



# TOYOOKA



写真：豊岡市成人式(詳細は6ページに掲載)

市が広告媒体を提供します！ .....	2
市政ニュース .....	4
市嘱託職員・臨時職員募集 .....	12
所得の申告時期になりました .....	16

平成  
28年度

市が広告媒体を提供します！

あなたの会社(団体)の

サービスなどを

PRしませんか？

市では、市有財産を活用した自主財源確保と、民間企業などのPRによる地域経済の活性化を図るため、有料広告事業に取り組んでいます。平成28年度の広告募集媒体を、次のとおりお知らせしますので、ご応募ください。

なお、広告の内容によっては、掲載できない場合があります。広告掲載条件などの詳細は、それぞれの申込先に問い合わせてください。

《問合せ》秘書広報課 ☎23-11114

## メリット

- ① 市民からの好感度・信頼性および取引先の評価の向上
- ② 市の施策へ協力・貢献しているというイメージの形成
- ③ 企業の知名度の向上
- ④ ブランドイメージの向上

※広告の内容などに関する一切の責任は、広告主に帰属します。  
市が推奨などをするものではありません。

## 市の広告媒体(一例)



市ホームページ  
広告枠

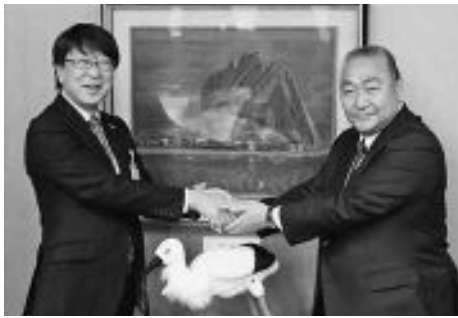
広告媒体	運用実績など(月平均) 【配布・来館者数など】	掲載場所および サイズ(縦×横) (1枠当たり)	募集枠数	掲載料 (1枠当たり)	申込期間 ※原則、先着順	申込み 問合せ
公用車	本庁と振興局の資料運搬 走行距離 月2,000km	車体側面 (左右各1面) 60cm×60cm	1	5,000円 (2面一括)	2月5日(金) 以降随時	総務課 ☎23-1116
市ホームページ ページ バナー	アクセス数約60,000件 (トップページに対して)	トップページ右側 60ピクセル× 175ピクセル	8	12,000円 ※長期掲載 割引あり		秘書広報課 ☎23-1114
エレベーター	①本庁舎:約12,000人 ②市民会館:約15,000人 ③立野庁舎:約20,000人 ④城崎庁舎:約3,700人 ⑤竹野庁舎:約2,100人	エレベーター内壁 59.4cm×42.0cm (A2)	①6	①5,000円		① 総務課 ☎23-1116 ② 市民会館 ☎23-0255 ③ 社会福祉課 ☎24-7033 ④ 城崎振興局 地域振興課 ☎21-9065 ⑤ 竹野振興局 地域振興課 ☎47-1111
			②③2	②5,000円		
			④1	③④各3,000円		
			⑤2	⑤2,000円		
総合体育館	来館者数 約5,000人	ロビー アリーナ入口左壁面 上段 59.4cm× 42.0cm(A2)	1	3,000円	スポーツ振興課 ☎21-9023	
立野庁舎	来庁者数 約20,000人	正面入口廊下 突き当たり壁面 59.4cm×42.0cm (A2)	2	3,000円	社会福祉課 ☎24-7033	

広告募集！

広告媒体	運用実績など(月平均) 【配布・来館者数など】	掲載場所および サイズ(縦×横) (1枠当たり)	募集枠数	掲載料 (1枠当たり)	申込期間 ※原則、先着 順	申込み 問合せ
農業共済 だより	8・12・3月発行 農業共済加入者 約10,000部配布	A4・4段組 下段 6.0cm×17.0cm	6	10,000円(1回)	2月5日(金) 以降随時	農業共済課 ☎24-8113
農業委員会 だより	8・12・3月発行 農業世帯 約10,000部配布	A4・5段組 下段 4.5cm×17.5cm	6	10,000円(1回)		農業委員会 事務局 ☎21-9021
広報とよわか	毎月1回(25日)発行 全戸配布約32,000部	くらしの情報ページ A4・5段組 下段 ①4.5cm×17.4cm ②4.5cm×13.5cm	6 1	※初回のみ別途 版代5,000円 (1回)32,400円 (1回)21,600円		(有)ジョイン スリー ☎23-7731
ごみ収集 カレンダー	全戸配布(2回、①H28下 半期(10~3月)、②H29 上半期(4~9月)) 約32,000部	A3白黒印刷 下段 5.0cm×13.0cm	①② 各2	10,000円	①5月30日(月) ~6月30日(木) ②11月28日(月) ~12月28日(木)	生活環境課 ☎23-5304
ひばこホール 催し物案内	全戸配布(4月) 約32,000部	A3カラー印刷(ニツ折) 9.0cm×8.5cm	2	30,000円	2月5日(金)~ 12日(金)	市民会館 ☎23-0255
豊岡市美術展 ポスター	7月発行予定 500枚 市内外の公共施設に掲示	A2カラー印刷 下段 5.0cm×10.0cm	3	10,000円	2月5日(金) 以降随時	文化振興課 ☎23-1160
豊岡市美術展 開催目録	美術展会期中 (11月2日~6日)に配布 5,000部	①A4冊子裏表紙 (カラー) ②A4冊子内部(白黒) 各4.5cm×9.0cm	①② ②⑥	①10,000円 ②6,000円		
出石永楽館 狂言公演チラシ	永楽館狂言公演前に発行 10,000枚 7月発行予定	A4カラー印刷 下段 3.0cm×6.0cm	3	8,000円		
市立美術館 「伊藤清永 記念館」企画展 チラシ	7月・11月発行予定 市内外の公共施設に配布 5,000枚	A4カラー印刷裏面 下段 3.0cm×5.0cm	3	3,000円		文化振興課 ☎23-1160 または 市立美術館 「伊藤清永 記念館」 ☎52-5456
日本・モンゴル 民族博物館 企画展チラシ	年3回(6・9・12月) 発行予定 市内外の公共施設に掲示 各2,000~3,000枚程度	A4カラー印刷 下段 3.0cm×5.0cm	各1	1企画展当たり 3,000円		文化振興課 ☎23-1160 日本・モンゴル 民族博物館 ☎56-1000
永楽館 歌舞伎番附	歌舞伎公演パンフレット 公演初日以降随時に販売 2,000部	①A4カラー:1ページ ②A4カラー:半ページ ③A4白黒:1/4ページ	制限なし	①50,000円 ②30,000円 ③10,000円	8月1日(月) ~ 9月30日(金)	出石振興局 地域振興課 ☎21-9025
庁用封筒	市内外への送付用封筒 ①長3号 100,000枚 ②角2号 50,000枚	封筒裏面(青単色刷り) ①10cm×18cm ②22cm×22cm	各1	①40,000円 ②80,000円	2月5日(金)~ 25日(木) ※応募多数の 場合抽選	総務課 ☎23-1116

## 一枚の絵画からつながった縁 画家加藤美代三さんの作品「様似岬」を様似町に寄贈

「様似岬」は、本市出身の日本画家加藤美代三さんが北海道様似町で描き、市民会館の開館（昭和46年）を記念して寄贈された作品で、文化ホールに展示していたものです。このたび同作品を、画題となった故郷、様似町に寄贈することになり、平成27年12月21日、様似町長の坂下一幸さんが本市を訪れました。



▲「様似岬」の前で握手する中貝市長と坂下町長(右)

これは、昨年9月、坂下町長が、市民会館で開かれたアジア太平洋ジオパークネットワーキング（APGN）山陰海岸シンポジウムに出席した際、偶然作品に出会ったのがきっかけで、本市に寄贈の申し出をされていたものです。絵に描かれている場所は、江戸時代に幕府の拠点「シヤマニ（様似）会所」が置かれていた様似町発祥の地です。様似町の活性化に役立てられるということから、加藤美代三さんの遺族にも快く同意をいただき、寄贈することになりました。

様似町は、本市と同じAPGNの構成市町で、同シンポジウムの2日後には、この岬を含むアポイ岳ジオパークが、国内8カ所目の世界ジオパークに認定されました。坂下町長は「この絵と出会ったことで、コウノトリが世界ジオパーク認定を運んでくれたように思う。これからこの出会いと縁を大切にしていきたい」と話しました。

## とよおかで結ばれたおふたりへ

### 「コウノトリ育むお米」で祝福

平成28年から、市役所で直接婚姻届を提出した方に「コウノトリ育むお米（減農薬）パックごはん」などが入ったバックを贈呈しています。

この企画は、平成32年までの5年間、JAたじまと環境創造型農業を推進する本市が共同で実施します。お米の費用は全てJAたじまが負担します。

祝袋には、中貝市長のお祝いメッセージとコウノトリのポストカードの他、コウノトリ

育むお米の購入優待券（たじまま（八社宮）限定）や、JAたじま組合長のメッセージも入っています。人生の節目となる婚姻日を、コウノトリ育むお米でお祝いします。



▲コウノトリ育むお米（祝袋）

## 対話と共感の市政を推進 「市長と語る」女性いきいきトーク開催

平成27年12月15日から1月12日まで、市内の6会場（豊岡・城崎・竹野・日高・出石・但東）で、女性の視点を市のまちづくりを生かすため「市長と語る」女性いきいきトークを開催しました。

子育て、子どもの医療費、若者の就労、婚活、公共交通などについて多くの意見が出されました。



▲市長と意見交換する参加者（豊岡稽古堂）

## 主な市政の動き

### 12月

- 15日：市長と語る「女性いきいきトーク」（豊岡、17日・日高、21日・竹野、1月7日・出石、8日・城崎、12日・但東）
- 豊岡市図書館未来プラン検討会議
- 16日：豊岡市企業ガイドブック2017ジョブナビ豊岡発行
- 17日：遼寧省（中国）視察団来訪（19日）
- 19日：保護者のための就職活動勉強会
- 21日：平成27年豊岡市政10大ニュース発表
- 28日：市役所仕事納め式
- 1月
- 4日：市役所仕事始め式・賀詞交換会
- 7日：城崎消防団出初式（10日・豊岡・竹野・但東、11日・出石）
- 8日：ゴダイ（株）「災害時等における救助用物資の供給等に関する協定」締結
- 9日：市消防本部消防出初式
- 11日：豊岡市成人式

図書館の役割を再検討するために

豊岡市図書館未来プラン検討会議を開催

平成27年12月15日、10年後の図書館像を描いた「図書館未来プラン」を策定する第1回「豊岡市図書館未来プラン検討会議」を開催しました。

この会議は、市立図書館が「智の蔵」としての本来の機能を持ち、さらに時代の変化に対応した新たな機能を持ち併せた図書館のあるべき姿を検討します。

委員は、学識経験者、小学校教諭、旅館経営者、NPO

法人代表、市外からの定住者など、さまざまな分野の11人からなり、座長に桃山学院大の山本順一さんが選任されました。

初会議では、座長の山本さんが「豊岡市立図書館の将来像オプシオン」と題した講義を行った後、委員が意見交換しました。

今後、図書館の現状を評価・分析しながら、市民参画ワークショップやアンケート

を実施し、検討を進めます。



▲座長の山本教授の講義

一冊あればすぐに始められる健康維持とぎすぎすの向上

「玄さん元気教室まるごとヒント集」が完成

「玄さん元気教室」は、区の集会施設などで、身近な仲間と楽しく身体を動かす健康づくりプログラムです。本市オリジナルの「元気もん体操」を

収めたDVDを使用して、現在、市内の80カ所以上の集落や団体で、自主運営されています。

このたび、さらなる拡大に向け、教室の立ち上げから運営、継続までのノウハウをま

とめた「玄さん元気教室まるごとヒント集（A4カラー36ページ）」を作成しました。

監修は、元気もん体操を指導している熊本大学教授の都竹茂樹さん。参加者の写真やコメントをたくさん使用した分かりやすい内容で、これさえあれば、すぐに教室がスタートできます。

地域に「健康」と「ぎすぎす」をもたらす「玄さん元気教室」。



▲「玄さん元気教室まるごとヒント集」を監修した都竹教授（左）と玄武岩の「玄さん」

本市は、平成32年度までに235カ所で2700人の参加を目指します。

中貝市長の徒然日記 99

ドクヘリがもたらすもの

円山川の歩道橋で中学生の男子3人とすれ違いました。「あ、市長だ」「はい」「握手して」「はい」「写真撮ってもいいですか?」「もちろん」

その別れ際。「市長、豊岡をかつこよくしてください」豊岡が好きだという気持ちで伝わってきました。同時に、豊岡をどのようなイメージでとらえているのかも。

都市は優れていて、田舎は劣っている。私たちは長い間、その自己イメージの中に自らを閉じ込めてきました。

先日、見舞いで豊岡病院に行ったときのこと。ちょうどドクターヘリが飛び立ちました。平成26年度の出勤1570回。鳥取県、但馬、京都府北部をカバーし、日本一の出勤回数です。時速200km。但東でも、ひとつ飛びます。

平成22年の導入前、豊岡病院の救急の医師は4人でした。今、19人です。救急医療の腕を豊岡で磨きたいという若い

医師がやってきます。

医師の増を受けて、ドクターカーも但馬内で運行しています。但馬3市2町が費用を負担し、平成26年度は1573回の出勤でした。救急車とドクターカーがほぼ同時に出動しますので、医師のほうに先に着くこともあります。

消防に119番通報が入ってから病院搬送までの平均時間が公表されています。平成26年度、全国39分、兵庫県37分、豊岡市消防本部34分。で、東京は、55分です。

ドクターヘリ、ドクターカーでは、出勤先で医師・看護師が手当てをします。その手当てまでの豊岡の平均時間は、ドクターヘリ23分、ドクターカーは19分!です。

命のリレーも重要です。救急の医師、看護師、消防の救急救命士の連携と技を競う全国大会で、我が豊岡チームが優勝したこともあります。日頃の訓練と実践の成果です。

救急医療の迅速性に関しては、豊岡は日本で最も安全なまちかもしれません。ほんの一例ですが、これっ

# 祝・成人

## 豊岡の未来を担う

# 900人



▲中貝市長の式辞



▲市歌斉唱



▲誓いのことば

1月10日、市民会館で、平成27年度豊岡市成人式を開催しました。対象者900人（男性451人、女性449人）のうち、761人（男性386人、女性375人）が参加し、会場は、振り袖や羽織はかま、スーツに身を包んだ新成人であふれました。

