

「すこやか市民健診」の

2次募集のお知らせ



年に1回は健診を受け、自分の健康を守りましょう  
**申込期限 6月30日(火)必着**

「平成27年度すこやか市民健診」の2次募集を受け付けます。  
 受診には、事前の申込みが必要です。まだ申込みをしていない方は、5月25日(月)から6月30日(火)までに、申し込んでください。

《問合せ》健康増進課 ☎ 24-11127、24-7034

健診の申込方法

申込書は、2月下旬に次の方に郵送しています。

▼40～74歳で豊岡市国民健康保険加入の方

▼過去3年間に豊岡市の健診(検診)を受診したことがある方

▼本年度内に40歳になる方  
 ▼「がん検診クーポン券」対象年齢の方

申込書が手元にある方は、希望の健診項目に○を付け、返信用封筒に82円切手を貼り、6月30日必着で郵送してください。



※申込書が手元がない方で、

受診を希望する方は、健康増進課に電話で申し込んでください。

※医療機関での人間ドック受診助成および国保特定健診

個別健診を申込み済みの方は、申込みできません(ただし、個別健診を申込み済みの方でも、すこやか市民健診のがん検診は、受診できます)。

※歯周病検診は、申込み多数のため終了しました。

健診時期・会場

健診の時期は9～12月です。スムーズに受診してもらうため、申し込んだ方に、健診日

時・会場を指定して、後日通知します。なお、指定された日時・会場は希望により変更できますので、健康増進課に連絡してください。  
 ※健診内容の詳細は、2月25日発行の広報とよおか237号と一緒に配布したチラシをご覧ください。

がん検診

女性のがん検診(乳がん・子宮頸がん検診)を希望する方も、この機会に申し込んでください。

本年度に40歳になる方は、今年からがん検診の対象です。本年度に限り、胃がん・肺がん・大腸がん検診を無料で受診できます。

肝炎ウイルス健診、もう受けましたか?

肝炎は感染しても症状が軽かったり、無症状な場合も多

《受診料金》

受診項目	対象者	料金
基本健診	20～39歳の市民	1,000円
	40～74歳の豊岡市国民健康保険加入者・生活保護受給者	無料
	75歳以上の市民	無料
肺がん	40歳以上	400円
喀痰検査 <small>かくたん</small>	50歳以上(ハイリスク者に限る)	900円
胃がん	40歳以上	1,100円
大腸がん	40歳以上	400円
前立腺がん	50歳以上の男性	500円
がん検診 乳がん	①40歳以上68歳未満の女性で偶数年齢の方 ⇒視触診とマンモグラフィ検査 ②41、51、61歳と70歳以上の女性で偶数年齢の方 ⇒マンモグラフィ検査のみ	マンモグラフィ検診1,500円 視触診300円
	子宮頸がん	20歳以上の女性
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで受診したことがない方	800円
腹部超音波検査	40歳以上	1,500円

※年齢は、基本健診は平成28年3月末、それ以外は4月1日時点です。  
 ※70歳以上の方は、腹部超音波検査以外は無料で受診できます。

く、気付かないことがほとんどです。検査は簡単な血液検査です。40歳以上でまだ検診を受けたことのない方は、受診しましょう。

就学前の子どもの一時保育を、一部の健診日・健診会場で行います。  
 一時保育を希望する方は、健康増進課に申込書または電話で申し込んでください。

一時保育のお知らせ

子育て中の方でも健診を受けやすいように、1歳6カ月

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎ 24-11127(〒668-10046、立野町12-12)

