

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8 22	金	13:00~14:00	平成27年8月19日 ~9月3日生 平成27年9月 4~22日生
日高	6	水	13:00~13:30	平成27年8月3日 ~9月6日生
出石 但東	19	火	13:00~13:15	平成27年8月16日 ~9月19日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	18	月	13:00~14:00	平成27年5月15日 ~6月9日生
日高	6	水	13:15~13:45	平成27年5月3日 ~6月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成27年5月16日 ~6月19日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

プレママ相談

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	8、22	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

1才のすくすく広場

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	21	木	13:00~13:15	平成26年12月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康・環境ポイント 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡 城崎 竹野	28	木	13:00~13:30	平成25年9月6日 ~10月14日生	身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
出石 但東	15	金	13:00~13:15	平成25年10~12月生	

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◇健康・環境ポイント 100ポイント

乳幼児健康相談

※城崎・竹野・但東地域の方は、保健師定期駐在日も利用してください。

日	曜日	受付時間	対象	会場	内容
13	水	10:00~11:00	乳幼児	出石健康福祉センター	身長・体重測定、保健師や栄養士による相談

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。
なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課に連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎	12	火	13:00~14:00	平成26年6月 13~29日生
日高	13	水	12:45~13:15	平成26年5・6月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5 26	火	13:00~13:40	平成24年10月 3~19日生 平成24年10月20日 ~11月7日生
出石 但東	6	水	13:00~13:30	平成24年9月6日 ~10月31日生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

保健師 定期駐在日 (時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週
竹野振興局	火曜日
日高振興局	
出石振興局	毎週
但東振興局	木曜日

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

健康

増進課

☎24-1127



「歩いて暮らすまちづくり」標語 優秀作品⑤

歩こうよ 思った時が 第一歩



献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	27	水	9:00~11:30	奈佐地区公民館
			13:30~16:00	立野庁舎
城崎	19	火	9:30~11:30	城崎庁舎
			13:30~15:30	城崎健康福祉センター
日高	17	日	9:30~11:30	日高健康福祉センター
			13:00~15:00	(日高消防団)

健診結果相談会

日	曜日	時間	会 場
12	火	10:00~11:30	立野庁舎

トレーニング機器利用事前講習会

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	13日(水)	10:00~11:30
但東健康福祉センター 介護機器展示室	15日(金)	10:00~11:30

◇内容 トレーニング機器を利用した、自主トレーニングのための講習会です。◇対象 20歳以上の市民
◇定員 3人程度 ◇申込み 健康増進課に電話(21-9095)で申し込んでください。

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(金・祝)、2(土)、3日(日)、10日(日)、11日(月・祝)、17日(日)、24日(日)、31日(日)	① 9:30~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000
	日・祝日	9:00~24:00	・ダイヤル回線、IP電話 078-731-8899

12月1日は世界エイズデー

AIDS IS NOT OVER だから ここから

エイズの治療法の進歩により、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染者は長く生きていくことが可能となり、多くのHIV感染者が社会で働き、学び、生活しています。

職場や学校、医療機関など生活のさまざまな場所で、エイズなどに対する差別、偏見の解消を図り、HIV感染者が社会で安心して生活できるよう、環境を整えることが一層重要です。

《2014年の全国新規HIV感染者・エイズ患者報告数》

HIV感染者 (検査で判明)	1091件(過去3位)
エイズ患者 (感染に気付かずに発症)	455件(過去4位)
合計	1546件(過去3位)

- * 前年の1590件よりわずかに減少
- * 累計報告数は2万4千件超え
- * 20歳代の新規HIV感染者報告数は349件で過去最多

エイズは、まだ終わっていません。一人一人が、それぞれの立場で「予防、治療、支援、理解」という具体的な行動を取ることが求められています。

豊岡健康福祉事務所では、エイズに関する相談や検査(HIV抗体検査)を無料・匿名で実施しています。感染を判断できるのは検査だけです。まずは、検査を受けること、それがスタートラインです。



レッドリボンとはエイズの理解と支援の象徴です

検査日

- ▼日時 毎月第2・4火曜日 午前9時15分~11時15分
- ▼内容 HIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、梅毒検査

《申込み・問合せ》豊岡健康福祉事務所健康管理課 ☎26-3660 メール toyookahokensho-aids @pref.hyogo.lg.jp

お聞きください! 76.4MHzFMジャングル

15分番組 ピックアップ豊岡の宝

豊岡市で頑張る①人②グループ・企業を紹介

本放送

①第1火・②第3火の13:00~

再放送

①第1木・②第3木の18:30~

①第1土・②第3土の9:00~

《問合せ》FMジャングル ☎22-0764



一人でも悩まず、気軽に相談してください。

▼日時 12月18日(金)午後1時~4時30分(1人1時間程度)

▼場所 立野庁舎

▼対象 本人や家族など

▼内容 「気持ちが悪く落ち込む」「対人関係で悩んでいる」「家族がしんどそうだが、どう接したら良いかわからない」など、こころの悩みを臨床心理士や保健師に相談

※事前申込み必要

※個人の秘密は守ります。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-11127

こころの相談室