式典では、中貝市長らがお祝いのことばを贈り、新成人を代表して、村尾克哉さんと金藏由衣さんが「何事にも諦めず、自分の限界を決めず、自分らしい、豊岡らしい大輪の花を咲かせてみせます」と誓いのことばを述べました。

式典後の「フォトムービー、ビデオメッセージ」では、思い出の写真や恩師からのメッセージが上映されました。

また、豊岡稽古堂では式典の様子が実況中継されました。

《問合せ》生涯学習課

☎ 23-0341

### 実行委員会の皆さん



#### 成人を迎えて

「置かれたところで咲きなさい」という言葉がありますが、私たち新成人には、根を伸ばし、土台を作ることがなにより肝要だと思います。いつか言葉の通り花を咲かせられるよう、社会の新人らしく、何事にも素直に、愚直に、そして貪欲に多くのことを経験し、吸収していきたいと思っています。

実行委員長 村尾克哉



▲思い出のフォトムービーを楽しむ新成人

## 神鍋マラソン 参加者募集

### 深緑の爽やかな高原を駆け抜ける

第36回兵庫神鍋高原マラソン全国大会の参加者を募集します。

▼日にち 6月19日(日)※スタートは種目別に午前8時20分～55分

▼場所 県立但馬ドーム発着 神鍋高原周回コース(受付:県立但馬ドーム)

▼種目・対象・参加料

種目	対象	参加料
5km	小学生以上で、45分以内に完走できる方	3,500円 (1人)
10km	中学生以上で、1時間20分以内に完走できる方	
ハーフマラソン	高校生以上で、2時間30分以内に完走できる方	
ファミリージョギング(2km)	年齢制限なし ※小学生未満は保護者同伴で参加。1グループ2人以上5人以内	3,500円 (1グループ)



▼定員 合計5,000人(左記4種目・先着順)  
※定員に達した場合は、大会ホームページでお知らせ

▼申込み 2月15日(月)から受け付けます。次のいずれかの方法で申し込んでください。

▽大会ホームページから申込み

[締切り:4月15日(金)]

<http://www.kannabe-marathon.jp/>(別途エントリー手数料が必要)

▽申込用紙に参加料を添えて郵便局またはスポーツ振興課で申込み

[締切り:4月8日(金)・当日消印有効]

※申込用紙を希望の方には送付します。

#### ボランティアスタッフも募集!!

神鍋マラソンは全国大会という名のとおり全国各地からランナーが集まります。

走るの難しいけど...という方、ぜひ、スタッフとして大会に参加してください。

笑顔でランナーを歓迎し、一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

▼募集期限 4月22日(金)

《申込み・問合せ》兵庫神鍋高原マラソン全国大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)

☎21-9023 FAX29-0054

## はつらつチャレンジ塾 参加者募集

### 高齢者向け運動教室で健康づくりを始めよう

フィットネススタジオやトレーニングジム、温水プールで、個人の体力に合わせた運動メニューに取り組む高齢者向けの運動教室です。

専門の指導員が少人数のグループ制で指導しますので、運動初心者も安心して参加できます。

※健康・環境ポイント:500ポイント/月

▼期間 4～9月(全24回)

▼対象 65歳以上の市民で、要介護または要支援認定を受けていない方

※治療中の疾患がある方は、主治医の意見書が必要な場合があります。

姿勢が良くなった  
と言われます



椅子を使った体操

▼コース

曜日	時間	会場	定員
月	午後2時～3時30分	ウェルス	各20人 (先着順)
火	午前10時30分～正午		
水	午後2時～3時30分	トーク豊岡	
金	午前9時30分～11時		

▼料金 1,000円/月

▼申込み 2月1日(月)～26日(金)に電話または窓口で申込み

#### ～チャレンジクッキング～

はつらつチャレンジ塾参加者を対象に、毎月1回、クッキング教室を実施します(希望者)。

▽内容 調理実習、栄養士の講話

▽料金 1,200円(全6回分)

《申込み・問合せ》健康増進課☎21-9095

# 胃がん検診を受けましょう！ 胃がん検診愛する家族への贈りもの

## なぜ胃がん検診？

胃がんは特に日本人に多いがんです。男性は約9人に1人、女性は約18人に1人が胃がんにかかるといわれており、男性の24人に1人、女性の51人に1人が胃がんで亡くなっています。

平成23年の本市のがんの罹患数(注1)は左表のとおりで、

## 《豊岡市の部位別がん罹患数》

順位	男性		女性	
	部位	人数(人)	部位	人数(人)
第1位	前立腺	85	乳房	55
第2位	胃	76	胃	44
第3位	肺	68	大腸	41

※上皮内がんを除く

※参考：兵庫県のがん2011(平成23年)

本市でも胃がんが多いことが分かります。

胃がんは早期の段階で発見されれば、ほぼ100%が治療する治療成績の良いがんです。早期発見・早期治療が重要です。

(注1)罹患数：ある集団で一定期間に新たに診断されたがんの数

## 胃がんとは

胃がんは、胃の壁の細胞が何らかの原因でがん細胞になったものです。始めは30〜60マイクロメートル(1マイクロメートル=0.001ミリメートル)の大きさで、年単位の時間をかけて大きくなります。



## 胃がんの主な原因

### 塩分の取り過ぎ

塩分の多い食事を取り続けると、胃の粘膜に炎症が起りやすく、胃がんになりやすくなると考えられています。

### たばこ

たばこを吸う人は吸わない人に比べ、約3倍胃がんになりやすいといわれています。

### ヘリコバクターピロリ菌の感染

感染した人の全てが胃がんになるわけではありません。感染している場合は、除菌療法を行い、定期的な胃の検診を受けることをお勧めします。

## 胃がんの症状

胃がんは、早期の段階では自覚症状が出ることは少なく、



進行しても無症状の場合があります。

主な症状は、胃の痛み・不快感・違和感、胸焼け、吐き気、食欲不振などがあります。これらの症状は、胃炎や胃潰瘍の場合でも起こります。自己判断せずに医療機関を受診しましょう。

## 胃がん検診(胃透視検査)

バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、X線写真を撮影します。胃の形・胃粘膜の状態・食べ物の通り道を観察する検査です。

胃がんは、検診で多く発見されています。症状の有無にかかわらず、定期的な検診を受けることが、早期発見のために最も重要です。

## 検診を受けよう！

本市では、毎年「すこやか市民健診」で、がん検診を実施しています。加入している健康保険にかかわらず、対象年齢の市民であれば、誰でも受けることができます。



## 《市が実施するがん検診》

検診種別	対象：市民 (年齢は年度末時点)	内容
胃がん	40歳以上	造影剤による胃透視検査
肺がん		胸部X線撮影
大腸がん	50歳以上の男性	便の潜血反応検査
前立腺がん		血液検査
乳がん	40歳以上(偶数年齢)と 41・51・61歳の女性	40~68歳：視触診・マンモグラフィ検査 41・51・61歳と70歳以上：マンモグラフィ検査
子宮頸がん	20歳以上の女性	視診・細胞診

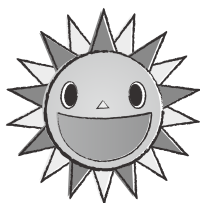
詳しくは、広報とよおか3月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

《問合せ》健康増進課  
24-11127



住宅用太陽光発電システム・住宅用定置型蓄電池システムの設置支援（補助）※市内業者施工限定  
**住宅用定置型蓄電池システムも新たに支援します！！**

住宅用太陽光発電システム  
 および定置用リチウムイオン  
 蓄電池システムの設置を支援  
 します。



▼対象

①太陽光発電システム

- 次の全てに該当する方(個人)
- ・市内業者の施工で設置
- ・4月1日から平成29年3月31日までの間に住宅に設置(申込時で未着工の方に限定)
- ・太陽光発電による電気が、設置される住宅で消費されるシステムを設置
- ・補助対象経費が1kW当たり45万円以下(税別)のシステム

②定置型リチウムイオン蓄電池システム

- 次の全てに該当する方(個人)
- ・市内業者の施工で設置

・前述の太陽光発電システムと同時に設置または既に太陽光発電システムを設置

▼補助金額

①太陽光発電システム

太陽電池出力1kW当たり3万円(上限4kW)  
 ※市内産パネルを使用した場合は1kW当たり1万円を上乗せ

②定置型リチウムイオン蓄電池システム

蓄電池1kW当たり2万円(上限6kW)  
 ※予算の範囲内で先着順(①約40件分②約10件分)

▼申込み 2月1日(月)から、エコバレー推進課または市ホームページにある申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください。

太陽光発電システム市内施工業者の登録を募集

登録事業者は市ホームページで公開するとともに、市民の皆さんの問合せに利用します。

《申込み・問合せ》エコバレー推進課 ☎23-4480



▲田んぼで餌をついばむコウノトリ

私たちが学校給食でコウノトリを育てるけれど、お米を食べているけど、これって環境に良いことなの？  
 いい質問じゃ！このお米を「食べてくれる人」

何ん？豊岡にはコウノトリがたたくさんいるの？  
 コウノトリの野生復帰を目指して、農薬や化学肥料に頼らず、コウノトリの餌となる生きものが生きやすい田んぼづくりに取り組んできたからじゃ。この農法を「コウノトリ育む農法」というんじゃよ。

玄武岩の玄さんが堅いテーマも乗らなくく解説

豊岡のこころは目じや！⑩

環境経済戦略って？



学校にあるペレットストーブも環境に良いの？

農業以外にはどんなことがあるの？  
 太陽電池を作る、コウノトリ育む農法で作られたお米を使ったスイーツを作る、木質ペレットを作るなどといった事業があるの。

このお米って高く売れるんだよね？  
 この農法で作ること、環境が良くなるだけでなく、お米が高く売れるんじや。つまり、作っている人に経済的なメリットもあるんじや。このような関係を農業に限らず、いろいろな分野に広げようとするのが、豊岡が力を入れている環境経済戦略なんじや。

「買ってくれる人」が増えることで、このお米を作る人が増えて、コウノトリも住める環境が広がっていくんじや。

環境と経済のどちらも良くなる環境経済がもたらす広がってほしいな。

ペレットストーブの燃料は木じやろ。木が燃えるときに出る二酸化炭素は、木が成長するときに吸収したんだしけえ、燃やしても二酸化炭素は増えんのじや。それに、学校で使われているペレットは、豊岡産じやから、海外から輸入している石油より、運搬に燃料を使わんで済む。さらに、豊岡でペレットを作っている人たちにお金が支払われるんじやよ。



▲ペレットストーブで暖を取る子どもたち

# 地域包括支援センターだより 高齢者虐待のない地域を目指して

尊厳をもって人生を過ごすことは、介護の必要の有無にかかわらず誰もが望むことです。しかし、現実には、高齢者の中には虐待を受けて、つらくて不満があっても声を出せない人がいます。あなたの身近に、そんな人はいませんか？

## 《虐待の例》

区分	具体例
身体的虐待	たたく、つねる、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛り付けるなど
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、高齢者が話し掛けているのを意図的に無視するなど
介護・世話の放棄放任	入浴させず異臭がする、水分や食事を十分に与えず脱水や栄養失調の状態にするなど
経済的虐待	日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない、本人の年金や財産を無断で使用したり処分するなど
性的虐待	排せつの失敗に対して、罰として下半身を裸にして放置する、わいせつな行為を強要するなど

### ―暴力を振るうことだけが虐待ではありません

高齢者虐待は殴る、蹴るなどの暴力的な行為（身体的虐待）だけではなく、怒鳴ったり、水分や食事を十分に与えず脱水や栄養失調の状態にすることなども虐待です。

### ―高齢者虐待の背景

高齢者虐待は、高齢者と養護者の人間関係、健康・経済状態などさまざまな要素が絡み合っただけで発生します。特に、高齢者が認知症や寝たきりで、養護者に相談相手がなく孤立しているような場合には、心身ともに疲労し、追い詰められて虐待してしまうことも少なくありません。

介護保険サービスや家族介護支援事業等の利用を通じて、養護者を支援することも必要です。

### ―早期発見のために

日常生活の中で、高齢者のちょっとした変化やサインに気づき、住民同士で声を掛け

合い、支え合うことが虐待の早期発見につながります。次のようなサインに気付いた場合は、相談窓口ご連絡してください。知らせた方の秘密は守られます。

### 虐待のサイン

- ・怒鳴り声や泣き声が聞こえる、大きな物音がする。
- ・顔や腕などに不自然なあざが目につく。
- ・最近、目立ってやせてきた、顔色が悪い、姿を見ない。

## 《相談窓口》

名称	電話番号
豊岡地域包括支援センター	24-2409
城崎・竹野地域包括支援センター	32-4599
城崎・竹野地域包括支援センター(竹野分室)	47-1425
日高地域包括支援センター	42-0158
出石・但東地域包括支援センター	52-7015
出石・但東地域包括支援センター(但東分室)	54-0515

高齢介護課、各振興局市民福祉課でも相談できます。

## 「玄さん元気教室」の元気人を紹介！ 笑いシワが増えちゃいました



**6カ月の変化**  
体重2.1kg減  
筋肉率1.2%増  
体脂肪率2.2%減

岸本とし子さん(城崎町結・83歳)

- 参加したきっかけは？  
みんなと顔を合わせて触れ合いができればと思い参加しました。
- 6カ月参加しての変化は？  
以前は、テレビばかり見ていましたが、気が朗らかに、明るくなりましたよ。
- 地域の変化は？  
仲間同士で親しくなりました。あまり話さなかった方ともよく話すようになり、野菜など、ないものをお互いに交換するようになりました。

