



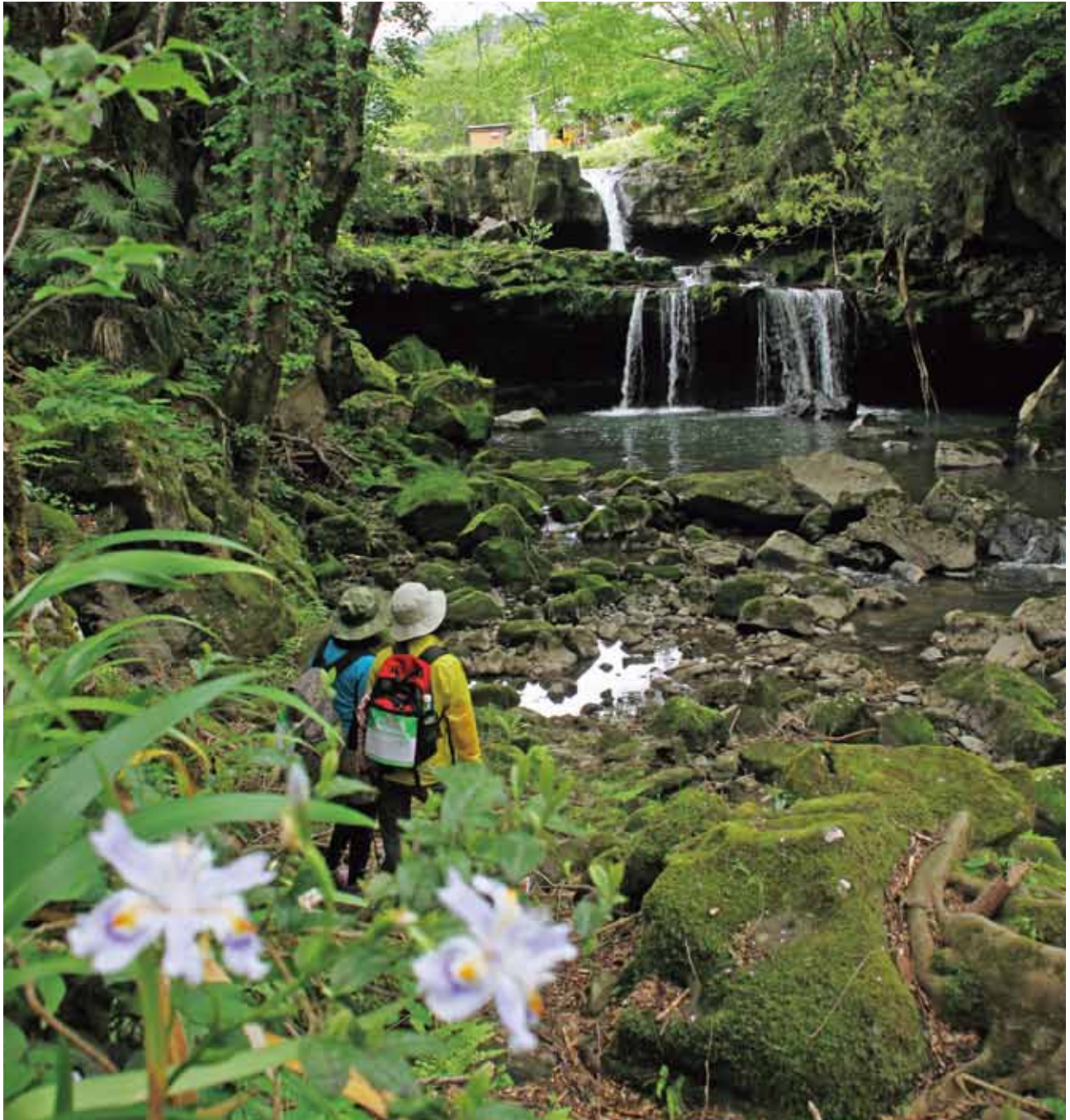
広報とよおか

2016

6

No.253

TOYOOKA



写真：神鍋溶岩流ウォーキング(詳細は24ページに掲載)

北近畿豊岡自動車道(一般国道483号)整備 …	2
市政ニュース……………	4
中貝市長とふれあいトーク グループを募集 …	6
水たより……………	16

「命と交流、危機管理の道」実現へ 本年度中に日高まで開通予定

一般国道483号北近畿豊岡自動車道は、本市を起点とし丹波市に至る延長約70kmの高規格幹線道路です。整備状況をお知らせします。

《問合せ》

▼国土交通省近畿地方整備局豊岡河川国道事務所
調査第二課 ☎26-2202

▼市役所建設課 ☎23-1115

「豊岡道路」の新規事業化が決定!!

現在、国土交通省により整備が進められている北近畿豊岡自動車道で、(仮)豊岡南インターチェンジ(上佐野)～(仮)豊岡インターチェンジ(戸牧)の2kmの区間が「豊岡道路」として新規事業化されました。

「八鹿日高道路」が本年度に開通予定!!

八鹿日高道路〔八鹿氷ノ山インターチェンジ～(仮)日高インターチェンジ〕は、本年度中に開通する予定です。

北近畿豊岡自動車道の延伸は、長年にわたる地域の希望であり「命と交流、危機管理の道」の実現に向けた大きな一歩となります。

今後引き続き、全線の早期開通に向けて、国などに対し要望活動を行っていきます。

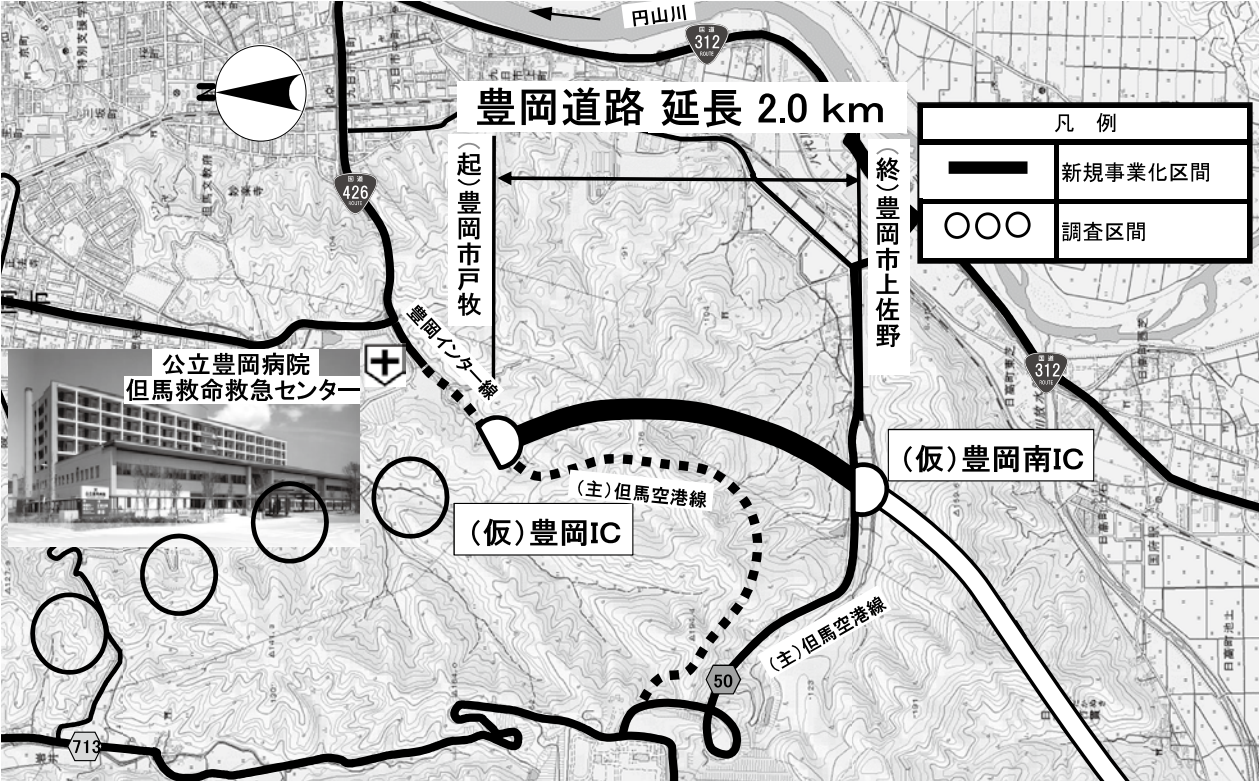
北近畿豊岡自動車道の整備による効果

- ◆広域交通ネットワークが広がり、道路交通の利便性が向上し、地域間の大交流が期待されます。
- ◆緊急医療機関への搬送時間が短縮され、安心の範囲が拡大します。
- ◆災害時の代替道路として機能し、地域間の移動や災害支援をサポートします。
- ◆現道との役割を分担することで、市内中心部の渋滞緩和や交通事故の減少が期待されます。



事業実施区間と工事施工状況(平成28年3月撮影)資料：国土交通省提供

北近畿豊岡自動車道「豊岡道路」新規事業化



八鹿氷ノ山IC—(仮)豊岡IC



必要な支援をいち早く。いのちへの共感 平成28年熊本地震の被災地への支援

4月14日以降、連続して発生している「平成28年熊本地震」に対し、迅速な被災地支援を行うため、熊本地震豊岡市災害対策支援本部会議を開催し、市独自の支援対策などを進めてきました（5月16日現在2回開催）。

また、消防本部では、4月16日から22日まで、緊急消防援助隊として、熊本県益城町などで捜索活動などに従事しました。

■5月16日現在の支援の状況
【支援先】熊本県菊池市・大津町・益城町
【物的支援】飲料水・ペットボ



▲緊急消防援助隊(消防本部)の捜索活動(4月17日)



▲支援物資を届けるため本庁舎を出発する車両(4月17日)

【その他】義援金や市営住宅への被災者の受け入れ募集
【今後の支援】(県・関西広域連合)の支援と連携し、人的支援(市職員などの派遣)を重点に、益城町に対していきます。

突然の自然災害に備える 市内に海拔表示板・津波避難場所誘導表示板を設置

海面からの高さを記した表示板を、主要な避難場所(68カ所)と、41本ある浸水実績(平成16年台風23号)標柱に追加設置しました。

また、津波発生時、港地区と竹野地区の沿岸部の観光客らに、指定避難場所に避難できらうよう、電柱に津波避難場所誘導表示板を設置しました。自然災害への備えを充実させます。



