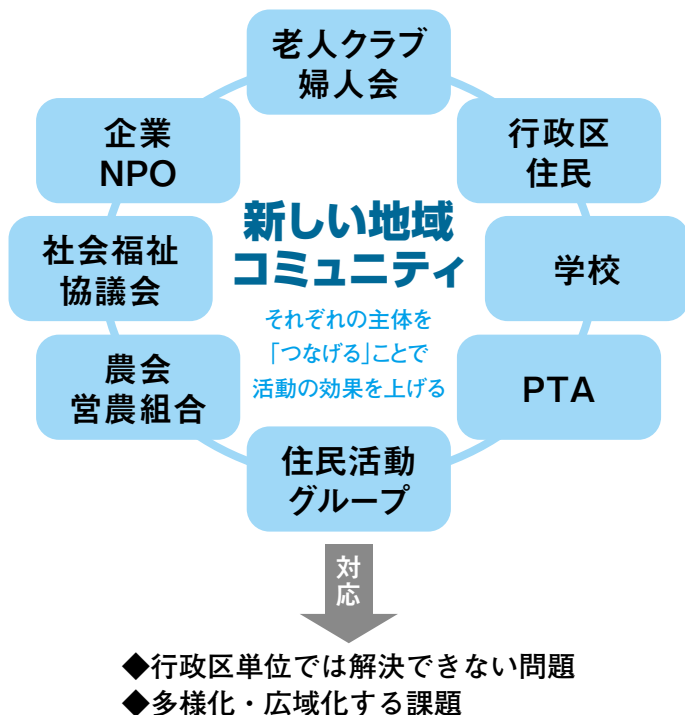
市では、地域を守り将来へつなぐため、地区公民館の範囲での地域づくりを行う「新しい地域コミュニティ」を推進しています。

これまで、モデル地区の活

動状況や、組織づくりに必要なことをさまざまな視点で紹介してきました。

今回は、Q & A方式で改めて新しい地域コミュニティについてお知らせします。

《図1 新しい地域コミュニティのイメージ》



Q そもそも地域コミュニティって何なの？

A 地域の人々がお互いに助け合い、協力し合う共同体のことです。

ここでは、皆さんが住む地域の区(町内会)や関係団体(スポーツ・文化・芸術等)などを意味します。

Q どの点が新しいの？

A 地域課題の解決に取り組んでいく実行組織を、現状の行政区の枠組みを超えてつくっていく点です。

区や関係団体のネットワークをつくり、地域全体の将来を見据えた組織を目指します。

Q なぜ、新しい地域コミュニティは必要なの？

A 自分たちの地域を自分たちで守っていくためです。

過疎化や少子化・高齢化

(表1、2)が進み、行政区の活動が弱まっています。また①日役ができない②買い物に行けない③高齢者の見守りが必要となるーなど、身近な生活で課題が浮き彫りになっているところもあります。

これらの現状から、地区内に気を配り、地区を運営していく新たな仕組みを構築する必要があります。そして、従来、地区の主体が個別に課題解決に取り組んでいた縦のつながりから、横のつながりの関係を築き、活動の効果を高めていきます(図1)。

Q なぜ、地区公民館の範囲なの？

A 行政区の次に顔が見える、つながりの深い単位だからです。

住民活動が行いやすく、歴史的に付き合いが深く、顔の見える範囲であることを考慮すると、地区公民館の区域が望ましいと考えます。また、活動拠点としても現在ある地区公民館を活用することができます。

Q 今の地区公民館はどうな

地域 コミュニティ

地区(公民館単位)の取組み

《問合せ》コミュニティ政策課 ☎21-9020

るの？

A 地区公民館は「コミュニティセンター」に変わります。

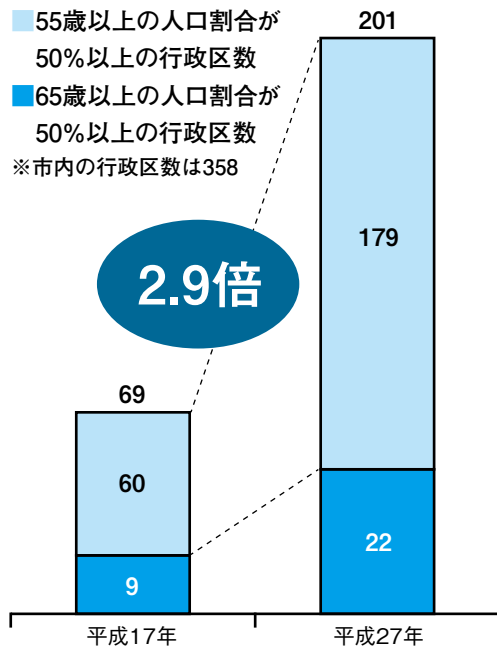
現在の地区公民館は社会教育の施設と位置付けられ、地域課題全般の解決に向けた実践ができていく状況にあります。地域づくりのためのさまざまな活動ができるように位置付けます。

Q いつから始めるの？

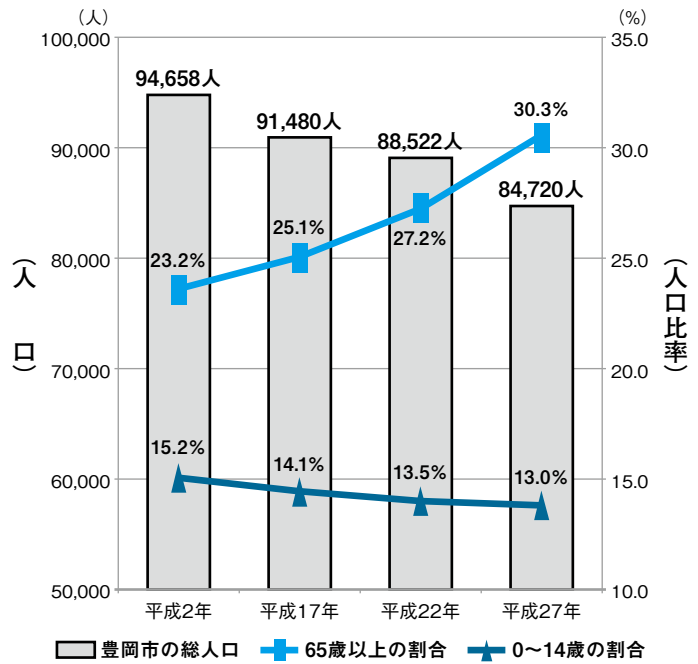
A 平成29年4月から、新しい地域コミュニティ組織による活動が始まります。

地域コミュニティ組織として活動ができるように、各地

《表1 高齢化が進む行政区》



《表2 本市の高齢化率等の推移》



※表1・2は、住民基本台帳から作成(基準日4月1日)

Q 市の仕事を地区に任せるように聞けるけど?
A 地区がやること、市がやること、地区と市が協働でやることを整理していきます。地区では、自分たちでできることは自分たちで実行していき、助け合いながら問題を解決していきます。市は、地区の活動を支援する体制や仕組みを整えます。

地区公民館事業は「コミュニティセンター」移行後も継続します。それぞれの地区で事業計画を作る際に、事業の見直しも必要になります。

Q 今の地区公民館で行っている事業は、平成29年4月以降にはどうなるの?
A 基本的に、それぞれの地域コミュニティ組織で行われます。

区で検討が進められています。主な内容は、組織づくりや地区の将来を見据えた計画づくりの検討です。地区の魅力や課題を見つけ出す「まちむらたんけん」や「ワークシヨップ」は、新しい地域コミュニティづくりの一環です。

新しい地域コミュニティホームページを開設しました

最新情報を見逃したら あっきゃ〜へんで!

<http://toyooka-community.city.toyooka.lg.jp/>

Q 活動に必要な費用や人材はどうなるの?
A 費用は、市からの交付金や地区の自主財源が考えら

れます。人材は、市が地域マネージャーを配置します。平成29年4月から、組織の運営・活動費や人件費等を交付金として地区に交付する予定です。地域マネージャーとは、地域コミュニティ組織の事務局機能を担う職員で、各地区に1人配置予定です。

Q 今の区長(町内会長)はなくなるの?
A なくなりません。

各区分は区の代表としてこれまでどおり区の運営をします。その区だけでは対処できない課題は地区全体で取り組む「これが「新しい地域コミュニティ」です。

Q 誰が進めていくの?
A 住民の皆さん一人一人です。それぞれの地区では、区長や公民館長、役員を中心に、組織づくりの検討が進められています。しかし、地域づくりはそこに住む一人一人が関わり進めていくものです。「自分たちの地域は自分たちが守る」という意識を持つことが大切です。

異なります。異なる地区で共通する課題や総合的な課題に、広い視野を持って対応していきます。地区と市が連携・協力するパートナーとして課題への解決策を考えていきます。

コウノトリ放鳥10周年

「片岡愛之助さんの『神の鳥』語り」開催

1月30日、出石永楽館で歌舞伎俳優の片岡愛之助さんと中貝市長による対談「片岡愛之助さんの『神の鳥』語り」を開催し、多くの市民が詰めかけました。

最初に市長が、放鳥後の10年間を振り返り、コウノトリ野生復帰の取り組み―湿地再生、環境経済、コウノトリ育む農法、子どもたちの環境学習など、コウノトリも住めるまちづくりについて説明しました。



▲「お帰りなさい」と迎えられる愛之助さん



▲笑いの渦に巻き込んだ対談

対談では、第7回永楽館歌舞伎の新作「神の鳥」で使われたコウノトリが登場。愛之助さんは、飛んでいるコウノトリを初めて見たときのことを「優雅で大きく感動した」「写真撮り忘れた」と話し会場を沸かせました。

また、コウノトリ野生復帰の取り組みについて「皆さんがコウノトリを全力で支えている姿は素晴らしいと思う。全力で豊岡を応援したい」と力強いエールをいただきました。（中貝市長の徒然日記」に関する記事あり）

コウノトリ子育て支援メッセージ夢へのチャレンジ！

「豊岡市少年野球教室」開催

1月31日、コウノトリ子育て支援メッセージ夢への

チャレンジ！豊岡市少年野球教室を市民体育館で開催しました。NOMOベースボールクラブの選手を講師に、野球未経験の5歳児から小学校3年生を対象にしたもので、49人が参加しました。普段接点のない同クラブとの交流を通して野球の楽しさを味わってもらおうと、今回初めて実

てもらおうと、今回初めて実



▲NOMOクラブの選手も驚く豪快なスイング

施しました。

教室では、柔らかいボールを使い、止まったボールを打つ方法で、バッティングや試合を体験しました。

「広報とよおか10月号」

県広報コンクールで「広報まちづくり賞」を受賞

第63回兵庫県広報コンクールで、広報とよおか10月号（平成27年9月25日発行）が「広報まちづくり賞」を受賞しました。この賞は、兵庫県市町村振興協会が、魅力ある地域づくりに貢献する広報紙を表彰するもので、毎年、県内の1市1町に贈られます。