### 結なかよしクラブ(城崎町結)

昨年の4月から、区の有志で教室をスタート。毎週金曜日の午後、70〜90歳代の約10人が結集落センターに集まっています。「元気もん体操」はもちろん、1週間の出来事や他愛もない会話に花を咲かせ、笑い声が響き渡っています。

### メンバーの声

▽靴下が立ったままま履けるようになりました。

▽話もでき、体操もできて集まるのが楽しみです。

▽笑うことが多くなって、笑いシワが増えちゃいました。



### 玄さん元気教室

#### 実施地区募集

市内で拡大している「玄さん元気教室」。区の会館などで行う「健康づくりを中心とした自主活動」を応援するプログラムです。

成27年12月末時点です。参加者の体力や心、生活だけでなく、地域にも変化をもたらしています。体験教室も受け付けています。ぜひ、応募してください。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎21-9095

# 国民年金のお知らせ

**就職・退職する方は、届出が必要です**

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方全てが加入する制度です。就職や退職などに伴う届け出を忘れると、将来受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取れない場合があります。必ず届け出てください。

## ■学生から社会人になる方(就職する20歳以上の方)へ

会社や官公庁などに就職すると、国民年金の種別が第1号被保険者から第2号被保険者に変ります。手続きは勤務先が行いますので、必ず年金手帳を提出してください。年金手帳の基礎年金番号は、公的年金共通の番号で、転職や退職などで加入する年金制度が変わりません。今春、就職する20歳以上の方は、勤務先での手続きがスムーズにできるよう年金手帳を確認しておきましょう。年金手帳を紛失した方は、

豊岡年金事務所、市役所市民課または各振興局市民福祉課に相談してください。

## ■次の場合は届出が必要です

届出が必要なとき	年金の種別	届出に必要なもの
退職したとき(20歳以上60歳未満の厚生年金・共済年金加入者)	第2号被保険者 ↓ 第1号被保険者	喪失証明書の提出 資格喪失証明書の提出 年金手帳、印鑑、雇用保険の証明書類
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金をやめた(または65歳に到達した)とき ----- 厚生年金・共済年金加入者の被扶養配偶者本人の見込み年収額が130万円以上になるとき	第3号被保険者 ↓ 第1号被保険者	年金手帳、資格喪失証明書、印鑑

※届出先は、市民課または各振興局市民福祉課です。

## 学生納付特例・納付猶予を受けていた方へ



保険料の学生納付特例や納付猶予を受けた期間は、年金を受けるために必要な受給資格期間に算入されませんが、年金額には算入されません。これらの期間は、10年以内であれば後から納付すること(追納)ができます。就職し、生活にゆとりができれば、将来受け取る年金額を増やすためにも追納をお勧めします。

※3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に経過年数に応じた加算額が上乗せされます。詳しい内容や追納の申請は、豊岡年金事務所まで

## 保険料免除・猶予制度があります

所得が少ない、失業中であるなど保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。いずれも本人の申請が必要です。

本人、世帯主、配偶者の前年の所得が一定以下の場合に、保険料の全部または一部が免除されます。また、30歳未満の方は「若年者納付猶予」制度があり、本人と配偶者の前年の所得が一定以下の場合に保険料納付が猶予されます。

保険料免除・猶予申請は、申請時の2年前までさかのぼることができません。申請窓口は市民課および各振興局市民福祉課です。失業に伴う申請には「雇用保険受給資格者証」等の添付書類が必要になりますので、事前に問い合わせてください。

保険料に未納期間があると不慮の事故や病気等による「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」が受給できない場合があります。保険料納付が困難なときは、未納のままにせず、保険料免除・猶予制度を利用しましょう。



## 豊岡年金事務所からののお知らせ

年金相談窓口を次のとおり時間延長します。

お越しの際には、年金手帳など基礎年金番号の分かるものと身分証明を持参してください。なお、代理者のときは、対象者の年金手帳など基礎年金番号の分かるもの、委任状と代理者の身分証明を準備してください。

### ●2月13日(土)

午前9時30分～午後4時

### ●2月1、8、15、22、29日(月)

午前8時30分～午後7時

### ●電話での問合せ

ねんきんダイヤル

☎0570-051165

・IP電話・PHS

☎03-6700-1165

### ●年金個人情報サービス

日本年金機構ホームページ  
アドレス  
<http://www.nenkin.go.jp/>

### 《問合せ》日本年金機構豊岡

年金事務所 ☎22-0948  
市役所市民課 ☎21-9015  
または各振興局市民福祉課

# 平成28年度採用 豊岡市非常勤嘱託職員・臨時職員募集

職種	募集人数	勤務先(予定)	応募資格 または条件など	パソコン	職務内容	勤務条件(予定)
<b>非常勤嘱託職員</b>						
国際交流支援員	1人	秘書広報課	英検2級以上またはTOEIC700点以上の方で、普通自動車運転免許所持者	○	国際交流・国際協力事業における通訳および在住外国人生活相談業務など	報酬：月額153,800円 勤務：週5日(35時間) 休日：土・日曜日の週2日、祝日
総合案内員	1人	本庁舎総合窓口	接客業務に意欲があり、明るく朗らかな対応ができる方	○	主に本庁舎1階(総合案内カウンター内および中央出入口・東側入口付近)での、来庁者への庁舎・窓口案内業務など	報酬：月額153,800円 勤務：週5日(35時間) 休日：土・日曜日の週2日、祝日
管理員	1人	円山川運動公園	普通自動車運転免許所持者		受付や草刈り、清掃などの施設管理業務	報酬：月額148,000円 勤務：週5日(35時間) 休日：火曜日とその他の平日の1日の週2日
レセプト点検員	1人	市民課	医療事務資格所持者または行政機関等で医療保険関係事務の経験のある方	○	国民健康保険に係るレセプト点検業務および窓口対応など	報酬：月額153,800円 勤務：週5日(35時間) 休日：土・日曜日の週2日、祝日
医療扶助相談・指導員	1人	社会福祉課	保健師、看護師・准看護師、薬剤師、精神保健福祉士もしくは社会福祉士のいずれかの資格所持者または3月末までに取得できる方	○	生活保護の医療扶助における適正化対策業務(後発医薬品の使用促進のための関係者との連絡調整、保健指導や健康管理支援、不適切な受診行動等への助言指導)、窓口対応など	報酬：月額159,700円 勤務：週5日(35時間) 休日：土・日曜日の週2日、祝日
ケアプラン点検員	1人	高齢介護課	介護ケアプランの点検業務に意欲のある方(ケアマネージャー資格者は優遇)	○	介護ケアプランの点検業務など	報酬：月額153,800円※有資格者は月額159,700円 勤務：週5日(35時間) 休日：土・日曜日の週2日、祝日
UIJターン就職推進員	1人	エコバレー推進課	本市の行う雇用施策事業に意欲のある方	○	企業・大学等の求人・求職情報の収集および提供・就職マッチング(無料職業紹介業務)など	報酬：月額153,800円 勤務：週5日(35時間) 休日：土・日曜日の週2日、祝日
消防事務員	1人	消防本部	普通自動車運転免許所持者で、消防事務に意欲があり、災害時等には、曜日、時間等に関係なく勤務ができる方	○	伝票経理、物品管理、文書受付・発送、各種書類作成業務、電話・窓口対応など	報酬：月額153,800円 勤務：週5日(35時間) 休日：土・日曜日の週2日、祝日
特別支援教育介助員	5人	幼稚園、小学校または中学校	幼稚園・小学校・中学校・養護教諭のいずれかの免許所持者または3月末までに取得できる方	○	特別な支援を要する園児、児童または生徒の支援業務(夏休みは放課後児童クラブでの生活指導)など	報酬：幼稚園 …月額128,200円 小・中学校 …月額153,800円 勤務：幼稚園 …週5日(30時間) 小・中学校 …週5日(35時間) 休日：土・日曜日の週2日、祝日
校務員	1人程度	小学校または中学校	体力に自信のある方		草刈り、芝の管理、樹木の剪定、除雪、給食の配膳、清掃などの校内業務	報酬：月額148,000円 勤務：週5日(35時間) 休日：土・日曜日の週2日、祝日
放課後児童クラブ指導員	2人	各放課後児童クラブのいずれか	次の①または②のいずれかに該当する方 ①保育士資格もしくは幼稚園・小学校・中学校・高等学校のいずれかの教諭免許所持者または3月末までに取得できる方②大学(短大含む)もしくは大学院において、社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する学科を修めて卒業した方または3月末までに卒業できる方		児童の安全管理、生活指導、遊びの指導など	報酬：月額115,400円 勤務：週5日(26時間) 休日：土・日曜日の週2日、祝日

職種	募集人数	勤務先(予定)	応募資格 または条件など	パソコン	職務内容	勤務条件(予定)
パート 保育補助・ 調理 補助員	1人 または 2人	高橋認定 こども園	保育・調理に意欲のある方		早朝(7時30分～9時30分)および夕方(16時～19時)5時間の保育補助、調理補助など ※早朝、夕方いずれか一方の勤務でも可	報酬:月額128,200円 勤務:週6日(30時間) 休日:日曜日の週1日、祝日 ※早朝、夕方いずれか一方の勤務の場合は、報酬等勤務条件が変更になります。
調理員	1人	保育園または認定こども園	調理業務に意欲のある方	○	給食の調理業務および園務補助など	報酬:月額148,000円 勤務:週5日(35時間) 休日:日曜日とその他の1日の週2日、祝日
英語遊び 保育 推進員	1人	こども育成課	次の①または②に該当する方で、普通自動車運転免許所持者①中学校英語教諭免許を有する方②保育士資格もしくは幼稚園・小学校のいずれかの教諭免許を有し、英検2級以上またはTOEIC700点以上の方	○	保育所・幼稚園・認定こども園の4・5歳児を対象とした英語遊び指導、英語遊び保育プログラムの策定、英語遊び保育に関する事務など	報酬:月額159,700円 勤務:週5日(35時間) 休日:土・日曜日の週2日、祝日
家庭 相談員	1人	こども支援センター	保健師、看護師・准看護師、心理士、保育士、社会福祉士または教諭(養護教諭も可)として福祉・教育現場において2年以上の実務経験がある方で、普通自動車運転免許所持者	○	育児、教育、障害、虐待など家庭内における子どもや保護者に関する各種相談および家庭支援業務など	報酬:月額159,700円 勤務:週5日(35時間) 休日:土・日曜日の週2日、祝日
看護師	1人	認定こども園	看護師もしくは准看護師免許所持者または3月末までに取得できる方		障害児の対応、園児の健康管理など	報酬:月額171,900円 勤務:週5日(35時間) 休日:土・日曜日の週2日、祝日
ファミリー サポート センター 推進員	1人	こども育成課	保育士もしくは社会福祉士資格、幼稚園・小学校・中学校のいずれかの教諭免許のうち、いずれかを有する方または3月末までに取得できる方で、普通自動車運転免許所持者	○	ファミリーサポートセンターの運営業務(会員間の相互援助活動の調整、会員の募集・登録、交流事業の企画など)	報酬:月額159,700円 勤務:週5日(35時間) 休日:土・日曜日の週2日、祝日
<b>非常勤嘱託職員【障害者対象】</b> ※身体障害者手帳の交付を受け、自力で通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な方に限ります。						
総合案内員 【障害者対象】	1人	本庁舎総合窓口	接遇業務に意欲があり、明るく朗らかな対応ができる方	○	主に本庁舎1階(総合案内カウンター内および中央出入口・東側入口付近)での、来庁者への庁舎・窓口案内業務など	報酬:月額153,800円 勤務:週5日(35時間) 休日:土・日曜日の週2日、祝日
税務事務員 【障害者対象】	1人	税務課	市税等にかかる事務に意欲のある方	○	市税等にかかる賦課・徴収事務、証明書交付、窓口・電話対応など	報酬:月額153,800円 勤務:週5日(35時間) 休日:土・日曜日の週2日、祝日
学校事務員 【障害者対象】	1人	小学校または中学校	学校での事務などに意欲のある方	○	伝票経理、物品管理、文書受付・発送、各種書類作成業務、窓口対応など	報酬:月額153,800円 勤務:週5日(35時間) 休日:土・日曜日の週2日、祝日
<b>臨時職員</b>						
看護師	1人	森本診療所	看護師免許所持者または3月末までに取得できる方		診療補助、来診者対応等の看護師業務など	賃金:月額183,000円 勤務:週5日(38時間45分) 休日:土・日曜日の週2日、祝日

### 【共通事項】

《雇用期間》 嘱託職員 4月1日～平成29年3月31日、臨時職員 4月3日～9月30日

《応募資格》 ・昭和31年4月2日以降に生まれた方

・応募資格中のパソコン欄に○印のある職種は、パソコン(ワード・エクセル)操作ができる方

・応募資格中の普通自動車運転免許所持者は、実運転経験年数が1年以上で、申込以前1年以上無事故無違反、かつ、過去5年間に軽微な事故、違反(減点2点以下)が2回までの方

《選考試験》 面接試験(国際交流支援員、英語遊び保育推進員は、他に英作文の筆記試験を実施)

※必要に応じ、面接時にパソコン操作試験を実施します。

※日時・場所は受付時に連絡します。

《受付期間》 1月25日(月)～2月5日(金)

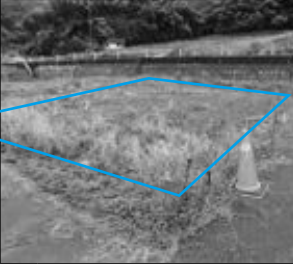
※土・日曜日、執務時間(午前8時30分～午後5時15分)外は受付できません。


《申込方法》 職員課および各振興局地域振興課にある申込書に記入、押印、写真貼付の上、資格・免許などの写しを添えて提出してください。


※応募は上記職種のうち1職種に限ります。

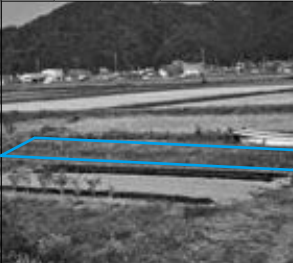
《申込み・問合せ》 職員課(本庁舎 4階) ☎23-1326


# 不動産を公売します！

番号	不3-11	物件	土地	所在地番	城崎町上山字スクモ塚 2046番2
	地目	田	農用地	区域内	
	地積	244㎡			
	権利	無			
	見積価額(最低入札価格)	<b>225,000円</b>			
	公売保証金	30,000円			
備考	農業委員会発行の買受適格証明が必要です。				