▲海拔表示板を追加した本庁舎前の標柱



▲津波避難場所誘導表示板

インターネットトラブルに巻き込まれないために 全中学校で「くらしの安全安心講座」開催

4月28日から、豊岡市消費生活センターの相談員が、市内の全中学校で「くらしの安全安心講座」を行っています。

この講座では、中学生が、消費生活や消費者被害の知識を深め、トラブルに巻き込まれたときの適切な対処方法を学んでいます。

城崎中学校では、インターネットトラブルの事例紹介で生徒が寸劇を行い、分かりやすいトラブルの対処方法を楽



▲生徒が寸劇で事例紹介(城崎中学校)

主な市政の動き

【4月】

- 13日・豊岡市基本構想審議会(5月10日)
- ・ウィットマン中学校国際交流体験学習使節団来訪(18日)
- 16日・被災地に緊急消防援助隊派遣(20日・18日)
- 17日・被災地に物資輸送隊出発(20・22日)
- 20日・春季市政懇談会(竹野、25日・日高、26日・城崎、27日・出石、5月10日・豊岡、13日・但東)

【5月】

- 6日・被災地の家屋被害調査に職員派遣(14日)
- 11日・水道まつり
- 13日・「東北大学 未来の暮らし方を育む泉の創造 豊岡研究室」開所式

自然に抱かれた豊岡の新しい暮らし方の創出に向けて
「東北大学 未来の暮らし方を育む泉の創造 豊岡研究室」設置

本市では、平成25年度から東北大学名誉教授の石田秀輝さん、同大学院環境科学研究科准教授の古川柳蔵さんとライフスタイルデザインの共同研究を行っています。

研究では「自然に抱かれた豊岡の新しい暮らし方」の普及に向け、シンポジウムや講演会、石田名誉教授による小学校での出前授業、雪を利用して食材を保存する雪室の実

証実験などを進めています。

今後、さらに多くの市民や企業が参画し、豊岡型ライフスタイルの創出基盤を構築するため、豊岡稽古堂に古川研究室の分室を設置しました。大学職員や学生は常駐しますが、この研究室で、年6回の古川准教授のワークショップの開催や、市と企業などが連携し、豊岡の新しい暮らし方を研究します。



▲開所式で看板を披露(左から古川准教授、書家の木積凜穂さん、中貝市長)

喉歌(ホーミー)や馬頭琴でモンゴルの伝統音楽の演奏会
日本・モンゴル民族博物館20周年記念「嵯峨治彦コンサート」開催

4月24日、日本・モンゴル民族博物館で、開館20周年記念コンサートを開催しました。

日本・モンゴル民族博物館は、モンゴル国の文化を日本に広く伝えるために、平成8年11月に開館し、モンゴル近代絵画やチベット仏教コレクションなど、5千点以上を収蔵しています。

今回、開館20周年を迎えるに当たり、馬頭琴の演奏で数々の国際的な賞を受賞して

いる嵯峨治彦さんを迎えて、馬頭琴・喉歌コンサートを開催しました。

コンサートでは、モンゴルの伝統音楽などが演奏された他、嵯峨さん夫婦のユニット「野の花南」による馬頭琴の演奏に合わせた「スーホの白い馬」の朗読も行われました。

当館では、このコンサートをスタートに、来年春まで、さまざまな記念事業を開催します。



▲嵯峨さん(左)の演奏に合わせて「スーホの白い馬」の朗読

中貝市長の徒然日記 ⑩

子どもたちにほほ笑みを

ゴールデンウィークに、娘が1歳になったばかりの娘の娘を連れて帰ってきました。肩車をし、ぶんぶん飛行機で部屋の中を飛び回り、ご飯を口の中に入れ、頭からジャバットとお湯をかけて洗髪するなど、ほくは生き物係でした。かいあって、2人の間に良好な関係が生まれ、娘の娘が泣き始めても、ほくが「カラス」の歌を歌い始めるとびたつと泣き止む、という神技を披露できるまでになりました。

も何かのやり取りを続けることで関係が維持されるのか。滞在中、娘が豊岡在住の友人たちとランチで会うことになりました。が、ほとんど皆、乳幼児連れです。いつ泣き叫ぶかもしれない子ども連れを受け入れてくれる店がどこにあるのか。以前あるレストランを予約しようとしたら、泣かないと約束していただけならOKという話でした。他の客のことを考えると当然の対応と言えます。しかし。全て、とは言いません。泣き声OKの部屋がある店があればいいな、と思います。

昔読んだ本に、テニスコートでプレーする2人の選手は、ボールを打ち合っている限りコートから離れることはないのと同様に、原子核を構成する陽子と中性子はπ中間子を互いにやりとりすることで結び付いている、というようなことが書いてありました。π中間子は、湯川秀樹博士がその存在を予言し、ノーベル賞を受賞された粒子です。なるほど。原子核の世界で

飛行機や列車に乗っても、いつ泣き叫ぶかと両親が肩身の狭い思いでいる、という話を聞いたこともあります。穏やかなやり取りを遮断されて親たちが立ちすくむ。ではなくて、子どもたちにほほ笑みを。人々が子どもたちにほほ笑みかけるまち。それって、素敵だと思いませんか。

中貝市長とふれあいトーク グループを募集

市長と楽しくおしゃべりしませんか

市民の皆さんと市長が気軽に語り合える「中貝市長とふれあいトーク」を開催します。

皆さんが取り組んでいる活動のこと、地域やまちづくりのこと、日々の暮らしの中での皆さんの頑張りや悩みを教えてください。中貝市長が直接お聞きし、意見交換をします。

見知らぬ人が居ては話にくい、仲間と一緒になら…そんな方は、ぜひ、気軽に申し込んでください。

《申込み・問合せ》秘書広報課 ☎23-1114

FAX24-1004 メールkouhou@city.toyooka.lg.jp

◆開催日時・場所

会場	月日	時間		
		1回目	2回目	3回目
出石庁舎	7月19日(火)	17:30~18:30	18:45~19:45	20:00~21:00
本庁舎	7月20日(水)	9:30~10:30	10:45~11:45	13:00~14:00
城崎庁舎	7月22日(金)	13:30~14:30	14:45~15:45	16:00~17:00
竹野庁舎	7月25日(月)	17:30~18:30	18:45~19:45	20:00~21:00
日高庁舎	7月26日(火)	17:30~18:30	18:45~19:45	20:00~21:00
但東庁舎	8月5日(金)	13:30~14:30	14:45~15:45	16:00~17:00



◆対象 市内在住、在勤、または在学者を半数以上含む5~10人程度のグループ

◆トークの方法 グループが希望するテーマに沿って、約1時間、中貝市長と意見交換をします(単に市への要望をお伺いする場ではありません)。

◆募集グループ数 18グループ

◆申込方法 次の事項を記入の上、郵送、ファクス、またはメールで申し込んでください。

○希望会場・時間(第1・2希望)

○グループの名称・プロフィール・人数・代表者(連絡先)

○トークのテーマ

◆申込期限 6月24日(金)

◆その他

○申込みグループ多数の場合は選考します。

○一時保育を実施(無料)しますので、希望の方は、申込時にお知らせください。

「植村直己冒険賞」授賞式・記念講演会を開催

マッシャー(犬ゾリ使い)になる夢を実現!

■日時 6月11日(土)午後1時30分~
(開場:午後0時30分)

■場所 日高文化体育館

■内容 ○オープニング(府中小学校児童)
○植村直己冒険賞の授与
○本多有香さん記念講演

第20回(2015)「植村直己冒険賞」受賞者の本多有香さん(カナダ在住)の授賞式を開催します。式典後には、ホワイトホース(カナダ)の森を自力で切り拓き、自身で作ったキャビン(自宅)で27匹の犬たちと生活し、過酷なレースに挑み続ける体験談を本多さんに語っていただきます。

《問合せ》植村直己冒険館 ☎44-1515

冒険の記録

1998年 社会人生活にピリオドを打ち、カナダイエローナイフに。犬ゾリレースに出場するため、マッシャーのトレーニング開始

2012年 日本人女性として初めて「ユーコンクエスト」1,600kmを完走

2015年 世界最大の国際犬ゾリレース「アイディタロッド」に挑戦し、1,600kmを完走

※詳しくは広報とよおか4月号をご覧ください。



©佐藤日出夫

マッシャー

本多有香さん

1972年、新潟県生まれ。1994年、初めてのカナダ旅で偶然犬ゾリの世界を知り、強く惹かれ「大自然の中で犬と暮らし、自分の育てた犬たちと走りた^ひい!」という素朴な夢を持つ。1998年、まっ

たく知己のないカナダに単身飛び込んだ。

本多有香さんホームページ

<http://more.justhpb.jp/YukaHonda/index.htm>

椎名 誠さんが来市!

今回の授賞式には、選考委員を代表して、椎名誠さんにお越しいただき、本多さんが選考された経過などをお話いただきます。

椎名さんには、本賞設立当初から選考をお願いしています。



作家

椎名 誠さん

神鍋マラソン全国大会を開催

5,000 人のランナーを応援してください

- 日時 6月19日(日)
午前8時20分～11時30分
- 場所 全但バス但馬ドーム発着
神鍋高原周回コース

第36回兵庫神鍋高原マラソン全国大会を、全但バス但馬ドームを発着とした神鍋高原周回コースで開催します。今年も、全国各地から約5,000人のランナーが神鍋高原を訪れます。

このマラソン大会は、ランナーだけでなく、応援に訪れた方々にも楽しんでいただける大会として親しまれています。皆さんも、ぜひ、神鍋高原で楽しい休日を過ごしてください。



スタート時間・競技種目

- 午前8時20分 ファミリージョギング(2km)
- 午前8時30分 ハーフマラソン
- 午前8時45分 5km
- 午前8時55分 10km

交通規制のお知らせ

6月19日(日)の午前8時から午前11時30分までの間、神鍋高原内の道路の一部(国道482号名色-水口間ほか)が通行規制されます。

～写真コンテストも同時開催～

神鍋マラソンの行事全般を対象とした写真コンテストを実施します。推薦5万円(1点)の他、賞を多数用意しています。作品をお待ちしています。

- ◇サイズ 四つ切り～ワイド四つ切り
- ◇応募点数 1人10点まで
- ◇審査結果 8月中旬に入賞者に通知し、大会ホームページで発表します。
- ◇応募方法 7月25日(月)(必着)までに、同大会事務局(〒668-8666、中央町2-4)に提出