この受賞を励みに、広報とよおかは豊岡に暮らす価値、豊岡で暮らす自信と誇りを皆さんに発信し続けます。



▲広報とよおか10月号（平成27年9月25日発行）

主な市政の動き

1月

- 13日・豊岡市学校整備審議会
- 18日・個人番号カードの交付開始
- 20日・豊岡市地域公共交通会議
- 21日・豊岡ライフスタイルデザイン事業「豊岡シンポジウム」
- 28日・豊岡市男女共同参画社会推進懇話会
- 29日・豊岡市環境審議会
- 豊岡市都市計画審議会
- 30日・コウノトリ放鳥10周年「片岡愛之助さんの『神の鳥』語り」

2月

- 1日・豊岡市基本構想審議会
- ・小山市（栃木県）と「災害時相互応援に関する協定」締結
- ・市ホームページ「新しい地域コミュニティ」・「VISIT KINOSAKI」フランス語版開設
- 8日・ラムサール講演会

本格的なマイナンバー制度の運用開始

「個人番号カード(マイナンバーカード)」を初交付

マイナンバーは、国民一人一人が持つ12桁の番号で、1月から、全国の公共機関で運用が始まりました。

市町村の窓口では、希望者への個人番号カード(マイナンバーカード)の交付も始まり、本市では、1月18日に交付を開始しました。

マイナンバーカードは、個人番号を証明する書類や本人確認の際の公的な身分証明書

として利用でき、表面に、氏名、住所、生年月日、性別、顔写真を掲載しています。また、さまざまな行政サービスを受けることができるようになるICカードで、国税電子申告・納税システム(e-Tax)などに必要な電子証明書を標準で搭載しています。

本市での交付は、本庁市民課と各振興局市民福祉課で行っています。



▲初めてのマイナンバーカードの交付
(本庁市民課)

「小さな世界都市」の実現に向けさらなる推進

外国版の市観光ホームページ

2月1日、外国版の観光ホームページ「VISIT KINOSAKI」のフランス語版を開設しました。

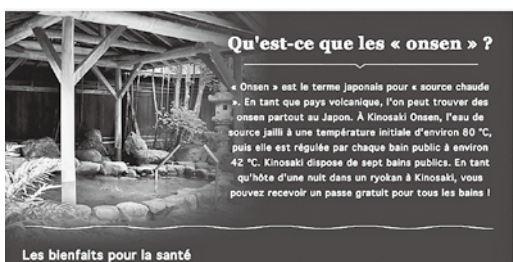
本市のインバウンド(訪日外国人旅行者誘致)戦略は、欧米豪の個人旅行者をメインターゲットにしています。

その中でもフランスは、欧州の旅行トレンドを作っているといわれています。フランス本国からの誘客を図るとともに、フランスでの認知度を

高めることで、他の欧州の国々からの誘客を促進します。

ホームページは、既に開設している英語版を単に翻訳したものではなく、フランス人へのアンケート調査、聞き取りを行い、市場に訴求できるコンテンツや画像などを追加修正しています。

本市では、多言語での情報発信を行い、宿泊予約の獲得など、さらなる誘客の推進を図ります。



▲「フランス人は病氣治療、健康増進、美容のために温泉地を多く訪れる」などの調査結果を参考に「ONSEN(温泉)」を説明(ホームページの一部)

フランス語版開設

中貝市長の徒然日記 ⑩

祝100回!

徒然日記100回達成です。あ、正座の必要はありません。寝転がり、おにぎりをほおばりながら、お読みください。今年度は、コウノトリ放鳥10周年です。記念して、先月末、「片岡愛之助さんの「神の鳥」語り」を開催しました。会場の出石永楽館は、満員御礼でした。一昨年愛之助さんが演じられた新作「神の鳥(こうのとりの)」を軸に、愛之助さんに市長がトークを挑む、という無謀な企画でした。

元々上方歌舞伎のホープであつた愛之助さんは、「半沢直樹」で大ブレイクされ、最近話題満載、超売れっ子です。いえ、そんなことより、本業の歌舞伎でいよいよ高い評価を得ておられます。よく来ていたただけなものだと思います。「豊岡のことですから、喜んで」と愛之助さん。

中「コウノトリは、幸せを運ぶ鳥です。愛之助さんは、神の鳥」を演じられて、プライ

ベートでも幸せなことがおありになったとか?」

愛「あ、はい、お陰様で」

中「この話はこれ以上しない方がいいですか?」

愛「あ、いえ、今年(の永楽館歌舞伎)は連れてきます」

「おお!」と会場はどよめき、大拍手がわきました。

花束の代わりに、無農薬のコウノトリ育むお米が生産者からプレゼントされました。

愛「私、コウノトリ米のイメージです」JAの尾崎組合長は手をたたいて大喜びです。

実は、この日の夕食は、コウノトリ米のおにぎりでした。とても気に入られて、「歌舞伎のときもお昼はこれがいいな」とおっしゃっていました。

コウノトリ野生復帰を成し遂げた最大の功労者は、実はコウノトリ育む農法を広げた農家の皆さんであり、逆に、コウノトリ野生復帰がもたらした最大の成果は、育む農法なのかもしれません。愛之助さんのその日のブログには、「今迄食べたお米の中で一番です」と書かれています。

下水道使用料の改定

4月から平均で11・3%の値上げ

下水道は、市民の皆さんの快適な生活と、川や水路などの水環境をきれいに守るための施設です。

下水道の施設整備には、本市全体（旧1市5町）で約1475億円という莫大な事業費を費やしており、その財源のほとんどは国庫補助金と借入金（企業債）です。

近年、人口の減少や節水機器の普及で、水の使用量は減少が続き、下水道事業を取り巻く状況は大変厳しくなっています。



―返済資金の不足

これまで、民間委託の導入や職員数を減らすことで、経費を削減してきました。今後最大54カ所あった処理場を25カ所に統廃合するなど、効率化の努力を続けていきます。しかし、施設整備の際の借入金残高は、平成26年度末現

在で約527億円であり、現状のままで、平成28年4月以降、返済資金が不足する状況です。

―料金改定にご理解を

返済資金の不足を補うため、一般会計からの繰出し（税金等による負担）を、今後10年間で38・5億円増額することになりましたが、それでもなお返済資金が不足する見込みです。

下水道使用料は、これまで平成17年の市町合併時に定めた料金を続けてきましたが、返済資金不足の解消のため、4月1日から改定（値上げ）させていただきます。

これからも、さらなる経費節減と効率化に努めます。下水道事業を安定して提供していくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

※水道料金は改定しません。

《問合せ》下水道課

☎22-1801

《1カ月の主な下水道使用料の比較》

（消費税込み）

使用水量	10m ³	20m ³	30m ³	50m ³	100m ³
現 行	1,350円	2,970円	4,590円	8,370円	19,170円
改定後	1,512円	3,348円	5,184円	9,396円	21,276円
差 引	162円増	378円増	594円増	1,026円増	2,106円増

使用料改定（値上げ）の内容

■改 定 率 平均11.3%の値上げ

■改 定 日 4月1日～

■改定の考え方

- ①使用料収入のうち基本使用料の割合を上げます。
- ②従量使用料の累進度（使用水量が増えるに従い使用料単価が増す度合い）を下げます。
- ③使用料算定期間は5年間（平成28～32年度）です。



《下水道使用料（現行と改定後との比較）》

基本使用料（1カ月当たり）		従量使用料（1m ³ 当たり）		
現行	改定後	水量区分	現行	改定後
500円	600円	～ 10m ³	75円	80円
		11～ 30m ³	150円	170円
		31～ 50m ³	175円	195円
		51～100m ³	200円	220円
		101～500m ³	225円	245円
		501m ³ ～	250円	260円

※公衆浴場・湯島財産区営浴場は、別途使用料となります。

※消費税および地方消費税抜き

平成28年度から 軽自動車税の税率(税額)が変わります

《原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車等》(一律で変更)

車種区分		税率(年税額)	
		平成27年度	平成28年度～
原動機付自転車	総排気量50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
雪上車		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円



《四輪以上および三輪の軽自動車》(最初の新規検査の年月で税率に違い)

車種区分				税率(年税額)		
				現行税率	新税率	重課税率（注）
				平成27年3月31日以前に 最初の新規検査をした車両	平成27年4月1日以後に 最初の新規検査をした車両	最初の新規検査から 13年を経過した車両
軽自動車	四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
			営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
			営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	三輪			3,100円	3,900円	4,600円

(注) 毎年4月1日現在で、最初の新規検査から13年を経過した車両(平成28年度は、自動車検査証の初年度検査年月が平成14年12月以前の車両が該当)が対象。ただし、電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車、被けん引車を除く。中古車も、その車両の最初の新規検査年月が基準

グリーン化特例 《対象車種と基準》

平成27年4月1日～28年3月31日に最初の新規検査をした車両のうち、排出ガス性能と燃費性能の優れた環境負荷の小さい車両は、平成28年度分に限り、税率を軽減する特例措置(軽課)が適用されます。

車種区分				標準税率	税率（年税額）平成28年度のみ		
					電気自動車・天然 ガス自動車（注1）	ガソリン車・ハイブリッド車（注2）	
						基準1（注3）	基準2（注4）
軽自動車	四輪以上	乗用	自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
			営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
		貨物	自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円
			営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円
	三輪		3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	

(注1) 天然ガス車は、「平成21年排出ガス基準10%低減」のものに限る。

(注2) ガソリン車・ハイブリッド車は、いずれも「平成17年排出ガス基準75%低減」のものに限る。

(注3) 基準1…乗用「平成32年度燃費基準+20%達成車」、貨物「平成27年度燃費基準+35%達成車」

(注4) 基準2…乗用「平成32年度燃費基準達成車」、貨物「平成27年度燃費基準+15%達成車」

廃車手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有(登録)者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度分を納税することになります(月割り課税制度はありません)。

▽車両を廃棄処分するだけでは登録が残ります。速やかに廃車手続きをしてください。

▽知人などに譲渡する場合は、名義変更が必要です。

▽登録時と異なる車両にナンバープレートをつけ替えて使用することはできません。

▽盗難に遭った場合は、警察への盗難届出に加えて廃車手続きが必要です。

◆手続きなどで困っている方は、早めに相談してください。《問合せ》税務課 ☎21-9045

日本の伝統音楽を 楽しみませんか

NHK「民謡魂 ふるさとの唄」の公開収録が豊岡で開催されます。観覧者を募集します。

- 日時 4月17日(日)午後6時30分～8時
(開場：午後5時30分)
- 場所 市民会館 文化ホール
- 内容 伝統的民謡やふるさとの唄、郷土芸能を通して、日本の伝統音楽を伝える。
- 司会 城島 茂さん(TOKIO)
堀屋紀克さん(NHKアナウンサー)
- 放送予定 未定(総合テレビで全国放送)

- ▼申込み 入場には整理券が必要です。往復はがきに下記の必要事項を記入の上、申し込んでください。申込者多数の場合は抽選とします。
- ※当選の方には1枚で2人まで入場できる整理券を送ります。
- ※未就学児の観覧はご遠慮ください。一時保育を希望する方は、4月8日(金)までに申し込んでください。
- ※インターネットオークション等での転売を目的とした申込みはお断りします。売買を目的とした申込みは、抽選対象外とします。
- ▼期限 3月23日(水)必着
- ▼その他 応募の情報は、抽選結果の連絡の他、NHKの受信料のお願いに使用することがあります。

《往復はがきの記入要領》

往信おもて		返信うら	
	切手 〒668-0046 往信 豊岡市立野町20番34号 豊岡市民会館 「民謡魂 ふるさとの唄」係 □□□-□□□□	白紙のままでお送りください。 ※抽選結果を印刷します。	切手 □□□-□□□□ 返信 参加申込者の 郵便番号 〒●● 住所 豊岡市●● 氏名 ●●●●様 □□□-□□□□

《申込み・問合せ》市民会館「民謡魂 ふるさとの唄」係(〒668-0046、立野町20-34) ☎23-0255

《問合せ》NHK神戸放送局 ☎078-252-5000(平日/午前9時30分～午後6時)

ホームページ<http://www.nhk.or.jp/kobe/>

市民生物調査 参加者募集

みんなでカエルの卵を探そう!

