

このシリーズは、豊岡市生物多様性地域戦略の「身近な生きものを『まずは知る』作戦!」として紹介します。

《問合せ》コウノトリ共生課

☎21-9014

ミズアオイは、川や水田などに生育する一年生の水草で、8～10月に薄紫色の花を咲かせます。コナギという似た種が水田に生えますが、花が咲くまでは両種は区別できません。コナギの花は葉より低い位置に咲き、ミズアオイは花茎が立ち上がり、葉よりも高い位置で咲きます。

近畿地方では1980年代末に姿を消したと思われていましたが、1994年に谷山川(出石)で、1997年に加陽(豊岡)、戸島(城崎)で再発見されました。今では県内や近畿地方の幾つかの場所で確



ミズアオイ

認されており、市内でも広く生育しています。

一つ一つの花は、一日で終わる一日花です。5本の雄しべがあり、雄しべの先の葯は黄色の中に1本だけ紫色のものがあります。一番上の花の紫色の雄しべが右斜め下を向いていると、二番目の花の紫色の雄しべは左斜め下を向いています。その先は順番に右斜め下、左斜め下と繰り返します。このような花の形は、鏡で映したように見えるので、鏡像2型性と呼ばれています。紫色の雄しべが作る花粉は、ハチなどの昆虫に運ばれるための花粉で、他家受粉により生きの良い子孫を残そうという役目を担った花粉です。一方、黄色い雄しべが作る花粉は、虫が来てくれなかったときに自家受粉させるための花粉です。少し元気に欠けませんが、子孫が残らないよりは、まだというところで保険をかけているわけです。

(写真文 NPO法人コウノトリ市民研究所 菅村定昌)

公立豊岡病院組合立病院(豊岡・日高・出石)

人間ドック受診の助成希望者を募集します(二次募集)

基本料金の一部を助成します。

▼対象

次の条件を全て満たす市民

- 40歳以上(平成28年3月31日現在)
- 市の指定する医療機関・日程で受診できる。
- 職場等で人間ドック助成制度がない。
- 平成27年度「すこやか市民健診」・「個別健診(特定健診)」を受診しない。

▼受診期間

- 豊岡病院：12月～平成28年3月
- 日高医療センター：12月～平成28年3月上旬
- 出石医療センター：10月～平成28年3月

▼申込方法

健康増進課、市民課国保医療係または各振興局市民福祉課にある「助成申込書(はがき)」を窓口に出すまたは郵送

▼申込期間

9月1日(火)～12月21日(月)

▼その他

- 豊岡病院および日高医療センターは胃透視のみ
- 先着順。定員に達した時点で受付終了
- 受診日程は随時お知らせ(日程は希望どおりにならない場合あり)



《助成対象医療機関と内容》

医療機関	種別	定員	基本料金	加入している保険の種類	市助成額	自己負担額
豊岡病院	日帰り	30人	41,650円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円	23,650円
				その他保険	10,000円	31,650円
日高医療センター	半日	40人	37,800円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円	19,800円
				その他保険	10,000円	27,800円
	1日	5人	46,440円	豊岡市国保・後期高齢者	22,000円	24,440円
				その他保険	12,000円	34,440円
1泊2日	20人	63,720円	豊岡市国保・後期高齢者	30,000円	33,720円	
			その他保険	15,000円	48,720円	
出石医療センター	日帰り	30人	43,200円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円	25,200円
				その他保険	10,000円	33,200円

※各病院のオプション検査の種類・料金は「人間ドック受診のしおり」をご覧ください。

《申込み・問合せ》健康増進課(〒668-0046、立野町12-12) ☎24-1127

簡単な質問に答えるだけ 認知症のチェックをしてみませんか

誰でもかかる可能性のある身近な病気

平成24年で高齢者の約4人に1人が認知症かその予備軍と推計されています。認知症は若年者も含めて、誰にでも起こりうる脳の病気です。

早く気付くことが大事

認知症は治らないから、医療機関に行っても仕方がないと考えていませんか？
認知症は、治療で改善したり、進行を遅らせることができる場合もあるため、早期診

断・早期治療が大切です。

また、症状が軽いうちに、本人や家族、周りの人が認知症のことを知り、病気と向き合い話し合うことで、今後の生活の備えをすることができま。認知症になっても、自分らしい生活を送ることはできます。

チェックをしよう

市の窓口や地域包括支援センターに、県の作成した「認知症チェックシート」がありますので、活用してください。市ホームページからもダウンロードできます。

NO	質問内容
1	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。
2	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。
3	自分の生年月日がわからなくなることがありますか。
4	今日が何月何日かわからないときがありますか。
5	自分のいる場所がどこかわからなくなることがありますか。
6	道に迷って家に帰って来られなくなることがありますか。
7	電気やガスや水道が止まってしまったときに、自分で適切に対処できますか。 <small>※自分で電気会社などに連絡をしたり、滞納している料金を払いに行ったりできますか。</small>
8	一日の計画を自分で立てることができますか。
9	季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか。
10	一人で買い物はできますか。 <small>※一人で買い物に行かなければならない場合、必要なものを必要な量だけ買うことができますか。</small>
	⋮

合計21個の質問でチェック

《認知症相談センター》

センター名	地域	住所	電話
豊岡地域包括支援センター	豊岡	立野町12-12	24-2409
城崎・竹野地域包括支援センター	城崎・港	城崎町湯島625-9	32-4599
城崎・竹野地域包括支援センター(竹野分室)	竹野	竹野町須谷1478	47-1425
日高地域包括支援センター	日高	日高町祢布891-2	42-0158
出石・但東地域包括支援センター	出石	出石町福住1302	52-7015
出石・但東地域包括支援センター(但東分室)	但東	但東町出合433-1	54-0515
健康福祉部高年介護課	市全域	立野町12-12	29-0055

くらしの相談室だより 75

光回線「卸売」サービス乗換え時の注意点

大手電話会社が光回線サービスの「卸売」を開始。多くの事業者が光回線サービスを消費者に提供できることになり、さまざまな電話勧誘が想定されます。

これまでも「大手電話会社からであるかのような電話がかかり『利用料金が安くなる』と言われ、遠隔操作でプロバイダーの契約をしてしまった」との相談が多く寄せられました。

必ず乗換えしなければならぬわけではないので注意が必要です。

卸売サービスの手続き

このサービスでは、従来の工事を伴う光回線サービスへの乗換えとは異なり「転用」という簡易な手続きで、電話番号を変更することなく乗換えすることができます。

乗換え時の注意点

○乗換え後は、サービス提供者が大手電話会社から別の事業者に変更されます。内

容や契約条件は事業者で異なります。その場では契約せず、十分に検討しましょう。

○乗換え前のプロバイダーに契約解除が必要なケースもあります。通常は、契約解除料(違約金)が発生します。

○乗換え後、元のサービスや別の事業者に戻りたい場合、契約解除料や工事が発生したり、電話番号が変わる場合があります。

○電気通信契約ではクーリングオフの適用がありません。しかし、虚偽の説明など問題のある勧誘を受けて契約した場合は、取り消しができる場合があります。

困ったときは、すぐにくらしの相談室に相談しましょう。

《豊岡市くらしの相談室》

- ▽相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▽相談場所 午前9時～午後4時 生活環境課内
- ▽電話相談 ☎21-90001

