

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	金	13:00~14:00	平成28年5月8日 ~31日生
	21			平成28年6月1日 ~19日生
日高	5	水	13:00~13:30	平成28年5月8日 ~6月5日生
出石 但東	18	火	13:00~13:15	平成28年5月21日 ~6月18日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	17	月	13:00~14:00	平成28年2月26日 ~3月15日生
日高	5	水	13:15~13:45	平成28年2月8日 ~3月5日生
出石 但東	18	火	13:15~13:30	平成28年2月21日 ~3月18日生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食の試食、相談・歯科相談・ブックススタート(絵本の読み聞かせ)

プレママ相談

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	7、21	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診助成の手続きなど

- ◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

1才のすくすく広場

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	13	木	13:00~13:15	平成27年9月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡	27	木	13:00~13:30	平成26年6月21日 ~7月30日生	身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など

- ◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	4	火	13:00~14:00	平成27年3月1日 ~28日生
	25			平成27年3月29日 ~4月22日生
出石	5	水	13:00~13:30	平成27年2・3月生

- ◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	11	火	13:00~13:40	平成25年7月5日 ~29日生
日高	12	水	13:00~13:30	平成25年7・8月生

- ◇持ち物 母子手帳・バスタオル・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・幼児食試食・栄養相談など

保健師 定期駐在日 ご案内 (時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。

健康 増進課

☎24-1127



コーちゃん



オーちゃん

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
日高	14	金	9:30~11:30	日高健康福祉センター
			13:30~15:30	HOTEL KOSHO
出石	9	日	11:00~15:00	ひぼこホール(出石LC) (出石福祉まつり)

個別運動指導

会 場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	2日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

◇内容 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
 ◇対象 20歳以上の市民 ◇費用 無料
 ◇申込み ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
18	火	10:00~11:30	立野庁舎 1階 A会議室

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
2日(日)、9日(日)、10日(月・祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日)	① 9:00~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 シャープハッセン #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	9:00~24:00	

相談会を開催します
 1人で悩まず気軽に相談してください

5歳児発達相談

子どもの発達や成長で気になることや、心配なことはありませんか？ 子どもに合った関わりの工夫を、医師や心理士、保健師などと一緒に考えてみませんか？

●対象

5歳児(平成23年4月2日~24年4月1日生まれ)とその保護者

●方法

「5歳児発達相談子育て質問票」に記入して提出してください。

①認可園に通っている子ども

在籍園を通じて質問票を届けます。回答は在籍園に出してください(直接返送する方法もあります)。

②認可外または市外園に通っている子ども、園に通っていない子ども

自宅に送付しますので、回答を返送してください。※心配ごとや希望に合わせて

スマートクッキング教室 参加者募集!

- ◆日時 9月28日、10月12・26日、11月16日の水曜日(全4回) 午前10時~午後0時30分(第1回目は講話のみで、午前10時~11時30分)
 - ◆場所 ウェルストーク豊岡 1階 調理実習室
 - ◆内容 健康講話・調理実習
 - ◆対象 血圧が高めで気になる方やその家族(おおむね20~74歳の方)
 - ◆参加費 600円(4回分)
 - ◆定員 20人
 - ◆申込期間 9月8日(木)~23日(金)
- 《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-7034

個別に相談日を案内します。質問票は誕生日ごとに送付します。
 ○4月2日~11月生まれの方は7月に送付しています。
 ○12月~平成24年4月1日生まれの方は10月に送付予定です。
 ※子どもの様子で気になることがなくても、必ず返送をお願いします。



1人1人の相談室

- 日時 9月30日(金) 午後1時~4時30分(相談は1人1時間程度)
- 場所 立野庁舎
- 対象者 本人や家族など
- 内容 「気持ち落ち込む」「対人関係で悩んでいる」「ストレスを抱えている」「ストレスをこのころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談してみませんか。事前申込み必要 ※個人の秘密は守ります。《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-11127