間もなく春。冬眠していたカエルたちが目を覚まし、卵を産む季節が訪れます。

最初に目を覚ますのは「ニホンアカガエル」や「ヤマアカガエル」。他のカエルが眠っている2月中旬から3月中旬のまだ寒い時期に、山に近い田んぼなどで産卵します。

カエルがちょっと苦手な人も、卵なら大丈夫!

みんなで一緒に“小さな命の息吹”を見つけに行きませんか?



アカガエルの卵塊は、まるでゼリーのお菓子。オタマジャクシの形が見えることも

▼日にち 3月1日(火)～21日(月・祝)のいずれか

▼場所 身近な水田やビオトープなど

※子どもが調査する場合は、保護者が同行し、事故には十分に注意してください。

※他人の管理地に入る場合は、必ず許可を得てください。

▼方法 アカガエルの卵を探し調査票に記入。詳しくは調査票に記載しています。

▼調査票 市ホームページからダウンロードするか、コウノトリ共生課から郵送。調査後、調査票を持参またはファクス

▼その他 協力者には「田んぼの学校フィールドノート」をプレゼント

《申込み・問合せ》コウノトリ共生課 ☎21-9017
FAX24-7801

平成28年度 公立豊岡病院組合立病院での人間ドック受診助成希望者募集

- ▼対象 次の条件を全て満たす市民
- ・40歳以上(平成29年3月31日現在)
 - ・市の指定する医療機関・日程で受診可能
 - ・職場などで人間ドック助成制度がない
 - ・平成28年度「すこやか市民健診」・「個別健診(特定健診)」を受診しない

▼助成対象病院 豊岡病院、日高医療センター、出石医療センター

▼受診期間 4月下旬～平成29年3月



▼申込方法 健康増進課、市民課、各振興局市民福祉課にある「助成申込書(はがき)」を窓口に出すまたは郵送

▼申込期限 3月15日(火)当日消印有効

▼その他

- ・申込み多数の場合は抽選
- ・受診日程は、各病院または市からお知らせします(日程は希望どおりにならない場合があります)。

《申込み・問合せ》健康増進課(〒668-0046、立野町12-12) ☎24-1127

《助成内容》

医療機関	種別	定員	基本料金	加入している保険の種類	市助成額	自己負担額
豊岡病院	日帰り	80人	41,650円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円	23,650円
				その他保険	10,000円	31,650円
日高医療センター	半日	250人	37,800円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円	19,800円
				その他保険	10,000円	27,800円
	1日	80人	46,440円	豊岡市国保・後期高齢者	22,000円	24,440円
				その他保険	12,000円	34,440円
	1泊2日	50人	63,720円	豊岡市国保・後期高齢者	30,000円	33,720円
				その他保険	15,000円	48,720円
出石医療センター	日帰り	40人	43,200円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円	25,200円
				その他保険	10,000円	33,200円

※基本料金は、変更される場合があります。

※各病院のオプション検査の種類・料金は、「人間ドック受診のしおり」をご覧ください。



豊岡で越冬するコハクチョウ

市街地を流れる円山川の右岸、六方田んぼでは、12月に入り田んぼに水が張られ、コウノトリ育む農法にも採用されている「冬期湛水」が始まりました。

冬期湛水田は、冬のコウノトリの餌場としての機能も期待され、実際にコウノトリが利用する湿地の一部になっていきますが、他の野鳥にとって新たな生息環境を提供しています。

新

生きもののイキイキ観察記④

コハクチョウ

以前は渡りの途中に豊岡盆地を通過するだけだったコハクチョウが、六方田んぼの冬期湛水田を利用しながら越冬するようになりました。

コハクチョウは、大型のカモ科の水鳥で、繁殖地はロシアの北極海沿いのツンドラ地帯です。多くのコハクチョウが10月から年末にかけて日本各地の越冬地に渡ってきます。山陰地方では、島根県の中海・宍道湖周辺が主要な越冬地になっており、六方田んぼでの越冬数は多い年で約30羽になります。

コハクチョウが定期的に越冬するようになったことは、豊岡盆地の生物多様性の一要素としてとても重要です。コウノトリ育む農法に取り組み、農家の皆さんの努力により、豊かな自然環境が創り出され、コウノトリだけでなく、コハクチョウやその他たくさんの生きものがつながり合っています。

(写真・文 NPO法人コウノトリ市民研究所 高橋 信)

あなたの「うつ」は元気ですか？

3月は自殺対策強化月間です！



Q 1日に70人、1年間に約2万5千人。何の数でしょう？

A 自殺者の数です（交通事故死の約6倍）。本市でも、年間20人前後が自殺で亡くなっています。

春は、学校や職場などの環境の変化、それに伴うストレスが大きくなり、体と心の調子を崩しやすい季節です。国では、自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、市でも、自殺予防の普及啓発を行っています。



自殺の原因は？

悩みや問題を1人で抱えるうちに複雑化し、追い込まれた末に死に至るといわれています。また、自殺者の多くが最終的には「うつ病」などにかかっていることも分かっています。

◆「うつ病」は、病気により上手く考え方や感情をコントロールできない状態で、怠けや気の持ちようではありません。適切な治療を受けることで良くなります。

悩みに気付いてください

表情が暗い、元気がない、

こころの不調に 心当たりはありませんか？ 【うつ病チェック】

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しめてやれていたことが、楽しめない
- ☐ これまで楽にできていたことが、おっくうに感じる
- ☐ 自分は役に立つ人間だと思えない
- ☐ 訳もなく疲れたように感じる

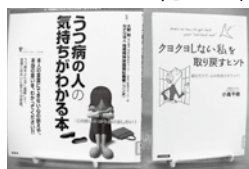
※これらのうち、二つ以上当てはまり、その状態が2週間以上ほぼ毎日続き、生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性があります。

体調不良の訴えが多い、遅刻早退欠席が多くなる、服装や身だしなみがだらしくなる、飲酒量が増えたなど、あなたの周りで「いつもと違うな」と気付いたら、まず声を掛け、相手の気持ちに寄り添いながら話を聴いてください。そして、必要に応じて受診や相談窓口につなげてください。

相談してください

1人で悩まず、誰かに相談してみませんか。思いや悩みを打ち明けることで、こころが軽くなります。相談することで解決への糸口が見えてくるかもしれません。

市では、相談窓口（こころのケア相談・こころの相談室）を設置しています。本人や家族からの相談を受け付けています。秘密は厳守します。



◎自殺対策強化月間に併せて、図書館本館で、こころの健康に関する本を集めたコーナーを設置しています。

《相談・問合せ》健康増進課
☎ 24-11127

4月1日からの家庭ごみ収集について

○ごみ収集運搬委託業者の変更
次のとおり変更します。

地域(地区)	業者名
市街地・八条・中筋・神美・奈佐	(株)但馬環境
三江・田鶴野・新田・五荘	(有)五洋商事
城崎・港	西村建設工業(株)
竹野	(株)eco's
日高	(有)浜上商会
出石	(有)ありこサービス
但東	全但環境(株)

※収集ルートが変更になり、収集時間が変わります。ごみは「決められた収集日」の「午前8時」までに「決められたごみステーション等」に出してください。

○分別区分・収集日程の変更
広報とよおか11月号や先日配布の「家庭ごみの分別とリサイクルの手引き」でお知らせしましたとおり、4月1日から分別区分を変更します。

また、月曜日に「燃やすごみ」を収集する地域と他の地域との差を解消するため、年4回あるハッピーマンデー（祝日を月曜日に固定した日）の内、「海の日」は当日収集、その他の「成人の日」「敬老の日」「体育の日」は翌日収集とします。「プラスチック製容器包装」は、月2回の収集を確保するため、毎回振替日を設定します。詳しくは「家庭ごみ収集計画表」（ごみカレンダー）を確認してください。市ホームページでは分別変更を紹介した映像を見ることができま。

○ごみの直接搬入

豊岡清掃センターは3月末で受け入れできなくなり、4月からは「クリーンパーク北但」（竹野町坊岡）で受け入れを開始します。ただし、7月まで施設内を工事車両が通行しますので注意してください。

《問合せ》生活環境課
☎ 23-5304

くらしの相談室だより

78

賃貸住宅を退去するとき

2・3月は引越越しシーズンです。このとき多いのが「退去時の原状回復費用」と「敷金の返金」のトラブル。ポイントは次のとおりです。

◆退去通知は決められた期日までに

契約書には「借主が契約を解除するときは○カ月前までに通知すること」という中途解約の特約があるのが通常です。退去を決めたら、相手に早めに通知しましょう。

◆「原状回復義務」と「敷金精算」

退去するときには、汚したところは清掃して、傷を付けたところは修復して返さなければなりません。また、借りた部屋に変更を加えているときは元の状態に戻さなければなりません。これが借主の「原状回復義務」です。借主がこれらの原状回復をせずに退去した場合、貸主は、原状回復に必要な費用を借主に請求で

きます。敷金を預けている場合は、貸主は敷金と必要な修復費用を相殺します。

◆請求書の検証と原状回復の算定

意に沿わない多額の請求がある場合があります。借主に責任のないものには支払いの義務はありません。精算書が届いたら、請求の内容について、支払義務があるかどうかを算定し、相手に通知します。その上で話し合いを行い負担額を決めます。

話し合いで決まらない場合は調停または裁判となります。国土交通省が公表している「原状回復ガイドライン」も参考にしてください。

困ったときは、すぐにくらしの相談室に相談しましょう。

《豊岡市くらしの相談室》

- ▽相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後4時
- ▽相談場所 生活環境課内
- ▽電話相談 ☎21-9001

兵庫県北部合同企業説明会 大阪で合同企業説明会を開催

- ◆日時 4月2日(土)午後1時～5時
- ◆場所 梅田スカイビル タワーウエスト 10階 アウラホール
(大阪市北区大淀中1-1-88)
- ◆対象 大学・短大・高専・専門学校の平成29年3月卒業予定者
Uターン就職を検討している方など
- ◆その他 事前申込不要、入場無料！
1日で約60社の地元企業を知ることができます！



ジョブナビ
豊岡

市内企業の概要、求人情報、企業説明会、インターンシップ情報などを掲載しています。また、メルマガで求人情報やイベント情報を配信しています。ぜひ、登録してください。メルマガ登録はこちら→