番号	不3-12	物件	土地	所在地番	日高町佐田字池田180 番1
	地目	田	農用地	区域内	
	地積	1,720㎡			
	権利	無			
	見積価額(最低入札価格)	<b>880,000円</b>			
	公売保証金	88,000円			
備考	農業委員会発行の買受適格証明が必要です。				

番号	不3-13	物件	土地	所在地番	但東町畑字畑ヶ坪 1041番
	地目	田	農用地	区域内	
	地積	2,901㎡			
	権利	賃貸借権設定			
	見積価額(最低入札価格)	<b>1,500,000円</b>			
	公売保証金	150,000円			
備考	農業委員会発行の買受適格証明が必要です。				

番号	不3-14	物件	土地	所在地番	立野字六反田1176 番1
	地目	畑	農用地	区域内	
	地積	376㎡			
	権利	無			
	見積価額(最低入札価格)	<b>380,000円</b>			
	公売保証金	40,000円			
備考	農業委員会発行の買受適格証明が必要です。				

番号	不3-15	物件	土地・建物	所在地番	城南町67番3、 108番2
	土地	地目	宅地		
	土地	地積	128.92㎡(合計)		
	建物	家屋番号	108番2		
	建物	種類	居宅		
	建物	延床面積	132.43㎡		
建物	構造	木造セメント瓦葺2階建			
見積価額(最低入札価格)	上下水道共に引込み済みです。 居住者があります。 建物の裏側に、附属家があります。				
<b>2,140,000円</b>					
公売保証金	220,000円				
備考					

番号	不3-16	物件	土地・建物	所在地番	庄境字大下1128 番1、1128番4
	土地	地目	宅地		
	土地	地積	272.62㎡(合計)		
	建物	家屋番号	1128番1		
	建物	種類	倉庫・居宅		
	建物	延床面積	203.42㎡		
建物	構造	木造亜鉛メッキ鋼板 ・瓦葺2階建			
見積価額(最低入札価格)	上下水道共に引込み済みです。 居住者はありません。 土地の一部が隣接する住宅の 敷地に供されていると思われます。				
<b>1,950,000円</b>					
公売保証金	200,000円				
備考					

## 日曜納税相談

納税(市税)の悩みごとを相談してください。納付も可能です。

■日時 2月21日(日)午前10時～午後3時

■場所 本庁舎 1階(税務課収税係)

☎ 23-11118

《問合せ》税務課

## インターネット公売

市税などの滞納処分で差し押さえた財産を次のとおり公売します。

### ■公売方法

インターネットを利用した競り売り

### ■参加申込期間

2月16日(火)午後1時～26日(金)午後11時

### ■競り売り期間

3月4日(金)午後1時～6日(日)午後11時

### ■代金納付期限

3月14日(月)午後3時まで


### ■公売物件

自動車など16点(予定)  
参加申込方法  
インターネットから参加  
(2月16日公開予定)

番号	不3-17	物件	土地・建物	所在地番	豊岡市今森字ヲリ197番2、198番3、199番、204番2	
	土地	地目	宅地		建物	家屋番号 204番2 20番
		地積	960.88㎡(合計)			
		種類	倉庫	物置		
		延床面積	219.46㎡	46.28㎡		
構造	鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建		木造板葺2階建		備考	上下水道は引込みされていません。下水道は引込み済みです。使用者はありません。
見積価額(最低入札価格)	<b>5,460,000円</b>					
公売保証金	550,000円					

番号	不3-18	物件	土地・建物	所在地番	竹野町森本字市場163番、坊岡字市場133番1、133番3	
	土地	地目	宅地		建物	家屋番号 133番1
		地積	267.4㎡(合計)			
		種類	居宅			
		延床面積	146.23㎡			
構造	軽量鉄骨造スレート葺2階建		備考	上下水道は引込み済み、下水道は引込みされていません。居住者はありません。残置物(家具等)があります。再建築する場合はセットバックを要します。		
見積価額(最低入札価格)	<b>3,200,000円</b>					
公売保証金	320,000円					

番号	不3-19	物件	土地・建物	所在地番	竹野町奥須井字古住130番1、131番、143番、144番、147番1、147番2、148番	
	土地	地目	畑・宅地		建物	家屋番号 20番 24番
		地積	917.1㎡(合計)			
		種類	倉庫	居宅		
		延床面積	39.66㎡	230.11㎡		
構造	土蔵造瓦葺2階建		木造瓦葺2階建		備考	上下水道共に引込み済みです。居住者はありません。農業委員会発行の買受適格証明は必要ありません。再建築する際はセットバックを要します。電柱が敷設してあります。
見積価額(最低入札価格)	<b>770,000円</b>					
公売保証金	77,000円					

番号	不3-20	物件	土地	所在地番	城崎町桃島字杵ヶ滝145番6、146番1	
	土地	地目	宅地	農用地	-	
		地積	135.62㎡(合計)			
		権利	無			
		見積価額(最低入札価格)	<b>4,800,000円</b>			
公売保証金	480,000円		備考	上下水道は引込み済み、下水道は引込みされていません。山陰海岸国立公園の普通地域に指定されており、高さ13m超または延床面積1,000㎡超の工作物の建築等一定の行為を行う際には県知事に届出が必要です。		

# 公 売 の ご あ ん な い

- 公売期日 3月17日(木)
- 受付時間 午後1時~2時
- 入札会場 本庁舎 6階 会議室6-1、6-2
- 持ち物 身分証明書、印鑑、公売保証金、農業委員会発行の買受適格証明(必要な物件のみ)

<その他>

- ①地積は公簿上に記載された面積であり、実測と異なる場合があります。
- ②各物件の中で、公売が中止になる場合があります。
- ③写真の境界線は大まかな位置を示したものです。隣地との境界確定、使用者または占有者等に対する明渡し要求などは、買受人が行うことになります。
- ④物件によっては、入区料などが発生する場合があります。
- ⑤公売物件は豊岡市の所有財産ではありませんので、立ち入ることはできません。
- ⑥豊岡市は物件の瑕疵担保責任を負いません。
- ⑦公売保証金は、落札できなかった場合には返還します。
- ⑧所有権移転の際、登録免許税の納付が必要です。また、不動産取得税が課税される場合があります。
- ⑨代金納付期日は3月24日(木)です。代金納付期日は場合によっては延期することがあります。

《問合せ》 税務課 ☎23-1118

http://koubaiauctions.yahoo.co.jp/hyg\_toyooka\_city

■参加資格  
国税徴収法で規定される場合など一部の例外を除き、20歳以上の方は、原則誰でも参加できます。ただし、公売保証金の納付が必要です(公売保証金不要物件を除く)。

■■下見会■■  
公売物件を実際に見ることができません。落札した物件は返品できません。事前によく見て公売に参加してください。

■日時 2月21日(日)午前10時~午後3時

■場所 本庁舎 1階

※大型物件は下見会に展示しません。下見を希望する方は、税務課に問い合わせください。

■その他  
次のサイトでも公売に関する情報を提供しています。  
・市ホームページ  
http://www3.city.toyooka.lg.jp/koubai/top.htm  
・ヤフー(株)の公売システム  
http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/

《問合せ》 税務課  
☎23-11118

# 所得の申告時期になりました

【期間】2月16日(火)～3月15日(火)

申告は正しくお早め!!  
《問合せ》税務課 21-9045

平成27年分所得の申告時期となりました。平成27年1月1日から12月31日までの1年間の所得を申告してください。申告の対象は、所得税、個人事業税、市県民税、国民健康保険税です。



相談会場・時間は次ページの一覧表のとおりです。気軽に相談してください。

なお、事業規模の大きい方(所得金額がおおむね300万円を超える方)や不動産の譲渡所得、住宅借入金等特別控除を受ける方、青色申告をする方は、税務署で相談してください。

## ◎期限内に必ず申告を!

この申告書は、所得証明書、福祉医療(老人医療等)・児童手当の給付、保育所の入所や市営住宅入居などの手続きに必要な資料となります。申告

## ◎必要な書類・証明書・印鑑を忘れずに!

相談前には「平成28年度市民税・県民税申告のてびき」をよく読み、帳簿などを整理しておいてください。来庁時には、申告者本人が申告書を作成の上、必要な書類・証明書・印鑑を必ず持参してください。帳簿の整理ができていない場合や必要書類がない場合は、相談をお断りすることがあります。

また、3月15日の申告期限間近は大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなります。できるだけ早めにお越しください。なお、市役所での申告相談は混雑します。所得税・消費税の申告をする方は、税務署やじばさんTAMINAなどでの申告相談を利用してください。

## 市県民税・国民健康保険税の申告

### ◎申告の必要な方

平成28年1月1日現在、本市に住所があり、平成27年中に所得のあった次の方  
・国民健康保険加入世帯の方  
〔低所得者軽減〕の関係で、所得の有無にかかわらず申告書の提出が必要な場合があります(※)

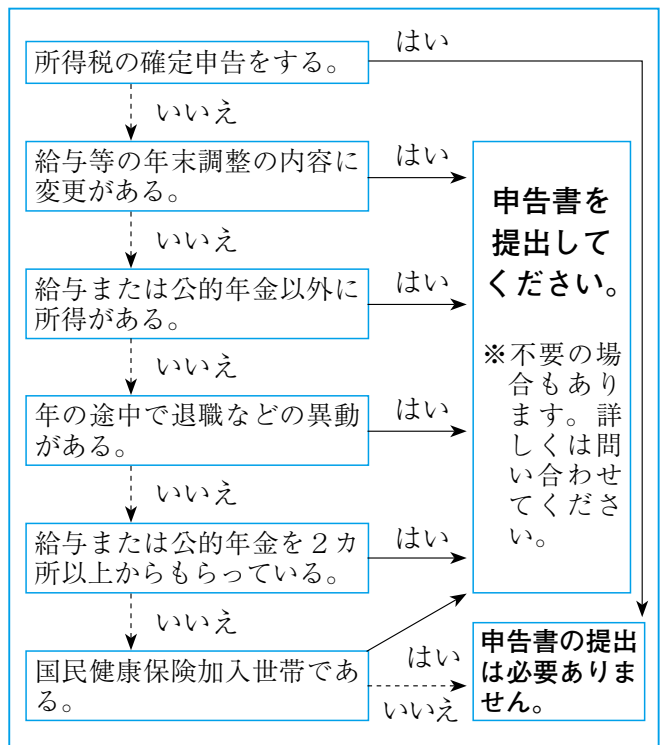
- ・給与所得の他に所得のある方
- ・2カ所以上から給与の支払いを受けた方
- ・雑損控除・医療費控除・寄附金控除の適用を受ける方

### ◎申告の不要な方

- ・所得税の確定申告をする方
- ・給与所得者で、勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていて、他に所得がない方
- ・収入が公的年金のみの方  
(年金額により申告が必要な場合があります)



## ■市県民税・国民健康保険税申告書提出の要否



## ◎75歳以上の後期高齢者医療対象者の方

税法では申告が不要な場合でも、後期高齢者医療の保険料を算定する上で、申告が必要な場合があります。詳しくは市民課に問い合わせてください。

## ◎確定申告・事前集合指導の廃止

例年2月上旬に、年金所得者を対象に本庁舎および各地域の庁舎で開催していた確定申告の事前集合指導は、本年度から廃止になりました。

## ◎市県民税申告書(兼国民健康保険税申告書)の配布

昨年市県民税申告書を提出され、今年も申告が必要と思われる方には、1月下旬に郵送します。



申告相談は、2月16日から3月15日まで、豊岡税務署、市役所本庁舎および各地域の庁舎などで開催していますので利用してください。



申告相談会場一覧表

申告相談会場	2月														3月														受付・相談時間
	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15								
	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火								
豊岡税務署別館1階	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	(相談) 9:00~17:00							
市役所本庁舎2階大会議室 城崎庁舎 竹野庁舎 日高庁舎 出石庁舎 但東庁舎		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	(受付) 8:30~16:00 (受付人数制限有) (相談) 8:30~12:00 13:00~受付分 終了まで							
じばさんTAJIMA6階			●	●	●	●			●	●			●	●								(相談) 9:30~12:00 13:00~16:00							
城崎さとの湯1階				●				●						●															
豊岡市商工会竹野支部1階		●											●																
豊岡市商工会日高支部2階			●	●			●	●						●															
豊岡市商工会出石支部1階				●	●				●	●			●																
但馬ちりめん振興館			●			●								●															

※◎印は所得税の確定申告、●印は税理士による所得税の確定申告(土地・建物・株式等を売却された所得、贈与税や相続税、山林所得に関する指導・相談は行っていません)、○印は市県民税・国民健康保険税の申告(所得税の申告も可)の相談を行います。申告期限が近づくと混雑が予想されますので、早めに相談にお越しください。  
 ※市役所での申告相談の午前の受付は午前11時30分までです。人数制限をしていますので、早めに受付を終了する場合があります(夜間相談・休日相談も人数制限をします)。  
 ※豊岡税務署は、駐車場に限りがあります。お越しの際は、できるだけ公共交通機関を利用してください。なお、申告会場の混雑状況・相談内容によっては時間がかかることがあります。できるだけ午後4時ごろまでにお越しください。

《夜間・休日相談》

区分	月日	相談会場	受付時間
■夜間相談	2月26日(金)	本庁舎2階大会議室、城崎庁舎、竹野庁舎、日高庁舎、出石庁舎、但東庁舎	18:00~20:00 (受付人数制限有)
■休日相談	3月6日(日)		8:30~11:30 (受付人数制限有)

