

とよおかスポーツフェスティバル2015

《問合せ》豊岡市体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎21-9023

《第9回豊岡市種目別競技大会》

種目	日にち	時間	場所	参加費・申込期限
バスケットボール(中学、一般)	9/6(日)	9:00~	総合体育館	8/29(土)
太極拳	9/6(日)	13:30~	市民体育館	
バドミントン	9/13(日)	9:30~	総合体育館	
柔道	9/22(火・休)	9:00~	豊岡高等学校格技場	9/8(火)
サッカー	9/23(水・祝)	9:00~	植村直己記念スポーツ公園	9/13(日)
陸上競技(小学生)	9/26(土)	10:00~	豊岡市陸上競技場	500円・9/4(金)
ゲートボール	9/26(土)	9:00~	植村直己記念スポーツ公園	
テニス(ダブルス)	9/27(日)	9:00~	神美台スポーツ公園	9/18(金)
ミニバスケット	9/27(日)	8:00~	総合体育館	3,000円
グラウンド・ゴルフ	10/2(金)	8:30~	円山川運動公園	
テニス(シングルス)	10/4(日)	9:00~	神美台スポーツ公園	9/28(月)
卓球	10/10(土)	9:00~	総合体育館	9/19(土)
家庭婦人バレーボール	10/11(日)	9:00~	総合体育館	
剣道	10/12(月・祝)	9:00~	日高文化体育館	9/15(火)
ゴルフ	10/17(土)~18(日)	9:00~	城崎カントリークラブ	2,000円
空手道	10/18(日)	9:30~	五荘小学校体育館	
男子家庭バレーボール	10/18(日)	9:00~	市民体育館	10/10(土)
少林寺拳法	10/18(日)	9:00~	日高農村環境改善センター	
水泳	10/18(日)	13:00~	ウェルストーク豊岡	
ソフトボール	11/1(日)	9:00~	但東スポーツ公園	

※申込みは、スポーツ振興課(☎21-9023)まで

《市民スポーツ教室》

種目	日にち	時間	場所	申込み
テニス	9/7・14・28(月)	19:30~21:00	豊岡総合スポーツセンター	☎090-3496-3739
	9/9・16・30(水)	19:30~21:00	神美台スポーツ公園	齋藤さん
卓球	9/12~10/1の土・木曜日	19:30~21:30	市民体育館	青木さん toyookapp@yahoo.co.jp
男子家庭バレーボール	9/13、10/18(日)	9:00~17:00	市民体育館	☎27-0713 池畑さん
豊岡なぎなた	9/28、10/5(月)	19:30~21:00	日高小学校	☎23-3407 山本さん
	10/2、10/9(金)	19:00~20:30	豊岡小学校	
	10/3、10/10(土)	16:00~17:30		
太極拳	10/1・8(木)	10:00~11:30	高橋地区公民館	☎32-4185 白岩さん
	10/2・9(金)	13:30~15:00	出石B&G海洋センター	
	10/2・9(金)	20:00~21:30	城崎地区公民館	
	10/7・14(水)	14:00~15:30	清滝地区公民館	
	10/8・15(木)	20:00~21:30	日高農村環境改善センター	
	10/12・19(月)	13:30~15:00	竹野地区公民館	
	10/14・21(水)	13:30~15:00	市民体育館	

障害者スポーツ大会・視覚障害者ボーリング大会・チャレンジ大会

①豊岡市身体障害者スポーツ大会

- ▽日時 10月12日(月)午前10時30分~午後3時
- ▽場所 市民体育館
- ▽対象 市内在住で身体障害者手帳を持つ方

②視覚障害者ボーリング大会

- ▽日時 10月9日(金)午前10時~正午
- ▽場所 豊岡アーバンボウル(加広町)
- ▽対象 市内在住で視覚障害者手帳を持つ方

—— ①②共通 ——

- ▽申込方法 10月2日(金)までに、氏名・障害種別・連絡先を郵送またはファクス
- 《申込み・問合せ》豊岡市身体障害者福祉協会(〒668-0045、城南町23-6) ☎24-3019 FAX24-4503

③豊岡市障害者スポーツ・チャレンジ大会

- ▽日時 10月31日(土)午前10時~午後3時
- ▽場所 出石総合スポーツセンター陸上競技場(豊岡駅、江原駅から送迎バスあり)
- ▽対象 身体障害者・療育・精神保健福祉手帳を持つ12歳以上(平成27年4月1日時点)の方
- ▽種目 50m、100m、200m、800m、1500m、ソフトボール投げ、フライングディスク(ディスクダンス)、4×100mリレー(チーム編成は事務局)
- ▽申込方法 10月9日(金)までに、所定の申込用紙を郵送またはファクス
- 《申込み・問合せ》社会福祉課(〒668-0046、立野町12-12) ☎24-7033 FAX24-4516または但馬障害者通所連絡会 ☎20-6278 FAX20-6279