ジョブナビ豊岡

検索

《前回出展企業一覧》※今回の出展企業は2月中旬に「ジョブナビ豊岡」でお知らせします。

＝市内出展企業＝		ネットヨタウエスト兵庫(株)	(福)関寿会
OESアクアフォーコ(株)	谷垣グループ〔(株)谷垣・(株)谷垣工業〕	ネットヨタ兵庫(株)	全但バス(株)
大豊機工(株)	(株)但馬銀行	(株)ピージェイ	高柴商事(株)
(株)オーク	但馬信用金庫	日和山観光(株)	(株)多田スミス
(株)川嶋建設	但馬ティエスケイ(株)	フジテック(株)	但南建設(株)
(株)キヅキ商会	たじま農業協同組合	松下ラゲッジ(株)	(株)東京ウェルズ
(株)近畿クボタ	ドコモショップ豊岡店	(株)ユラク	(株)トキワ
(株)ケアネット但馬支店	豊岡エネルギー(株)	(株)由利	(株)NEOMAX近畿
公立豊岡病院組合	(特非)豊岡市手をつなぐ育成会	＝市外出展企業＝	
ゴダイ(株)	(株)豊岡自動車教習所	(福)あそう	福井建設(株)
(福)さいか	トヨタカラー姫路(株)	(株)オーシスマップ	富士発條(株)
(株)さとう	(株)トヨダ	(福)かるべの郷福祉会	(株)マックアース
(株)さんれいフーズ	西日本旅客鉄道(株)	(福)きらくえん	マルヨ食品
(株)システムリサーチ	(株)西村風見園	(福)神戸聖隷福祉事業団	(有)和平
太陽ケーブルテック(株)	(株)西村屋	シーレックス(株)兵庫工場	

※50音順

こちら鳥獣害対策員です！⑮

～鉄砲での捕獲(その5)・最終回～

市では、鳥獣害対策を強化しています。このシリーズでは、市が実施している鳥獣害対策や、知っていると役に立つ情報などを、市の鳥獣害対策員が紹介します。隔月で奇数月号に掲載しています。

《問合せ》農林水産課 ☎23-1127

前号に引き続き、鉄砲でのシカの捕獲活動の手順を、シカ捕獲専任班の活動を例に紹介します。

一瞬の判断

走り抜けるシカは、まさに飛ぶようです。鉄砲を構える余裕はありません。一瞬で何の動物かを見極め、危険の有無も判断しなければなりません。弾が竹や岩などに当たったり、想定外の場所に飛んでしまうこともあります。少しでも危険のある場合は銃を下ろしますが、走ってくる動物から攻撃されることもあります。

1日の捕獲活動の回数は、

だいたい2回です。午前9時ごろに入山して、午後1時ごろに1回目が終わります。全員の下山を確認した後、昼食を取り、次の山の作戦を立てます。午後2時ごろに2回目を開始。午後5時ごろに下山します。

過酷な捕獲

昼食後の山登りは厳しいです。大汗をかくて登っても、待つうちに汗で身体が冷えて夏でも凍えます。

動物の追い出し係の勢子と犬は、顔を真っ赤にして何度何度も山を上から下まで歩き回ります。大量の水分を取って熱中症に備えます。

地域愛が支え

シカも最近では賢くなつて、なかなか獲らせてくれません。頑張っても一頭しか獲れない日もあります。捕獲頭数による歩合制なので、そんな日の給料は一人千円ほど。それぞれの班員の地域愛で支えられている活動です。地域の皆さんの「ご苦勞様。ありがとうございます」という言葉が何よりの励みです。

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説

豊岡のここには目じゃ！⑪

ふるさと納税って？

豊岡市では、ふるさと納税が、たくさん集まった

って聞いたけど？

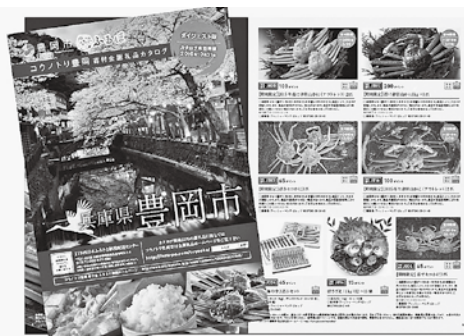
平成27年度は、12月末で3億円を超えるふるさと納税をしてもらってな。昨年度と比べたら、なんと3倍以上じゃ！

そもそもふるさと納税って何？

いいことに気付いたの。お「納税」という言葉を使つとるが、正確には自治体への寄付じゃ。大人になって都会に住んでも、生まれ育ったふるさとに貢献できる制度があるさ。とらええなあ」ということで、平成20年から始まったんじゃ。出身地だけでなく、自分の大好きな町にも寄付をすることができるとるんじゃぞ。

何でそんなにふるさと納税をしたらええなあ？

ふるさと納税をすると、住んでいる町に納める税



豊岡市のお礼品のカタログ

金が安くなるんじゃ。それに、最近では、ふるさと納税のお礼に、地元の特産品を返す町が増え、テレビや雑誌などで取り上げられて全国的にブームとなつとるんじゃよ。豊岡市でも、平成26年12月から豊岡産の馬、津居山など、豊岡自慢の品々をふるさと納税のお礼として返すことにしたんじゃ。それで、徐々が増えてきて、本年度は全国の4千人を超える方から応援してもらつとるんじゃ。

集まったふるさと納税はどうするの？

ふるさと納税をしてもらうときに、使い道の希望を聞いたとき、それに沿って活用をする。

例えば、学校給食のご飯にコウノトリ育むお米を使つて

①環境教育を進め②地産地消

による地元農業を育て③安全・安心な給食を食べてもら

うーことをしとる。豊岡の魅力の国内外への発信や一流選手によるスポーツ教室の開催

など、さまざまな事業に大切に使わせてもらつとるんじゃ。

市役所の担当者は、全国の皆さんに豊岡市を知ってもら

って、ふるさと納税を通じて

応援してもらえように、引き続きPRを頑張ると意気込

んどつたぞ。

大阪のおばちゃん豊岡のこと大好きって言うてから、ふるさと納税をPRしてみるね。



国民年金のお知らせ

平成28年度の保険料が決まりました

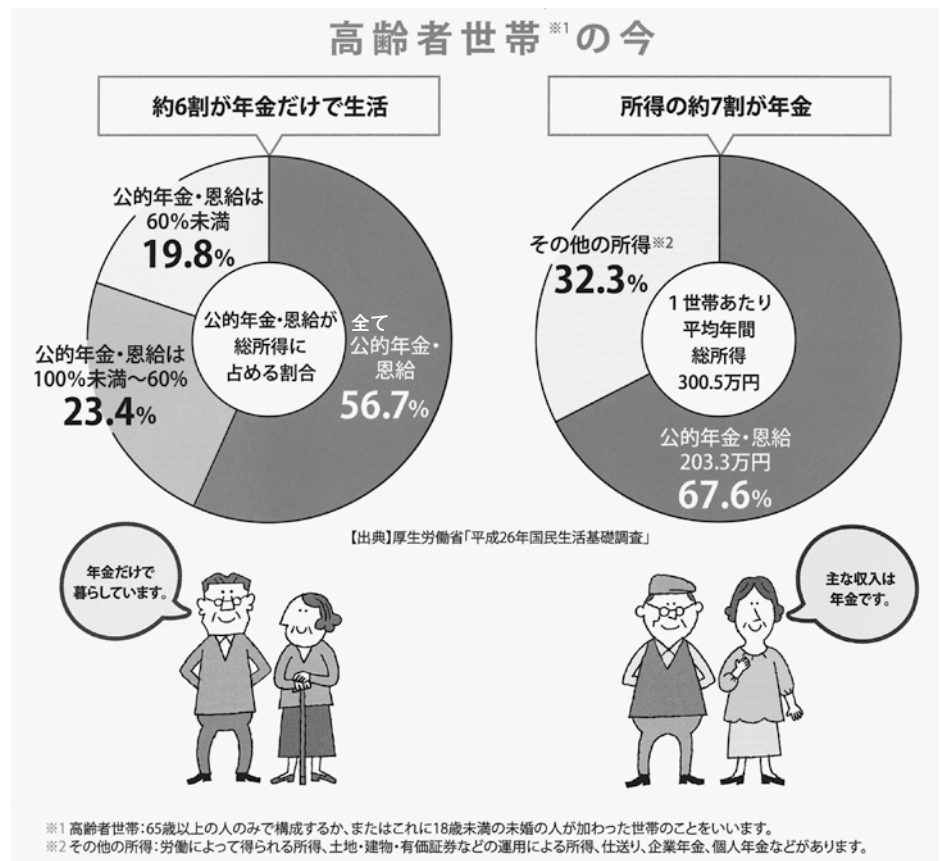
平成28年度の国民年金保険料(定額)は、月額16,260円(付加保険料400円)です。この改定に伴い前納保険料も下表のとおり変わります。

納付方法	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
現金支払(月々)	16,260円	97,560円	195,120円	393,000円
現金支払(前納) クレジット納付(前納) 【割引額】	1カ月前納は ありません	96,770円 【790円】	191,660円 【3,460円】	2年前納は ありません
口座振替(前納) 【割引額】	16,210円 【50円】	96,450円 【1,110円】	191,030円 【4,090円】	377,310円 【15,690円】

ねんきんミニ講座 ～年金が支える高齢者の暮らし～

厚生労働省「平成26年国民生活基礎調査」によると、公的年金を受給している高齢者世帯の約6割が公的年金だけで生活し、公的年金は高齢者世帯の平均所得の約7割を占めています。このことから見て、年金は老後の生活の大きな支えです。

保険料は60歳まで毎月こつこつ納付しましょう。人生には山あり谷あり、失業したり、保険料の納付が困難なときを迎えることもあります。そんな時は「保険料の免除・猶予制度」を利用するなど将来のために若いときから保険料を未納にしないことが大切です。保険料若年者納付猶予制度は、現在30歳未満の方が対象ですが、平成28年7月から当分の間、50歳未満の方が対象となります。



豊岡の年金事務所

年金相談窓口を次のとおり時間延長します。

お越しの際には、年金手帳など基礎年金番号の分かるものと身分証明を持参してください。なお、代理者のときは、対象者の年金手帳など基礎年金番号の分かるものの他、委任状と代理者の身分証明を準備してください。

●3月12日(土)

午前9時30分～午後4時

●3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

午前8時30分～午後7時

●電話での問合せ

ねんきんダイヤル

☎0570-051165

・IP電話・PHS

☎03-6700-1165

●年金個人情報サービス

日本年金機構ホームページ
アドレス
<http://www.nenkin.go.jp/>

《問合せ》日本年金機構豊岡

年金事務所 ☎22-0948

市役所市民課 ☎21-9015

または各振興局市民福祉課



／ 暮らしの情報 ／



施設イベント

市民会館 立野町 ☎23-0255 F24-0952 ◆休館＝㊦

行事名／内容	日時	備考
とよおか・シネマオアシスvol.17「天地明察」 日々の暮らしを支えている“暦”。新たな暦を作るという国を揺るがす一大計画を任された安井算哲。さまざまな人に出会い、支えられ、決して諦めずにひたむきに夢を追いつける姿を描く。「おくりびと」の滝田洋二郎監督が送る	3/20㊦ ①10:30～ ②14:00～	¥全席自由一般1,000円、中学生以下500円 ◆チケット＝各プレイガイドで発売中 ◆一時保育＝3/11㊦までに電話