《問合せ》兵庫神鍋高原マラソン全国大会事務局
(スポーツ振興課内) ☎21-9023

全国瞬時警報システム訓練放送

安全確保行動を確認してください

- 日時 6月23日(木)午前10時15分ごろ
- 対象 市内全域

市では、防災行政無線で、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送を実施します。各家庭等の戸別受信機と屋外拡声器から、最大音量で次の内容が一斉に放送されます。

市民の皆さんは、戸別受信機の受信状況と、緊急地震速報を聞いたときの安全確保行動を確認してください。



放送内容

- 上り4音チャイム
(緊急地震速報チャイム音)
- これは、訓練です。地震です。地震です。
落ち着いて、ただちに身を守る行動を取ってください。(3回)
- 下り4音チャイム

Jアラートの報知音等の合図が発せられたら、その場で約1分間「安全確保行動(まず低く、頭を守り、動かない)」を取ってください。安全確保行動とは、地震の揺れに伴う落下物や飛来物から、頭や身体を守る行動のことです。

※気象・地震活動の状況等で、訓練用の緊急地震速報の放送を中止することがあります。

《問合せ》防災課 ☎23-1111



- ①**まず低く** 上からの落下物を避けられる場所で低い姿勢を取ります。
- ②**頭を守り** 落下物や飛来物から頭を守るよう、机の下に避難したり腕で頭を守ります。
- ③**動かない** 1分間はじっと動かないでいます。

地球温暖化防止 どきどきから始めよう

市では、みんなでエコに取り組むまちづくりの一環として「地産地消」「グリーンカーテン」の実施などを推奨しています。

《問合せ》エコバレー推進課
☎23-4480

地産地消であなとも地球もハッピー♪

地のもの、旬のものを食べると、新鮮・体に良い・生産者の顔が見え安全安心などのメリットがあります。

遠く離れた場所から運ばれる食料品は、輸送や保冷にたくさんエネルギーを使いますが、地のものをその地域で食べれば、その分エネルギーを削減できます。

自分と家族と地球のために地産地消を生活に取り入れてみませんか？

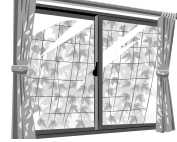
グリーンカーテンで

環境保全に貢献♪

「グリーンカーテン」を設置

すると、健康・環境ポイントが1世帯当たり500ポイントもらえます。

グリーンカーテンで、豊岡の暑い夏を省エネで過ごしてみませんか？



エコでおトクな「うちエコ診断」を受けよう♪

「うちエコ診断」を知っていますか？ 皆さんが普段何げなく使っている光熱水費などを見直す取組みです。

まず簡単な調査票を記入し、後日、専門の診断員が自宅や職場で診断します。

診断はパソコンの専用ソフトを使い「省エネ度は何位？」「省エネでできそうな対策は？」「年間いくらくお得になる？」など、画面を見ながら分かりやすく説明してもらえます。

受診料は無料。診断時間は50分程度です。

《申込み・問合せ》ひょう

ご環境創造協会温暖化対策課 ☎078-735-2738

エコ検定合格で環境マイスターに♪

エコ検定は毎年2回、7月と12月に実施されており、環境問題を幅広く体系的に身に付けることができる「環境教育の入門編」として、幅広い業種・職種の方に活用されています。

第20回エコ検定

■日時 7月24日(日)午後1時30分～3時30分

■場所 豊岡商工会議所 会議室

■対象 学歴・年齢・性別・国籍による制限なし

■受験料 5400円(消費税込み)

■申込み 6月10日(金)までに東京商工会議所検定センター(☎03-3989-0777、URL

http://www.kentei.org/eco/)

に連絡

《問合せ》豊岡商工会議所

☎22-4456



小さな自然再生活動助成事業の募集

自然や生きもののための「小さな自然再生」に取り組む市民の活動を、次のとおり支援します。

■対象活動 平成29年3月31日(金)までに実施する次のいずれかの活動

○地域の生物多様性を保全するための“小さな自然再生作業”(ビオトープづくり、繁茂する外来雑草などの除去など)

○地域の生物多様性を知るための観察会や生きもの調査

○コウノトリ野生復帰や生物多様性をテーマとした自然環境体験学習活動

■対象者 次の要件を全て満たす市民団体・グループなど

○市内に活動拠点を有し、主に市内で活動

○宗教的、政治的な活動や選挙運動、営利を目的としない公共の福祉を目的とした自主的な活動



▲清掃活動



▲外来雑草の除去

○構成員が3人以上

■助成金額 予算の範囲内で、1件当たり10万円以内(謝金、役務費、通信運搬費、消耗品費などに使用可)

※助成額は、1万円単位とし、1万円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てます。

※申請者が同様の活動内容で当該助成を受ける場合、団体等につき3回を上限とします。

■申込み 平成29年3月3日(金)までに、ホームページやコウノトリ共生課にある応募申請書および団体調書を提出

《申込み・問合せ》コウノトリ共生課 ☎21-9017



「すこやか市民健診」の2次募集

年に1回は健診を受け、自分の健康を守りましょう

申込期限 6月30日(木)

「平成28年度すこやか市民健診」の2次募集を受け付けます。
受診には、申込みが必要です。まだ申込みをしていない方は、
5月25日(水)から6月30日(木)までに、申し込んでください。
《申込み・問合せ》健康増進課 24-1127、24-7034

健診の申込方法

申込書は、2月下旬に次の方に郵送しています。

- ▼20～74歳の女性
- ▼40～74歳の男性
- ▼20歳以上で過去3年以内に本市の健診(検診)を受診したことがある方



申込書が手元にある方は、希望の健診項目に○を付け、返信用封筒に82円切手を貼り、6月30日(木)(当日消印有効)までに郵送してください。
※申込書が手元のない方で、受診を希望する方は、健康増進課に電話で申し込んでください。
※医療機関での人間ドック受

健診時期・会場

健診の時期は9～12月です。スムーズに受診してもらうため、申し込んだ方に、健診日時・会場を指定して、後日通知します。指定された日時・会場は変更できませんので、健康増進課に連絡してください。
※健診内容の詳細は、広報とよおか2月号と一緒に配布したチラシをご覧ください。

0円でがん検診

本年度中に特定の年齢に達する方を対象に、無料検診を実施します。対象者には、5月中旬に無料クーポン券を送りました。この機会に、ぜひ、受診しましょう。

《0円がん検診の年齢と検診項目》

年齢	検診の項目
40歳	胃・肺・大腸がん検診
46・51・56・61・66歳	大腸がん検診
21・26・31・36・41歳の女性	子宮頸がん検診
41・46・51・56・61歳の女性	乳がん検診
41・46・51・56・61・66歳	肝炎ウイルス健診

《受診料金》

受診項目	対象者	料金	
基本健診	20～39歳の市民	1,000円	
	40～74歳の豊岡市国民健康保険加入者・生活保護受給者	無料	
	75歳以上の市民	無料	
がん検診	肺がん	40歳以上	400円
	喀痰検査 <small>かくたん</small>	50歳以上(ハイリスク者に限る)	900円
	胃がん	40歳以上	1,100円
	大腸がん	40歳以上	400円
	前立腺がん	50歳以上の男性	500円
	乳がん	①40歳以上68歳以下の女性で偶数年齢の方 ⇒視触診とマンモグラフィ検査 ②41・51・61歳と70歳以上の女性で偶数年齢の方 ⇒マンモグラフィ検査のみ	マンモグラフィ検診1,500円 視触診300円
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,400円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで受診したことがない方	800円	
腹部超音波検査	40歳以上	1,500円	

※年齢は、基本健診は29年3月末、それ以外は4月1日時点です。
※70歳以上の方は、腹部超音波検査以外は無料で受診できます。

一時保育のお知らせ

1歳6カ月～就学前の子どもの一時保育を、一部の健診

日・健診会場で行います。一時保育を希望する方は、健康増進課に申込書または電話で申し込んでください。

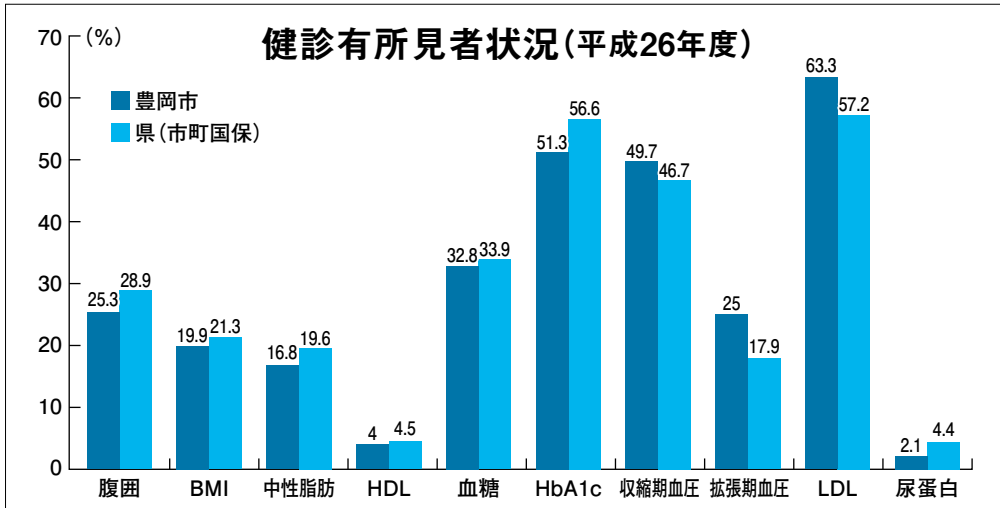
特定健診・すこやか市民健診の塩分チェック結果 ～自身の現状を確認することから始めよう～

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に視点を置いた健診です。40歳から74歳の国民健康保険加入者は、すこやか市民健診や人間ド

ック、個別健診で、年に1回受診することができます。また、すこやか市民健診健康相談で塩分チェックをしました。それぞれの結果をお知らせします。

《問合せ》健康増進課 ☎24-7034

特定健診の結果



平成26年度健診の受診者で異常のあった項目の割合は左表のとおりです。本市は兵庫県市町国保の平均と比較して、血圧・LDL(悪玉)コレステロール値の高

い人の割合が多くなっています。LDL(悪玉)コレステロールは、血液中に増え過ぎると動脈硬化を引き起こす原因の一つになります。まずは、年1回の健診で、自身の健康

を確認してみませんか？特定健診は、個別健診でも受診することができます。予約・受付時間は健診を希望する左表の医療機関にお問い合わせください。

《平成28年度個別健診登録医療機関一覧表》

地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号
豊岡	いがらし医院	29-2766	豊岡	吉田クリニック	26-8188
	江本内科クリニック	29-0333		しらゆり診療所	24-7201
	大井医院	24-1001	城崎	浅見医院	32-2610
	小西整形外科医院	29-0855	竹野	賀嶋医院	47-0005
	さくらクリニック	23-8668		市立森本診療所	48-0001
	ろっぼう診療所	24-7007	日高	北村内科	42-3110
	中島医院	24-9500		長谷川クリニック	42-3955
	中治内科クリニック	24-1890		市立神鍋診療所	45-0003
	中田医院	28-2016		野田消化器科クリニック	42-1022
	舟木内科医院	22-3538		日高医療センター	42-1611
	やすだ内科クリニック	22-1159	但東	市立高橋診療所	55-0036
	由利医院	22-2382		市立資母診療所	56-0303

申込み方法

各登録医療機関に申し込み、特定健康診査受診券と国民健康保険被保険者証を持参して受診してください。

生活習慣病対策を充実

運動処方診療が初回無料に!!

