

胃がん検診を受けましょう！ 胃がん検診愛する家族への贈りもの

なぜ胃がん検診？

胃がんは特に日本人に多いがんです。男性は約9人に1人、女性は約18人に1人が胃がんにかかるといわれており、男性の24人に1人、女性の51人に1人が胃がんで亡くなっています。

平成23年の本市のがんの罹患数(注1)は左表のとおりで、

《豊岡市の部位別がん罹患数》

順位	男性		女性	
	部位	人数(人)	部位	人数(人)
第1位	前立腺	85	乳房	55
第2位	胃	76	胃	44
第3位	肺	68	大腸	41

※上皮内がんを除く

※参考：兵庫県のがん2011(平成23年)

本市でも胃がんが多いことが分かります。

胃がんは早期の段階で発見されれば、ほぼ100%が治療する治療成績の良いがんです。早期発見・早期治療が重要です。

(注1)罹患数：ある集団で一定期間に新たに診断されたがんの数

胃がんとは

胃がんは、胃の壁の細胞が何らかの原因でがん細胞になったものです。始めは30〜60マイクロメートル(1マイクロメートル＝0.001ミリメートル)の大きさで、年単位の時間をかけて大きくなります。



胃がんの主な原因

塩分の取り過ぎ

塩分の多い食事を取り続けると、胃の粘膜に炎症が起りやすく、胃がんになりやすくなると考えられています。

たばこ

たばこを吸う人は吸わない人に比べ、約3倍胃がんになりやすいといわれています。

ヘリコバクターピロリ菌の感染

感染した人の全てが胃がんになるわけではありません。感染している場合は、除菌療法を行い、定期的な胃の検診を受けることをお勧めします。

胃がんの症状

胃がんは、早期の段階では自覚症状が出ることは少なく、

進行しても無症状の場合があります。

主な症状は、胃の痛み・不快感・違和感、胸焼け、吐き気、食欲不振などがあります。これらの症状は、胃炎や胃潰瘍の場合でも起こります。自己判断せずに医療機関を受診しましょう。

胃がん検診(胃透視検査)

バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、X線写真を撮影します。胃の形・胃粘膜の状態・食べ物の通り道を観察する検査です。

胃がんは、検診で多く発見されています。症状の有無にかかわらず、定期的な検診を受けることが、早期発見のために最も重要です。

検診を受けよう！

本市では、毎年「すこやか市民健診」で、がん検診を実施しています。加入している健康保険にかかわらず、対象年齢の市民であれば、誰でも受けることができます。



《市が実施するがん検診》

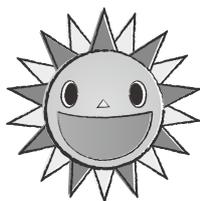
検診種別	対象：市民 (年齢は年度末時点)	内容
胃がん	40歳以上	造影剤による胃透視検査
肺がん		胸部X線撮影
大腸がん	50歳以上の男性	便の潜血反応検査
前立腺がん		血液検査
乳がん	40歳以上(偶数年齢)と 41・51・61歳の女性	40～68歳：視触診・マンモグラフィ検査 41・51・61歳と70歳以上：マンモグラフィ検査
子宮頸がん	20歳以上の女性	視診・細胞診

詳しくは、広報とよおか3月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

《問合せ》健康増進課
24-11127

住宅用太陽光発電システム・住宅用定置型蓄電池システムの設置支援（補助）※市内業者施工限定
住宅用定置型蓄電池システムも新たに支援します！！

住宅用太陽光発電システムおよび定置用リチウムイオン蓄電池システムの設置を支援します。



▼対象

①太陽光発電システム

- 次の全てに該当する方(個人)
- ・市内業者の施工で設置
- ・4月1日から平成29年3月31日までの間に住宅に設置(申込時で未着工の方に限定)
- ・太陽光発電による電気が、設置される住宅で消費されるシステムを設置
- ・補助対象経費が1kW当たり45万円以下(税別)のシステム

②定置型リチウムイオン蓄電池システム

- 次の全てに該当する方(個人)
- ・市内業者の施工で設置

・前述の太陽光発電システムと同時に設置または既に太陽光発電システムを設置

▼補助金額

①太陽光発電システム

太陽電池出力1kW当たり3万円(上限4kW)
 ※市内産パネルを使用した場合は1kW当たり1万円を上乗せ

②定置型リチウムイオン蓄電池システム

蓄電池1kW当たり2万円(上限6kW)
 ※予算の範囲内で先着順(①約40件分②約10件分)

▼申込み 2月1日(月)から、エコバレー推進課または市ホームページにある申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください。

太陽光発電システム市内施工業者の登録を募集

登録事業者は市ホームページで公開するとともに、市民の皆さんの問合せに利用します。

《申込み・問合せ》エコバレー推進課 ☎23-4480



▲田んぼで餌をついばむコウノトリ

何んどう豊岡にはコウノトリがたくさんいるの？
 コウノトリの野生復帰を目指して、農薬や化学肥料に頼らず、コウノトリの餌となる生きものが生きやすい田んぼづくりに取り組んできたからじゃ。この農法を「コウノトリ育む農法」というんじゃよ。

私たちが学校給食でコウノトリ育む農法で作られたお米を食べるけど、これって環境に良いことなの？
 いい質問じゃ！このお米を「食べてくれる人」

玄武岩の玄さんが堅いテーマも乗らかくく解説

豊岡のこころは目じや！⑩

環境経済戦略って？



「買ってくれる人」が増えることで、このお米を作る人が増えて、コウノトリも住める環境が広がっていくんじゃ。

このお米って高く売れるんだよね？
 この農法で作ること、環境が良くなるだけでなく、お米が高く売れるんじゃ。つまり、作っている人に経済的なメリットもあるんじゃ。このような関係を農業に限らず、いろいろな分野に広げようとするのが、豊岡が力を入れている環境経済戦略なんじゃ。

農業以外にはどんなことがあるの？
 太陽電池を作る、コウノトリ育む農法で作られたお米を使ったスイーツを作る、木質ペレットを作るなどといった事業があるのお。

学校にあるペレットストーブも環境に良いの？
 環境と経済のどちらも良くなる環境経済がもたらす広がってほしいな。



▲ペレットストーブで暖を取る子どもたち

ペレットストーブの燃料は木じゃ。木が燃えるときに二酸化炭素は、木が成長するときに吸収したんだしけえ、燃やしても二酸化炭素は増えんのじゃ。それに、学校で使われているペレットは、豊岡産じゃから、海外から輸入している石油より、運搬に燃料を使わんで済む。さらに、豊岡でペレットを作っている人たちにお金が支払われるんじゃよ。