永楽館歌舞伎公演を開催 片岡愛之助さんの歌舞伎を目の前で

近畿最古の芝居小屋「出石永楽館」を舞台に第8回永楽館歌舞伎公演を開催します。座頭は、こけら落としから連続して務めている片岡愛之助さんです。

テレビなどでも活躍し、大ブレイク中の愛之助さんが「ホームグラウンド」と公言する出石永楽館での熱演に期待が高まります。



昨年の公演の様子

◆**公演日** 11月4日(水)～10日(火)
※1日2回公演(10日のみ1回公演)全13回公演
◆**出演** 片岡愛之助さん ほか

◆**入場料** 1万1千円(全席指定席) 席数345席
◆**チケット発売** 昨年に続きより多くの方が公平にチケットを購入できるように、次のとおりとします。

○9月13日(日)【発売開始日】
▽**整理券発売時間** 午後4時30分～午後7時

《受付時間・販売開始時間》

整理券番号	販売開始時間	受付時間
1～100	午前9時	午前8時45分
101～200	午前10時30分	午前10時15分
201～300	午後1時	午後0時45分
301～	午後2時30分	午後2時15分

※101番以降の販売開始時間は、販売状況で遅くなる場合があります。
▽**場所** 出石永楽館
▽**電話予約** 不可

▽**購入枚数制限** 一人6枚まで
▽**注意事項** 整理券は、チケットの購入を約束するものではありません。

・販売時に提示できる整理券は、一人1枚のみです。
・販売時間に間に合わなかった場合は、整理券番号にかかわらず販売順番が後回しになりますので、ご了承ください。

○9月14日(月)以降
▽**時間** 午前9時30分～午後4時30分
▽**場所** 出石永楽館、プレイガイド
▽**購入枚数制限** なし
▽**電話予約** 可
※チケットが完売した場合はご容赦ください。

※永楽館に駐車場はありません。来館の際は、周辺の市営駐車場(有料)を利用してください。
《**問合せ**》 出石永楽館(木曜日休館) ☎5215300



健康・環境ポイント制度対象事業 からだまるごと元気塾参加者募集

歳を重ねても生き生きと暮らすためには、足腰の衰えを防ぎ、しっかりかんでおいしく食べることが大切です。

からだをまるごと元気にする秘訣を学んでみませんか。

◆**対象** 65歳以上で、健康づくりに関心のある方
◆**内容** 健康講話、運動実技、体力測定、お口の健康度チェック、調理実習など

◆**時間** 午前10時～正午(調理実習のある3・4回目は午後0時30分まで)
◆**参加費** 500円(全6回分)
◆**定員** 1会場20人程度(先着順)。希望の会場を一つ選んでください。
◆**申込期間** 9月7日(月)～10月16日(金)
《**申込み・問合せ**》 健康増進課 ☎24-1127 FAX24-9605

《会場・日程》

内容	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目
会場	介護予防とは 体力測定・運動	口腔機能テスト 栄養バランスの話	口腔ケアの話 栄養満点料理実習	お口の体操 カミカミ料理実習	継続の効果 お家でできる体操	口腔機能テスト 生活習慣の振り返り
豊岡	11月10日(火)	11月17日(火)	12月8日(火)	12月22日(火)	1月19日(火)	2月2日(火)
城崎	11月2日(月)	11月16日(月)	12月7日(月)	12月21日(月)	1月25日(月)	2月8日(月)
竹野	10月23日(金)	11月13日(金)	11月27日(金)	12月11日(金)	1月8日(金)	1月22日(金)
日高	10月30日(金)	11月20日(金)	12月4日(金)	12月18日(金)	1月15日(金)	1月29日(金)
出石	10月26日(月)	11月9日(月)	11月30日(月)	12月14日(月)	1月18日(月)	2月1日(月)
但東	11月11日(水)	11月18日(水)	12月2日(水)	12月16日(水)	1月13日(水)	1月27日(水)

《**会場**》 豊岡：立野庁舎 城崎：城崎地区公民館 竹野：中竹野地区公民館 日高：日高健康福祉センター
出石：出石健康福祉センター 但東：資母地区公民館