

(表紙写真)

関西初！ 海上アスレチックオープン

7月1日、竹野浜海水浴場で、関西では初となる海上アスレチック「たけのチックラグーン」がオープンしました。

海に浮かんだ12のアスレチックを8月28日(日)まで楽しむことができます。

問合せは、たけの観光協会まで ☎47-1080

8月は「電気使用安全月間」

電気は正しく使いましょ
う。たこ足配
線。はやめま
しょう。



☎一般財団法人関西電気保安協会豊岡営業所 ☎22-5508

酒害教室

☎内①8月1日②アルコール依存症とは？③8月12日④アルコール依存症の治療と回復⑤8月19日⑥アルコール依存症者の心理と家族の問題⑦8月26日⑧「断酒会・A.A会員」を囲んで【共通事項】◆時間 午後3時30分～所豊岡病院精神科多目的室(戸牧) ☎対お酒のことで悩んでいる方、その家族 ◆講師 精神科医療スタッフ ☎申問 公立豊岡病院組合立豊岡病院精神科外来 ☎22-6111

夏休みジオラマ教室

☎日8月22日②午後1時30分～(約2時間) ☎所 コウノトリ本舗(祥雲寺) ☎内 ミニカーを展示で

手話教室

☎日8月27日①午前10時～正午②午後2時～4時 ☎所 豊岡市民プラザ市民活動室C ☎内①はじめの手話講座②夏休み親子手話教室 ☎対①高校生以上②小学4～6年生の児童とその保護者 ☎申問 兵庫県立聴覚障害者情報センター ☎078-805-4192

相談

ひまの相談室

☎送迎(福祉)ドライバー講習 ☎日8月22日②26日 ☎所 高地区公民館 ☎内 福祉有償運転者の就業講習 ☎対 60歳以上でシルバー会員として就業を希望する方 ☎申 8月10日 ☎水までに ☎問 電話 ☎兵庫県シルバー人材センター ☎協会 ☎078-371-8012

認知症相談

☎日9月7日 ☎水午後1時30分～4時 ☎所 日高健康福祉センター ☎内 本人や家族など ☎申問 健康増進課 ☎24-1127

こころのケア相談

☎日9月8日 ☎木午後1時30分～4時30分 ☎1人45分程度 ☎所 立野庁舎 ☎内 心の悩みや認知症の相談 ※申込み必要。個人の秘密は厳守 ◆相談 精神科医師・高石俊一さん ☎対 本人や家族など ☎申問 健康増進課 ☎24-1127

ひきこもり相談

ひきこもりとは、一般的にさまざまな要因が重なって、社会的な参加の場面が狭まり、就労や就学などの自宅以外での生活の場が長期(おおむね6カ月以上)にわたって失われている状態のことをさします。

自分の部屋から出られない人もいれば、他の人と交わらない形であれば外出できる人もいて、ひきこもりの状態もさまざまです。

本人、家族は、このような状況の中で、不安や悩みを抱え込んだまま過ごしている方も多いでしょう。一歩踏み出し、相談することで、気持ちが楽になったり、身近な情報を得たりすることで、新たな展望を開くきっかけになることもあります。まずは一度連絡してください。

☎問 健康増進課(もしも)電話健康相談 ☎22-7700

内認知症・介護に関する相談
相談 Ⅱ 認知症サポート
 医・中治隆宏さん **申** 9月1日
 午後5時までに **問** に連絡 **問**
 高年介護課 **☎** 29-10055
 29-13144

行政書士による
遺言・相続無料相談会

日 8月20日 **土** 午後1時30分～
 4時 **所** じばさん AJIMA (大磯町) **内** 遺言・相続の相談 **申**
問 兵庫県行政書士会但馬支部
☎ 079-662-6569
F 079-662-8503

司法書士による
市民生活無料相談会

日 8月20日 **土** 午後1時～8時
 ※予約制 **所** 豊岡市民プラザ市
 民活動室 **A** **内** 相続・登記・多
 重債務・消費者・成年後見な
 どの相談 **申** **問** 兵庫県司法書士
 会但馬支部 **☎** 23-8011

