

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3 17	金	13:00~14:00	平成27年2月 11~28日生 平成27年3月 1~17日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成27年2月4日 ~3月1日生
出石 但東	21	火	13:00~13:15	平成27年2月17日 ~3月21日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	13 27	月	13:00~14:00	平成26年11月23日 ~12月13日生 平成26年12月 14~27日生
日高	1	水	13:15~13:45	平成26年11月4日 ~12月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成26年11月17日 ~12月21日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

プレママ相談

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	3, 17	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

1才のすくすく広場

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	30	木	13:00~13:15	平成26年6月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡 城崎 竹野	23	木	13:00~13:30	平成25年3月30日 ~5月9日生	身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
出石 但東	10	金	13:00~13:15	平成25年4~6月生	

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント

乳幼児健康相談

※竹野、城崎、但東地域の方は、保健師定期駐在日も利用してください。

日	曜日	受付時間	対象	会場	内容
31 8	金 水	10:00~11:00	乳幼児	日高健康福祉センター 出石健康福祉センター	身長・体重測定、保健師や栄養士による相談

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。
なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~14:00	平成25年12月 9~28日生
日高	8	水	12:45~13:15	平成25年11月11日 ~12月31日生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7 28	火	13:00~13:40	平成24年3月29日 ~4月12日生 平成24年4月13日 ~5月9日生
出石 但東	1	水	13:00~13:30	平成24年3月11日 ~5月10日生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

保健師定期駐在日のご案内 (時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週
竹野振興局	火曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

健康増進課

☎24-1127



コーちゃん



オーちゃん

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	21	火	10:00~11:45 13:00~16:00	コープデイズ豊岡
	27	月	9:30~11:45 13:00~15:30	八条地区公民館
	31	金	9:00~11:30 13:30~15:30	中筋地区公民館 立野庁舎
出石	5	日	9:15~11:45 13:00~16:00	出石B&G海洋センター
竹野	15	水	9:00~11:30 13:30~15:30	竹野南地区公民館 竹野庁舎

健診結果相談会

日	曜日	時間	会 場
14	火	10:00~11:30	立野庁舎

トレーニング機器利用事前講習会

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	29日(水)	10:00~11:30
但東健康福祉センター 介護機器展示室	31日(金)	10:00~11:30

◇**内容** トレーニング機器を利用した、自主トレーニングのための講習会です。◇**対象** 20歳以上の市民
◇**定員** 3人程度 ◇**申込み** 健康増進課に電話(21-9095)で申し込んでください。

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
5日(日)、12日(日)、19日(日)、20日(月・祝)、26日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

相 談

	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	☎22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	☎22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 ☎#8000
	日曜日・祝日	9:00~24:00	・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-731-8899

ダニ媒介性感染症の予防

野外作業やアウトドア、レジャーに注意！

ダニ(マダニ類やツツガムシ類)は、野外のやぶや草むらなどに生息しています。屋内に生息するダニとは種類が異なります。これらのダニは病原体を持つていることがあり、かまれると日本紅斑熱やつつが虫病などの感染症にかかる危険性があります。春から秋にかけてマダニ類などの活動が活発になるため、ダニにかまれないことが重要です。

日本紅斑熱

●**病原体**：日本紅斑熱リケツチア

●**媒介ダニ**：マダニ類

●**症状**：高熱と発疹など

●**主**に西日本で見られます。

つつが虫病

●**病原体**：つつが虫病リケツチア

●**媒介ダニ**：ツツガムシ類

●**症状**：発熱、発疹、リンパ節の腫れなど

●**全**国的に見られます。

予防のポイント

①山や野原の他、公園、住宅地の庭などにもダニがいる

●**対象** 本人や家族など

●**内容** 「気持ちが悪く落ち込む」「家族が精神的にしんどそう」など、こころの悩みを臨床心理士や保健師に相談

●**事前**申込み必要

●**個人**の秘密は守ります。

●**申込み・問合せ**健康増進課

☎24-11127

☎26-3660 FAX24-4410

《**問合せ**》豊岡健康福祉事務所健康増進課

☎26-3660 FAX24-4410

1人1人の相談室

一人で悩まず、気軽に相談してください。

●**日時** 6月19日(金)、午後1時~4時30分(相談は1人1時間程度)



●**場所** 立野庁舎

②やぶや草むらなど、ダニの生息する場所では、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴を着用し、首にはタオルを巻くなど、なるべく肌を露出しないことが大切です。



③市販の防虫スプレーは使用方法をよく読んでから使用しましょう。

④屋外活動後は、ダニにかまれているか確認してください。帰宅後はすぐに服を着替えたり、体をシャワーで洗い流すと有効です。

⑤吸血中のダニに気付いたら、医療機関(皮膚科)で処置してください(自身でダニを取ろうとしないてください)。

⑥ダニにかまれたときは、数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診してください。