日本・モンゴル民族博物館 但東町中山 ☎56-1000 F56-1022 ◆休館＝㊦

行事名／内容	日時	備考
2016 まるごとモンゴル雛まつり 馬頭琴・ドンブラミニコンサート(10:30～、14:00～)、モンゴルのおもちゃ「しゃがい」競馬ゲーム、モンゴル民族衣装デールの試着、モンゴルのお茶とお菓子の試食コーナーなど	3/6㊦ 9:30～17:00 (入館は16:30まで)	¥一般500円、大学生・高校生300円、65歳以上250円、小・中学生200円(ココロカード提示で無料)、障害者手帳をお持ちの方は半額

豊岡市民プラザ 大手町(アイティ7階) ☎24-3000 F24-3004 Minfo@platz-npo.com ◆休館＝㊦

行事名／内容	日時	備考
第134回サロンコンサート 弦楽四重奏あみつによるヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの演奏。曲目は「愛のあいさつ」「リベルタンゴ」「人生のメリーゴーランド～ハウルの動く城より～」ほか	3/20㊦ 13:00～	◆サロンコンサートの出演者を募集中

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F32-3898 Minfo@kiac.jp ◆休館＝㊦

行事名／内容	日時	備考
Ashi-yu Meeting(足湯ミーティング)滞在制作ライブ・インスタレーション『Ashi-yu』 オーストラリア在住の日本人美術作家・太田奈緒美さん、オーストラリアの音楽家マデレイン・フリンさんとティム・ハンフリーさん、韓国の劇団ノットル監督のウォン・ヨンオさんらが、城崎温泉の足湯で滞在制作する作品を自由に見学できます。①公開リハーサル②ショーイング(成果発表)③アーティストトーク	①3/9㊦、11㊦ 16:00～17:00、 3/10日㊦ 16:30～17:30 ②3/12㊦～14㊦ 16:00～17:00 ③3/13㊦ 17:30～18:30	所 ①②足湯(薬師公園ポケットパーク足湯)③城崎国際アートセンター 申 代表者氏名、人数、連絡先を連絡(③のみ) ◆一時保育＝3/4㊦ までに電話(③のみ)
文化庁 文化芸術創造都市振興室 第13回クリエイティブCafé「豊岡の挑戦」 “小さな世界都市”＝「このまちで世界と出会う」をキーワードに、平田オリザさん、文化庁文化芸術創造都市振興室長・佐々木雅幸さん、中貝市長とともにまちや文化について語り合います	3/10日㊦ 13:30～16:30	定 50人 ¥ 500円(1ドリンク) 申 代表者氏名、人数、連絡先を連絡

催し

こうのと里スタジアムリニ ユールオープン事業

日 4月2日(土)午前9時～所こ
うのと里スタジアム内オープ
ニングセレモニー&イベント
▽NOMOベースボールクラ
ブによるバッティング指導▽
ホームラン競争(対市内少年
野球チームに所属している選
手▽中学校野球部員およびソ
フトボール部員▽高等学校ソ
フトボール部員)▽NOMO
ベースボールクラブ対新日鉄
広畑交流試合(午後1時30分

春の火災予防週間

3月1日(火)～7日(日)までの一週間、「無防備な心
に火災が かくれんぼ」の全国統一標語のもと、春の
火災予防運動を全国一斉に実施します。

昨年、城崎の大火で始まる年となってしまうま
ましたが、火災件数は過去最低となる32件で1年を終
えることができました。火災のない「安全、安心な街
づくり」のため、住宅防火の推進、地区・事業所での
消防訓練等を重点的にを行います。家庭、職場でも火
の元、電気機器・配線等の点検をお願いします。

問 消防本部予防課 ☎24-8045

(※予定) 問 スポーツ振興課
☎21-9023

コミュニティ日高から

第6回ひだか市民吹奏楽のつ どい〜春風のおくりもの〜

日 3月20日(日)午後2時～◆出
演 II 日高町吹奏楽団、日高高
校、日高東中学校、日高西中学
校、日高小学校金管バンドク
ラブ、ゲスト・南里沙さん(ク
ロマチックハーモニカ演奏)

第4回映画鑑賞会

「世界の果ての通学路」

日 3月27日(土)午後1時30分、
6時～内学び舎への途方もな
く悪条件の道のりを真つすぐ
な学ぶ意欲で進もうとする少
年少女の姿を描く映画 ¥50
0円※中学生以下無料【共通
事項】所 日高文化体育館 問 コ
ミュニティ日高 ☎42-2505

もちつき交流会

日 3月10日(土)午前11時～午後
2時 所 ほおずき(戸牧)内 地域
の方と餅つき 問 生活支援セン
ター ほおずき ☎29-1717

くまバスのつどい

日 3月15日(火)午前9時30分～
11時30分※雨天中止(午前8

時判断) 所 久美浜運動公園対
3歳～就学前の子どもと保護
者 定 15組 申 3月2日(水)～8日
火に 問 に電話 問 チャイルドハ
ウス保育園 ☎29-3900

募集

平成28年度 かかし倶楽部親子会員

内 毎月1回地域のボランティ
アと一緒に、古代米作り(収
穫祭、しめ縄作りを含む)▽
体験活動(たけのこ掘り、か
しわ餅作り、土器作りなど)
対 小学生と保護者ほか※子ど
もだけの参加は不可 定 20組 ¥
小学生2000円、大人5000
円 申 3月16日(水)～4月16日(土)
に 問 に来館、電話、ファクス、
またはメール 問 いずし古代学

(表紙写真)

森のクラフト入門講座

2月7日、コウノトリ文化館
で森のクラフト入門講座が行わ
れました。

参加した親子らは、園内の葉
っぱや木枝、松ぼっくりなどを使
って「かたつむり」「せみ」「カマ
キリ」など、オリジナル作品をた
くさん作りました。できあがっ
た作品は、館内に飾られました。



かわいい作品

習館 ☎52-7100 F 53-
1070 問 izushikodai@city.
toyooka.lg.jp
豊岡市婚活応援プロジェク
ト「はーとぴー」参加者
第29回イベント『恋はるるる』
日 3月13日(日)男性…午前10時
15分、女性…午前10時45分 所
アグリガーデン(日高町太田) 内
季節の野菜を使った春ランチで
交流 対 20～40歳の独身男女※
男性は本市在住または在勤の
方 定 男女各12人 ¥男性350
0円、女性1500円 申 3月
7日(日)までに参加イベント名、
氏名、携帯電話番号、住所、
生年月日を 問 に連絡 問 豊岡市
社会福祉協議会地域福祉課
☎23-2573 問 heart-p@
toyooka-wel.jp H あろ

平成28年度豊岡市民プラザ『フラザメイツ』

◆**会員期間** 4月1日～平成29年3月31日(年度途中での入会も平成29年3月31日まで) ◆**年会費** 500円(郵送料) ◆**特典** ①催し物など、最新情報を会報等でお知らせ ②会員証1枚につき自主事業料金200円割引 ③自主事業の入場券を当日でも前売料金で購入可 ④自主事業の内、全席自由の催しは、開催日の5日前までに予約すれば座席の指定可 ⑤自主事業のリハーサルや舞台の裏側見学可 ⑥自主事業の企画提案可 ◆**申込** 豊岡市民プラザ ☎2413000

おもしろたのしみえこども園保育教諭

◆**募集職種・人数** 常勤保育教諭・4人 ①4月1日採用2人 ②5月1日採用2人 ◆**対** 保育士資格と幼稚園教諭免許所持者 ◆**試験日** ①3月26日 ②または27日 ③4月2日 ④または3日 ⑤※どちらか都合の良い日 ◆**申** 3月17日(木)までに必要書類を☎に提出※消印有効 ◆**おもしろたのしみえこ**

ども園 ☎2410462

公立豊岡病院組合職員

◆**募集職種・人数** 言語聴覚士・若干名 ◆**対** 言語聴覚士免許所持者で40歳以下の方※見込み ◆**試験日** 3月12日 ◆**採用予定日** 4月1日 ◆**申** 3月7日(月)までに必要書類を☎に提出 ◆**統** 統轄管理事務所人事課 ☎2216111

北但広域療育センター

臨時職員

◆**募集職種・人数** ①支援員・若干名 ②相談員・若干名 ◆**対** 普通自動車運転免許証所持者で ①介護福祉士、介護職員初任者、または保育士の資格所持者 ②社会福祉士または精神保健福祉士の資格所持者 ◆**雇用期間** 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり) ◆**面接日** 個別に連絡 ◆**申** 3月9日(水)までに必要書類を☎に提出 ◆**他** 正規職員への登用制度あり ◆**問** 北但広域療育センター ☎2218688

ふるさと兵庫創生塾塾生

◆**日** 5月～平成30年3月の毎月第2・3 ◆**所** 神戸クリスタル

タワー(神戸市)内基礎講座や実践講座などの学習を通して実践につながる能力を高める ◆**定** 30人程度 ◆**学** 3万円(1年間) ◆**申** 3月1日(火)～4月30日(土)に所定の用紙を☎に提出 ◆**問** 兵庫県生きがい創造協会ふるさとひょうご創生塾事務局 ☎079142419832

教室・講座

山陰海岸ジオパークガイド認定講習会

◆**日** ①3月13日(日)午前9時20分～午後3時30分 ②20日(日)午前9時～午後3時30分 ◆**所** ①豊岡稽古堂3階3-1交流室 ②本庁舎2階大会議室 ◆**内** ジオパーク基礎講習(座学)▽玄武洞公園での現場研修▽安全講習▽ガイド模擬実習など ◆**対** ジオパークの見どころをガイドすることを希望する方 ◆**定** 40人 ◆**申** 3月9日(水)までに氏名、住所、電話番号を☎に連絡 ◆**他** ①②とも受講すると修了証を発行▽ガイド認定には別途山陰海岸ジオパーク推進協議会登録ガイド団体への加入等が必要 ◆**問** 大交流課 ☎2119016 ◆**F** 2213872 ◆**M** kankou@city.toyooka.lg.jp

災害に備えて、
フェニックス共済へぜひ加入してください

住まいの備え 大丈夫?
近づく大地震
年5,000円で最大600万円給付
兵庫県が提供する「住まい再建のしくみ」
フェニックス共済
(公財) 兵庫県住宅再建共済基金
☎078-362-9400
(コールセンター) 平日9:00～17:00

toyooka.lg.jp

豊岡市ものづくりセミナー

◆**日** 3月23日(水)午後1時30分～3時30分 ◆**所** じばさんTALKIN 2階第1交流室(大磯町) ◆**内** 講演「産業用ロボットの現状と動向」ものづくりの自動化・省力化、産業用ロボットにできること」県立大学産学連携・研究推進機構特任教授リサーチ・ア

