

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00~14:00	平成28年3月15日 ~4月2日生
日高	3	水	13:00~13:30	平成28年3月7日 ~4月3日生
出石 但東	23	火	13:00~13:15	平成28年3月20日 ~4月23日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	2	火	13:00~14:00	平成26年12月25日 ~平成27年1月18日生
	23			平成27年1月19日 ~2月2日生
出石	3	水	13:00~13:30	平成26年12月・ 平成27年1月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	8	月	13:00~14:00	平成27年12月26日 ~平成28年1月8日生
日高	3	水	13:15~13:45	平成27年12月7日 ~平成28年1月3日生
出石 但東	23	火	13:15~13:30	平成27年12月20日 ~平成28年1月23日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~13:40	平成25年5月10日 ~29日生
日高	24	水	13:00~13:30	平成25年5月・ 6月生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・バスタオル
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・幼児食試食・栄養相談など

プレママ相談

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	5、19	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

1才のすくすく広場

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	18	木	13:00~13:15	平成27年7月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
日高	10	水	13:00~13:15	平成26年4月~6月生	身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

保健師 定期駐在日
ご案内
(時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。

健康
増進課

☎24-1127



コーちゃん



オーちゃん

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	1	月	9:00~11:30	中筋地区公民館
			13:30~15:30	立野庁舎
豊岡	16	火	9:00~11:30	本庁舎
			12:45~15:30	
日高	22	月	9:30~11:30	八代ふれあいセンター
			13:30~15:30	国府地区コミュニティセンター
日高	31	水	9:30~11:45	三方地区基幹集落センター
			13:00~15:30	
但東	21	日	8:30~13:00	但東中学校(但東消防団)

個別運動指導

会 場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	7日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

◇内容 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
◇対象 20歳以上の市民 ◇費用 無料
◇申込み ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
1	月	10:00~11:30	立野庁舎 1階 A会議室

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
7日(日)、11日(木・祝)、14日(日)、21日(日)、28日(日)	① 9:00~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	9:00~24:00	

運動体験教室



▼日時 7月22日(金)
①第一部 午前10時~10時50分(受付午前9時30分)
②第二部 午前11時~正午

▼場所 立野庁舎 1階 多目的ホール

▼内容
①第一部 はつらつチャレンジ
②第二部 カラダ引き締め応援ひろば

○筋トレ指導「熊本大学教授(Dr.ツツク)都竹茂樹さん」
○歩き方指導「大阪産業大学教授 佐藤真治さん」
▼その他 参加費無料・事前申込み不要

《問合せ》健康増進課
☎21-9095
FAX 24-9605

医療受給者証の更新申請手続き

＜小児慢性特定疾病医療受給者証・指定難病医療受給者証＞

小児慢性特定疾病医療受給者証

▼対象者

9月30日まで有効の小児慢性特定疾病医療受給者証を持つ方で、10月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する満20歳未満の方(10月1日時点)。

※一定の医学基準を満たす方が対象となります。詳しくは主治医に相談してください。

指定難病医療受給者証

▼対象者

9月30日まで有効の指定難病医療受給者証を持つ方で、10月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する方。

※有効期限が12月末までの受給者証を持つ方は、別途お知らせします。



更新手続きの案内・受付開始

▼更新手続き案内の送付

更新手続きの案内は、6月末までに、各受給者宛てに郵送します。

※案内が7月上旬までに届かない場合は、必ず窓口ご連絡してください。

▼受付開始予定

7月1日(金)~8月31日(水)(土・日曜日、祝日は除く)

※9月30日(金)まで更新申請の受付はできませんが、新しい受給者証の発送が10月1日(土)以降になりますので留意してください。

▼必要書類

詳しくは問い合わせください。

《申請・問合せ》豊岡健康福祉事務所地域保健課(豊岡保健所) ☎66810025、幸町7-11 ☎2613672