

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5 19	金	13:00~14:00	平成27年1月 6~23日生 平成27年1月24日 ~2月10日生
日高	3	水	13:00~13:30	平成27年1月14日 ~2月3日生
出石 但東	16	火	13:00~13:15	平成27年1月20日 ~2月16日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2 23	火	13:00~14:00	平成25年10月31日 ~11月20日生 平成25年11月21日 ~12月8日生
出石 但東	3	水	13:00~13:30	平成25年10~11月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8 22	月	13:00~14:00	平成26年10月17日 ~11月2日生 平成26年11月 3~22日生
日高	3	水	13:15~13:45	平成26年10月7日 ~11月3日生
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成26年10月20日 ~11月16日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~13:40	平成24年3月 6~28日生
日高	17	水	13:00~13:30	平成24年3月5日 ~4月30日生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

プレママ相談

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	5, 19	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

1才のすくすく広場

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	18	木	13:00~13:15	平成26年5月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡 城崎 竹野	25	木	13:00~13:30	平成25年2月15日 ~3月29日生	身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
日高	24	水	13:00~13:15	平成25年3月20日 ~5月22日生	

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◇健康ポイント制度対象事業 100ポイント

乳幼児健康相談

※竹野、城崎、但東地域の方は、保健師定期駐在日も利用してください。

日	曜日	受付時間	対象	会場	内容
12 10	金 水	10:00~11:00	乳幼児	日高健康福祉センター 出石健康福祉センター	身長・体重測定、保健師や栄養士による相談

◇持ち物 母子手帳・バスタオル

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。
なお、別の会場で受診を希望の場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

保健師定期駐在日のご案内

(時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週
竹野振興局	火曜日
日高振興局	毎週
出石振興局	木曜日
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者までどなたでも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。
※日高・出石地域の乳幼児に関する相談は、乳幼児健康相談日を利用してください。

健康

増進課

☎24-1127



コーちゃん

毎週火曜日は歩キングデー



オーちゃん

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	17	水	9:30~11:30	田鶴野地区公民館
			13:30~16:00	三江地区公民館
日高	7	日	9:30~11:30	三方地区基幹集落センター
			13:00~15:00	

トレーニング機器利用事前講習会

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	24日(水)	10:00~11:30
但東健康福祉センター 介護機器展示室	26日(金)	10:00~11:30

◇内容 トレーニング機器を利用した、自主トレーニングのための講習会 ◇対象 20歳以上の市民
◇定員 3人程度 ◇申込み 健康増進課健康まちづくり推進室に電話(21-9095)で申し込んでください。

相 談

	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	☎22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	☎22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土曜日	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 ☎#8000
	日曜日・祝日	9:00~24:00	・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-731-8899

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219



《問合せ》健康増進課
☎24-11127 FAX24-9605

○主 催
熊本大学政策創造研究教育センター、大阪産業大学佐藤真治研究室

○日 時

6月12日(金)、12月11日(金) 午前11時~正午
※1回のみ参加も可

○場 所

立野庁舎 1階 多目的ホール

○内 容・講 師

・筋トレ・栄養指導「熊本大学教授(Dr.ツツク)都竹茂樹さん」
・歩キング指導「大阪産業大学教授 佐藤真治さん」

**カラダ引き締め
応援ひろば**

早めに予防接種 しましょう

予防接種の内容が変更になりました。まだ接種していない方は、医療機関に予約し、母子手帳・予防票を持参の上、予防接種を受けましょう。



- 平成7年4月2日~19年4月1日生まれの方は、20歳になるまでの期間、無料で接種可能です。
- 平成9年4月2日~10年4月1日生まれで第2期を完了していない方は、早めに接種してください。

2 平成27年度成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の対象の方へ

次に挙げる方のうち、過去にこの予防接種を受けたことがない方を対象に、平成27年度の成人用肺炎球菌ワクチン予防接種を実施します。

接種費用は4700円です(市民税非課税世帯の方・生活保護の方は申請により無料)。

・平成27年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方(対象年齢に該当する方は、4月中に案内を郵送します)

・60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方

《問合せ》健康増進課
☎24-11127

1 日本脳炎ワクチン接種未完了の方へ(幼児期3回・児童期1回)
平成7年4月2日~19年4月1日生まれの方は、旧ワクチンでの副作用により積極的勧奨を見合わせていたため、接種回数が不足している可能性があります。

●日本脳炎の予防接種は、幼児期第1期3回接種および小学校4年生の第2期1回接種の合計4回接種です。