平成27年分農業所得の申告について

◎農業所得申告は正確に!!  
 農業所得は収支計算で申告してください。  
 農業以外に給与所得などの所得がある方は、各種所得を合算して申告してください。

収支計算をする際には「農作物に係る販売代金」「各種補償金交付金」「耕作代」「農産物の家事消費」などの収入の計上漏れに注意してください。  
 また、収支計算する際の土地改良費は、賦課金が10アール当たり1万円以上の場合、賦課金に含まれている永久資産相当分が必要経費として認められません。賦課金が1万円以上の土地改良区等の控除額は下表のとおりです。

この表にない土地改良区等の賦課金は、10アール当たり1万円未満です。支払った賦課金額を必要経費として計上してください(豊岡地域以外では1万円以上の土地改良区はありません)。

また、支払額の分かる帳簿・領収書等は必ず7年間保管してください。

地域	名称	控除額	
豊岡	中郷土地改良区	10,024円	
	福江土地改良区	経常・事業分	10,796円
		一般分	22,684円
	森津土地改良区	特別分	20,966円

◎記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大  
 平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました。個人の白色申告者のうち、農業も含む事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税および復興特別所得税の申告の必要がない方も対象)は、記帳と帳簿書類の保存が必要となります。詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)を閲覧いただくか、豊岡税務署に問い合わせてください。

◎問合せ 豊岡税務署  
 ☎ 22-12144

# 確定申告書の提出はお早めに!!

申告書は国税庁ホームページで作成できます

## ―手書きで申告書を

### 作成している方へ

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。作成した確定申告書は、印刷して豊岡税務署に郵送等で提出してください。

また「e-Tax(電子申告)」で提出することもできます。詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

## 「給与・公的年金」

### 所得のみの方は必見!!

「確定申告書等作成コーナー」に、給与所得者または公的年金所得者向けの申告書作成画面を新設しました。

初めての方でも操作がしやすい画面となっていますので、ぜひ、利用してください。

## ―復興特別所得税について

平成25～49年分の各年分には、所得税と併せて復興特別

所得税の申告および納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2・1%の税率を掛けて計算した金額です。

※還付申告を含め、申告する全ての方は「復興特別所得税額」欄の記載が必要です。

## 申告と納期限等について

### 《平成27年分所得税等の申告・納期限等》

	申告・納期限	口座振替日
所得税および復興特別所得税	3月15日(火)	4月20日(水)
消費税および地方消費税	3月31日(木)	4月25日(月)
贈与税	3月15日(火)	

便利で安全・確実な振替納税をお勧めします。

※確定申告書は自身で作成して早めに提出してください。

※郵送には、確定申告書に同封のチラシを活用した申告書送付用封筒を利用してください。

※豊岡税務署の申告会場の混雑状況・相談内容によっては時間がかかります。できるだけ午後4時ごろまでにお越しください。

## 申告書への個人番号の記載不要について

今回提出される平成27年分の確定申告書(所得税・消費税)に、個人番号(12桁)の記載は不要です。

翌年分(平成28年分)以降の確定申告書の提出の際には①個人番号の記載②申告する本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

《問合せ》豊岡税務署個人課  
税部門 ☎22 1 2 1 4 4



## 個人番号通知カードは受け取られましたか?

個人番号(マイナンバー)通知カードは、11月下旬に1度目の配達が完了しています。

不在などで受け取りができていない方の通知カードは、市民課で保管しています。

受取りをされていない方は、運転免許証等の本人確認ができるものを持参の上、市民課窓口に取りにお越しください。また、事前に連絡をいただければ各振興局市民福祉課でも受け取ることができます。

制度全般や個人番号カード作成等に関することは、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)でも問合せができます。

《申込み・問合せ》市民課 ☎21-9015

個人番号通知カードは届きましたか?

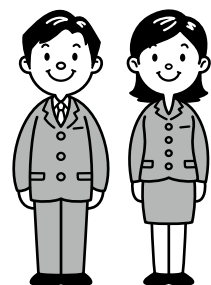
マイナンバーイメージキャラクター  
マイフちゃん



## 豊岡市公益功労者を決定しました

市では、産業、教育、文化、体育、社会福祉等の分野で公益に貢献された方、公益のため多額の私財を寄附された方等に対し、功労者表彰を行っています。

平成27年度の公益功労者は次のとおりです。



氏名	〇夫妻 様(港地区) ※本人の申し出により氏名は控えさせていただきます。
功績	私財寄附

《問合せ》秘書広報課 ☎23-1114



# くらしの情報



## 施設イベント

**伊藤清永記念館** 出石町内町 ☎52-5456 F53-2088 ◆休館=Ⓚ

行事名/内容	日時	備考
<b>第24回出石高校卒業制作展</b> 出石高校で芸術を専攻している3年生が制作した書(軸装、額装、折帖)・美術(絵画、陶芸、立体)の作品を展示。 書道・美術・陶芸部による「第16回芸術文化展」および「平成27年度地域オープン講座修了生作品展」を同時開催	1/30(土)～ 2/23(火) 9:30～17:00(入館は16:30まで)	<span style="color:blue">¥</span> 一般300円、高校生・大学生・65歳以上の方・障害者手帳をお持ちの方150円、小・中学生無料 ※市内在住または市内高校に通う高校生は生徒手帳提示で無料

**豊岡市民プラザ** 大手町 ☎24-3000 F24-3004 Minfo@platz-npo.com ◆休館=Ⓚ

行事名/内容	日時	備考
<b>第133回サロンコンサート</b> Music Mixによるバイオリンの演奏。曲目は「2つのヴァイオリンの為の協奏曲(ヴィヴァルディ)」「千本桜」ほか	2/6(土) 13:00～	◆サロンコンサートの出演者を募集中

### 催し

**とよおか地域づくり大会**  
2016

日 2月21日⑨午後1時～4時  
所 所じばさんTAIMA多目的ホール(大磯町)内 講演▽モデル地区取組み発表(城崎・竹野南・日高弘道地区)▽特産品販売定250人申 2月12日  
⑨までに問に連絡問 コミュニティ政策課 ☎21-9020 F 29-0054 M community@city.toyooka.lg.jp

### 第2回 心の病気をもち人の家族のつとめ

日 3月3日⑨午後1時30分～4時10分(受付:午後1時)  
所 豊岡市民プラザ市民活動室 C・D内 講演「だれもが命を大切に、希望をもって生きる」講師・精神科医・高石俊一さん▽グループワーク「今困っていること!あんなこと、こんなこと」助言者・高石俊一さん対 精神障害者の家族および関係者申 2月24日⑨までに問に電話問 豊岡市精神障害者家族連合会事務局 ☎23-0019 または社会福祉課 ☎

### 豊岡市工業会異業種交流会

日 2月29日⑨午後1時30分～  
所 市民会館4階大会議室内 特別セミナー「異業種交流から起こそう 豊岡発イノベーション」(産産マツチングの展開可能性および成功事例紹介等)講師・産業人OBネット理事・アドバイザー・梶原信也さん▽会員企業プレゼンテーション▽中小機構による企業支援制度紹介▽名刺交換会対 会員以外でも可申 2月26日⑨までに問に電話問 豊岡市工業会事務局(エコバレー推進課内) ☎21-9024

### 豊岡青年クラブ連合会「趣味の会」発表会

日 3月5日⑨～6日⑨ 長寿園(幸町)内 作品展(5日⑨ 午後1時～4時、6日⑨ 午前10時～午後4時)書道、生け花、篆刻、ちぎり絵など▽お茶席(6日⑨ 正午～午後3時)抹茶の振る舞い▽芸能発表会(6日⑨ 午後1時～4時)日本舞踊、カラオケ、詩吟など問 豊岡青年クラブ連合会 ☎23-0868



## 但馬北部の自然を考える 報告会

日 2月13日(土)午後1時30分～  
4時 所 市民会館4階大会議室  
内 但馬地域におけるシカ生息  
状況と植生被害等の報告▽活  
動団体からの報告▽意見交換  
申 問 但馬県民局環境課 ☎26-  
3651

## 特別企画展 出石焼―但馬 のくらしとやきもの―

日 開催中～3月6日(日)午前10  
時～午後5時※(休)館 所 県立  
歴史博物館(姫路市) 内 但馬の  
伝統工芸品を代表する出石焼  
の歩みを披露 ¥ 大人500  
円、大学生350円、高校生  
250円、小・中学生無料※  
団体割引、障害者割引あり 問  
県立歴史博物館 ☎079-  
28819011

## あいっえお日本語教室から

### 就学前説明会

日 2月7日(日)午後1時30分～  
3時30分 内 日本の学校の基礎  
知識を学ぶ 対 外国にルーツを  
持つ保護者 他 多言語翻訳あり  
(通訳、一時保育は要予約)

## あいっえお茶会

日 2月14日(日)午後1時30分～  
4時30分 内 在住外国人との交  
流、豆まき、恵方巻作りほか  
【共通事項】 所 あいっえお事務  
所(昭和町) 問 にほんご豊岡あ  
いっえお ☎20-4037

## とよおか津居山港かにまつり

日 2月28日(日)午前8時30分～  
午後2時 所 津居山港小島岸壁  
内「特設会場」 内 かに雑炊(1  
杯100円)▽大抽選会(1回  
200円)▽素人新鮮うまい  
もの競り市▽海産物販売▽餅  
つきなど 問 実行委員会事務局  
☎22-8111

## 募集

## 兵庫県北部合同企業説明会 出展企業

日 4月2日(土)午後1時～5時  
所 梅田スカイビル10階アウラ  
ホール(大阪市) 対 市内に本社  
または事業所を有する企業等  
定 35社程度(但馬全体で60社  
予定) ¥ 出展料無料 ◆ 対象求  
職者 Ⅱ 平成29年3月大学等卒  
業予定者 ◆ 主催 Ⅱ 豊岡市、養  
父市、朝来市、香美町、新温  
泉町、但馬県民局 他 ブース形  
式 申 2月12日(金)までに申込書

(市ホームページまたはジョ  
ブナビ豊岡からダウンロード  
可)を 問 にメール、ファクス、  
または持参 問 エコバレー推進  
課 ☎21-9008

## 豊岡市婚活応援プロジェクト 「はーとぴー」参加者

## 第28回イベント「キミと恋シ ヨコラ」

日 2月14日(日)男性・午前9時  
45分、女性・午前10時15分 所  
食堂カフェ cocon(千代田町)  
内 バレンタインメニューで交  
流 対 20～40歳の独身男女※男  
性は本市在住または在勤の方  
定 男女各12人 ¥ 男性3500  
円、女性2千円 申 2月8日(日)  
までに参加イベント名、氏名、  
携帯電話番号、住所、生年月  
日を 問 に連絡 問 豊岡市社会福  
祉協議会地域福祉課 ☎23-  
2573 M heart-p@toyooka-  
wajp.h あり

## 『但馬地域づくりのとり大使に よる縁結び交流会』参加者

日 2月28日(日)午前11時～午後  
3時30分 所 県立但馬長寿の郷  
(養父市八鹿町) 内 1対1のフ  
リートーク、ランチタイム等  
対 県内在住または在勤の独身

男女(男性は但馬在住、在勤  
を優先) 定 男女各15人(抽選)  
¥ 男性3千円、女性2千円 申  
2月9日(日)までに①申込用紙  
(但馬青少年本部ホームページ  
からダウンロード可)を 問  
にファクスまたは郵送②住所  
氏名、年齢、性別、電話番号、  
勤務先、勤務先市町名を 問 に  
メール 問 但馬出合いサポート  
センター ☎079-662-  
17701 (※(土)午前9時  
～午後5時15分) M tajima,  
habatan@seishonen.or.jp

## 京都丹後鉄道で行く

## 豊岡市民号参加者

日 3月3日(土)豊岡駅発午後1  
時10分→天橋立駅→観光(フリ  
ー)→天橋立駅→豊岡駅着午後  
6時15分※時間は目安です 対  
市内在住または在勤の方 定 30  
人 ¥ 1人4980円(往復運賃、  
スイーツ代、飲み物代、保険料  
を含む) 申 2月19日(金)までに  
京都丹後鉄道ホームページで  
手続き 問 WILLER TRAINS  
(株) ☎0772-2512323

## 第8期但馬夢テーブル委員

◆ 任期 Ⅱ 4月～平成30年3月  
末(2年間) 内 ビジョン実現に

向けた普及啓発活動の企画・実践を通して、但馬地域を盛り上げる**対**但馬地域の地域づくり活動に意欲のある満18歳以上の方(4月1日現在)定50人程度**申**2月29日**申**までに所定の用紙を**問**に提出(消印有効)**問**但馬県民局地域づくり課**☎**2613615

『祈りー1945』読み手

**日**平日夜週1回程度(4月から活動開始)本公演・8月7日  
**申**予定**所**豊岡市民プラザ、各小・中学校等**内**平和を願う朗読劇『祈りー1945』上演の取組み▽小・中学校での学校公演▽関連写真展等の実施**対**高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)定20人程度**申**3月31日**申**までに所定の用紙またははがき等に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上**問**に提出**問**豊岡市民プラザ**☎**2413000**F**2413004

県立大学大学院地域資源マネジメント研究科入学者

**対**博士前期課程(C日程)・大学卒業生(見込み可)もしくは同等の学力があると認められる社会人経験者や留学

平成28年度『チャイルドハウス』新規会員募集

対象年齢	募集人数	活動日	活動時間	活動費(月額)
ベビーメイト(0歳児) 平成27年4月生まれ～	20組	毎週 <b>月</b>	親子活動 9:30~11:30 なかよし広場開放 11:30~13:00	2,000円
ヨチヨチメイト(1歳児) 平成26年4月~27年3月生まれ	15組	毎週 <b>火</b>		
エンジェルメイト(2歳児) 平成25年4月~26年3月生まれ	10組	毎週 <b>金</b>	体験保育 9:30~13:00	4,500円
ワンダーメイト(3歳児) 平成24年4月~25年3月生まれ	20人	毎週 <b>水</b> または <b>木</b>		

