

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	6 20	金	13:00~14:00	平成28年8月16日 ~9月6日生 平成28年9月 7~20日生
日高	11	水	13:00~13:30	平成28年8月8日 ~9月11日生
出石 但東	17	火	13:00~13:15	平成28年8月21日 ~9月17日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	16 30	月	13:00~14:00	平成28年5月13日 ~6月6日生 平成28年6月 7~23日生
日高	11	水	13:15~13:45	平成28年5月8日 ~6月11日生
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成28年5月21日 ~6月17日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食の試食、相談・歯科相談・ブックス・タート(絵本の読み聞かせ)

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	24	火	13:00~14:00	平成27年6月21日 ~7月9日生
日高	18	水	12:45~13:15	平成27年5・6月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対 象
豊岡 城崎 竹野	10 31	火	13:00~13:40	平成25年9月26日 ~10月14日生 平成25年10月 15~31日生
出石 但東	11	水	13:00~13:30	平成25年9・10月生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内 容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・幼児食試食、栄養相談など

プレママ相談

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内 容
全域	6、20	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診助成の手続きなど

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

1才のすくすく広場

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内 容
全域	19	木	13:00~13:15	平成27年12月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内 容
豊岡 城崎 竹野	26	木	13:00~13:30	平成26年9月7日 ~10月12日生	身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など
出石 但東	13	金	13:00~13:15	平成26年9月~12月生	

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

保健師 定期駐在日
ご案内
(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週
竹野振興局	火曜日
日高振興局	毎週
出石振興局	木曜日
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

健康増進課

☎24-1127



献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	6	金	9:00~11:30 12:45~15:30	本庁舎
城崎	19	木	9:30~11:30 13:30~15:30	城崎庁舎 城崎健康福祉センター
日高	15	日	9:30~11:30 13:00~15:00	日高健康福祉センター

◇健康・環境ポイント制度対象事業 500ポイント/回

健診結果相談会

日	曜日	時間	会 場
11	水	10:00~11:30	立野庁舎 1階 A会議室

個別運動相談

会 場	開催日	時間
ウェルストーク 豊岡	8日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

◇内容 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
◇対象 20歳以上の市民 ◇費用 無料
◇申込み ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約
◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント/回

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
1日(日・祝)、2日(月)、 3日(火)、8日(日)、9日 (月・祝)、15日(日)、22日 (日)、29日(日)	① 9:30~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土 日・祝日	18:00~24:00 9:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899

運動体験教室を開催します！

運動を始めてみたい方を対象に、運動体験教室を開催します。ストレッチ、筋トレ、歩くなどの簡単な運動を、実際に体を動かして行います。当日は動きやすい服装でお越しください。

▼日時 12月2日(金) 受付午前9時30分~

①第一部 午前10時~10時50分

②第二部 午前11時~正午

▼場所 立野庁舎 1階 多目的ホール

▼内容

①第一部

○体の筋肉をはぐすストレッチ

②第二部

○足腰を鍛える筋肉トレーニング

熊本大学教授 都竹茂樹さん(医師)

○ヒザに負担のかからない歩き方指導

大阪産業大学教授 佐藤真治さん

▼その他 参加費無料・事前申込み不要

《問合せ》健康増進課 ☎21-9095

12月1日は世界エイズデー 知っていても、分かっていても

AIDS IS NOT OVER

エイズの治療法が進歩し、原因ウイルスであるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染した多くのHIV陽性者が、社会で働き、学び、生活しています。

職場や学校、医療機関などの生活のさまざまな場所で、エイズに対する差別・偏見の解消を図り、HIV感染者が社会で安心して生活できるよう、環境を整えることが一層重要です。

《2015年の全国新規HIV感染者・エイズ患者報告数》

HIV感染者 (検査で判明)	1,006件(過去8位)
エイズ患者 (感染に気付かず発症)	428件(過去8位)
合計	1,434件(過去9位)

**累計報告数は2万5千件超え
エイズは、まだ終わっていません。**

一人一人が、それぞれの立場から「予防、検査、治療、支援、理解」という具体的行動をとることが求められています。

豊岡健康福祉事務所では、エイズに関する相談や検査(HIV抗体検査)を無料匿名で実施しています。感染を判断できるのは検査だけです。まずは、検査を受けること、それがスタートラインです。

検査日

▽日時 毎月第2・4火曜日
午前9時15分~11時15分

▽内容 HIV抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、梅毒検査

▼申込み方法 電話予約かメール予約

《申込み・問合せ》豊岡健康福祉事務所健康管理課

☎26-3660

メール toyookahokensho-aids@pref.hyogo.lg.jp



レッドリボンは
エイズの理解と
支援の象徴です



ホームページ
QRコード