個人に合った運動は、糖尿病、高血圧などの生活習慣病の予防や治療に効果的だとされています。総合健康ゾーン診療所では、運動負荷試験を行い、安全であなたに合った運動方法を指導します。まずは、かかりつけ医に相談してください。



運動負荷試験

- ▼日時 金曜日の午後1～3時(予約制)
- ▼場所 総合健康ゾーン診療所
- ▼申込み 主治医から電話またはファクス
- ▼料金 初回無料

※2回目以降は、運動処方せんを発行した場合2,100円、運動負荷試験結果のみ発行した場合は730円

- ▼その他 一般診療は、行いません。

《問合せ》健康増進課 ☎21-9095

塩分チェックの結果

平成27年度のすこやか市民健診では、健診当日に血圧が高い方々を対象に、健康相談で塩分チェックを実施しました。

塩分チェックの結果で、点数が高い(3点)回答が多かった項目は次のとおりです。

- ① 麺類の汁を全て飲む(19.3%)
- ② しょうゆやソースをよくかける(ほぼ毎食)(15.3%)
- ③ 家庭の味付けは外食と比べ濃い(14.9%)

また、食塩摂取量の合計点は「多め」「かなり多め」は、4割でした。

まずは、自身が日頃どのくらい塩分を取っているかを知ることが第一歩。「塩分チェック表」を活用して、塩分摂取の傾向を知っておきましょう。



当てはまる項目に○をして、合計点数を出してください。

塩分チェック表

		3点	2点	1点	0点
食べる頻度	みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯	2~3回/週	あまり食べない
	漬物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回	2~3回/週	あまり食べない
	ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	塩鮭、みりん干し、干物など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
	せんべい、おかき、スナック菓子など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は?	よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない	
めん類の汁を飲みますか?	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない	
昼食で、外食やコンビニなどを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない	
夕食で外食や惣菜などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない	
家庭の味付けは外食と比べていかがですか?	濃い	同じ		薄い	
食事の量は多いと思いますか?	人より多め		普通	人より少なめ	
合計	点	(点)	(点)	(点)	



合計点	食塩摂取量	
0~8	少なめ	引き続き薄味習慣を続けていきましょう。
9~13	平均	点数が高い項目に気を付けましょう。
14~19	多め	点数が高い項目を減らしていきましょう。また食生活を見直し、薄味に慣れていきましょう。
20点以上	かなり多い	

食塩摂取量の目標値(1日に取る目標とする量)は
 ★男性…8.0g ★女性…7.0g ★高血圧の人…6.0g



含まれる食塩量

- ラーメン(1杯)

 約5~6g
- みそ汁(1杯)

 約1.5g
- カレーライス(ご飯・250g)

 約3~5g
- 梅干し(一つ)

 約2.2g
- ウインナーソーセージ(1本)

 約0.4g

7月1日から

福祉医療の受給者証を更新します

福祉医療とは、乳幼児や小・中学生、母子家庭、障害のある方、一定の要件を満たした高齢者などの皆さんの医療保険診療における自己負担分の一部を、県と市で助成する制度です。

《問合せ》市民課
☎21-9061または各振興局市民福祉課

6月下旬に新しい受給者証を郵送します



有効期間が6月30日(木)までの「福祉医療費受給者証」(黄色)を持ち、引き続き受給資格のある方には、6月下旬に新しい受給者証(ライトグリーン色)を郵送します。

7月以降は、新しい受給者証を健康保険証と併せて医療機関などに提示してください。また、所得制限などで受給対象とならなかった方には、

非該当の通知を郵送します。※2年以上続けて非該当となる方には、送付希望がない場合通知書を送付しません。

新たに受給資格を有する方へ

次の方は、新たに受給資格を有しますので、問合せ窓口で申請してください。

- ▼昨年まで所得制限などで非該当となっていたが、7月1日から該当する方
- ▼その他、受給資格要件を満たしているが、未申請の方
- ※申請手続きには、印鑑、健康保険証等が必要です。

1月2日以降に転入した方等へ

1月2日以降に転入した方(本人、配偶者、扶養義務者)および市外に住んでいる扶養義務者は、平成28年度所得課税証明書(平成27年中の所得)の提出が必要です。※所得課税証明書は、1月1

《福祉医療費助成制度》(7月1日から)

制度	対象者	所得制限 (平成27年中の所得)	一部負担金			
			区分	自己負担割合	負担限度月額	
老人医療	65~69歳	世帯員全員が市民税非課税であり、かつ対象者本人の年金収入を加えた所得が80万円以下の方	Ⅱ ※1	2割	外来	12,000円
					入院	35,400円
			Ⅰ ※1	2割	外来	8,000円
					入院	15,000円
母子家庭等医療	18歳(高校等在学中は、20歳)到達後の最初の3月末日までの母子(父子)家庭の子とその保護者または遺児	児童扶養手当が全部支給(満額支給)される方。低所得者は一部支給基準内であれば対象※5	【一般】	—	外来※2	800円
					入院※4	3,200円
			【低所得】	—	外来※2	400円
					入院※4	1,600円
重度障害者医療	・身体障害者手帳1・2級の方 ・療育手帳A判定の方 ・精神障害者保健福祉手帳1級の方	本人や扶養義務者等の市民税所得割の合計額が、23万5千円未満であること	【一般】	—	外来※2	600円
					入院※4	2,400円
高齢重度障害者医療	重度障害者医療の資格要件を満たす後期高齢者医療制度の被保険者	本人や扶養義務者等の市民税所得割の合計額が、23万5千円未満であること	【低所得】	—	外来※2	400円
					入院※4	1,600円
乳幼児等医療	小学3年生以下の子ども	扶養義務者の市民税所得割の合計額が、23万5千円未満であること(0歳児は所得制限なし)	—	—	外来※2	400円
					入院	無料
こども医療	小学4年生~中学生	扶養義務者の市民税所得割の合計額が、23万5千円未満であること(0歳児は所得制限なし)	—	—	外来※3	2割負担 1,600円
					入院	無料

- ※1 昭和24年6月30日以前生まれの方は、【区分Ⅱ】2割負担(外来8,000円、入院24,600円)【区分Ⅰ】1割負担(外来8,000円、入院15,000円)
- ※2 外来の自己負担限度額は、1医療機関・1薬局ごと(月2回まで)
- ※3 外来の自己負担限度額は、2割負担で、1医療機関・1薬局ごと1,600円まで
- ※4 母子家庭等・重度障害者医療の中学生以下の入院は、医療機関で自己負担限度額を支払い後、申請で自己負担限度額分を払い戻し
- ※5 低所得とは、所得制限基準の判定対象となる方の全員が市民税非課税で、年金収入を加えた所得80万円以下の方



日現在で住所があった市区町村で入手してください。

自己負担についての注意

- ▼兵庫県の医療機関では受給者証を使用できません。いったん健康保険の自己負担額を医療機関窓口で支払った後、問合せ窓口で領収書等を持参し、福祉医療費の支給申請をしてください。
- ▼健康保険適用外の費用(健康診断・予防接種・入院時の差額ベッド代・食事代など)は、助成対象外です。
- ▼学校(保育所、幼稚園、小・中学校等)管理下で生じたけが等、災害共済給付の対象となる場合は、助成対象外です。
- ▼他の公費負担医療の給付を受ける場合は、助成対象外です。

届出のお願い

転居、転出、世帯構成の異動、修正申告等があった場合は、受給資格が変わる可能性がありますので、届け出が必要ですよ。

注目!!

子どもの医療費助成を拡充

市は、医療保険制度の相互扶助の考え方のもとで、子育て世代への経済的な応援として、子どもの医療費助成を拡充します。



- ▼開始 7月1日
- ▼対象 中学生以下の子ども
- ▼内容 外来にかかる医療費助成を次のとおり拡充
- ▼乳幼児等医療費 1 医療機関、1 薬局につき、1 日400円まで(月3回以上受診した場合、3回目以降の受診は無料)
- ▼こども医療費 2割負担。1 医療機関、1 薬局につき、月額1600円までの負担
- ※両制度とも同じ医療機関でも、医科(外科、内科など)と歯科はそれぞれ自己負担が必要です。
- ▼その他 交付申請などの手続きは不要です。
- 《問合せ》市民課
☎21-9061または各振興局市民福祉課

《自己負担限度額等》

	6月30日まで	7月1日から
乳幼児等医療 (小学3年生以下)	一般 800円 低所得 600円	一律 400円
こども医療 (小学4～中学3年生)	2割	2割負担 月額負担限度額 1,600円 1 医療機関等ごと

豊岡市は子育て世代を応援するぞ



毎日の米とき水で花潤う (道)

ごみへらす料理方法考え (丸尾カヨ)

故障した携帯の中金(きん)がある (丸尾文子)

チエックした身近なものにエコがある (三浦健司)

エコエコと声かけ合おう家ぐるみ (としちゃん)

誉めるなら言うなその先けどども (三江登)

握手するひとの命がつきるまで (三江澄子)

絵手紙の画材使つて鍋にする (颯爽)

使つても貯めたポイント期限切れ (三木道子)

日本発もつたないが共通語 (右田俊郎)

考えて衝動買いの物の先 (水野源夫)

