

地球温暖化防止

でもなんじから始めよう

市では、みんなでエコに取り組むまちづくりの一環として「地産地消」「グリーンカーテン」の実施などを推奨しています。

《問合せ》エコバレー推進課
☎ 23-4480

地産地消であなとも

地球もハッピー♪

地のもの、旬のものを食べると、新鮮・体に良い・生産者の顔が見え安全安心などのメリットがあります。

遠く離れた場所から運ばれる食料品は、輸送や保冷にたくさんのエネルギーを使いますが、地のものをその地域で食べれば、その分エネルギーを削減できます。

自分と家族と地球のために地産地消を生活に取り入れてみませんか？

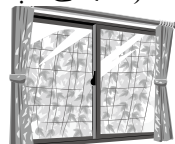
グリーンカーテンで

環境保全に貢献♪

「グリーンカーテン」を設置

すると、健康・環境ポイントが1世帯当たり500ポイントもらえます。

グリーンカーテンで、豊岡の暑い夏を省エネで過ごしてみませんか？



エコでおトクな

「うちエコ診断」を受けよう♪

「うちエコ診断」を知っていますか？ 皆さんが普段何げなく使っている光熱水費などを見直す取り組みです。

まず簡単な調査票を記入し、後日、専門の診断員が自宅や職場で診断します。

診断はパソコンの専用ソフトを使い「省エネ度は何位？」

「省エネでできそうな対策は？」年間いくらくらお得になる？」など、画面を見ながら分かりやすく説明してもらえます。

受診料は無料。診断時間は50分程度です。

《申込み・問合せ》ひょう

ご環境創造協会温暖化対策課 ☎ 078-735-2738

エコ検定合格で

環境マイスターに♪

エコ検定は毎年2回、7月と12月に実施されており、環境問題を幅広く体系的に身に付けることができる「環境教育の入門編」として、幅広い業種・職種の方に活用されています。

第20回エコ検定

■日時 7月24日(日)午後1時30分～3時30分

■場所 豊岡商工会議所 会議室

■対象 学歴・年齢・性別・国籍による制限なし

■受験料 5400円(消費税込み)

■申込み 6月10日(金)までに東京商工会議所検定センター(☎ 03-3989-0777、URL

<http://www.kentei.org/eco/>)に連絡

《問合せ》豊岡商工会議所 ☎ 22-4456



小さな自然再生活動助成事業の募集

自然や生きもののための「小さな自然再生」に取り組む市民の活動を、次のとおり支援します。

■対象活動 平成29年3月31日(金)までに実施する次のいずれかの活動

○地域の生物多様性を保全するための“小さな自然再生作業”(ビオトープづくり、繁茂する外来雑草などの除去など)

○地域の生物多様性を知るための観察会や生きもの調査

○コウノトリ野生復帰や生物多様性をテーマとした自然環境体験学習活動

■対象者 次の要件を全て満たす市民団体・グループなど

○市内に活動拠点を有し、主に市内で活動

○宗教的、政治的な活動や選挙運動、営利を目的としない公共の福祉を目的とした自主的な活動



▲清掃活動



▲外来雑草の除去

○構成員が3人以上

■助成金額 予算の範囲内で、1件当たり10万円以内(謝金、役務費、通信運搬費、消耗品費などに使用可)

※助成額は、1万円単位とし、1万円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てます。

※申請者が同様の活動内容で当該助成を受ける場合、団体等につき3回を上限とします。

■申込み 平成29年3月3日(金)までに、ホームページやコウノトリ共生課にある応募申請書および団体調書を提出

《申込み・問合せ》コウノトリ共生課 ☎ 21-9017



「すこやか市民健診」の2次募集

年に1回は健診を受け、自分の健康を守りましょう

申込期限 6月30日(木)

「平成28年度すこやか市民健診」の2次募集を受け付けます。
受診には、申込みが必要です。まだ申込みをしていない方は、
5月25日(水)から6月30日(木)までに、申し込んでください。
《申込み・問合せ》健康増進課 ☎ 24-1127、24-7034

健診の申込方法

申込書は、2月下旬に次の方に郵送しています。

- ▼ 20～74歳の女性
- ▼ 40～74歳の男性
- ▼ 20歳以上で過去3年以内に本市の健診(検診)を受診したことがある方

申込書が手元にある方は、希望の健診項目に○を付け、返信用封筒に82円切手を貼り、6月30日(木)(当日消印有効)までに郵送してください。



※申込書が手元にない方で、受診を希望する方は、健康増進課に電話で申し込んでください。

※医療機関での人間ドック受

健診時期・会場

診助成および国保特定健診個別健診を申込み済みの方は、申込みできません(ただし、国保特定健診個別健診を申込み済みの方でも、すこやか市民健診のがん検診は、受診できます)。
※菌周病検診は、申込み多数のため終了しました。

健診の時期は9～12月です。スムーズに受診してもらうため、申し込んだ方に、健診日時・会場を指定して、後日通知します。指定された日時・会場は変更できますので、健康増進課に連絡してください。
※健診内容の詳細は、広報とよおか2月号と一緒に配布したチラシをご覧ください。

0円でがん検診

本年度中に特定の年齢に達する方を対象に、無料検診を実施します。対象者には、5月中旬に無料クーポン券を送りました。この機会に、ぜひ、受診しましょう。

《0円がん検診の年齢と検診項目》

年齢	検診の項目
40歳	胃・肺・大腸がん検診
46・51・56・61・66歳	大腸がん検診
21・26・31・36・41歳の女性	子宮頸がん検診
41・46・51・56・61歳の女性	乳がん検診
41・46・51・56・61・66歳	肝炎ウイルス健診

《受診料金》

受診項目	対象者	料金
基本健診	20～39歳の市民	1,000円
	40～74歳の 豊岡市国民健康保険加入者・ 生活保護受給者	無料
	75歳以上の市民	無料
がん検診	肺がん	40歳以上 400円
	喀痰検査 <small>かくたん</small>	50歳以上(ハイリスク者に限る) 900円
	胃がん	40歳以上 1,100円
	大腸がん	40歳以上 400円
	前立腺がん	50歳以上の男性 500円
	乳がん	①40歳以上68歳以下の女性で偶数年齢の方 ⇒視触診とマンモグラフィ検査 ②41・51・61歳と70歳以上の女性で偶数年齢の方 ⇒マンモグラフィ検査のみ マンモグラフィ検診 1,500円 視触診 300円
	子宮頸がん	20歳以上の女性 1,400円
肝炎ウイルス検診		40歳以上で今まで受診したことがない方 800円
腹部超音波検査		40歳以上 1,500円

※年齢は、基本健診は29年3月末、それ以外は4月1日時点です。

※70歳以上の方は、腹部超音波検査以外は無料で受診できます。

一時保育のお知らせ

1歳6カ月～就学前の子どもの一時保育を、一部の健診

日・健診会場で行います。一時保育を希望する方は、健康増進課に申込書または電話で申し込んでください。