

地域づくり講座参加者募集 集いを楽しくする工夫を学ぼう!

「お世話役さんのための地域づくり講座」の参加者を募集します。健康づくり・介護予防の知識・技術を習得するための講座です。健康づくりの要素を盛り込みながら、集いを楽しくする工夫を学んで、活動に生かしませんか?

《申込み・問合せ》健康増進課
24-11127
FAX 24-9605

《日時・場所》

	豊岡会場	出石会場
日にち	6月29日(水)	7月11日(月)
時間	午後1時30分～4時	
場所	立野庁舎 多目的ホール	出石健康福祉センター 多目的ホール



▲講座の様子

▼内容

- ▽講義「介護予防について」
- ▽玄さん元気教室実施団体からの実践発表
- ▽座談会「人が集まる楽しい工夫など」
- ▽実技「介護予防のためのレクリエーション」

▼対象

▽地域や仲間に、介護予防の知識や運動実践を広めていく意欲のある方

▽いきいきサロン、老人クラブ、玄さん元気教室など集いの場の運営・手伝いをしてる方

▼定員 各会場50人(先着順)
▼申込み 6月6日(月)～24日(金)に、電話またはファクス

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説

豊岡のここには注目じゃ! ⑭

クリーンパーク北但って?



玄さん、クリーンパーク北但っていう新しい建物は何をするところ?
4月にオープンした環境に優しいごみ処理施設じゃ。ごみを燃やして電気を作るし、たぐさんのごみをリサイクルもできるんじやぞ。

発電って、どれくらいできるの?
4800軒の家が使うくらい電気を発電できるらしいでえ。

それで、ごみの分別も4月から変わったの?
そうじゃ。今まで「燃やさないごみ」だった硬いプラスチック製品は「燃やさない」にして燃やして発電!そして「蛍光管」「乾電池類」のガラスや金属だけでなく、水銀もリサイクルするんじや。

すこーい! ねえねえ、他には他には?
新しく「粗大ごみ」ができたぞ。3辺の合計が3mまでなら、切らずに出せるようになってのお。物干し竿や布団も切らずに出せるぞ。じやが、一人で持てる重さまでという決まりがあるしけえ、注意が必要じゃ。指定の袋に入らんもんは「粗大ごみ」になつたしけえ、布団などの燃やせるもんでも「燃やさないごみの日」に出すように変わったわい。

なかなか覚えられないよー! どうしよう。
あんたげに配られた「家庭ごみの分別」とリサイクルの手引きをチェックじゃ。市ホームページでは、分別を解説した動画も見られるぞ。

手引き探さね。お店のこみは、ごみステーションに出せないんだよね?
おっとろつしゃ! よう知つとるのお。お店など



▲クリーンパーク北但

発電やリサイクルのためには、しっかりごみを分別しなくちゃいけないね。
の事業所から出るごみは、家庭ごみで出したらあかん。「クリーンパーク北但」に直接持って行って処理してもらおうか。許可業者に頼むしかないなあ。家庭ごみの直接持ち込みもできるぞ。料金は今までより安くなつて10kg当たり100円じゃ。ただ、7月までは工事の車が走つとるしけえ、注意するんじやよ。



／ 暮らしの情報 ／



施設イベント

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 **F**24-3004 **M**info@platz-npo.com ◆休館＝火

行事名／内容	日時	備考
第137回サロンコンサート コスモス・シャンテの女声合唱。曲目は「二度とない人生だから」 「バエリア」ほか	6/18 土 13：00～	◆サロンコンサート(10月以降)の出演者を募集中
「ミュージック☆バッグ」～音楽をかばんに詰めてさあ行こう～ サロンコンサートの出演者を中心に、さまざまなジャンルの方々とのコラボレーション	7/9 土 18：30～	¥ 一般500円/当日200円増、ペア800円(前売のみ)、高校生以下無料
プラザ寄席 ふれ愛亭 たんたん落語笑年団・たんたん落語会によるプラザ寄席	7/23 土 13：30～	¥ 一般500円、高校生以下300円/当日各200円増
内藤裕敬×関西の俳優たち×市民演劇「あらし」公演 内藤裕敬(南河内万歳一座・座長)作・演出。関西で活躍中の俳優たちと公募オーディションで選ばれた市民による演劇公演	7/30 土 19：00～ 31 日 14：00～	¥ 一般1,500円/当日200円増、高校生以下無料

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 **F**32-3898 **M**info@kiac.jp ◆休館＝火

行事名／内容	日時	備考
豊岡市国際文化交流プログラム ドラマティックコミュニティ：日本語コミュニケーション講座(ビクトリア大学太平洋アジア学科-城崎国際アートセンター)最終プレゼンテーション カナダ・ビクトリア大学で日本語を学ぶ学生たちが、演劇的手法を活用したワークショップやさまざまな体験型学習、共同での生活を通して、実践的な日本語を学ぶ研修プログラム。最終プレゼンテーションを一般公開	6/4 土 16：00～	申 ①代表者氏名②人数③連絡先を連絡 ◆一時保育＝5/27 金 までに電話※未就学児入場可
チェックポイント・シアター『Cogito(我思う、故に…)』公開稽古 シンガポールの演劇の中心的存在である劇団「チェックポイント・シアター」が自らの演劇作品『Cogito』の日本語翻訳に取り組むプロジェクトの公開稽古	6/19 日 、 6/26 日 14：00～	申 ①代表者氏名②人数③連絡先を連絡 ◆一時保育＝6/10 金 、6/17 金 までに電話
ダニエル・コック&清水美帆『Emerging Artists』公開稽古 振付家のダニエル・コック(シンガポール)とアーティストの清水美帆による、ダンスとファッションを融合したパフォーマンス作品『Emerging Artists』の公開稽古	6/30 木 19：00～	申 ①代表者氏名②人数③連絡先を連絡 ◆一時保育＝6/23 木 までに電話