がま口と買い物カゴがセピア色 (UKEA)

旧庁舎一部残して新庁舎 (ハタ谷の栃)

人の手と心がこもる米の粒 (のん)

すぐ捨てずちよつと考えりサイクル (武藤哲)

何年も付けて変わらぬ化粧品 (臨海和笑)

もつたない川柳応募作品紹介 (一般の部、氏名またはペンネーム・敬称略)

ごみとなる母の着物を洋服に (村尾いつ子)

もつたない包みきれない人の愛 (村尾八重子)

チューナーを宣伝しないデジタル化 (本木和彦)

限りある資源が論ず生き上手 (盛重力哉)

リサイクル通じて伸ばす企業画力 (森下誠)

捨てる前今一度見てリサイクル (森本七重)

ほうそう紙裏の白紙で計算し (矢熊久美子)

見限らず知恵と工夫で長らえる (かみふうせん)

エコの為気持ちを入れてもつたない (山縣敏夫)

エコと言うけちな暮らしで今日も生き (山内祐次)

少しだけ不便な方が知恵も湧く (山下秀明)

晴れなのに寝てるだけではもつたない (山田仁美)

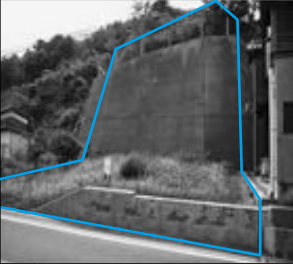
風呂水も洗濯水に様変わり (山根早苗)

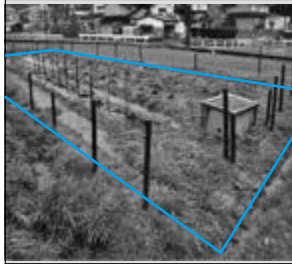
再利用エコに拍車かけてみる (山根房子)

エコ系が母の口ぐせベスト3 (山野大輔)


物価高庭に咲くのは野菜だけ (山本佳世子)

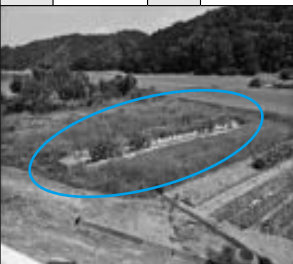
不動産を公売します！


番号	不1-11	物件	土地	所在地	小島字作り6番1、6番2
	地目	山林・宅地	農用地	—	
	地積	122.53㎡(合計)			
	権利	無			
	見積価額(最低入札価格)	1,500,000円			
	公売保証金	150,000円			
備考	上下水道共に引き込み済みです。 対象不動産の約3分の1が山林および擁壁です。 急傾斜地崩壊危険区域に指定されており、掘削・盛土等の一定行為を行う際には県知事の許可が必要です。				

番号	不1-12	物件	土地	所在地	日高町祢布字ーツヤ455番2
	地目	田	農用地	—	
	地積	132㎡			
	権利	無			
	見積価額(最低入札価格)	190,000円			
	公売保証金	19,000円			
備考	農業委員会発行の買受適格証明が必要です。				

番号	不1-13	物件	土地	所在地	出石町安良字樋ノ口143番1
	地目	田	農用地	—	
	地積	571㎡			
	権利	使用貸借権設定有り			
	見積価額(最低入札価格)	190,000円			
	公売保証金	19,000円			
備考	農業委員会発行の買受適格証明が必要です。				

番号	不1-14	物件	土地	所在地	城崎町桃島字ツブテ石149番8、149番9、149番13、149番18、150番1、156番10、156番23
	地目	宅地・原野・雑種地	農用地	—	
	地積	190.97㎡(合計)			
	権利	無			
	見積価額(最低入札価格)	4,080,000円			
	公売保証金	410,000円			
備考	上水道は引き込みされていません。下水道は引き込み済みです。 対象不動産の一部は法面です。 土砂災害警戒区域に指定されています。				

番号	不1-15	物件	土地	所在地	吉井字遠藤288番1
	地目	畑	農用地	区域内	
	地積	513㎡			
	権利	無			
	見積価額(最低入札価格)	260,000円			
	公売保証金	26,000円			
備考	農業委員会発行の買受適格証明が必要です。				

番号	不1-16	物件	土地	所在地	出石町宮内字珠数屋232番1、232番3、233番1
	地目	雑種地	農用地	—	
	地積	953.3㎡(合計)			
	権利	無			
	見積価額(最低入札価格)	1,100,000円			
	公売保証金	110,000円			
備考	上下水道共に引き込みされていません。 対象不動産と市道「一宮線」の間に、市所有の「232番2」の土地が介在しており、占用許可の申請が必要です。				

日曜納税相談

納税(市税)の悩みごとを、相談してください。納付もできます。

■日時 6月5日(日)午前10時～午後3時

■場所 本庁舎 1階(税務課収税係)

《問合せ》税務課
☎2311118

インターネット公売

市税などの滞納処分で差し押さえた財産を次のとおり公売します。

■公売方法

インターネットを利用した競り売り

■参加申込期間

5月27日(金)午後1時～6月13日(月)午後11時

■競り売り期間

6月20日(月)午後1時～22日(水)午後11時

■代金納付期限


6月30日(木)午後3時

■公売物件

絵画など12点(予定)
インターネットから参加

参加申込方法
(5月27日(金)公開予定)

番号	不1-17	物件	土地・建物	所在地番	竹野町奥須井字古住130番1、131番、143番、144番、147番1、147番2、148番
	土地	地目	畑・宅地	地積	917.1㎡(合計)
		建物	家屋番号	20番	24番
			種類	倉庫	居宅
			延床面積	39.66㎡	230.11㎡
備考	構造	土蔵造瓦葺2階建	木造瓦葺2階建	上下水道共に引き込み済みです。居住者はありません。農業委員会発行の買受適格証明は必要ありません。再建築する際はセットバックを要します。電柱が敷設してあります。	
	見積価額(最低入札価格)	715,000円			
公売保証金		72,000円			

番号	不1-18	物件	土地・建物	所在地番	城南町67番3、108番2
	土地	地目	宅地	地積	128.92㎡(合計)
		建物	家屋番号	108番2	
			種類	居宅	
			延床面積	132.43㎡	
備考	構造	木造セメント瓦葺2階建			上下水道共に引き込み済みです。居住者があります。建物の裏側に、附属家があります。
	見積価額(最低入札価格)	1,950,000円			
公売保証金		200,000円			

番号	不1-19	物件	土地・建物	所在地番	庄境字大下1128番1、1128番4
	土地	地目	宅地	地積	272.62㎡(合計)
		建物	家屋番号	1128番1	
			種類	倉庫・居宅	
			延床面積	203.42㎡	
備考	構造	木造亜鉛メッキ鋼板・瓦葺2階建			上下水道共に引き込み済みです。居住者はありません。土地の一部が隣接する住宅の敷地に供されていると思われます。
	見積価額(最低入札価格)	1,800,000円			
公売保証金		180,000円			

番号	不1-20	物件	土地・建物	所在地番	今森字ヲリ197番2、198番3、199番、204番2
	土地	地目	宅地	地積	960.88㎡(合計)
		建物	家屋番号	204番2	20番
			種類	倉庫	物置
			延床面積	219.46㎡	46.28㎡
備考	構造	鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建	木造板葺2階建	上水道は引き込みされていません。下水道は引き込み済みです。使用者はありません。	
	見積価額(最低入札価格)	5,040,000円			
公売保証金		510,000円			

公 売 の ご あ ん な い

- 公売期日 8月10日(水)
- 受付時間 午後1時～2時
- 入札会場 本庁舎 6階 会議室6-1、6-2
- 持ち物 身分証明書、印鑑、公売保証金、農業委員会発行の買受適格証明(必要な物件のみ)

<その他>

- ①地積は公簿上に記載された面積であり、実測と異なる場合があります。
- ②各物件の中で、公売が中止になる場合があります。
- ③写真の境界線は大まかな位置を示したものです。隣地との境界確定、使用者または占有者等に対する明渡し要求などは、買受人が行うことになります。
- ④物件によっては、入区料などが発生する場合があります。
- ⑤公売物件は豊岡市の所有財産ではありませんので、立ち入ることはできません。
- ⑥豊岡市は物件の瑕疵担保責任を負いません。
- ⑦公売保証金は、落札できなかった場合には返還します。
- ⑧所有権移転の際、登録免許税の納付が必要です。また、不動産取得税が課税される場合があります。
- ⑨代金納付期日は8月17日(水)です。代金納付期日は場合によっては延期することがあります。

《問合せ》 税務課 ☎23-1118

http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/hyg_toyooka_city

■参加資格
国税徴収法で規定される場合など一部の例外を除き、20歳以上の方は、原則誰でも参加できます。ただし、公売保証金の納付が必要です(公売保証金不要物件を除く)。

■■下見会■■
公売物件を実際に見ることができません。落札した物件は返品できません。事前によく見て公売に参加してください。

■日時 6月5日(日)午前10時～午後3時

■場所 本庁舎 1階

※大型物件は下見会に展示しません。下見を希望する方は、税務課収税係に問い合わせてください。

■その他
次のサイトでも公売に関する情報を提供しています。
・市ホームページ
http://www3.city.toyooka.lg.jp/koubai/top.htm
・ヤフー(株)の公売システム
http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/

《問合せ》 税務課
☎23-11118

■水道お客さまセンター

☎22-5378 FAX22-5466

水道メーターの検針、水道の閉栓・開栓、
上下水道料金の請求・徴収

■水道課☎22-5377 FAX24-2985

■下水道課☎22-1801 FAX22-1803

第9号

※今回から市広報紙に掲載。これまでの各号は、市ホームページを参照

水たより

平成28年度主要事業

水道事業

佐野浄水場送水ポンプ整備事業

佐野浄水場の送水ポンプを更新します。

■事業期間 平成26～28年度

■事業費 1億5千万円

■事業内容

○電気計装設備工事(インバーター制御盤等設置)

老朽管更新事業(上水道・簡易水道)

安全・安心な飲料水を安定供給するため、配水管の耐用年数による更新を計画的に実施します。

■事業期間 毎年度

■事業費 上水道 1億6,700万円

簡易水道 3,900万円

■事業内容

○布設替工事(ダクタイル鋳鉄管・硬質塩化ビニル管等)

○設計委託 ○舗装本復旧



佐野浄水場(ポンプ棟)



