

9月9日は「救急の日」

# 楽しいイベントで救急医療を学びませんか

9と9で「きゅうきゅうの日」、すなわち9月9日は「救急の日」です。この日を含む1週間を「救急医療週間」〔今年9月4日(日)～10日(土)〕として、全国各地で救急に関するさまざまな行事が実施されます。

《問合せ》豊岡消防署救急係  
☎24-8038

## イベント案内

救急医療週間に合わせて市民の皆さんが参加できる楽しいイベントを開催します。この機会に『救急医療』や健康づくりから始める『予防救急』を学んでみませんか。

### とよおか救急フェア はじめてよう予防救急

- ▼日時 9月4日(日)正午～午後3時
- ▼場所 ウェルストーク豊岡(玄関付近、駐車場)※駐車場無料
- ▼内容 ○(救急ゾーン)予防救急10分



### 街頭キャンペーン

- ▼フレッシュバザール出石店 (9月4日(日)午前9時30分～11時)
- ▼出合交差点(但東町出合)付近 (9月8日(木)午前7時15分～8時15分)
- ▼城崎温泉駅前 (9月9日(金)午前7時15分～8時15分)
- ▼ヒラキ日高店駐車場 (9月

講座、心肺蘇生法体験、救急車乗車体験、ちびっ子消防士体験 など

○(健康ゾーン)瞬発力コンテスト、体組成測定、骨密度測定、握力測定 など

10日(土)午前10時～11時30分)

▼マックスバリュ日高店駐車場 (9月10日(土)午後3時～4時30分)  
※災害発生時は、中止する場合がございます。

### 普通救命講習

- ▼日時 9月25日(日)午前9時～正午
- ▼場所 市役所但東庁舎
- ▼定員 30人
- ▼申込み 9月20日(火)までに、最寄りの消防署、各分署、出張所に連絡してください。

## 9月10日は「下水道の日」

# 下水道を正しく使い美しい自然環境を残しましょう

下水道に未接続の方は、1日も早い下水道への接続をお願いします！

### 下水道が整備されると...

- 海や川が美しくなります。
- まちがきれいになります。
- 水洗トイレが使えるようになります。

美しい自然環境を子どもたちに残すのは、私たちの責務です。

### 下水道は正しく使いましょう

下水道に、トイレットペーパー以外の水に溶けない紙や油類・固形物を流すと、下水道管が詰まります。最近、下水道管が詰まる事故が多発しており、その修理時には下水道を使用して

いるみんなに迷惑を掛けることとなります。

1人1人が気を付けて、下水道を正しく使いましょう。

### 下水に流してはいけないものは...

- 水に溶けない紙(ティッシュペーパー・ウェットティッシュなど)
- 衛生用品(生理用品・紙おむつなど)
- 調理のくず・食べ残し
- 揚げ物の残り油(サラダ油など)
- 薬品類・灯油など油類

下水道管が詰まったり、水洗便器が故障したときは、排水設備指定工事店に連絡してください。  
《問合せ》下水道課 ☎22-1801

自殺予防週間(9月10~16日)

## 自殺は「特別な死」ではありません

### 講演会を開催しました

7月21日、豊岡市民プラザで、民生委員児童委員らを対象に「生きる支援、いのちへの支援を考える講演会」を開催しました。

講師にNPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表の清水康之さんを招き「誰も自殺に追い込まれることのない社会へ～地域のつながりが命を守る～」と題し、講演していただきました。



▲講演会の様子

### 講演の内容

- 自殺で1年間に2万5千人、1日平均70人が亡くなっている。これは、交通事故死者数の6倍以上である。自殺率(人口10万人当たりの自殺者数)は、米国の2倍、英国の3倍で、世界では8番目に高く、先進7カ国の中ではトップである。
- 自殺の要因は、環境の変化、人間関係、生活苦、家族の不和など、日常的な問題であり、それらが複雑に連鎖する中で自殺に追い込まれていく。悩みの出発点は、日常にあふれており、誰にでも起こりうる事で特別なことではない。
- 社会問題が最も深刻化した末に自殺が起こっている。「個人の問題」というより「社会の問題」であり、社会的な対策があれば防ぐことができる。



できる。

- 自殺対策とは「もう生きられない、死ぬしかない」という状況に陥っている人が「生きる道」を選べるように支援していくことであり、そのような社会や地域を作っていくことである。
- 悩んでいる人に気付ける地域のつながりが、命を守ることになる。1人1人がそれぞれの持ち場で自殺対策という社会作りに向き合うことで、みんなにとって「生き心地の良い社会」を作ることができる。

### 参加者の声

- 自殺者の多さには驚き、身近な問題に感じた。
- 困っている人のSOSに気づき、話を聴くことからしたい。
- 私たちの地域を自殺をしないまちにしたい。

### 9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間

9月10日(土)の「世界自殺予防デー」にちなんで、国では9月10日(土)～16日(金)を「自殺予防週間」としています。

1人1人が自身や周りの方のこころやからだの不調に早く気づき、対応するよう心掛けましょう。眠れない、憂鬱な気分などこころやからだの悩み相談は…

「もしもし電話健康相談☎22-7700」で受け付けています。

《問合せ》健康増進課☎24-1127

秋の全国交通安全運動(9月21~30日)

## 秋の日はつるべ落とし(秋は急速に日が暮れます)

### 夕暮れ時と夜間の歩行中・

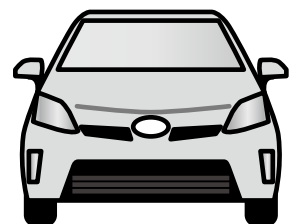
#### 自転車乗用中の交通事故防止

秋口は日没時間が急に早まり、例年、夕暮れ時や夜間に歩行者や自転車乗用中の事故が増えています。交通事故に合わないために次の事に気を付けましょう。

- 夕暮れ時や夜間に外出する場合、明るく目立つ色の服装や反射材用品を身に付けましょう。また、自転車での走行時は、必ずライトを点灯するようにしましょう。
- 万一に備え自転車保険に加入しましょう。
- 自動車は早めにライトを点灯して走行するよ

うにしましょう。

- 自動車に乗るときは、後部座席を含む全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。
- 「酒を飲んだら運転しない」「運転するときは酒を飲まない」「運転する人に酒を飲ませない」の三つを守り、飲酒運転を追放しましょう。



《問合せ》生活環境課☎21-9001