青年司法書士会による
養育費無料電話相談

全国一斉養育費相談会
日 8月7日 **日** 午前10時～午後
 4時 **他** 秘密は厳守します **◆** **相**
談 Ⅱ **☎** 0120-56713
 01 (当日のみの臨時電話) **問**

原国司法書士行政書士事務所
☎ 078-351-2234

弁護士による無料電話相談
サクラサイト(出会い系サイ
ト等)被害撲滅全国一斉11
0番

日 8月24日 **水** 午前10時～午後
 3時 **◆** **相談** Ⅱ 姫路・079-
 288-6620 (当日のみ
 の臨時電話) **他** 秘密は厳守 **問**
 兵庫県弁護士会 **☎** 078-
 341-8227

その他

児童扶養手当を
振り込みます

内 4～7月分手当 **◆** **振込日** Ⅱ
8月15日 **月** **問** 社会福祉課 **☎** 24
 17031

戦没者を追悼し
平和を祈念する日

戦争で亡くなった方々を追
 悼し、平和を祈念するため、
8月15日 **月**、日本武道館(東
 京都千代田区)で全国戦没者
 追悼式が行われ、正午を合図
 に1分間の黙とうが行われま
 す。
 市民の皆さんも、それぞれ

の職場や家庭などで、正午の
 時報を合図に追悼と平和の黙
 とうを行います。
問 社会福祉課 **☎** 24-7033

市立診療所の休診

◆ **診療所名・休診日・問** Ⅱ 森
 本診療所・8月10日 **水**～15日
月・**☎** 48-0001▽神鍋診
 療所・8月11日 **水**、13日 **土**
 16日 **火**・**☎** 45-0003▽
 資母診療所・8月11日 **水**、
 15日 **月**・**☎** 56-0303▽高
 橋診療所・8月13日 **土**～16日
火・**☎** 55-0036

市役所本庁舎食堂の
営業時間変更

市役所本庁舎2階で開設し
 ている食堂の営業時間を変更
 します。

◆ **変更日** Ⅱ 8月1日 **月** から **◆**
変更後の営業時間 Ⅱ 午前8時
 30分～午後4時(オーダース
 トップは午後3時30分) **問** 総
 務課 **☎** 23-1116

舞鶴海上保安部・京都府水
難救済会からのお願い

舞鶴海上保安部管内では、
 近年レジャー中の海での事故
 が多発しています。事故を防

ぐため疲れているとき、飲酒
 したときは絶対海に入らない
 てください。自分の命は自分
 で守りましょう。

また、レジャーボートな
 どで遊ぶ方は、事故に備えて、
 ライフジャケットの着用、防
 水バックに入れた携帯電話の
 携行を心掛けましょう。

そして事故が発生したとき
 や事故を発見したときは迷わ
 ず・素早く118番

問 舞鶴海上保安部 **☎** 0773
 176-4120

公立豊岡病院地域連携
小児休日救急診療日程

月日		担当医師・住所
8月	7日	中沢 洋 (出石町本町)
	28日	赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時～午
 後5時

所 公立豊岡病院 **他** 1歳以上の
 小児で、緊急性のない自己都
 合などと判断された場合は、
 時間外診察料金3240円の
 負担あり **問** 公立豊岡病院救急
 受付 **☎** 22-6111

8月の納税

- ①市県民税(普通徴収) 第2期
- ②国民健康保険税(普通徴収) 第2期
- ③個人事業税 第1期

納期限 8月31日(水)

納税は便利な口座振替を利用してください

問 ①②税務課収税係 **☎** 23-1118または各振興局市
 民福祉課③豊岡県税事務所第1課 **☎** 26-3628

8月のテーマ

曜日	内容
月	女性の外陰部のかゆみと治療
火	風邪と漢方薬
水	シェーグレン症候群～涙や唾液が出ない病気～
木	突発性難聴
金～日	脊柱管狭窄症

健康情報テレホンサービス
☎ 0120-979-451
 通話料無料

問 兵庫県保険医協会 **☎** 078
 139311803