管更新工事

下水道事業

下水道施設長寿命化事業

施設の更新時期を迎えるに当たり、施設の健全度調査を行い、長寿命化および更新を計画的に実施します。

■事業期間 平成21～36年度(予定)

■事業費 4億9,700万円

■事業内容

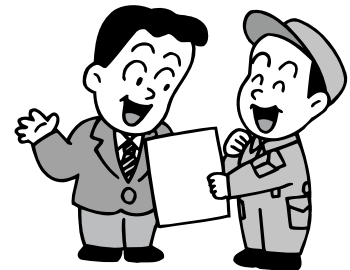
○長寿命化対策工事(機械・電気設備更新):

出石浄化センター、清滝浄化センター

○長寿命化対策実施設計: 豊岡市浄化センター、マンホールポンプ場

○長寿命化計画策定: 日高中央浄化センター、桃島雨水ポンプ場

○農業集落排水施設機能強化対策事業: 畑上・飯谷・結・来日・高橋地区



下水処理施設の統廃合事業

施設の更新時期を迎えるに当たり、より効率的な生活排水処理体制を構築するため、処理区の統廃合計画に基づき事業を進め、維持管理費等の削減を図ります。

■事業期間 平成21～36年度(予定)

■事業費 9億3,700万円

■事業内容

○統廃合工事▽切浜浄化センター → 竹野処理区

▽赤崎浄化センター → 日高中央処理区

▽菅谷浄化センター → 出石処理区

▽中筋南部・新田東部・小坂浄化センター → 豊岡処理区

○実施設計 ▽田鶴野・神美北部 → 豊岡処理区

▽知見 → 三方処理区



豊岡市浄化センター

※事業費は平成28年度の金額

我が地域の上下水道施設の紹介

水道事業と下水道事業は、多くの施設や設備で運営されています。これらの施設は、普段あまり気かけないものですが、皆さんのライフラインを担う大変重要な施設・設備です。各地域の施設を、水の流れに沿って紹介します。

水道施設(但東地域簡易水道No.2)

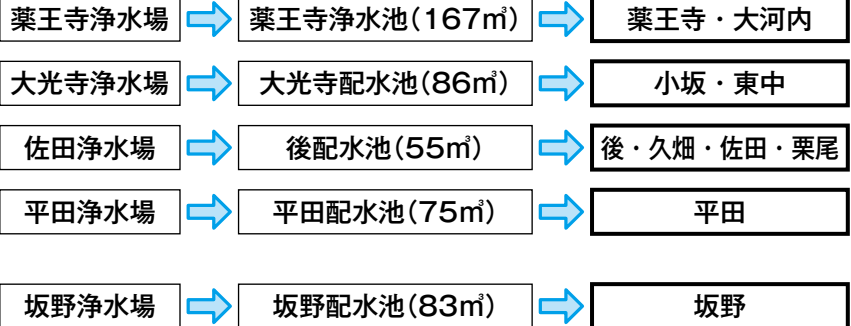
大光寺浄水場



南部簡易水道



坂野簡易水道



おわび 水たより第8号水道施設紹介「但東地域簡易水道No.1」で南尾区の記載が漏れていました。同区は水石配水池から給水されています。

下水道施設(城崎・港地域)

城崎浄化センター
雨水幹線⇒円山川に放流



港浄化センター
気比川に放流



元薬師・湯の元・御所・宮本・元・南上・南中・南下・北松ヶ崎・南松ヶ崎・弁天・駅前・柳・喜多・長崎・大谷・東山・今津・桃島・内島・旭

小島・瀬戸・津居山・気比・田結

畑上浄化センター
農業用水路⇒気比川に放流

畑上

三原浄化センター
農業用水路⇒三原川に放流

三原

結浄化センター
農業用水路⇒円山川に放流

結

飯谷浄化センター
農業用水路⇒飯谷川に放流

飯谷

来日浄化センター
農業用水路⇒来日川に放流

来日

戸島浄化センター
農業用水路⇒円山川に放流

戸島

上山・二見浄化センター
農業用水路⇒上山川に放流

上山・二見

水のあれ？これ？

『但馬事典』(公益社団法人但馬ふるさとづくり協会編)によると、但馬の「名水」は28カ所あり、そのうち本市は12カ所で、名水の宝庫ともいえます。水たより第5号に引続き、3カ所を紹介します。

名称	所在	特徴
極楽寺 獨鈷水	城崎町湯島	「まんだらの湯」から少し入ったところにある極楽寺。その境内の石庭「清閑庭」にあり、無病長寿の水といわれている。
城崎温泉 おう玉橋飲泉場	城崎町湯島	城崎温泉の「一の湯」前に位置し、玉橋のたもとに設置してある飲泉場(飲める温泉)。城崎温泉に3カ所ある飲泉場のうちの一つです。
志水柿の水	但東町奥赤	但東地域の東端にある奥赤大谷区にある。地下からコンコンと湧き出る名水がある。自由に採取できます。

地域づくり講座 参加者募集 集いを楽しくする工夫を学ぼう!

「お世話役さんのための地域づくり講座」の参加者を募集します。健康づくり・介護予防の知識・技術を習得するための講座です。健康づくりの要素を盛り込みながら、集いを楽しくする工夫を学んで、活動に生かしませんか?

《申込み・問合せ》健康増進課
24-11127
FAX 24-9605

《日時・場所》

	豊岡会場	出石会場
日にち	6月29日(水)	7月11日(月)
時間	午後1時30分～4時	
場所	立野庁舎 多目的ホール	出石健康福祉センター 多目的ホール



▲講座の様子

▼内容

- ▽講義「介護予防について」
- ▽玄さん元気教室実施団体からの実践発表
- ▽座談会「人が集まる楽しい工夫など」
- ▽実技「介護予防のためのレクリエーション」

▼対象

▽地域や仲間に、介護予防の知識や運動実践を広めていく意欲のある方

▽いきいきサロン、老人クラブ、玄さん元気教室など集いの場の運営・手伝いをしてる方

▼定員 各会場50人(先着順)
▼申込み 6月6日(月)～24日(金)に、電話またはファクス

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説

豊岡のここには注目じゃ! ⑭

クリーンパーク北但って?



玄さん、クリーンパーク北但っていう新しい建物は何をするところ?
4月にオープンした環境に優しいごみ処理施設じゃ。ごみを燃やして電気を作るし、たかさんのごみをリサイクルもできるんじやぞ。

発電って、どれくらいできるの?
4800軒の家が使うくらい電気を発電できるらしいでえ。

それで、ごみの分別も4月から変わったの?
そうじゃ。今まで「燃やさないごみ」だった硬いプラスチック製品は「燃やさない」にして燃やして発電!そして「蛍光管」「乾電池類」のガラスや金属だけでなく、水銀もリサイクルするんじや。

すこーい! ねえねえ、他には他には?
新しく「粗大ごみ」ができたぞ。3辺の合計が3mまでなら、切らずに出せるようになってのお。物干し竿や布団も切らずに出せるぞ。じやが、一人で持てる重さまでという決まりがあるしけえ、注意が必要じゃ。指定の袋に入らんもんは「粗大ごみ」になつたしけえ、布団などの燃やせるもんでも「燃やさないごみの日」に出すように変わったわい。

なかなか覚えられないよー! どうしよう。
あんたげに配られた「家庭ごみの分別」とリサイクルの手引きをチェックじゃ。市ホームページでは、分別を解説した動画も見られるぞ。

手引き探さね。お店のこみは、ごみステーションに出せないんだよね?
おっとりのお。お店など



▲クリーンパーク北但

発電やリサイクルのために、しっかりごみを分別しなくちゃいけないね。



／ 暮らしの情報 ／



施設イベント

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F24-3004 Minfo@platz-npo.com ◆休館＝火

行事名／内容	日時	備考
第137回サロンコンサート コスモス・シャンテの女声合唱。曲目は「二度とない人生だから」 「バエリア」ほか	6/18 土 13：00～	◆サロンコンサート(10月以降)の出演者を募集中
「ミュージック☆バッグ」～音楽をかばんに詰めてさあ行こう～ サロンコンサートの出演者を中心に、さまざまなジャンルの方々とのコラボレーション	7/9 土 18：30～	¥ 一般500円/当日200円増、ペア800円(前売のみ)、高校生以下無料
プラザ寄席 ふれ愛亭 たんたん落語笑年団・たんたん落語会によるプラザ寄席	7/23 土 13：30～	¥ 一般500円、高校生以下300円/当日各200円増
内藤裕敬×関西の俳優たち×市民演劇「あらし」公演 内藤裕敬(南河内万歳一座・座長)作・演出。関西で活躍中の俳優たちと公募オーディションで選ばれた市民による演劇公演	7/30 土 19：00～ 31 日 14：00～	¥ 一般1,500円/当日200円増、高校生以下無料

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F32-3898 Minfo@kiac.jp ◆休館＝火

行事名／内容	日時	備考
豊岡市国際文化交流プログラム ドラマティックコミュニティ：日本語コミュニケーション講座(ビクトリア大学太平洋アジア学科-城崎国際アートセンター)最終プレゼンテーション カナダ・ビクトリア大学で日本語を学ぶ学生たちが、演劇的手法を活用したワークショップやさまざまな体験型学習、共同での生活を通して、実践的な日本語を学ぶ研修プログラム。最終プレゼンテーションを一般公開	6/4 土 16：00～	申 ①代表者氏名②人数③連絡先を連絡 ◆一時保育＝5/27 金 までに電話※未就学児入場可
チェックポイント・シアター『Cogito(我思う、故に…)』公開稽古 シンガポールの演劇の中心的存在である劇団「チェックポイント・シアター」が自らの演劇作品『Cogito』の日本語翻訳に取り組むプロジェクトの公開稽古	6/19 日 、 6/26 日 14：00～	申 ①代表者氏名②人数③連絡先を連絡 ◆一時保育＝6/10 金 、6/17 金 までに電話
ダニエル・コック&清水美帆『Emerging Artists』公開稽古 振付家のダニエル・コック(シンガポール)とアーティストの清水美帆による、ダンスとファッションを融合したパフォーマンス作品『Emerging Artists』の公開稽古	6/30 木 19：00～	申 ①代表者氏名②人数③連絡先を連絡 ◆一時保育＝6/23 木 までに電話