**申**2月4日**申**~保育園事務室で受け付け  
**他**全活動で、プール遊び・運動会・遠足・クリスマス会など、季節の行事も取り入れます。  
**問**チャイルドハウス保育園(下陰)**☎**29-3900

◆募集職種・人数Ⅱ小学校・

小・中・特別支援学校非常勤講師(初任教員研修)

生▽博士後期課程(第2回)..  
 修士課程を修了もしくは同等の学力のある方**定**博士前期課程12人(A・B日程を含む)▽博士後期課程2人(第1回を含む)◆試験日Ⅱ3月5日**申**2月21日**申**までに**問**に電話**問**豊岡ジョ・コウノトリキャンパス学務課**☎**3416079

◆募集職種・人数Ⅱ嘱託支援員・若干名**対**次の条件を全て満たす方▽昭和30年4月2日

とよおか福祉会嘱託職員

485人程度▽中学校・243人程度▽特別支援学校・17人程度※県内公立学校**対**小・中学校、高校教諭普通免許所持者(見込み可)**申**2月1日**申**3月11日**申**に所定の用紙を**問**に提出(必着)**問**但馬教育事務所**☎**2613774またはこども教育課**☎**2311452

豊岡市地域密着型特別養護老人ホームこのか職員

以降に生まれ、高校卒業以上※見込み可▽普通自動車運転免許所持者▽ワード・エクセルを使える◆試験日Ⅱ3月6日**申**◆採用予定日Ⅱ4月1日**申**3月1日**申**までに必要書類を**問**に提出**問**とよおか福祉会**☎**2418655

◆募集職種・人数Ⅱ特養介護職員・若干名▽デイサービス

介護職員・若干名◆試験日Ⅱ

但馬高齢者生きがい創造学院院生

申込者には後日連絡◆採用予定日Ⅱ4月1日※事前入職**申**2月15日**申**までに必要書類を**問**に提出**問**特別養護老人ホームこのか**☎**2119057

但馬高齢者生きがい創造学院院生

**所**但馬高齢者生きがい創造学院(九日市上町)**内**月4回・陶芸、木彫▽月2回・盆栽、麦わら細工、書道、カラオケ、ダンス、表具、俳句、短歌、民謡、絵画など**申**3月上旬までに**問**に連絡※中途入学可**問**但馬高齢者生きがい創造学院**☎**2319615(**火**)(**水**)(**木**)午前9時~午後4時)

## 自衛官等募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
一般幹部候補生	・大卒程度試験…①22歳以上26歳未満の方②20歳以上22歳未満の大卒者(見込可)または、20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込可) ・院卒者試験…修士課程修了者等(見込可)で、20歳以上28歳未満の方	3月1日(火)～ 5月6日(金)	1次 5月14日(土)・15日(日) 2次 6月14日(火)～17日(金)
予備自衛官補	・一般公募…18歳以上34歳未満の方 ・技能公募…18歳以上で、衛生、語学、整備通信などの国家資格を有する方	1月8日(金)～ 4月8日(金)	4月15日(金)～19日(火) のうちいずれか1日

☎自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 ☎22-3978

### 社会福祉法人豊友会職員

◆募集職種・人数①常勤保育士若干名②管理栄養士(栄養士)・1人③保育士資格と幼稚園教諭免許所持者(見込み可)④管理栄養士(栄養士)免許所持者(見込み可)◆採用予定日④4月1日◆勤務地②チャイルドハウス保育園(下陰)またはテラスハウス保育園(中陰)◆試験日②2月11日(水)③2月8日(月)までに履歴書を④に提出④チャイルドハウス保育園☎29-3900

### 金婚夫婦祝福式典該当者

☎5月15日(日)午後1時～所市民会館④昭和42年に婚姻届を提出した県内在住の夫婦②2月29日(月)までに所定の用紙を神戸新聞総局、販売所に持参または④に郵送(必着)☎神戸新聞社地域活動局☎078-36217086

### We'らぎステーション ギャラリー展示作品

◆展示期間②2週間程度(応募数で調整)※作品の展示・撤収は、出展者が行う④芸術作品(絵画・書道・写真・彫

刻工芸等)や地域活動の紹介などコミュニティ日高が認めるもの④①団体・市、県、国

が主催する展示▽商工会、観光協会など公共的団体▽日高文化協会加盟団体および日高地域各地区公民館の登録団体②個人・豊岡市美術展招待作家▽日高文化協会加盟団体から推薦のあった方③2月15日(月)までに所定の用紙(ホームページ)からダウンロード可)を④に提出④コミュニティ日高☎42-2505

### 兵庫ラジオカレッジ学生

④ラジオ講座を通して学習。講座を聴き、はがき1枚程度の感想文を提出④県内在住の50歳以上の方③年間6千円③2月8日(月)～4月15日(金)に必要書類を④に提出④ひょうごラジオカレッジ☎079-42413343

### 講座・教室

#### 普通救命講習Ⅰ

☎2月14日(日)午前9時～正午④所消防本部3階④成人に対する心肺蘇生法▽AED(自動体外式除細動器)の取り扱い

### 県立大学フォーラム

☎2月27日(土)午後1時～5時④所じばさんTAINIA(大磯町)④講演(但馬の戦国史)「但馬の地域資源を考えるー自然・社会・歴史ー」▽トークセッション、大学院生の研究発表④豊岡ジオ・コウノトリキャンパス学務課☎34-6079

### 日本語ボランティア養成講座

☎2月21日(日)午後1時～5時④所市民プラザ練習室A④地域日本語教室の役割▽ボランティアで日本語学習支援とは?◆講師②兵庫県国際交流協会登録日本語教師④外国の方に日本語を教えてみたい方、外国にルーツを持つ子どもやその家族の支援に興味がある方④ほか④30人③2月12日(金)までに④に連絡④にほんご豊岡あいうえお☎20-4037

方法▽大出血時の止血法▽窒息時の処置④2月10日(水)までに豊岡消防署、各分署、出張所、および駐在所にある申込用紙(消防本部ホームページ)にも掲載)を④に提出④豊岡消防署救急係☎24-8038

ひきこもりを支援する講演会

日 2月28日(土)午後1時30分～4時 所 豊岡稽古堂3階内 講演「ひきこもりの現状と支援のあり方」兵庫ひきこもり相談支援センター長・県立神出学園学園長・小林剛さん▽報告(豊岡市・ドーナツの会)▽意見交換▽個別相談(事前申込み必要) 申問 ドーナツの会 兵庫ひきこもり相談支援センター 但馬地域ブランチ ☎ 26-11101

豊岡市民スキー教室・SAJ公認バッジテスト

日 2月20日(土)午前8時20分(予約)午後5時 所 TAJIMA集合(予約) 21日(日)午後5時 所 万場スキー場内①検定コース・事前講習、実技テスト②一般コース・スキー教室 定 20人 ¥①4千円②3千円 ※検定料、リフト券、スキーレンタル料は別途必要 申 2月10日(水)までにアクティ、全但スポーツ、オカダスポーツ、マルマツスポーツにある申込用紙を提出 他 雪不足による中止決定は2月17日(水)ごろ 問 豊岡スキー協会・今井さん ☎ 080-1150317709



法務大臣感謝状

人権擁護に対する長年にわたる活躍と功績 故国眼 寛(日高町府市場) 第46回兵庫県連合自治会大会

- 兵庫県自治賞
- 寺尾利夫(船谷)
- 兵庫県連合自治会会長表彰
- 眞住京助(大開東)
- 細川 明(高雄)
- 青田敏男(森)
- 佐竹節夫(下宮)
- 岸田 敏(中陰)
- 六浦清文(南中)
- 中家敏行(栗々浦)
- 洞田直博(荻谷)
- 濱上吉徳(東町)
- 中村義憲(八代)
- 西村 勲(久斗)
- 瀬崎 彊(久田谷)
- 井上 薫(山本(日高町))
- 小谷俊英(篠垣)

豊岡市感謝状 (自治の振興に貢献)

- 齋賀英洋(岩熊)
- 野竿 豊(江本)
- 西田正紀(国府テラス)
- 清水一弘(河江)
- 原 啓一(万劫)
- 徳網武男(奥山)
- 文部科学大臣表彰
- 学校保健及び学校安全表彰
- 藤原悦二(出石町松枝)

学校保健功労者表彰

- 知事表彰
- 小笠原健次郎(但東町出合)
- 人間サイズのまちづくり賞
- 知事賞まちづくり活動部門
- 小谷区(代表 宮嶋幸広)
- 奨励賞まちなみ建築部門
- 城崎国際アートセンター
- 豊岡市(事業主)
- (株)OPUS(施工者)
- (有)ミカサ建設(施工者)
- 少年剣道教育奨励賞

全国スポーツ推進委員功労者表彰

石野勝己(出石町東條)

第36回近畿小学生バレーボール選手権大会

優勝 兵庫北斗クラブ(日高) 第3位 兵庫北斗クラブ

第13回全国交流大会兵庫県予選

優勝 兵庫北斗クラブ

近畿グラウンド・ゴルフ協会

会長表彰 小山六良兵衛(福成寺)

**酒害教室**

**日内**①2月2日(火)午後3時30分～4時30分「アルコール依存症とは？」医師・三宅康裕さん②2月12日(金)午後3時30分～4時30分「アルコール依存症の治療と回復」医師・川島啓嗣さん③2月22日(月)午後3時30分～4時30分「アルコール依存症者の心理と家族の問題」臨床心理士・田口久芳さん④2月29日(日)午後3時30分～5時「断酒会・ANA会員」を囲んで『医師・吉岡隆一さん』所豊岡病院精神科多目的室  
**対**お酒のことで悩んでいる方またはその家族**申**問公立豊岡病院組合立豊岡病院精神科☎22-6111

**相談**

**認知症サポート医による 認知症相談**

**日**3月2日(水)午後1時30分～4時**所**城崎健康福祉センター  
**内**認知症・介護に関する相談など◆**認知症サポート医**Ⅱ医師・中治隆宏さん**申**2月26日(金)までに氏名、住所、電話番号を**問**に電話またはファクス

**問** 高年介護課☎29-0055  
**F** 29-3144

**行政書士による 遺言・相続無料相談会**

**日**2月20日(土)午後1時30分～4時**所**じばさんTAINIA(大磯町)**内**遺言・相続の相談**申**問兵庫県行政書士会但馬支部☎079-662-6569

**司法書士による 市民生活無料相談会**

**日**2月20日(土)午後1時～8時  
※予約制**所**豊岡市民プラザ市民活動室A**内**相続・登記・多重債務・消費者・成年後見などの相談**申**問兵庫県司法書士会但馬支部☎23-8011

**その他**

「城崎温泉外湯」

**営業時間の変更**

2月1日(月)～3月31日(水)まで営業時間に変更になります。

施設名	変更後
地蔵湯	午後3時～11時
さとの湯	午前7時～午後11時

利用者の皆さんには大変ご不便をお掛けしますが、ご理

**◆一般の部**

特価品三度迷って元の棚

古切手捨てずにあつめ人助け (梶政幸)

一円ももつたないが百円に (数森ちえの)

目標は禁煙でなくもつたない (門脇かずお)

脱メタバ悔しさ残るバイキング (昌太郎)

風呂の湯は膝しかなくて風邪をひく (亀井千代蔵)

ばあちゃんの口癖が今スロ一ガン(金砂郷の鴨ちゃん)手に取りて懐かしきものばかりなり (川口眞生)

もつたない排水口に溜まった毛 (あまてらす)

もつたない買い物袋ゴミ入れに (川見光江)

一分間シャワー節約塵積もる (泰平楽)

エコライフもつたないがその背骨 (岸野孝彦)

ゴミ袋上まだ空いてる捨てちゃ駄目 (四季)

もつたない酒の飲み過ぎ飯余る (城嶽竹弘)

もつたない瑞穂の国は荒

**もつたない川柳恋募作品紹介 (氏名またはペンネーム・敬称略)**

れ放題 (城嶽ちか子)

かつこよく言えばエコかな貧乏も (喃亭八太)

日曜は余った品でメニュー決め (ザ・落花生)

コピー用紙裏表使ってシュレッダー (匿名)

エコエコとうちの家ではもつたない (匿名)

家訓は先祖代々もつたない (ゆうゆう)

ゴミ減らす使えるものはリサイクル (古賀由美子)

食べ残し明日になれば別メニュー (後藤順)

お下がりを息子に着させ最後犬 (知恵袋)

節電が安全安心原発止める (小山時雄)

もつたないしまったままが勿体ない (カス)

買い過ぎたキュウリの涙かドロドロに (ルーク)

◆**高校生以下の部**

買わずゴミを減らしてエコライフ (藤原夏美)

風呂栓を抜いてしまったどうしよう(いちかみいちこ)

「もつたない」感謝をしろと警告だ (匿名)

ばんごはんもつたないからのかさない (矢熊大樹)



解・ご協力をお願いします。

問 城崎温泉課 ☎ 32-0117

### 競争入札参加資格審査申請 (指名願い)

#### 豊岡市

申 2月1日(月)～29日(月)に総務課行政係または各振興局地域振興課窓口にある申請書(市ホームページにも掲載)を問に持参または郵送(必着)問 総務課 ☎ 23-1116

#### 北但行政事務組合

申 2月10日(水)～3月10日(水)に北但行政事務組合窓口にある申請書(組合ホームページにも掲載)を問に持参または郵送

### 「消防サイレン」を廃止します

消防救急無線のデジタル化に伴い、アナログ方式で運用してきました消防サイレンは、2月29日(月)で廃止します。

時報を含め、市では消防サイレンは鳴らしません。火災情報は、引き続き、防災行政無線(屋内・屋外)でお知らせします。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 防災課 ☎ 23-1111



(必着)問 北但行政事務組合 ☎ 24-5504 【共通事項】内 平成28・29年度入札参加資格審査申請(建設工事、測量・建設等)コンサルタント業務、物品製造等の入札に参加を希望する業者、または物品納入および業務の提供等の取引を希望する業者(個人事業主を含む)他(これまで登録されていなかった業者でも、今回新たに申請のない場合は、平成28年4月以降の入札・見積りには参加できません。