ドミニストレーター・上田澄
廣さん**対**企業の技術者等**申**3
月18日**金**までに**問**に電話また
はファクス**問**エコバレー推進
課ものづくり支援センター**☎**
21-9024**F**22-3872

但馬地域難聴者教室

日 3月12日**土**午後1時30分
3時**所**豊岡市民プラザ市民活
動室D**内**福祉・介護保険◆
講師Ⅱ豊岡市社会福祉協議

会・河村信さん**対**耳の聞こえ
ない方、聞こえにくい方、ま
たはその家族など**申**問たじま
聴覚障害者センター**☎**24-
8008**F**24-8288

相談

行政書士による

遺言・相続無料相談会

日 3月12日**土**午後1時30分
4時**所**じばさん(TAJIMA)大

全国大会に出場します。

おめでとう
ございます
(敬称略)

「犯罪から自分を守るう」 ポスターコンクール

■優秀賞

▽足立那月(五荘小学校1年)

ロボットカップジュニア 2016兵庫ブロック大会

(12月20日、養父市)

■サッカーA優勝

▽岸田隆志(五荘小学校5年)

▽佐々木聖人(静修小学校5年)

3月に愛知県で開催される

第13回全国スポーツ少年 団バレーボール交流大会 近畿ブロック予選大会

(1月17日、川西市)

■優勝

▽兵庫北斗クラブ(日高町)

3月27日から北九州市で行
われる第13回全国スポーツ少
年団バレーボール交流大会に
出場します。

第88回

選抜高校野球大会出場

▽栃谷慎太郎(明石商業高校

2年、豊岡北中学校出身)

▽神矢尋仁(明石商業高校2

年、森本中学校出身)

磯町**内**遺言・相続の相談**申**
問兵庫県行政書士会但馬支部
☎079-662-6569

司法書士による

市民生活無料相談会

日 3月19日**土**午後1時~8時
※予約制**所**豊岡市民プラザ市
民活動室A**内**相続・登記・多
重債務・消費者・成年後見な
どの相談**申**問兵庫県司法書士
会但馬支部**☎**23-8011

その他

豊岡斎場の大規模改修工事

豊岡斎場は、昭和60年の開
設から30年が経過しました。
4月から2年間かけて全ての

の火葬炉を入れ替える等の大
規模改修工事を行います。工
事期間中は、現在の六つの火
葬炉のうち4炉で火葬を行いま
す。火葬を円滑に行うため
に、4月1日から到着時間の
予約制(1日8件の時間指定)
を導入します。予約制に協力を
をお願いします。**問**環境セン
ター**☎**24-5477

豊岡市福祉金を振り込みます

内平成27年度後期支払い分

(10~3月分)◆振込日Ⅱ3月
25日**金**

豊岡市福祉金は、市内に1
年以上居住の次の方へ、月額
2千円を支給しています。

・身体障害者手帳1・2級所
持者▽療育手帳A判定所持者
▽精神障害者保健福祉手帳1
級所持者

該当する方で、手続きがま
だの方は申請してください。ま
た、該当しなくなった方は資
格喪失届を提出してください。

申問社会福祉課**☎**24-703
3または各振興局市民福祉課

個人番号通知カードは 受け取られましたか?

個人番号(マイナンバー)通
知カードは、平成27年11月下
旬に1度目の配達が完了して
います。不在などで受取りが
できていない方の通知カード
は、市民課で保管しています。
受取りをされていない方は、
運転免許証等の本人確認がで
きるものを持参の上、市民課
窓口に取りにお越しください。
また、事前に連絡をいただけ
れば各振興局市民福祉課でも
受け取ることができます。

申問市民課**☎**21-9015

平成28年度高齢者等農作業 生きがい対策事業の補助

内鳥獣害防護柵の設置に補助金を交付※1世帯1回限り

◆補助額Ⅱ資材費の2分の1（設置に使用する道具は対象外）※金網柵は7万5千円、電気柵等は3万5千円が上限
対市内在住の60歳以上（4月1日現在）で、次の要件を満たす方①自給農作物を栽培するため市内に所有する畑に設置②本事業以外に補助金の交付を受けていないもの申資材の見積書、身分証明書、印鑑あれば設置箇所の地図を③に持参※事前に資材を購入した場合は申込み不可申問農林水産課☎23-1127または各振興局地域振興課

指定ごみ袋無料交付手続

対加齢、疾病による身体機能の低下、身体、知的または精神障害により、日常生活で長期にわたり、おむつなどを使用している方▽生活保護法の規定で、生活扶助を受けている方申生活環境課、社会福祉課、高年介護課、または各振興局市民福祉課にある所定の

用紙を④に持参または郵送※年間を通じて随時申請可。ただし、平成28年度当初分の申請期限は3月31日⑤他平成27年度に申請した方で、28年度も希望する方は申請が必要▽申請書には、ケアマネージャー、民生委員などの確認印が必要◆交付Ⅱ後日、申請者に免除決定通知書を送付。通知書と印鑑を持参の上、⑥に来庁問生活環境課☎23-5304または各振興局市民福祉課

図書館出石分館・出石子育てセンター臨時休館

出石庁舎電気設備改修工事のため臨時休館します。
3月12日⑦問図書館出石分館☎21-9010または出石子育てセンター☎52-6188

地籍調査成果の登記完了

次の区域が、地籍調査成果に基づく登記の書き換えを完了した旨、法務局から通知がありました。

所但東町奥赤根郡、梅ヶ坂、水越▽伊賀谷森ノ本、菅麻、平岩、立石、平田、堂ノ脇、向谷、庵ノ奥、後谷、城山（太字は大字名）問地籍調査

ふるさとの句を頂く四季の味（斎藤きみ子）
エコ暮らし一人ずつ持つ扇風機（斎藤幸乃）
エコロジー狭い日本に広い夢（酒井具視）
新人の活躍認めぬ風土病（酒井茂子）
無理せずに続けることのエコ暮らし（酒井正二）
ゴーヤ棚西日を受けて二鳥かな（坂本加代）
日本からもつたないが歩み出す（坂本もみ）
捨てないでリサイクルですゴミと妻（佐々木恭司）
マイカーを止めて減らした脂と油（いしざわこーど）
捨てないでまだまだいける手を入れて（指野友里子）
あれ程の美人どこか不足があるらしい（佐竹艶）

課☎21-9064

固定資産の価格等の縦覧

4月1日⑧～5月2日⑨午前8時30分～午後5時15分※
⑩⑪税を除く所税務課資産税係または各振興局市民福祉課市民福祉係内平成28年度の固定資産（土地・家屋）の価格などの縦覧対土地・土地の納税

もったいない川柳応募作品紹介（一般の部、氏名またはペンネーム・敬称略）

食べ残すあなた未来へツケ残す（佐藤千恵子）
物の価値自然に還す地球愛（佐野秀晃）
青空にもつたないの種まこう（亮月）
省エネで元気いっぱい扇風機（榎田賢治）
食べて寝る時間もけずる受験生（島立隆男）
天と地の恵みに感謝手を合す（下宮玉代）
再利用考えるのもまた楽し（下村浩子）
たまりすぎチラシの裏のメモ用紙（湘路）
人畜無害波風のないエコな日々（瀬野葉）
捨てるのはちよつと待ったと考える（田岡弘）
時計まで時を惜しんでケチケチと（ピコタン）

者▽家屋…家屋の納税者※納税管理人や代理人も可◆縦覧帳簿記載事項Ⅱ土地…地番、地目、地積、評価額▽家屋…所在、家屋番号、用途、構造、建築年、床面積、評価額持運転免許証など本人を確認できるもの※代理人は、納税者の委任状他縦覧とは、納税者が所有する土地や家屋の評価額

東日本大震災から間もなく5年 各地の魅力を楽しんで!!

震災から間もなく5年が経過した今も、東北被災三県産品に対する風評被害が少なからず残っているといわれています。これを払しょくするため、全国市長会から依頼を受け、被災県の観光等の情報を市広報紙でPRします。

問 秘書広報課 ☎23-1114

宮城県市長会長メッセージ

東日本大震災に係り、全国の皆様から温かいご支援を賜り感謝申し上げます。

ご支援により復興しつつある宮城県内各地に足をお運びいただき、是非とも豊富な食材や自然、温泉、歴史など各市の魅力を存分に楽しんでいただきたいと思います。

皆様に安心して旅を楽しんでいただけるようおもてなしをすることが、更なる復興の励みとなりますので、今後も応援をお願いいたします。



宮城県市長会長
仙台市長
奥山恵美子

ペットは「正しく」最後まで「飼いましょう！」

と、他の土地や家屋の評価額を比較することで、評価額が適正かどうかを確認できる制度。問 税務課 ☎21-9046 または各振興局市民福祉課

ペットは私たちの生活に安らぎや活力を与えてくれます。しかし、飼い主の十分な世

話がなければ生きていきません。また、各種法令により適正飼養や終生飼養、虐待防止、公衆衛生等の義務もあります。決められたルールやマナーを守り、周囲への配慮を忘れずに飼いましょう。

の放置、虐待には罰則があります。猫は「完全屋内飼養」「不妊措置」「所有者明示」の3点を徹底しましょう。▼毎日の清掃とふん尿の始末は衛生管理の基本です。▼不妊措置は病気の予防やストレスの軽減にもつながります。▼生活に見合う飼養数にしましょう。▼災害時等の同行避難を見据え、日頃のしつけや備品の準備をしておきましょう。

キラキラ丼<南三陸町>

南三陸町のシンボリックなご当地グルメ。町を挙げての取り組みが認められたのだ。「春告げ丼」(春)、「うに丼」(夏)、「秋旨丼」(秋)、「いくら丼」(冬)という四季の丼を、復興商店街などの店で、味わい尽くしてほしい。



所 公立豊岡病院 他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3240円の負担あり。問 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

月日		担当医師・住所
3月	13日	赤松 亮 (九日市下町)
	27日	中沢 洋 (出石町本町)

※診療時間は、午前9時～午後5時

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

問 動物愛護センター 但馬支所 ☎079-666-8071

3月の納税

国民健康保険税(普通徴収) 第9期

納期限 3月31日(木)

納税は便利な口座振替を利用してください

問 税務課 ☎23-1118 または各振興局市民福祉課

3月のテーマ

曜日	内容
月	妊婦さんの服薬
火	はりきょう 鍼灸の効能
水	メタボとロコモ
木	うつ病と、うつ状態について
金～日	紫外線と皮膚の老化

※21日(祝)は金～日曜日のテーマを放送

健康情報テレホンサービス ☎0120-979-451 通話料無料

健康情報テレホンサービス

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	1 15	金	13:00~14:00	平成27年11月19日 ~12月1日生 平成27年12月 2~15日生
日高	6	水	13:00~13:30	平成27年11月3日 ~12月6日生
出石 但東	19	火	13:00~13:15	平成27年11月16日 ~12月19日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	5 26	火	13:00~14:00	平成26年9月 1~16日生 平成26年9月17日 ~10月6日生
出石 但東	6	水	13:00~13:30	平成26年8・9月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	11 25	月	13:00~14:00	平成27年8月 8~31日生 平成27年9月 1~25日生
日高	6	水	13:15~13:45	平成27年8月3日 ~9月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成27年8月16日 ~9月19日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~13:40	平成25年1月 1~25日生
日高	20	水	13:00~13:30	平成25年1・2月生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

