

母と子の健康

4か月児健康診査 ※生年月日を十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	金	13:00~14:00	平成27年3月18日 ~4月7日生
日高	5	水	13:00~13:30	平成27年3月2日 ~4月5日生
出石 但東	18	火	13:00~13:15	平成27年3月22日 ~4月18日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

1歳6か月児健康診査 ※生年月日を十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	4	火	13:00~14:00	平成25年12月29日 ~平成26年1月18日生
	25			平成26年1月19日 ~2月13日生
出石 但東	26	水	13:00~13:30	平成25年12月、 平成26年1月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

7か月児健康診査 ※生年月日を十分確認してください。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	17	月	13:00~14:00	平成26年12月28日 ~平成27年1月17日生
日高	5	水	13:15~13:45	平成26年12月2日 ~平成27年1月5日生
出石 但東	18	火	13:15~13:30	平成26年12月22日 ~平成27年1月18日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	11	火	13:00~13:40	平成24年5月10日 ~6月1日生
日高	26	水	13:00~13:30	平成24年5月・6月生

- ◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など



保健師定期駐在日のご案内

(時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週
竹野振興局	火曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者までどなたでも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

プレママ相談 ◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	7、21	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

1才のすくすく広場 ◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	20	木	13:00~13:15	平成26年7月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康・環境ポイント 100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課に連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査		豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町赤布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	
4か月児健康診査							
7か月児健康診査							
1歳6か月児健康診査							
3歳児健康診査							

健康増進課

☎24-1127



コーちゃん



オーちゃん

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	13	木	9:30~11:30	市役所本庁舎
			12:45~16:00	
日高	5	水	9:30~11:30	八代ふれあいセンター
			13:30~15:30	国府地区コミュニティセンター
	31	月	9:30~11:45	三方地区基幹集落センター
			13:00~15:30	
但東	23	日	8:30~13:00	但東中学校

トレーニング機器利用事前講習会

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	26日(水)	10:00~11:30
但東健康福祉センター 介護機器展示室	28日(金)	10:00~11:30

◇内容 トレーニング機器を利用した、自主トレーニングのための講習会です。◇対象 20歳以上の市民
◇定員 3人程度 ◇申込み 健康増進課健康まちづくり推進室に電話(21-9095)で申し込んでください。

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

健診結果相談会

日	曜日	時間	会 場
11	火	10:00~11:30	立野庁舎1階A会議室

相 談

	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	☎22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	☎22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 ☎#8000
	日・祝日	9:00~24:00	・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-731-8899

相談会を開催します

一人で悩まず相談してください

ここらのケア相談

何となくやる気がでない、眠れない、涙もろくなったなど、こころが疲れていませんか？

また、最近家族が、物忘れがひどくなった、怒りっぽくなったりなど「認知症?」「どのように対応したら良い?」と悩んでいませんか?

9日(木)午後1時30分
午後4時30分(1人45分程度)

立野庁舎

本人や家族など

精神科医師 高石俊一さん

事前申込み必要

※個人の秘密は守ります。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-11127



こころの相談室

「気持ちが悪く落ち込む」「家族が精神的にしんどそう」など、

こころの悩みを臨床心理士や保健師に相談してみませんか?

7月17日(金)午後1時~4時30分(1人1時間程度)

立野庁舎

本人や家族など

事前申込み必要

※個人の秘密は守ります。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-11127

5歳児発達相談

子どもの発達や成長で気になることや、心配なことはありませんか?

子どもに合った関わり工夫を医師や心理士、保健師など

と一緒に考えてみませんか?

5歳児(平成22年4月2日~23年4月1日生まれ)とその保護者

「5歳児発達相談子育て質問票」を自宅に送付しますので、記入の上返送してください。

相談内容や希望に合わせて個別に相談日を案内します。

7月は市内全地域の4~11月生まれの方に送付します。

※質問票は誕生日ごとに送付します。

《問合せ》健康増進課 ☎24-11127

こどもの救急セミナー

8月22日(土)午前10時~(1時間30分程度)

立野庁舎

急病のときの対処法と救急受診のタイミングについて(公立豊岡病院小児科)

山田博之さん

2歳までの子どもがいる親とその家族

40人(一時保育あり(定員20人))※1~2歳児優先

8月10日(月)

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-11127