催し

新しい地域コミュニティ 市民協働研修

日 6月20日(月)午後7時30分～午後9時15分
 所 豊岡市民プラザほっとステージ(内)女性や若者など、多様な主体による協働の地域づくりの大切さを学ぶ
 ◆講師 吉備野工房ちみち理事長・加藤せい子さん(定) 120人(申) 6月10日(金)までに
 間に連絡(問) コミュニティ政策課 ☎21-902020 F 29-0054 M community@city.toyooka.lg.jp

教科書展示会

日 6月17日(金)～7月3日(日)午前10時～午後6時※6月21日(火)・28日(火)・30日(木)は休館
 所 図書館本館2階展示ホール◆
 展示教科書 市内小・中学校、高校で使用の教科書(問) ことも教育課 ☎23-1452

親善少年武道大会

日 6月12日(日)午前9時30分～
 所 総合体育館、市民体育館(内) 少林寺拳法、柔道、空手道、なぎなた、剣道(問) スポーツ振

興課 ☎21-9023

陸上競技場リニューアル オープンセレモニー・記録会

日 6月4日(土)午前9時～
 所 総合スポーツセンター陸上競技場(内) 午前9時～オープンニングセレモニー◆
 記録会 午前9時30分～100m・800m(小学生)▽100m(高校生・一般)、5000m(高校生・一般男子)、1500m(高校生・一般女子)、やり投げ・走り高跳び(高校生・一般)(問) スポーツ振興課 ☎21-9023

インターナショナルデー

日 6月25日(土)午後1時～
 所 豊岡市民プラザほっとステージほか(内) 外国人5人のプレゼンテーション▽パネル討論会▽ステージ演奏・フラダンス▽書道・ウクレレ教室▽外国人生活相談(兵庫県行政書士会協力)(他) 通訳付き(問) 豊岡市国際交流協会 ☎24-5931

県立大学大学院

夏のオープンキャンパス

日 7月2日(土)午後1時45分～4時15分
 所 県立大学豊岡ジ

オ・コウノトリキャンパス(祥雲寺)(内) 研究科・カリキュラム・入試の説明、施設やフィールドの見学、展示による大学院生の研究紹介、個別相談&在学生との交流など(申) 豊岡ジオ・コウトリキャンパス学務課 ☎34-6079 M u_hyogo_toyooka@ofc.u-hyogo.ac.jp

出石特別支援学校 学校紹介DAY!

日 6月6日(日)～8日(火)午前10時～11時40分
 所 県立出石特別支援学校(出石町宮内)(内) 学校の概要説明▽公開授業の参観▽就学相談など(対) 幼児センター、保育所(園)、幼稚園、小学校、中学校の保護者と教員、教育・福祉関係者等(申) 氏名・所属・連絡先・参加希望日を(問) に電話、アクセス、またはメール(問) 出石特別支援学校支援部 ☎52-3565 F 52-3566 M izushi-sn-su@hyogo-c.ed.jp

まちの保健室

日 ①6月9日(木)②17日(金)③21日(火)④29日(水) 午前10時～11時30分
 所 ①こくふこども園(日

市議会の同意を得て 任命された委員



教育委員会委員(任期4年)
佐伯和亜(敬称略)

高町野々庄(2) 出石愛育園(出石町町分)(3) 八代保育園(日高町中)(4) きよたき認定こども園(日高町山宮)(内) 血圧測定、体脂肪測定、健康相談など(対) 就学前の児童と保護者(問) 但馬県民局豊岡健康福祉事務所 ☎26-3654 F 24-4410

あいうえお茶会

日 6月12日(日)午後1時30分～4時30分
 所 あいうえお事務所(昭和町)(内) 世界のまつりの紹介ほか ¥200円(問) にほんご豊岡あいうえお ☎20-4037

とよおか作業所まつり

日 6月26日(日)午前9時30分～午後3時
 所 五荘地区公民館(内) 元オリンピックランナー松野明美さんの特別講演、日用品バザー、ステージイベント、たこ

焼き等各種模擬店、とよおか作業所利用者による作品展示など**他**まつり当日や準備の手伝いをできる方(各ブースの運営補助など)募集**中**とよおか福祉会 ☎24-8655

事業者無料説明会

ケミカルリスクアセスメント

日 6月11日(土)午前9時30分～11時**内**ケミカルリスクアセス

メントの導入について◆**講師** 安全管理者選任研修講師
申件名に「20160611CRA」と入力し、事業者名と所属、氏名、連絡先を**画**にメール
Eコアクション21

日 6月11日(土)午後1時30分～3時**内**環境経営システム「Eコアクション21」の概要説明

◆**講師** Ⅱエコアクション21審査人**申**件名に「20160611E

おめでとーうございます

(敬称略)

春の叙勲

- 旭日双光章
- ▽結城紘一(城崎町湯島)
- ▽由利總太郎(中央町)
- 瑞宝双光章
- ▽西垣義弘(城崎町湯島)
- 瑞宝単光章
- ▽田中徳夫(但東町天谷)
- ▽西口 覚(日高町頃垣)
- ▽松井勝己(塩津町)
- 第25回危険業務従事者叙勲
- 瑞宝単光章
- ▽岸田 敏(中陰)

平成28年度兵庫県功労者表彰

- ▽宇田一男(元町)
- ▽北垣みちの(下陰)
- ▽竹内吉甫(泉町)
- ▽田中秀樹(城崎町湯島)
- ▽中澤明吉(出石町宵田)
- ▽西浦 博(城崎町湯島)
- ▽畑中孝夫(塩津町)
- ▽吉田文雄(幸町)
- 全国人権擁護委員連合会長表彰
- ▽橋本恵子(百合地)
- ▽橋本正信(但東町坂野)
- ▽三原文子(九日市上町)
- ▽吉岡美智子(日高町道場)

コアクション21」と入力し、事業者名、所属、氏名、連絡先を**画**にメール【**共通事項**】所
 市民会館4階中会議室**定**20人
 (1事業者2人まで) **画**環安コ
 ンサルティング・北村さん **M**
 kanan.consulting@outlook.jp

空き家フォーラム

日 6月4日(土)午前10時15分～正午**所**豊岡市民プラザほっと

ステージ**内**なげ増え続けるのか▽変わる税制▽活用や支援あれこれ▽空き家にしない終活**定**100人**申**画に連絡**画**暮らしのエコをすすめる但馬の会・陰さん ☎52-3581 F 52-6207

がっせえアート

応援チャリティ展

日 6月3日(金)～5日(日)**所**里やま工房(加広町)**内**近隣で活躍する作家やグループの工芸品やアート作品を8000点以上展示販売**他**売上の50%を「がっせえアート展」開催のため
 に寄付**画**がっせえアート ☎079-66217390

ONEらいふフェスティバル

日 6月12日(土)午前10時～午後

4時**所**じばさんTAJIMA 2階多目的ホール(大磯町)**内**障害者作業所、出石特別支援学校、有志団体のステージ発表**画**ONEらいふ実行委員会・更家さん ☎23-3306

募集

成人式実行委員

内式典進行(司会、ピアノ伴奏など)、アトラクション企画運営◆**委員会** Ⅱ第1回実行委員会は、6月下旬ごろ開催**予定**対平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方**定**10人程度**他**平成28年度成人式(平成29年1月8日開催)の詳細は、広報とよおか11月号でお知らせ**申**6月15日(水)までに**画**に連絡**画**生涯学習課 ☎23-0341 **M** shougaigakushuu@city.toyooka.lg.jp

トレーニング機器

利用講習会

所竹野健康福祉センター、但東健康福祉センター**内**無料開放中のトレーニング機器の事前講習会**申**画健康増進課 ☎21-9095

こどもの野生復帰大作戦
「デイキャンプ」参加者

日 7月9日(土)午前9時～午後3時30分
所 たけのこ村内野外炊飯、クラフト、ゲームなど
対 市内在住の親子(定)100人
¥5000円(申)6月24日(金)までに電話(問)生涯学習課 ☎23-10341

中学生、高校生アートチャレンジ！参加者

演劇制作・公演に取り組みたい中・高校生を募集します。
前期「平田オリザ先生の中高生演劇入門WS」

日 7月16日(土)午前10時～午後4時(定)30人程度(1校5人程度まで)※抽選の場合あり
後期「中・高校生演劇集中WSと発表公演」

日 8月1日(月)～5日(金)午前10時～午後6時(5日(金)午後3時～発表公演)対 5日間出席でき、次のいずれかの中学生・高校生(1)前期WS(7月16日)を受講(2)平成27年度までの「高校生のためのアートプロジェクト」の平田オリザさんのWSを受講【共通事項】

所 豊岡市民プラザほっとステ

よみが
10月8日は「とよみが家族の日」
～第4回写真募集～

「とよおか家族の日」写真コンクールを実施します。

◆テーマ

- 家族団らん
- 地域で子育てを応援する姿
- 家族(地域)で過ごした夏休みの思い出

※子育てを家族みんなで支え合うことの大切さ、感謝などの思いを伝える内容のもの。子育て家庭を社会も応援していくことの大切さを訴える内容のもの

◆対象 市内在住の小学生以上(プロカメラマンは除く)

◆規格 四つ切り(254mm×305mm)～ワイド四つ切り(254mm×365mm)裏に氏名記入

◆応募方法 応募用紙に①応募テーマ②作品タイトル③簡単な解説(60字程度)④郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、性別⑤児童・生徒は学校名・学年、一般は年齢を記載の上、作品と併せて郵送または持参

※①～⑤が記載されていれば所定外も可

◆募集期間 6月1日(水)～9月5日(月)

◆表彰 最優秀作品は10月2日(日)開催の「ふれあいの祭典 in とよおか(仮称)」で表彰します。また、副賞は焼肉セットです。

《問合せ》生涯学習課 ☎23-0341

アートスクール受講生

アートスクール「舞台芸術講座×ドラマリーディング講座」の受講生を募集します。

日 8月14日(日)～21日(日)所 豊岡市民プラザ ◆講師 扇田拓也さん「ドラマリーディング講座」

1日(日)申 7月10日(日)までに、氏名、性別、年齢、住所、連絡先、希望のワークシヨップ(後期は希望部門(キャスト、照明、音響、舞台監督))を(問)に連絡 ※保護者の同意が必要(問)豊岡市民プラザ ☎24-130000 F 24-130004

チャレンジマルシェ 出店(展)者

トヨオカ・ウーマン・チャレンジマルシェの出店(展)者を募集します。

日 9月22日(水)午前11時30分～午後3時(所)豊岡市民プラザ

座「▽藤田赤目さん「音響講座」▽中山奈美さん「照明講座」対 高校生以上※高校生は保護者の同意が必要(申)8月7日(日)までに、氏名、年齢、住所、連絡先、応募動機、希望講座を(問)に連絡(問)豊岡市民プラザ ☎24-130000