プレママ相談

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内 容
全域	8、22	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

1才のすくすく広場

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内 容
全域	21	木	13:00~13:15	平成27年3月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康・環境ポイント 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内 容
日高	27	水	13:00~13:15	平成26年1~3月生	身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◇健康・環境ポイント 100ポイント

保健師 定期駐在日 (時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。
なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課に連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

健康増進課

☎24-1127



献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	7	木	9:00~11:30	港地区公民館
			13:30~16:00	瀬戸公民館
	19	火	9:00~11:30	市役所本庁舎
			12:45~15:30	
出石	20	水	10:00~11:45	出石庁舎
			13:00~15:00	



マタニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましょうと提唱しているマークです。このマークをつけている妊産婦さんを見かけたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(日)、10日(日)、 17日(日)、24日(日)、 29日(金・祝)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 シャープハッセン #8000
	日・祝日	9:00~24:00	・ダイヤル回線、IP電話 はばきょうきゅう 078-731-8899

豊岡うんどう習慣応援リスト 掲載希望団体募集

市民の運動習慣づくりを応援することを目的に、地域の運動教室や運動施設の情報を集約した「平成28年度版豊岡うんどう習慣応援リスト」を作成します。

市内の運動に関する教室などの情報を募集します。

◆募集条件

- ◇健康づくりを目的とし、定期的(1~2週間に1回以上)に開催している成人向けの教室やサークル
- ◇会場が市内であること
- ◇平成28年度に実施するもの
- ◇教室等の主催者が掲載を希望していること

◆活用方法

- ◇市ホームページに掲載
- ◇市内の体育館や地区公民館などで掲示
- ◇市の事業で希望者への情報提供

◆応募期限

3月10日(木)

《申込み・問合せ》健康増進課

☎21-9095 FAX24-9605

こころの相談室

一人で悩まず、気軽に相談してください。

日時 3月18日(金)午後1時~4時30分(1人1時間程度)

場所 立野庁舎

対象 本人や家族など

内容 「気持ち落ち込む」「対人関係で悩んでいる」「家族がしんどそうだが、どう接したら良いかわからない」など、こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談

※事前申込み必要

※個人の秘密は守ります。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

予防接種はお済みですか

次の予防接種が公費負担で受けられるのは、3月31日までです。期間内に接種してください。

	麻しん風しん第2期	成人用肺炎球菌
対 象 者	平成21年4月2日~22年4月1日生まれの方(小学校就学前の1年間の期間にある方)	今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、3月31日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
接種回数	1回(平成27年4月以降に予防接種した方は、再度接種する必要はありません)	
接種費用	無料(3月31日を過ぎると有料)	4,700円(市民税非課税世帯の方・生活保護の方は申請により無料)
接種方法	医療機関に予約し、母子手帳・予診票を持参の上、接種 ※予診票が手元にない場合は再交付します。相談してください。	医療機関に予約し、定期接種対象者証、健康保険証、印鑑(市民税非課税世帯の方・生活保護の方のみ)を持参の上、接種

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

3月の行事予定

乳0～2歳 幼3～5歳 児6歳～
中中学生 高校生 一般一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	火			休館日
2	水	10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター) 乳幼
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳
3	木	11:00	城崎	ほっぺとえほん 乳幼
4	金			
5	土	10:00	但東	リサイクルブックフェア(～13日) 般
		10:30	竹野	テーマであそぼ「だいじなともだち」 (工作:紙コップ・シューター) 幼児
		10:30	但東	おはなしのもり・子ども工作 (工作:手品カード) 幼児
6	日	10:00	城崎	リサイクルブックフェア 般
7	月			
8	火			休館日
9	水	10:30	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		14:00	本館	いっしょにおはなし会 幼
10	木			
11	金	10:00	竹野	リサイクルブックフェア(～13日) 般
12	土			出石分館休館日
		10:10	本館	土曜としょかん (工作:ひらひらちょうちょ) 幼児
		10:30	城崎	おはなしランド (工作:ゆらゆらおひなさま) 幼児
		10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼児
		13:30	本館	としょかん映画会 「ダ・ヴィンチ・コード」(2006年・149分) 般
13	日	13:30	本館	としょかん映画会 「ダ・ヴィンチ・コード」(2006年・149分) 般
14	月			
15	火			休館日
16	水	9:40	豊岡	おはなしのゆりかご (子育て総合センター子育て学習室) 乳
17	木	10:30	日高	絵本の読み聞かせの会 (日高子育てセンター) 乳幼
18	金	10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
19	土			
20	日			休館日
21	月			
22	火			休館日
23	水	14:00	本館	いっしょにおはなし会 幼
24	木	10:30	城崎	ほっぺとえほん(城崎子育てセンター) 乳幼
		10:30	出石	えほんのとびら 乳幼
25	金	10:30	日高	おたのしみ会「わくわくランド」 幼児
26	土	10:10	本館	読み聞かせ勉強会 般
		10:30	竹野	おはなしミッケ! 幼児
		10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼児
		14:00	本館	おはなし会 幼児
27	日	14:00	出石	としょかん・くらぶ 児
28	月			
29	火			休館日
30	水			
31	木			休館日(図書整理日)

本館 ☎23-6151
(京町5-28)

城崎 ☎21-9072
(城崎庁舎2階)

竹野 ☎21-9078
(竹野庁舎3階)

日高 ☎21-9060
(日高庁舎1階)

出石 ☎21-9010
(出石庁舎1階)

但東 ☎21-9036
(但東市民センター1階)

リサイクルブックフェア

保存期間を経過した雑誌や、
図書館で不要となった本を無料
で提供します。

但東分館

日時 3月5日(土)～13日(日)
午前10時～

場所 但東市民センター 1階
フロア

城崎分館

日時 3月6日(日) 午前10時～
場所 城崎庁舎 2階 大会議室

竹野分館

日時 3月11日(金)～13日(日)
午前10時～

場所 竹野庁舎 3階 竹野分館
内

～共通事項～

対象 図書館利用者カードを持
っている人

冊数 一人10冊、雑誌は5冊まで
その他 持ち帰り用の袋を持参
してください。

《問合せ》各分館

日高分館 お楽しみ会 「わくわくランド」

日時 3月25日(金)午後1時30
分～3時30分

場所 日高庁舎 3階 子育てホ
ール

内容 読み聞かせ、歌、工作など
対象 主に小学生(幼稚園以下
は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

《問合せ》日高分館
☎21-9060

■図書館の資料はホームページから検索・予約できます。

<http://lib.city.toyooka.lg.jp>

メールアドレスtoyolib@city.toyooka.lg.jp

■開館時間 午前10時～午後6時 ※本館(金・土)午前10時～午後7時

つどいの広場/3月



←最新情報は
こちらから

子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。
下記事業には、地域以外の方でも参加できます。
※場所の表示がない活動は、各センターで行います。
※持ち物のないものは申込時に確認してください。

子育て総合センター ☎24-4604 (JR豊岡駅前アイティ7階)火曜日休館		
わらべうた遊び&ほっとたいむ&おやこふれあいたいむ ふれあい広場		
日 時	①わらべうた遊び	2日(水)午前11時～
	②ほっとたいむ	7日(月)、24日(木)午前11時～
	③おやこふれあいたいむ	17日(木)午前10時30分～
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	①わらべうた遊び②唱歌や童謡を歌う③紙芝居やいろいろな遊び	

パパと遊ぼうデー おやっこ運動遊び 子育て学習室		
日 時	13日(日)午前10時～11時15分	
申込開始	4日(金)	
対 象	1、2歳の幼児とお父さん20組 ※お母さんの参加も歓迎	
内 容	運動遊び指導員による親子運動遊び	

なかよし広場 子育て学習室		
日 時	16日(水)午前9時30分～11時30分	
対 象	3歳ぐらまでの乳幼児と保護者、妊婦	
内 容	遊び、交流、読み聞かせ、本の貸出&返却、計測、相談	
講 師	保健師、看護師(助産師)、保育士、図書館司書、図書館児童ボランティア	

3月の子育て&親育ち講座 豊岡市民プラザ練習室		
日 時	16日(水)午後1時30分～3時30分	
申込開始	7日(月)	
対 象	子育て中の保護者 20人(一時保育15人)	
内 容	「こんなに大切 早寝、早起き、朝ごはん」	

元氣ing(げんきんぐ)体験会 子育て学習室		
日 時	①18日(金)②24日(木) 午前10時30分～11時30分	
対 象	①0歳の乳児と保護者②1～3歳の幼児と保護者	
内 容	歌、手遊び、親子遊びなど元氣ing(げんきんぐ)の活動を体験	

マタニティママ交流広場 豊岡市民プラザ ほっとステージ		
日 時	23日(水)午前9時30分～11時30分	
対 象	妊婦※お子さんと一緒に参加できます	
内 容	妊婦同士や先輩ママとの交流、マタニティピクス、相談	
スタッフ	助産師、栄養士、歯科衛生士、保育士	

ベビーピクス講座 豊岡市民プラザ ほっとステージ		
日 時	28日(月)午前10時30分～11時30分	
申込開始	17日(木)	
対 象	4カ月以上の赤ちゃんと保護者 40組	
講 師	インストラクター 西村 淳さん	

城崎子育てセンター ☎32-4666 (城崎庁舎2階)日・月曜日休館		
おでかけ広場 城崎地区公民館 多目的ホール		
日 時	4日(金)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	いろいろコーナー遊び、新聞紙遊び	

パパと遊ぼうデー「運動遊び」		
日 時	8日(火)午前10時30分～11時30分	
申込期限	5日(土)	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	運動遊び指導員による親子運動遊び	

ベビーマッサージ 城崎庁舎1階 集会室		
日 時	11日(金)午前10時30分～11時30分	
申込期限	10日(木)	
対 象	0歳の乳児と保護者 15組	
講 師	ベビーマッサージインストラクター 土生田尚子さん	

メロディ♪みつけた 城崎地区公民館 多目的ホール		
日 時	12日(土)午前11時～11時20分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	親子で歌を聴いたり、一緒に歌ったりします	
歌	山根久美子さん	

竹野子育てセンター ☎47-2030 (竹野町和田)月曜日休館		
おひなさま制作		
日 時	1日(火)午前10時～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	おひなさま作り	

ひなまつり		
日 時	3日(木)午前10時～午後0時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	おにぎりのお雛様とお内裏様	
持ち物	米(1家族2合)、お茶	

わいわいコーラス		
日 時	8日(火)午前10時～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	季節の歌や懐かしい童謡、唱歌を歌う	

なかよし広場		
日 時	9日(水)午前10時～正午	
対 象	おおむね1歳までの乳児と保護者	
内 容	ベビーマッサージと3B体操	
持ち物	バスタオル、ハンドタオル、飲み物	

そとあそび広場 阿金谷公園		
日 時	23日(水)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	固定遊具で遊ぶ	

日高子育てセンター ☎42-4610 (日高庁舎3階)月・第1土・第1以外の日曜日休館		
パパと遊ぼうDAY!		
日 時	6日(日)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	ふれあい遊び、人形劇サークル「ぱたぼん」の人形劇	

