

祝・成人

豊岡の未来を担う

900人



▲中貝市長の式辞



▲市歌斉唱



▲誓いのことば

1月10日、市民会館で、平成27年度豊岡市成人式を開催しました。対象者900人（男性451人、女性449人）のうち、761人（男性386人、女性375人）が参加し、会場は、振り袖や羽織はかま、スーツに身を包んだ新成人であふれました。

式典では、中貝市長らがお祝いのことばを贈り、新成人を代表して、村尾克哉さんと金藏由衣さんが「何事にも諦めず、自分の限界を決めず、自分らしい、豊岡らしい大輪の花を咲かせてみせます」と誓いのことばを述べました。

式典後の「フォトムービー、ビデオメッセージ」では、思い出の写真や恩師からのメッセージが上映されました。

また、豊岡稽古堂では式典の様子が実況中継されました。

《問合せ》生涯学習課

☎ 23-0341

実行委員会の皆さん



成人を迎えて

「置かれたところで咲きなさい」という言葉がありますが、私たち新成人には、根を伸ばし、土台を作ることがなにより肝要だと思います。いつか言葉の通り花を咲かせられるよう、社会の新人らしく、何事にも素直に、愚直に、そして貪欲に多くのことを経験し、吸収していきたいと思っています。

実行委員長 村尾克哉



▲思い出のフォトムービーを楽しむ新成人

神鍋マラソン 参加者募集

深緑の爽やかな高原を駆け抜ける

第36回兵庫神鍋高原マラソン全国大会の参加者を募集します。

▼日にち 6月19日(日)※スタートは種目別に午前8時20分～55分

▼場所 県立但馬ドーム発着 神鍋高原周回コース(受付:県立但馬ドーム)

▼種目・対象・参加料

種目	対象	参加料
5km	小学生以上で、45分以内に完走できる方	3,500円 (1人)
10km	中学生以上で、1時間20分以内に完走できる方	
ハーフマラソン	高校生以上で、2時間30分以内に完走できる方	
ファミリージョギング(2km)	年齢制限なし ※小学生未満は保護者同伴で参加。1グループ2人以上5人以内	3,500円 (1グループ)



▼定員 合計5,000人(左記4種目・先着順)
※定員に達した場合は、大会ホームページでお知らせ

▼申込み 2月15日(月)から受け付けます。次のいずれかの方法で申し込んでください。

▽大会ホームページから申込み

[締切り:4月15日(金)]

<http://www.kannabe-marathon.jp/>(別途エントリー手数料が必要)

▽申込用紙に参加料を添えて郵便局またはスポーツ振興課で申込み

[締切り:4月8日(金)・当日消印有効]

※申込用紙を希望の方には送付します。

ボランティアスタッフも募集!!

神鍋マラソンは全国大会という名のとおり全国各地からランナーが集まります。

走るの難しいけど…という方、ぜひ、スタッフとして大会に参加してください。

笑顔でランナーを歓迎し、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

▼募集期限 4月22日(金)

《申込み・問合せ》兵庫神鍋高原マラソン全国大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)

☎21-9023 FAX29-0054

はつらつチャレンジ塾 参加者募集

高齢者向け運動教室で健康づくりを始めよう

フィットネススタジオやトレーニングジム、温水プールで、個人の体力に合わせた運動メニューに取り組む高齢者向けの運動教室です。

専門の指導員が少人数のグループ制で指導しますので、運動初心者も安心して参加できます。

※健康・環境ポイント:500ポイント/月

▼期間 4～9月(全24回)

▼対象 65歳以上の市民で、要介護または要支援認定を受けていない方

※治療中の疾患がある方は、主治医の意見書が必要な場合があります。

姿勢が良くなった
と言われます



椅子を使った体操

▼コース

曜日	時間	会場	定員
月	午後2時～3時30分	ウェルス	各20人 (先着順)
火	午前10時30分～正午		
水	午後2時～3時30分	トーク豊岡	
金	午前9時30分～11時		

▼料金 1,000円/月

▼申込み 2月1日(月)～26日(金)に電話または窓口で申込み

～チャレンジクッキング～

はつらつチャレンジ塾参加者を対象に、毎月1回、クッキング教室を実施します(希望者)。

▽内容 調理実習、栄養士の講話

▽料金 1,200円(全6回分)

《申込み・問合せ》健康増進課☎21-9095