問 神鍋高原観光施設 使用申込受付

一斉受付  
日 3月2日(水)～4日(金) 所 高振興局地域振興課  
一斉受付に係る調整・抽選会  
日 3月7日(月) 午前10時～11時 30分 所 日高庁舎2階第1会議室  
随時受付  
日 3月7日(月) 午後1時～ 所 日高振興局地域振興課他 空きのあるものに限る 【共通事項】内 次の施設の4月1日から6月30日までの使用申込みを受け付け ◆対象施設 神鍋高原体育館、神鍋高原キャンプ場、神鍋

### 神鍋高原観光施設 使用申込受付

#### 一斉受付

日 3月2日(水)～4日(金) 所 高振興局地域振興課

#### 一斉受付に係る調整・抽選会

日 3月7日(月) 午前10時～11時 30分 所 日高庁舎2階第1会議室

#### 随時受付

日 3月7日(月) 午後1時～ 所 日高振興局地域振興課他 空きのあるものに限る 【共通事項】内 次の施設の4月1日から6月30日までの使用申込みを受け付け ◆対象施設 神鍋高原体育館、神鍋高原キャンプ場、神鍋

高原野外ステージ 問 日高振興局地域振興課 ☎ 42-1111

### 手当を振り込みます

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置によるもの)  
内 11・12・1月分手当 ◆振込日 2月10日(水) ※手当を受けている方が施設等に入院、病院に入院(3カ月を超える)、または死亡した場合は、連絡してください。  
重度心身障害者(児)介護手当  
内 10・11・12月分手当 ◆振込日 2月25日(火) ※介護を受けている方が介護保険サービスや障害福祉サービスを利用、施設等に入院、病院に入院(3カ月を超える)、死亡した場合、または介護者が代わった場合は、連絡してください。  
【共通事項】問 社会福祉課 ☎ 24-17033

### 小・中学校入学通知書を お届けします

4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、1月末に「入学通知書」をお届けします。  
通知書が届かない方、事情

により指定校以外の学校への入学を希望する方は、連絡してください。  
問 こども教育課 ☎ 23-1451

### 人権擁護委員が決まりました

1月1日付で引き続き、向井悦子さん(城崎地域)が、新たに、菅村規子さん(日高地域)が人権擁護委員に法務大臣から委嘱されました。  
任期は3年で、他の15人の委員と共に、皆さんの人権問題(差別、嫌がらせ、いじめ、体罰など)の相談に応じます。  
問 生涯学習課 ☎ 23-0341

### 公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

月日	担当医師・住所
2月	14日 中沢 洋 (出石町本町)
	21日 赤松 亮 (九日市下町)

\*診療時間は、午前9時～午後5時

所 公立豊岡病院他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3240円の負担あり 問 公立豊岡病院救急受付 ☎ 22-6111

## 2月の納税

- ① 固定資産税 第4期
- ② 国民健康保険税(普通徴収) 第8期

納税期限 2月29日(月)

納税は便利な口座振替を利用してください

問 税務課 ☎ 23-1118 または各振興局市民福祉課

### 2月のテーマ

曜日	内容
月	自然分娩と帝王切開
火	歯と歯の間の清掃～デンタルフロスと歯間ブラシ
水	保険でできる形成外科
木	太腿の付け根の鼠径ヘルニア
金～日	全身に効く貼り薬

※11日(水)は水曜日のテーマを放送

### 健康情報テレホンサービス

☎ 0120-979-451  
通話料無料

問 兵庫県保険医協会 ☎ 078-393-1803

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	4 18	金	13:00~14:00	平成27年10月 13~31日生 平成27年11月 1~18日生
日高	2	水	13:00~13:30	平成27年10月4日 ~11月2日生
出石 但東	15	火	13:00~13:15	平成27年10月17日 ~11月15日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00~14:00	平成26年8月 11~31日生
日高	9	水	12:45~13:15	平成26年7・8月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	14	月	13:00~14:00	平成27年7月16日 ~8月7日生
日高	2	水	13:15~13:45	平成27年7月4日 ~8月2日生
出石 但東	15	火	13:15~13:30	平成27年7月17日 ~8月15日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

### 3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1 22	火	13:00~13:40	平成24年11月27日 ~12月14日生 平成24年12月15 ~31日生
出石 但東	2	水	13:00~13:30	平成24年11月1日 ~12月31日生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート  
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

### プレママ相談 ◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	4、18	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの  
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

### 1才のすくすく広場 ◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	17	木	13:00~13:15	平成27年2月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康・環境ポイント 100ポイント

### にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡 城崎 竹野	24	木	13:00~13:30	平成25年11月22日 ~12月31日生	身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◇健康・環境ポイント 100ポイント

### 乳幼児健康相談 ※城崎・竹野・但東地域の方は、保健師定期駐在日も利用してください。

日	曜日	受付時間	対象	会場	内容
9 11	水 金	10:00~11:00	乳幼児	出石健康福祉センター 日高健康福祉センター	身長・体重測定、保健師や栄養士による相談

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。  
なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課に連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

### 保健師 定期駐在日 (時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。  
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に連絡してください。  
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

## 健康増進課

☎24-1127



「歩いて暮らすまちづくり」標語 優秀作品⑦

# 健康と 長寿の秘訣は 「歩くこと」



## 献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	15	火	10:00~11:45	コープデイズ豊岡
			13:00~16:00	
竹野	10	木	9:00~11:30	竹野南地区公民館
			13:30~15:30	竹野庁舎
出石	22	火	9:00~11:30	但馬 T S K (株)
			13:30~15:30	(株)田中屋食品
但東	23	水	10:00~11:45	但東庁舎
			13:00~15:30	



## 休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
6(日)、13日(日)、20日(日)・ 祝、21日(月・休)、27日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

## 相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 <small>シャープハット</small> #8000
	日・祝日	9:00~24:00	・ダイヤル回線、IP電話 <small>ほほまっく</small> 078-731-8899

## 体力測定・運動相談

簡単な体力測定と体組織を測定するボディースキャンで体のチェック。筋肉率や体脂肪率、骨量等の全9項目を、左右の手足別に詳しく測定でき「自分に適した運動」のアドバイスが受けられます。

- ◆日 程 2月7日(日)、3月6日(日)
- ◆受付時間 午前10時~午後7時  
※事前申込み必要
- ◆場 所 ウェルストーク豊岡
- ◆対 象 20歳以上の市民
- ◆定 員 各50人(先着順)
- ◆内 容 簡単な体力測定、体組成測定(ボディースキャン)、運動相談(個人に適した運動メニューの提案)

《申込み・問合せ》ウェルストーク豊岡 ☎24-0582

## 市民向け健康講座の講師登録者を募集

市では、市民の健康づくり活動を応援するため、「健康をすすめる地区活動」の中で健康講座のできる講師リストを作成し、市民に広く周知します。

そこで、1時間程度の、運動や栄養、こころの健康づくりの講話をしていただける方を募集します。

- ◆対 象 運動や栄養、こころ(認知症やうつ予防)の健康づくりの講話や指導ができ、氏名や講話内容を公表できる方
- ◆内 容 区などからの依頼を受け、「健康をすすめる地区活動」に出務する。
- ◆申込み 3月15日(火)までに電話で登録申込み。健康増進課から登録用紙を送付します。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

## 相談

一人で悩まず、気軽に相談してください。

### こころの相談室

「気持ちが悪く落ち込む」「対人関係で悩んでいる」「家族がしんどそうだが、どう接したら良いか分からない」など、こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談してください。

▼日時 2月19日(金)午後1時~4時30分(1人1時間程度)

### こころのケア相談

気分が落ち込む、何をやっても楽しくない、疲れやすい、眠れないなどの状態が長く続くときは、うつ病のサインかもしれません。うつ病は早めに対処することが大切です。認知症やこころの病気などの相談にも利用してください。

▼日時 3月10日(木)午後1時30分~4時30分(1人45分程度)

▼担当医師 精神科医師 高石俊一さん

### 共通事項

- ▼対象 本人や家族など
- ▼場所 立野庁舎
- ※事前申込み必要
- ※個人の秘密は守ります。
- ☎《申込み・問合せ》健康増進課 24-11127

## 2月の行事予定

乳0～2歳 幼3～5歳 児6歳～  
 中中学生 高校生 般一般

### 【図書・雑誌を20点まで貸し出します】

本館の特別図書整理[2月8日(月)～17日(水)]による休館に伴い、分館を含む全館で図書・雑誌を20点まで貸し出します(うち、CDは10点まで)。

期間 1月25日(月)～2月7日(日)

日	曜日	時間	場所	行事名
1	月			出石分館特別図書整理日(～3日)
2	火			休館日
3	水	10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター) 乳幼
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳
4	木	11:00	城崎	ほっぺとえほん 乳幼
5	金			
6	土	10:30	竹野	テーマであそぼ「いろいろなOni」 (工作:風船おに) 幼児
		10:30	但東	おはなしのもり・子ども工作 (工作:フォトフレーム) 幼児
7	日			
8	月			本館特別図書整理日(～17日)
9	火			休館日
10	水			
11	木			休館日
12	金	10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
13	土	10:30	城崎	おはなしランド(工作:へんしんカード) 幼児
		10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼児
14	日			
15	月			
16	火			休館日
17	水	9:40	豊岡	おはなしのゆりかご(子育て総合センター 子育て学習室) 乳
18	木	10:30	日高	絵本の読み聞かせの会(日高子育てセンター) 乳幼
19	金			
20	土	13:30	本館	としょかん映画会「ナイト&デイ」 (2010年・110分) 般
21	日	13:30	本館	としょかん映画会「ナイト&デイ」 (2010年・110分) 般
22	月			但東分館特別図書整理日(～24日)
23	火			休館日
24	水	14:00	本館	いっしょにおはなし会 幼
25	木	10:30	城崎	ほっぺとえほん(城崎子育てセンター) 乳幼
		10:30	出石	えほんのとびら 乳幼
26	金			
27	土	10:10	本館	読み聞かせ勉強会 般
		10:30	竹野	おはなしミッケ! 幼児
		10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼児
		14:00	本館	おはなし会 幼児
28	日	14:00	出石	としょかん・くらぶ 児
29	月			休館日(図書整理日)

本館 ☎23-6151  
(京町5-28)

城崎 ☎21-9072  
(城崎庁舎2階)

竹野 ☎21-9078  
(竹野庁舎3階)

日高 ☎21-9060  
(日高庁舎1階)

出石 ☎21-9010  
(出石庁舎1階)

但東 ☎21-9036  
(但東市民センター1階)

### 特別図書整理による休館

蔵書点検と書架整理を行うため、次のとおり休館します。期間中の図書返却は、ブックポストまたは整理期間外の図書館を利用してください。

出石分館 2月1日(月)～3日(水)

本館 2月8日(月)～17日(水)

但東分館 2月22日(月)～24日(水)

※城崎・竹野分館は終了しました。

《問合せ》図書館本館☎23-6151



### 本館 就活コーナー

就職活動中の方々を応援するため、「就活コーナー」を設けています。

さまざまな職業に関する本、就職試験に役立つ本他、ハローワーク豊岡からの最新の求人情報も置いています。ぜひ、利用してください。



《問合せ》図書館本館☎23-6151

■図書館の資料はホームページから検索・予約できます。

<http://lib.city.toyooka.lg.jp>

メールアドレスtoyolib@city.toyooka.lg.jp

■開館時間 午前10時～午後6時 ※本館(金・土)午前10時～午後7時

# つどいの広場/2月



←最新情報は  
こちらから

子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。  
下記事業には、地域以外の方でも参加できます。  
※場所の表示がない活動は、各センターで行います。  
※持ち物のないものは申込時に確認してください。

## 子育て総合センター ☎24-4604 (JR豊岡駅前アイティ7階)火曜日休館

<b>こどもの救急セミナーⅡ</b>	豊岡市民プラザ 練習室
日 時	13日(土)午前10時～11時30分   申込開始   4日(木)
対 象	子育て中の保護者約25人(一時保育15人)
テーマ	解決! こどもの病気
講 師	公立豊岡病院小児科 山田博之医師

<b>なかよし広場</b>	子育て学習室
日 時	17日(水)午前9時30分～11時30分
対 象	3歳ぐらまでの乳幼児と保護者、妊婦
内 容	自由遊び、読み聞かせ、計測、子育て相談、本の貸出・返却
スタッフ	保健師、看護師(助産師)、保育士、図書館司書、図書館児童ボランティア

<b>おやっこ運動遊び</b>	子育て学習室
日 時	19日(金)午後1時30分～2時45分
申込開始	10日(水)
対 象	2歳以上の幼児と保護者 20組
内 容	運動遊び指導員による親子運動遊び

<b>パパと遊ぼうデー</b>	子育て学習室
日 時	21日(日)午前10時～11時
対 象	乳幼児とお父さん(お母さんの参加大歓迎)
内 容	ふれあい遊び、新聞紙&ダンボール遊び、パネルシアターほか

<b>2月の子育て&amp;親育ち講座</b>	豊岡市民プラザ 練習室
日 時	26日(金)午後1時30分～3時30分
申込開始	15日(月)
対 象	子育て中の保護者 20人(一時保育15人)
内 容	子育て パパの出番はママ次第
進 行	子育て総合センター所長 永田由紀(臨床発達心理士)

<b>なかよしグングン広場</b>	豊岡市民プラザ ほっとステージ
日 時	29日(月)午前9時30分～11時30分
対 象	3～6歳ぐらまでの幼児と保護者
内 容	遊び、交流、読み聞かせ、本の貸出&返却、計測、相談
スタッフ	保健師、看護師(助産師)、歯科衛生士、保育士、図書館司書、図書館児童ボランティア

<b>食育講座V 母乳の話</b>	豊岡市民プラザ 練習室
日 時	3月3日(木)午後1時30分～3時30分
申込開始	15日(月)
対 象	子育て中の保護者 20人(一時保育15人)
内 容	卒乳と断乳、お母さんと子どもの食事、食育Q&A
講 師	助産師 井垣享子さん

