

# とよおかスポーツフェスティバルを開催 スポーツを思いっきり楽しもう

**日時** 10月12日(月・祝) 9:00~15:00  
**場所** ウェルストーク豊岡、  
円山川堤防、総合体育館ほか  
※雨天時は総合体育館  
**参加料** 無料

## 開会セレモニー&玄さんと一緒に体操しよう!

- ▼時間 9:00~9:40
- ▼場所 ウェルストーク豊岡多目的コート
- ▼内容 五荘奈佐幼稚園の園児による演技、  
チャレンジデー表彰式ほか

10月12日は体育の日です。市では、スポーツを通じた市民の健康づくりと交流を目的に「とよおかスポーツフェスティバル2015」を開催します。

誰でも気軽に参加できるスポーツを用意します。この機会にスポーツを楽しみ、心地良い汗をかきましょう!

各種目を回るスタンプラリーも行います。いろいろな種目にチャレンジし、素敵な賞品をゲットしましょう!

《問合せ》スポーツ振興課 ☎21-9023

## 交流スポーツイベント(9:45~15:00)

場所 ウェルストーク豊岡周辺

### ■ニュースポーツ体験

誰でも簡単に楽しめるニュースポーツコーナーです。さまざまなスポーツを楽しんでください。

### ■ファミリージョギング

(10:30スタート・1km、2kmコース)

速さは競いません。家族や仲間と円山川を楽しくジョギングしましょう! ※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

### ■4kmミニマラソン(11:00スタート)

円山川堤防(1周約4km)を走ります。

### ■アジャタ(玉入れ)大会(11:00~)

1チーム6人以内で100個の玉を入れる速さを競います。家族や友達、会社の仲間等でチームを作って参加してください。

### ■なわとび大会(13:00~)

個人の部と親子の部を実施。個人の部は2重跳びを跳んだ回数、親子の部は、親子で一つの縄を一緒に跳んだ回数を競います。

### ■ロープジャンプX大会(14:00~)

3人以上で大縄を跳んだ得点(回数×人数)を競います。

### ■ロングlong~ウォーキング(8:50受付)

中嶋神社までの約15kmを歩きます。弁当持参

### ■ポールウォーキング体験

ポールを持って姿勢良く歩くことで運動効果が向上します。ダイエットに最適!

### ■新体力テスト

複数の運動であなたの体力運動能力を確認します。

### ■ウェルストーク青空レッスン

エアロビクス、ダンスプログラム、チューブ体操ほか

### ■ウェルストーク豊岡無料開放(9:00~21:00)

施設を無料開放し、市民の皆さんの健康増進を応援します。この機会に、ぜひ、ウェルストーク豊岡を体験してください。※屋内シューズ、水着などは各自で用意してください。

### ■集まれ!こども広場

バルーンアート、スーパーボールすくい、風車作り、折り紙ほか

### ■食欲の秋です!屋台村!!!

運動の後は屋台村自慢の「旨いもん」をどうぞ!  
※協力:翁、カフェRANA、チョコバナナ

### ■ちょっと休憩。音楽広場♪

地元で活動している音楽グループの演奏を楽しんでください。

出演 アンリミテッドルールブック  
Papa@Limited ほか

### ■フリーマーケット

### ■「スポーツクラブ21ひょうご」

とよおか交流スポーツ大会(10:00~16:00)

市民体育館で、クラブ会員によるソフトバレーボールの交流大会を開催します。

■豊岡市身体障害者スポーツ大会(総合体育館)



▲ロープジャンプX



▲ファミリージョギング

▲アジャタ

子どもたちが豊岡で世界と出会う音楽祭

# おんぷの祭典

世界で活躍する一流の音楽家を豊岡に招き、子どもたちをはじめ多くの市民の皆さんにクラシック音楽に触れていただく音楽祭を開催します。



期間 **11月10日(火)~15日(日)**

日にち	開演時間	場所	内容等
11日 (水)	11:00~	豊岡市民プラザ ほっとステージ	<b>子どもたちのためのコンサート</b> <b>無料</b> お座りでも、ハイハイでも、もちろんママのお腹の中からも自由に楽しんでください。 対象：未就学児および保護者、マタニティ
	19:00~	出石文化会館 ひぼこホール	<b>スペシャルコンサート</b> (一時保育あり) 曲 シューベルト/弦楽四重奏曲第14番「死と乙女」ほか ¥一般3,000円、高校生以下1,500円、おやこ(大人1人+高校生以下1人)4,000円
12日 (木)	19:15~	安国寺(但東町相田)	<b>街角コンサート</b> 曲 クライスラー/愛と喜びほか ¥1人2,000円(定員100人)
13日 (金)	15:00~	植村直己冒険館 出石市民ホール	<b>街角コンサート</b> <b>無料</b>
14日 (土)	10:00~	日本・モンゴル民族博物館	
	10:30~	木屋町小路(城崎地域)	
	13:00~	住吉屋歴史資料館 御用地館 豊岡1925	
	16:00~	ホテル金波楼(瀬戸)	<b>夕間暮れコンサート</b> 夕日が沈む海をバックに聴くサロンコンサート。余韻を楽しみながらの食事は最高のぜいたくです。 曲 モーツァルト/弦楽四重奏曲第17番「狩」ほか ¥1人15,000円(定員80人)
15日 (日)	13:00~	市民会館文化ホール	<b>ファイナルコンサート</b> (一時保育あり) 出演者全員によるにぎやかなコンサートです。 曲 J.シュトラウスII/美しく青きドナウほか ¥一般3,000円、高校生以下1,500円、おやこ(大人1人+高校生以下1人)4,000円

※期間中、市内の6小学校で「学校訪問コンサート」も開催します。

※チケットは、生涯学習課、各振興局等で販売しています。

※一時保育(対象：1歳半から就学前までの幼児)は10月30日(金)までに申込み



## 出演者の皆さん(敬称略)

中澤宗幸、中澤さきみ子(ヴァイオリン)、ルー  
ドヴィツヒ・ミュラー(ヴァイオリン)、マイ  
ケル・ウィリアムズ(チェロ)、ユリア・コチ  
(ソプラノ歌手)、坂口昂平(ヴィオラ)、碓井  
俊樹(ピアノ)、中村太地・泉 里沙(ヴァイ  
オリン)ほか

## 募集中!

~「おんぷの祭典」に、  
力を貸してください~

◆寄附、パンフレットに広告掲載をしていただく方

◆コンサートを手伝えるボランティア  
業務内容：会場設営やチケットもぎり、お客  
さんの誘導など

申込期限：10月9日(金)

※当日のコンサートを無料で鑑賞できます。

《申込み・問合せ》生涯学習課 ☎23-0341 FAX29-0054 メール shougaiyakushuu@city.toyooka.lg.jp