おでかけ広場 清滝地区公民館		
日 時	16日(水)午前10時15分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	春見つけグッズ制作	

なかよし広場		
日 時	24日(木)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者、妊婦	
内 容	保健師のミニ講話～生活習慣と睡眠の話～、計測、個別相談	

出石子育てセンター ☎52-6188 (出石庁舎1階)日・月曜日休館		
にこにこひろば		
日 時	16日(水)午前10時30分～11時	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	ペープサート、絵本の読み聞かせ、手遊び、うた ほか	

おたのしみ交流会		
日 時	23日(水)午前10時30分～11時30分 申込締切 16日(水)	
対 象	乳幼児と保護者 40組	
内 容	パネルシアター、じゃんけんゲーム、ボーリングゲーム、ピンゴ	

そとあそび広場 出石庁舎前芝生広場		
日 時	24日(木)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	手押し車やすべり台、ボールなどで遊ぶ	

但東子育てセンター ☎21-9079 (但東市民センター)日・月曜日休館		
「まちの子育てひろば事業」キッズジムを楽しもう!		
日 時	9日(水)午前10時30分～11時30分	
申込期限	4日(金)	
対 象	4カ月以上の乳幼児と保護者 15組	
内 容	親子で体を使って楽しく遊ぶ	
講 師	キッズジムインストラクター 土生田尚子さん	

なかよし広場		
日 時	11日(金)午前10時30分～11時30分	
対 象	乳幼児と保護者	
内 容	歯科衛生士の話、相談、親子遊び、交流 ※計測はなし	

あそびの伝承師がやってくる!		
日 時	23日(水)午前10時30分～11時30分 申込開始 9日(水)	
対 象	乳幼児と保護者 15組	
内 容	わらべうた、手遊び、ふれあい遊び ほか	
講 師	ひょうごあそびの伝承師 関口和子さん	

3月の主な相談

MARCH

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	3日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	生涯学習課	23-0341
	9日(水)		豊岡健康福祉センター		
	10日(木)		日高農村環境改善センター		
行 政 相 談	7日(月)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課	23-1114
	10日(木)		日高農村環境改善センター		
	11日(金)		出石庁舎		
	12日(土)	10:00~11:30	城崎庁舎		
	17日(木)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター		
	17日(木)	13:30~15:30	但東健康福祉センター		
身 体 障 害 者 相 談	2日(水)	13:00~16:00		社会福祉課	24-7033
	16日(水)				
身 体 障 害 者 (視覚障害者)相談	25日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		
身 体 障 害 者 (聴覚障害者)相談	23日(水)	13:00~16:00			
知 的 障 害 者 相 談	8日(火)	9:00~11:00	立野庁舎		
精 神 保 健 福 祉 相 談	10日(木)	9:00~11:00	竹野庁舎		
	17日(木)		日高健康福祉センター		
	24日(木)		但東健康福祉センター		
	毎週月~金 (法律相談日を除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		
心 配 ご と 相 談	3日(木)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	24-7311
	17日(木)		出石健康福祉センター		32-4503
	10日(木)		但東健康福祉センター		52-3024
	25日(金)		日高健康福祉センター		54-0181
	16日(水)		竹野南地区公民館		42-0100
	2日(水)		出石健康福祉センター		47-1423
結 婚 相 談	16日(水)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	協 議 会	52-3024
	3日(木)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		54-0181
	4日(金)		日高健康福祉センター		23-2573
	18日(金)	13:30~16:00	竹野南地区公民館		42-0100
	10日(木)		但東健康福祉センター		47-1423
	25日(金)		豊岡健康福祉センター		23-2573
法 律 相 談 (予約受付2/24(水)、8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	1日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	本所・豊岡地区センター	23-2573
不 登 校 相 談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	子ども支援センター	24-8303
発 達 に か か わ る 相 談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	子ども支援センター	24-8303
子 育 て 家 庭 相 談	7日(月)	13:30~16:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
農 家 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	23-3101
職 業 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所エコバレー推進課	ジョブサポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
Uターンの就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所エコバレー推進課	ものづくり支援センター	21-9024
ものづくり相談	毎週月~金	9:00~17:00	兵庫県信用保証協会但馬支所	金融相談窓口	22-5171
事業所対象金融相談	毎週月~金	10:00~16:00	若者サポートステーション豊岡	若者サポートステーション豊岡	34-6333
若者の就労支援	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	くらしの相談室	21-9001
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課	23-1114
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課	23-1114
エイズ・肝炎検査	8日(火) 22日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660
こころのケア相談	14日(月)	13:30~16:30	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672
市民健康相談	8日(火)	10:00~11:30	立野庁舎	健康増進課	24-1127

※毎週の相談日は、休日を除く

平成28年1月31日現在(前月比)
豊岡市の人口
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世帯数
84,761人(-67人)	40,699人(-39人)	44,062人(-28人)	32,892世帯(-22世帯)

3月の主な行事

MARCH



より詳しい情報は
こちらから



- 1 (火)
- 2 (水) にじっこ絵本
(10:30~11:00 竹野子育てセンター)
わらべうた遊び
(11:00~ 子育て総合センター)
但馬ドームセンター棟ギャラリー「心の絆」
(但馬ドーム、~30日)
- 3 (木) ひなまつり
(10:00~12:30 竹野子育てセンター)
- 4 (金)
- 5 (土)
- 6 (日) パパと遊ぼうDAY!
(10:30~11:30 日高子育てセンター)
2016 まるごとモンゴル雛まつり(9:30
~17:00 日本・モンゴル民族博物館)
- 7 (月)
- 8 (火)
- 9 (水) えほんのとびら
(10:30~11:00 出石子育てセンター)
豊岡ノーマイカーデー(市内全域)
ライブ・インスタレーション『Ashi-yu』公
開リハーサル(薬師公園ポケットパーク、~
11日)
- 10 (木) 第13回クリエイティブCafé『豊岡の挑戦』
(13:30~16:30 城崎国際アートセンタ
ー)
- 11 (金)
- 12 (土) メロディ♪みつけた
(11:00~11:20 城崎子育てセンター)
ライブ・インスタレーション『Ashi-yu』シ
ョーイング(薬師公園ポケットパーク、~14
日。13日終了後トークあり)
- 13 (日)
- 14 (月)
- 15 (火)
- 16 (水) なかよし広場
(9:30~ 子育て総合センター)

- 17 (木) 絵本の読み聞かせの会
(10:30~11:00 日高子育てセンター)
- 18 (金) えほんはともだち
(10:30~11:00 但東子育てセンター)
元氣ing体験会
(10:30~ 子育て総合センター)
出石初午大祭(出石城跡周辺、~20日)
- 19 (土)
- 20 (日) 春分の日
田んぼの学校
(9:30~ コウノトリ文化館周辺)
とよおか・シネマオアシスvol.17「天地明
察」(市民会館)
- 21 (月) 振替休日
- 22 (火)
- 23 (水) マタニティママ交流会
(9:30~ 豊岡市民プラザ)
第16回豊岡市ものづくりセミナー
(13:30~15:30 じばさんTAJIMA)
コウノトリ野生復帰学術研究発表会
(14:00~15:30 市役所本庁舎)
- 24 (木) 絵本の読み聞かせ
(10:30~11:00 城崎子育てセンター)
そとあそび広場
(10:30~11:30 出石庁舎前芝生広場)
元氣ing体験会
(10:30~ 子育て総合センター)
- 25 (金) おたのしみ会「わくわくランド」
(13:30~15:30 日高子育てセンター)
- 26 (土)
- 27 (日) カバストマルシェ
(10:00~16:00 宵田町商店街)
城崎短歌・俳句コンクール表彰式
(城崎文芸館)
- 28 (月)
- 29 (火)
- 30 (水)
- 31 (木) かに供養
[かに塚碑(城崎温泉ロープウェイ山頂)]

▼寒いですが。本日の最低気温
はマイナス6.9℃。さすがに
身にしみます。でも、こんな日
だからこそ、のびのびと、あたたか
いお茶を、のんびりと、お楽しみ
ください。お茶をのびのびと、あ
たたかにお楽しみください。

ひとりごと



市の鳥「コウノトリ」市の両生類「オオサンショウウオ」市の石「玄武岩」市の木「やなぎ」市の花「チューリップ」市の魚介「カニ」

地域ブランドを育成する県の「キラリひょうごプロジェクト」に選定され、神鍋高原にある工房で燻製作りをしているのが井上大作さんです。作り手でまったく味が変わるといわれる燻製。井上さんのこだわりは「量産はしない手作り」です。牛肉や鶏肉、豚肉などの食材は地元産を主体とし、漬け込みから燻しまで全て手作業です。手で漬け込むことで食材の状態を確認でき、一番いいタイミングで燻せる」と食材の微妙な変化を見逃しません。



新たな地域ブランドづくりに挑戦 地元の食材に煙で命を宿す

井上大作さん(42歳) 日高町栗栖野

井上さんの作る燻製のもう一つの特徴が、味付けに使うソミエール(漬け込み)液。17年間の和食板前の経験を生かし、燻製に和食の味付けを取り入れています。燻製作りは「いろいろな食材に煙をかけて、どんな味に生まれ変わるのか実験できる」と遊び心満載の井上さん。今後は「燻製を長期保存させるため、缶詰作りに挑戦したい。地元産にこだわり、地元のおいしい食材を世界に発信すること、地域を活性化したい」と目を輝かせます。



Toyooka Topics —とよおかの“旬”な人と話題—



▲巨大絵馬に願いを書き込む参拝者

但馬天満宮 学業成就・合格祈願祭 志望校に絶対に合格！

2月7日、但馬天満宮(但東町奥矢根)で、学業成就・合格祈願祭(主催：奥矢根ふるさと委員会)が開催され、多くの参拝者が志望校への合格などを願い、お参りしました。

この祈願祭は、毎年2月の最初の日曜日に開催されており、今年で32回目。境内では、宮司による特別合格祈願が行われた他、特別に設置された3.6m四方の巨大絵馬などに「高校受験、絶対に合格！」「息子が志望大学に合格しますように」など、参拝者が願いを書き込んでいました。

同委員長の森 一美さんは「区を挙げての行事。地域の活性化のためにも40、50回と続けていければ」と話していました。

児童演劇わいわいスクール

子ども向け演劇の専門家が市民と交流

1月22～25日、城崎国際アートセンターで「児童演劇わいわいスクール」が開催されました。これは、全国児童・青少年演劇協議会総会の一環として開かれたもので、人形劇やパントマイムなど、多様なワークショップが用意されました。

G・E-JAPAN(大阪市)主宰の白井博之さんによる「クラウン・ワークショップ」では、参加者たちは、講師の巧みな話術と指導で、あっという間にクラウン(道化師)の世界に引き込まれ、独自の世界観を楽しみました。

初めて参加した松本淳志さん(城崎町湯島)は「クラウンの動きには正解がなく、自分らしさが求められる。深く面白かった」と笑顔で話しました。



▲クラウン流の準備運動「グニャグニャ体操」



「広報とよおか」は、環境に優しいベジタブルインキで印刷しています。