

「市ホームページ閲覧・操作講習会」を開催します

市のホームページを見てみたいけど、インターネットの使い方が分からないという高齢者のために講習会を開催します。

◆日時および会場(詳細は下表のとおり) 10月12月、各地区公民館など(28会場)

◆内容 市ホームページから情報を入手するための方法を分かりやすく説明します。災害時に役立つ防災関連ページや、議会のインターネット中継ページの利用方法なども紹介します。

◆対象 本市在住のインターネットに興味のある高齢者(おおむね60歳以上の方)

◆定員 各20人程度(先着順)

◆参加方法 開催日の1週間前までに、氏名・連絡先を秘書広報課に電話・ファクス・メールで申し込んでください。

《申込み・問合せ》

秘書広報課
 ☎23-1114
 FAX24-1004
 メールkouhou@city.toyooka.lg.jp

toyooka.lg.jp

日程	時間	会場	日程	時間	会場
10月14日(水)	10:00~	三江地区公民館	10月30日(金)	10:00~	清滝地区公民館
10月15日(木)	10:00~	田鶴野地区公民館	11月4日(水)	10:00~	資母地区公民館
10月15日(木)	14:30~	新田地区公民館	11月5日(木)	10:00~	高橋地区公民館
10月16日(金)	10:00~	五荘地区公民館	11月6日(金)	10:00~	合橋地区公民館
10月19日(月)	10:00~	港地区公民館	11月16日(月)	10:00~	城崎地区公民館
10月21日(水)	10:00~	豊岡地区公民館	11月18日(水)	10:00~	竹野庁舎
10月21日(水)	14:30~	中筋地区公民館	11月19日(木)	14:30~	中竹野地区公民館
10月22日(木)	10:00~	奈佐地区公民館	11月25日(水)	10:00~	竹野南地区公民館
10月22日(木)	14:30~	神美地区公民館	11月27日(金)	10:00~	寺坂地区公民館
10月26日(月)	10:00~	日高地区公民館	12月2日(水)	10:00~	弘道地区公民館
10月28日(水)	10:00~	西気地区公民館	12月3日(木)	10:00~	菅谷地区公民館
10月28日(水)	14:30~	八代地区公民館	12月4日(金)	14:30~	小坂地区公民館
10月29日(木)	10:00~	三方地区公民館	12月7日(月)	10:00~	福住地区公民館
10月29日(木)	14:30~	国府地区公民館	12月9日(水)	10:00~	小野地区公民館

※講習時間は1時間
 ※八条地区公民館は、5月に開催済み

無料でスマートフォンに詳しくなれる!! 高齢者向け！スマートフォン教室

市では、スマートフォンに関心のある高齢者のために、au、docomoと連携して、無料の教室を開催します。



人生は、60歳からが勝負じゃ!

玄武岩の玄さん
 (約160万歳)

豊岡市 × au

- ◆日時 10月7日(水)午後1時30分~3時30分
- ◆会場 本庁舎 2階 大会議室
- ◆対象 本市在住の高齢者(おおむね60歳以上の方)で、スマートフォンの購入前に、基本的な操作方法を学びたい方
- ◆定員 16人(先着順・参加者が極端に少ない場合は、延期または中止する場合があります)
- ◆内容 □スマートフォンとは □スマートフォンと携帯電話との違い □基本操作 □電話や文字入力 □インターネットの活用 など

豊岡市 × docomo

- ◆日時 10月5日(月)午後1時~3時
- ◆会場 本庁舎 2階 大会議室
- ◆対象 本市在住の高齢者(おおむね60歳以上の方)で、スマートフォンの購入予定者および操作に不安を感じている方
- ◆定員 24人(先着順・参加者が10人に満たない場合は、延期または中止する場合があります)
- ◆内容 □スマートフォンに触れてみよう □電話を使ってみよう □文字入力をマスターしよう □インターネットを検索しよう など