# 特定健診・特定保健指導の実施状況

## ～プロの指導でさようならメタボ～

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に視点を置いた健診です。

特定保健指導は、特定健診の結果、メタボリックシンドロームの危険があり生活習慣病を発症するリスクが高いと判断され、生活習

慣の改善で予防効果が高いと判断された方を対象に実施します。

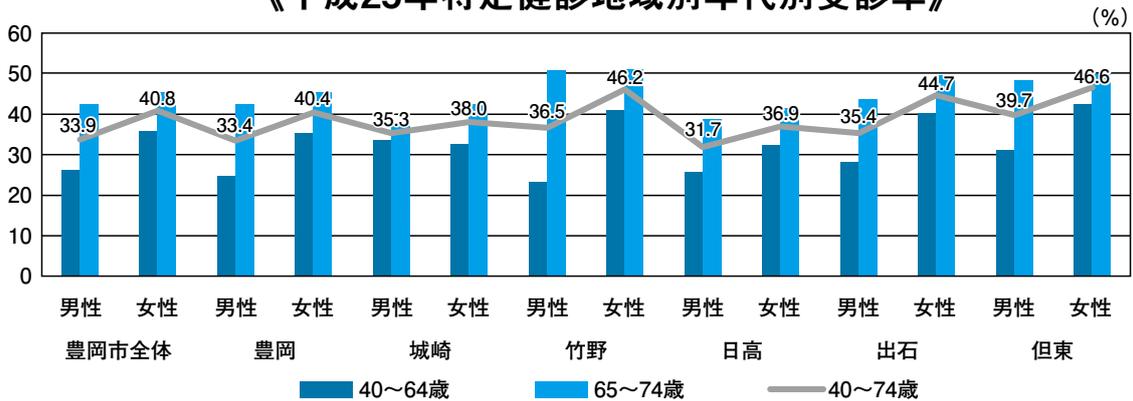
豊岡市国民健康保険での実施状況をお知らせします。

《問合せ》健康増進課国保保健係 ☎24-7034



### 特定健診

《平成25年特定健診地域別年代別受診率》



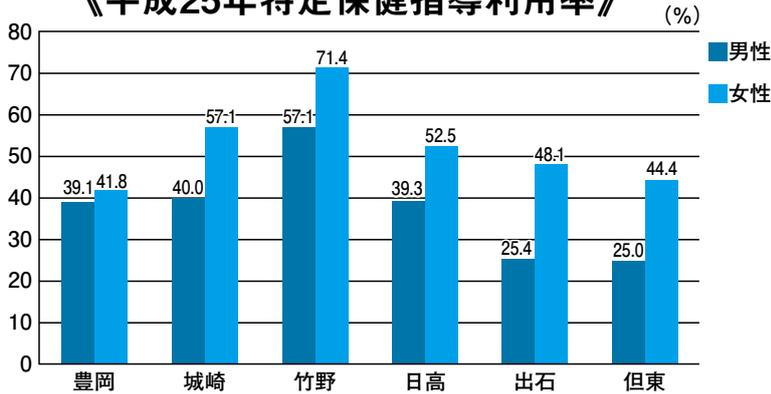
特定健診の受診率は、64歳までの男性が低いです。地域別では豊岡・竹野・日高・出石の男性の受診率が30%以下です。メタボリックシンドロームは特に40歳から60歳までの男性に多く

見つかります。

特定健診は、すこやか市民健診と登録医療機関での個別健診でも受診できます。医療機関にかかっている方も主治医と相談の上、受診してください。

### 特定保健指導

《平成25年特定保健指導利用率》



特定保健指導の該当者数は、どの地域でも男性の方が多い傾向にあります。利用状況を見ると女性の方が利用率が高くなっています。

豊岡市国民健康保険ではウェルストーク豊岡に特定保健指導を委託して、相談を実施しています。案内が届いたら、ぜひ、利用してください。



《特定健診個別健診登録医療機関一覧》

地域	医療機関名	地域	医療機関名	地域	医療機関名
豊岡	いがらし医院	豊岡	中田医院	竹野	市立森本診療所
	江本内科クリニック		舟木内科医院		日高
	大井医院		やすだ内科クリニック	長谷川クリニック	
	小西整形外科医院		由利医院	市立神鍋診療所	
	さくらクリニック		吉田クリニック	野田消化器科クリニック	
	ろっぼう診療所	しらゆり診療所	日高医療センター		
	中島医院	城崎	浅見医院	但東	市立高橋診療所
中治内科クリニック	竹野	賀嶋医院	市立資母診療所		

※各登録医療機関に申込みの上、受診の際は、受診券と国民健康保険者証を持参してください。