<b>パパの子育ち&amp;親育ち講座</b>	豊岡市民プラザ 練習室
日 時	3月6日(日)午前10時～正午   申込開始   19日(金)
対 象	子育て中のお父さん15人(一時保育15人)
内 容	幼児期のこどものかわりと脳の発達について
進 行	子育て総合センター 所長 永田由紀

<b>お母さんの手作り講座Ⅲ</b>	子育て学習室
日 時	3月11日(金)午後1時30分～3時30分
申込開始	25日(木)
対 象	2歳以上の幼児と保護者 15組
内 容	牛乳パックでパチパチうさちゃん作り♪

## 城崎子育てセンター ☎32-4666 (城崎庁舎2階)日・月曜日休館

<b>3B体操</b>	城崎庁舎1階 集会室
日 時	10日(水)午前10時30分～11時30分
申込期限	9日(火)
対 象	2歳以上の幼児と保護者 15組
内 容	用具を使った親子体操、ダンス、ストレッチ
講 師	日本3B体操協会 谷田弘子さん、永尾恵子さん

<b>おでかけ広場</b>	城崎地区公民館 多目的ホール
日 時	12日(金)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	いろいろなコーナー遊び、ダンボールの自動車

<b>なかよし広場</b>	
日 時	26日(金)午前10時30分～11時30分
対 象	3歳までの乳幼児と保護者、妊婦
内 容	歯科衛生士のミニ講話、計測、ふれあい遊び、子育て相談

## 竹野子育てセンター ☎47-2030 (竹野町和田)月曜日休館

<b>豆まきをして鬼退治!!</b>	
日 時	2日(火)午前10時～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	豆まきをしてセンターや自分の中にある悪い鬼を退治する

<b>楽しい発表会</b>	
日 時	23日(火)午前10時～正午
対 象	乳幼児と保護者
内 容	グループ発表をする人、見る人みんなが主役で参加します

<b>おでかけ広場</b>	竹野南地区公民館
日 時	24日(水)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	お絵かき歌、親子のふれあいゲーム

<b>パパと遊ぼうデー</b>	
日 時	20日(土)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と家族(パパ大歓迎です)
内 容	新聞あそびアラカルト

## 日高子育てセンター ☎42-4610 (日高庁舎3階)月・第1土・第1以外の日曜日休館

<b>パパと遊ぼうDAY!</b>	
日 時	7日(日)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	親子ふれあい遊び

<b>おでかけ広場</b>	日高地区公民館
日 時	8日(月)午前10時15分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	手作りおもちゃの制作、ミニシアター、体操ほか

<b>おたのしみ広場</b>	
日 時	24日(水)午前10時30分～11時
対 象	乳幼児と保護者
内 容	手遊び、ミニシアター、体操ほか

## 出石子育てセンター ☎52-6188 (出石庁舎1階)日・月曜日休館

<b>なかよし広場</b>	
日 時	17日(水)午前10時30分～11時30分
対 象	おおむね2歳までの乳幼児と保護者、妊婦
内 容	保健師のはなし「子どもの成長、発達について」、親子交流、計測、相談

<b>親子運動遊び</b>	
日 時	24日(水)午前10時30分～11時30分
申込開始	10日(水)
対 象	幼児と保護者 12組
内 容	運動遊び指導員による親子運動遊び

## 但東子育てセンター ☎21-9079 (但東市民センター)日・月曜日休館

<b>おでかけ広場</b>	合橋地区公民館
日 時	10日(水)午前10時30分～11時30分
申込期限	5日(金)
対 象	乳幼児と保護者 15組
内 容	食育に関するお話、食育エプロンシアターほか
講 師	健康増進課 栄養士

<b>そとあそび広場</b>	但東子育てセンター 外庭
日 時	17日(水)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	雪遊び ※積雪のない場合はセンターで遊ぶ 準備物 防寒服、帽子、手袋、長靴、タオルなど

<b>おでかけ広場</b>	資母地区公民館
日 時	25日(木)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	手遊び、親子ふれあい遊び、エプロンシアターほか

# 2月の主な相談

FEBRUARY

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話	
人 権 相 談	1日(月)	13:30~16:00	竹野庁舎	生涯学習課	23-0341	
	3日(水)		城崎庁舎			
	10日(水)		出石ふれあいセンター			
			豊岡健康福祉センター(城南町)			
行 政 相 談	1日(月)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課	23-1114	
	10日(水)		日高農村環境改善センター			
	11日(木)		出石庁舎			
	13日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター(城南町)			
	18日(木)	13:30~15:30	但東健康福祉センター			
身体障害者相談	3日(水) 17日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター(城南町)	社会福祉課	24-7033	
身体障害者(視覚障害者)相談	26日(金)	13:00~16:00				
身体障害者(聴覚障害者)相談	24日(水)	13:00~16:00				
知的障害者相談	9日(火)	9:00~11:00				
精神保健福祉相談	4日(木)	9:00~11:00	立野庁舎	豊岡健康福祉センター(城南町)	24-7311	
	18日(木)		城崎庁舎			
	25日(木)		立野庁舎			
			出石庁舎			
心 配 ごと 相 談	毎週月~金 (法律相談日を除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター(城南町)	豊岡市社会福祉協議会	本所・豊岡地区センター	24-7311
	4日(木) 18日(木)	13:30~16:00	城崎健康福祉センター		城崎地区センター	32-4503
			出石健康福祉センター		出石地区センター	52-3024
			但東健康福祉センター		但東地区センター	54-0181
	10日(水) 25日(木)		日高健康福祉センター		日高地区センター	42-0100
17日(水)	竹野老人福祉センター		竹野地区センター	47-1423		
結 婚 相 談	3日(水) 17日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	出石地区センター	52-3024
	4日(木)	13:00~16:00	但東健康福祉センター		但東地区センター	54-0181
	5日(金) 19日(金)		豊岡健康福祉センター(城南町)		本所・豊岡地区センター	23-2573
	10日(水) 25日(木)	13:30~16:00	日高健康福祉センター		日高地区センター	42-0100
	12日(金)		竹野老人福祉センター		竹野地区センター	47-1423
	25日(木)		城崎健康福祉センター		城崎地区センター	32-4503
	法律相談 (予約受付1/27(木)、8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	2日(火)	13:00~16:00		豊岡健康福祉センター(城南町)	本所・豊岡地区センター
不登校相談 発達にかかわる相談 子育て家庭相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター(城南町)	こども支援センター	24-8303	
農家相談	5日(金)	13:30~16:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021	
職業相談	毎週月~金	8:30~17:15	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	23-3101	
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所エコバレー推進課	ジョブサポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008	
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所エコバレー推進課	ものづくり支援センター	21-9024	
事業所対象金融相談	毎週月~金	9:00~17:00	兵庫県信用保証協会但馬支所	金融相談窓口	22-5171	
若者の就労支援	毎週月~金	10:00~16:00	若者サポートステーション豊岡	若者サポートステーション豊岡	34-6333	
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	くらしの相談室	21-9001	
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課	23-1114	
エイズ・肝炎検査	要予約 9日(火) 23日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660	
こころのケア相談	要予約 15日(月)	13:30~16:30	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672	

※毎週の相談日は、祝日を除く

平成27年12月31日現在(前月比)  
**豊岡市の人口**  
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世帯数
84,828人(-52人)	40,738人(-27人)	44,090人(-25人)	32,914世帯(-4世帯)

# 2月の主な行事

FEBRUARY



より詳しい情報は  
こちらから



- |  |   |
|--|---|
| 1 (月)  | 18 (木) 絵本の読み聞かせの会<br>(10:30~11:00 日高子育てセンター)  |
| 2 (火) 豆まきをして鬼退治!!<br>(10:00~ 竹野子育てセンター)  | 19 (金) 豊岡エキシビジョン2016〔14:00~20:30<br>大手門タワー・JXビル(東京都千代田区)〕   |
| 3 (水) にじっこ絵本<br>(10:30~11:00 竹野子育てセンター)<br>市所蔵美術作品展(仮称)(Weぷらざステーションギャラリー、~17日)             | 20 (土) としょかん映画会<br>(13:30~ 図書館本館、~21日)<br>パパと遊ぼうデー<br>(10:00~ 子育て総合センター)<br>「豊岡駅前小鳥店Ⅲ」公演<br>(豊岡市民プラザ、~21日)                          |
| 4 (木)  | 21 (日) 田んぼの学校<br>(9:30~ コウノトリ文化館周辺)<br>神鍋火山噴火ロスノーシューウォーク<br>(9:30~12:00 道の駅「神鍋高原」受付)<br>とよおか地域づくり大会2016<br>(13:00~16:30 じばさんTAJIMA) |
| 5 (金)  | 22 (月)  |
| 6 (土) 但馬ドームソフトボールクリニック<br>(県立但馬ドーム、~7日)  | 23 (火)  |
| 7 (日) パパと遊ぼうDAY!<br>(10:30~11:30 日高子育てセンター)<br>森のクラフト入門講座<br>(13:30~ コウノトリ文化館)             | 24 (水) おでかけ広場<br>(10:30~11:30 竹野南地区公民館)   |
| 8 (月)  | 25 (木) 絵本の読み聞かせ<br>(10:30~11:00 城崎子育てセンター)  |
| 9 (火)  | 26 (金)  |
| 10 (水) 豊岡ノーマイカーデー(市内全域)  | 27 (土)  |
| 11 (木) 建国記念の日  | 28 (日) カバストマルシェ<br>(10:00~16:00 宵田町商店街)<br>第25回とよおか津居山港かにまつり<br>(8:30~14:00 津居山港小島岸壁)   |
| 12 (金) えほんはともだち<br>(10:30~11:00 但東子育てセンター)   | 29 (月) なかよしグングン広場<br>(9:30~ 豊岡市民プラザ)  |
| 13 (土) 神鍋火山噴火ロスノーシューウォーク<br>(9:30~12:00 道の駅「神鍋高原」受付)<br>出石地域こころをつなぐ市民集会<br>(13:30~ ひぼこホール) |   |
| 14 (日) 一般公募 普通救命講習Ⅰ<br>(9:00~12:00 消防本部)<br>TAJIMADOMEフェスティバル2016~冬物語~(県立但馬ドーム)            |   |
| 15 (月)   |   |
| 16 (火)   |   |
| 17 (水) なかよし広場<br>(9:30~ 子育て総合センター)   |   |

▼暖冬です。12月にチラッと雪が降り、大急ぎで交換したタイヤが活躍の場を待っています。例年になく、雪のない豊岡。この広報を手にするときは、どうなのかな?と悩んでおられる方が多いので、雪の効果を紹介します。

ひとりごと

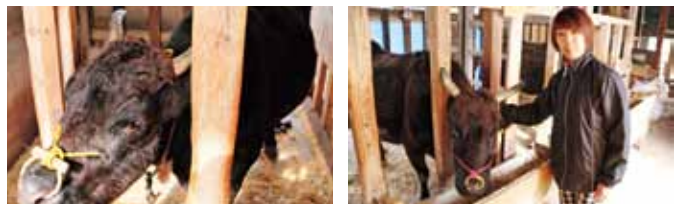


市の鳥「コウノトリ」市の両生類「オオサンショウウオ」市の石「玄武岩」市の木「やなぎ」市の花「チューリップ」市の魚介「カニ」



谷山悦子さん(右)と家族

## 畜産農家として一步一步着実に 豊岡農業スクール研修生 谷山悦子さん(37歳)九日市中町



本市では、新規就農者や農業後継者が就農に必要な農業生産技術と経営管理能力を習得できるように「豊岡農業スクール」を開校しています。

昨年7月、このスクールに、女性で初めて手を挙げたのが谷山悦子さん。また「畜産(但馬牛繁殖)」を希望した初めての研修生です。

もともと畜産に興味はあったが、牛に触れたこともない普通の主婦。市内の牧場で働きながら、独立就農を目指す夫の姿を見て、畜産の世界に飛び込みました。

現在では、研修受入農家の牧場で畜産技術を学ぶとともに、知り合いから牛舎を借り受けて、3頭の但馬牛を育てています。春には、手塩にかけた子牛の初出荷を迎えます。

市内の畜産農家戸数が減少を続ける中、谷山さんは「1頭1頭余裕を持って接すること、牛が訴えたいことに気が付きます。それが良い牛を育てること。ゆくゆくは、家族で規模を拡大できれば」と話し、豊岡の畜産業を支える立派な担い手になれるように頑張ります。

# Toyooka Topics —とよおかの“旬”な人と話題—



▲約60年ぶりの雪乞い

## 神鍋高原降雪祈願神事 「雪よ降れ！」山々に響く祈りの声

1月7日、神鍋山山頂の神鍋神社で「降雪祈願神事」が行われました。

暖冬による深刻な雪不足に悩まされる神鍋高原。奥神鍋スキー場の人工雪コースは営業しているものの、他のスキー場では、ゲレンデを白く彩るのは、雪ではなく、春に咲くはずのスイセンの花。この異常事態を受け、昭和32年以来となる「雪乞い」を実施し、スキー場関係者ら約20人と「玄武岩の玄さん」が参加しました。

前回の「雪乞い」では、神事を行った後に雪が降ったことから、日高神鍋観光協会会長の小田根厚芳さんは「今回も同じように雪が降り、3月まで営業できるようになれば」と期待を込めます。玄さんも「一生懸命拝んだしけえ、絶対に降るぞ!」と皆を鼓舞していました。

## 豊岡子どもサミット 豊岡と沖永良部島の児童が交流会

1月9日、中筋地区公民館で、豊岡子どもサミット(主催：同サミット実行委員会)が開催され、中筋小学校6年生と沖永良部島(鹿児島県)の小学校5・6年生ら約70人が、お互いの住んでいる地域の価値などについて意見交換し、交流しました。

中筋の児童は「中筋の未来」をテーマに、コウノトリも住めるまちや伝統行事、集い、自慢の野菜について発表。沖永良部島の児童はトウギョ(環境省指定の絶滅危惧種の淡水魚)を増やすための米作りを、踊りを交えて発表しました。

ワークショップでは、米や野菜作りを盛んにするために「作り方を教えたり、農作物の大切さを伝えてはどうか」などと話し合いました。



▲中筋に暮らす価値を紹介