《申込み・問合せ》秘書広報課 ☎23-1114 FAX24-1004 メールkouhou@city.toyooka.lg.jp

高齢者インフルエンザ予防接種の実施

インフルエンザは、ワクチンを接種することで、かかりにくくなったり、かかっても重症になることを防止できるといわれています。

市では高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。



◆対象者

① 65歳以上の市民
② 60歳以上65歳未満の市民

で接種を希望する方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能の障害などで日常生活が極度に制限される方、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

◆接種期間

10月1日(木)～平成28年1月31日(日)

◆接種回数

1回

◆自己負担

1500円(市民税非課税世帯、生活保護世帯は、全額免除)

※料金の免除を希望する方は、予防接種時に医療機関で申し出てください。料金支払い後の返金はできません

。なお、税情報閲覧の結果、該当しないことが判明した場合は、後日自己負担金を請求します。

◆申込み

高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関に直接申し込んでください。

◆接種に必要なもの

健康保険証、市民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方は印鑑

※接種に必要な予診票・同意書は協力医療機関、健康増進課、各振興局市民福祉課にあります。

※かかりつけ医、長期入院中または施設入所などの理由で、市外での接種を希望する方は、事前に申し出てください。

※本年度から、4種類のインフルエンザウイルスに対応したワクチン(従来は3種類)になり、ワクチン単価が高くなったため、自己負担額も値上がりしました。

《問合せ》健康増進課

☎ 24-11127

平成27年度 豊岡市高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧

■病院

医療機関名	住所	電話番号
公立豊岡病院	戸牧1094	22-6111
公立日高医療センター	日高町岩中81	42-1611
公立出石医療センター	出石町福住1300	52-2555

医療機関名(城崎)	住所	電話番号
浅見医院	城崎町湯島349-1	32-2610
藤本医院	城崎町来日128-7	32-3181

■診療所

医療機関名(豊岡)	住所	電話番号
あかまつ小児科	九日市下町119	22-0700
いがらし医院	城南町5-11	29-2766
浮田整形外科	若松町7-5	29-0017
江本内科クリニック	江本503	29-0333
大井医院	城南町8-12	24-1001
小幡内科医院	中陰376-22	24-2511
きょうこ内科クリニック	寿町2-36	24-7772
クリニック富江	若松町5-38	22-3100
さくらクリニック	弥栄町1-32	23-8668
しば耳鼻咽喉科医院	戸牧299-8	29-0115
しらゆり診療所	小田井町17-7	24-7201
田中クリニック	正法寺631	29-3100
中治内科クリニック	京町5-43	24-1890
中島医院	高屋1054	24-9500
中田医院	瀬戸77-20	28-2016
風 ^{ふう} 発達クリニック ※利用者の家族のみ	戸牧1029-11	37-8001
舟木内科医院	京町3-21	22-3538
モリヤマ診療所	桜町11-7	23-5100
やすだ内科クリニック	戸牧37-5	22-1159
由利医院	大磯町9-53	22-2382
吉田クリニック	玉淵133-1	26-8188
ろっぽう診療所	今森465-1	24-7007

医療機関名(竹野)	住所	電話番号
内山医院	竹野町竹野344	47-0010
賀嶋医院	竹野町竹野2510	47-0005
森本診療所	竹野町森本513-1	48-0001

医療機関名(日高)	住所	電話番号
尾松内科クリニック	日高町上石230-2	42-0885
北見医院	日高町松岡347-1	42-5300
北村内科	日高町日置29	42-3110
谷垣医院	日高町伊府660	44-0010
つるさこ耳鼻咽喉科	日高町土居170-1	42-5800
野田消化器科クリニック	日高町岩中212-1	42-1022
長谷川クリニック	日高町国分寺400-13	42-3955
神鍋診療所	日高町栗栖野60-34	45-0003

医療機関名(出石)	住所	電話番号
中沢医院	出石町本町66	52-5803
平位医院	出石町福住383-7	52-0511
藤原医院	出石町松枝105	52-2301
由良内科クリニック	出石町八木36	52-2006
和田内科クリニック	出石町町分131-3	53-2788

医療機関名(但東)	住所	電話番号
合橋診療所	但東町出合76	54-0011
資母診療所	但東町中山788	56-0303
高橋診療所	但東町久畑126	55-0036