市民活動室A～D(対)市内を中心に事業活動をしている女性起業家・経営者、または、市内での起業に興味がある女性▽20人程度の集客にチャレンジできる方▽他出店(展)者と協力できる方(内)ハンドメイド作品の販売または展示▽手作りお菓子(※菓子製造業や飲食店営業許可が必要)▽エステ・ネイルなどの体験▽フワーアレンジメントやアクセサリー作りのワークシヨップ▽趣味の会等の作品展示など(定)6～8日(展)申 5月30日(日)6月13日(日)に、申込用紙(市

ホームページ・生涯学習課・各地域振興局窓口(設置)を
問に提出◆**決定**後日申込者
 に連絡**他**詳細は市ホームページ
 ジ等で確認**問**生涯学習課☎23
 10341

元気Jr.会員二次募集

対平成24年4月生(28年3
 月生の乳幼児と保護者(豊岡
 地域在住の在宅で子育て中
 の親子)**定**約30組**申**6月6日
 (月)17日**金**に申込用紙を**問**
 に持参、またははがきに住
 所・氏名・子どもの生年月日
 と年齢・電話番号を記入の上
問に郵送**¥**1050円**問**子
 育て総合センター(T6681

高齢者向け給付金 申請期限は7月1日**金**

市では高齢者向け給付金を受給できる
 可能性がある方に申請書を送付し、4月
 1日から申請を受け付けています。申請
 がまだの方には、再度申請書を送付しま
 すので、届いた方は、忘れず早めに申請
 をしてください。申請期限を過ぎると、
 給付金が支給できません。必ず期限内に
 申請を行ってください。

申7月1日**金**までに本庁総務課または各
 振興局市民福祉課に提出

※郵送の場合は当日の消印有効

他給付金支給後に平成27年度分の住民税
 が課税となったり、課税されている方
 の被扶養者となった場合には給付金を
 返還していただきます。

問総務課☎21-9068

0031、大手町4-5)☎
 24-4604

読み聞かせ講座 「こころを育む読み聞かせ」

豊岡会場

日6月18日(土)午後1時30分
 3時45分**所**図書館本館視聴覚
 講演室

日高会場

日7月9日(土)午後1時30分
 3時45分**所**日高農村環境改善
 センター8号室**【共通事項】**
 よい絵本の選び方などのお話、
 実技指導、情報交換**対**読み聞
 かせに関心のある方**定**各50人
程度**申**6月13日(月)までに**問**に
 電話**問**こども教育課☎23-

1451

なかよしゲーム・スポーツ 大会参加者・ボランティア

日7月2日(土)午後1時~4時
所総合体育館**内**レクリエーシ
 ョンを中心としたゲーム・ス
 ポーツ**対**市内在住の心身障が
 い者(児)とその保護者、ボラ
 ンティア**持**上履き・座布団**申**
 6月17日**金**までに**問**に電話**問**
 豊岡市社会福祉協議会地域福
 祉課☎23-2573

豊岡市婚活応援プロジェクト 「はーとぴー」参加者

第32回イベント「**雨音と恋ホタル**」

日6月18日(土)午後4時30分
 8時30分◆**集合**11時午後4時**所**
 たけのこ村**内**みんなでカレー
 を作って食べる**¥**男性2千円、
 女性千円**申**6月13日(月)までに
 参加イベント名、氏名、携帯
 電話番号、住所、生年月日を
問に連絡

第33回イベント「**恋傘に想いを…**」

日6月26日(日)午前11時~午後
 3時◆**集合**11時男性・午前10時
 15分、女性・午前10時45分**所**
 パインニードル(中央町)**内**梅
 雨にも負けずおいしいランチ
 で交流**¥**男性3500円、女
 性1500円**申**6月20日(月)
 までに参加イベント名、氏
 名、携帯電話番号、住所、生
 年月日を**問**に連絡**【共通事項】**
対20~40歳の独身男女**※**男性
 は本市在住または在勤の方**定**
 男女各12人**問**豊岡市社会福
 祉協議会地域福祉課☎23-
 2573 **W**heart-p@toyooka-
 wai.jp **H**あり

市交際費を公開します

(平成27年4月~28年3月)

区分	金額(円)
御祝(祝金)	220,000
御祝(清酒等)	269,390
御供(香典等)	250,000
御供(供花)	205,200
会費・負担金	485,400
贈答品	87,149
協賛	64,684
市政PRグッズ	355,730
合計額	1,937,553

※詳細は、秘書広報課で閲
 覧可。市ホームページに
 も掲載しています。

問秘書広報課☎23-1114

放課後児童クラブ補助員

(夏季アルバイト)

日 7～8月の週3～5日程
度、午前8時～午後6時30分
うち5～6時間程度 内夏休み
期間中の放課後児童クラブ補
助員 ◆賃金(時給) 11890円
(保育士等の資格あり)、800
円(一般・学生) 対健康で体力
があり子どもの好きな方。高
校生以下は不可 申 6月27日 ①
までに、市販の履歴書(写真
添付)を ②に提出。資格のある
方は、その証の写しを添付 ③
こども育成課 ☎29-00053

縁結び交流会参加者

日 7月17日 ①午前11時～午後
3時30分 ②所 県立但馬長寿の郷
(養父市) ③対 県内に在住または

(表紙写真)

神鍋溶岩流ウォーキング

4月29日、稲葉川沿いの遊歩
道(清滝地区)で、神鍋溶岩流ウ
ォーキングが開催され、約250
人の市民らが神鍋高原の新緑と
清流を楽しみました。

神鍋山の噴火で流れ出た溶岩
の上にできた稲葉川。地元の有
志を中心に、川沿いに遊歩道を
整備しています。



八反滝の前で休憩

市民健康大学受講生

日 7～10月第1・3 ③午後1

habatan@seishonen.or.jp

在勤の独身男女(男性は40歳以
上の但馬在住または在勤者)
※年齢は開催日現在の満年齢
内 1対1のトーク、ランチタ
イムなど ¥男性2千円、女性
1500円 ④定男女各15人(定
員に達した場合は抽選) 申 6
月28日 ⑤までに ①申込用紙を
フックスまたは郵送(申込書
はホームページからダウンロード
可) ②住所・氏名(ふりが
な)・年齢・性別・電話番号・
勤務先・勤務先市町名をメー
ル ③但馬出会いサポートセン
ター ☎079-662-177
0 ④(開館日時) ⑤(土)午前9
時～午後5時15分 ⑥tajima,
habatan@seishonen.or.jp

時30分～3時40分 ⑦市民会館
大会議室 ⑧生活習慣病や加齢
による病気 ⑨定60人 申 6月30日
⑩までに ⑪に電話 ⑫健康増進
課 ☎24-1127 または豊岡
市医師会 ☎22-1080

離職者等再就職訓練受講者

ビジネスパソコン実務科

日 7月1日 ①～8月31日 ②所

ビジネス専門学校キャリアカ
レッジ但馬(戸牧) ③基礎知識、
アプリケーションソフトの基
本操作の習得など ④定20人 ¥
2829円(教材費) 申 6月9
日 ⑤までに ⑥に電話 ◆選考日
11月16日 ⑦

医療事務コース

日 7月6日 ①～9月5日 ②所

ニチイ学館姫路校豊岡教室
(正法寺) ③病院・医療機関な
どでの業務に必要な知識の習
得やパソコン操作、ビジネス
マナーなど ④定14人 ¥2万円
(教材費) 申 6月13日 ⑤までに
⑥に電話 ◆選考日 11月22日
⑦ 【共通事項】 ⑧次の全てを満
たす方 ①ハローワークに求職
申込みしている ②公共職業安
定所長の受講指示、受講推薦
または支援指示を受ける ③訓
練職種を生かし、早急就職を

希望する ④ハローワーク豊岡
☎23-3101

教室・講座

手話奉仕員養成講座

(入門過程)

日 6月11日～9月3日 ①

(全11回) 午後1時～4時30分
所 豊岡健康福祉センター 3階
大会議室 ②初心者向けの手話
講座 ③市内在住・在勤・在学
(高校生以上)の16歳以上の
方 ④定20人 ¥3240円(テキ
スト代) 申 6月8日 ⑤までに
⑥に電話 ⑦社会福祉課 ☎24-
7033 またはたじま聴覚障
害者センター ☎24-8008

男性のための健康料理教室

日 7月20・27日、8月10・

24・31日 ②(土)午前10時～午後
0時30分 ③所 ウェルストーク豊
岡 ④1階調理実習室 ⑤健康講
話・調理実習 ⑥対 市内在住の男
性 ¥千円(5回分) ⑦定20人 申 6
月13日 ⑧～30日 ⑨に電話
⑩健康増進課 ☎24-1127

市立歴史博物館体験教室

「とんぼ玉づくり」

日 6月11日 ①・12日 ②午

豊岡市議会 インターネット中継

市ホームページでは、市議会のインターネット中継を見ることができます。また、過去の録画映像も①議会の日程②議員の名前③録画映像の検索で見ることができます。



トップページ > 総合案内 > 市議会 > インターネット中継

後1時・2時・3時**所**市立歴史博物館「但馬国府・国分寺館」◆協力「LAMPRO WORK TASTY」内ガラスをバーナーで溶かし、とんぼ玉を作る**定**各時間2人**¥**15000
円申6月10日**金**までに**問**に電話**問**市立歴史博物館「但馬国府・国分寺館」☎42-6111

とよおか日本語教室

日④⑤**※**時間は問い合わせ所豊岡健康福祉センター**内**初級クラス**対**市内在住の外国人**問**豊岡市国際交流協会☎24-5931

「杞柳編み組教室」生徒

日6月〜平成29年3月第2・3**±**午後1時30分〜4時30

分所じばさん「AJIMA」(大磯町)**内**初心者から未来の工芸士を目指す指導◆講師**問**伝統工芸士**年**額1万8千円(材料費別)**申**6月5日**日**までに**問**に電話**問**杞柳製品協同組合☎23-3821

市民ナイターテニス教室

日6月4・11・18・25日の**±**午後7時〜9時(雨天順延)**所**神美台スポーツ公園テニスコート**対**市内に在住・在学・在勤の小学5年生以上(小・中学生、高校生は保護者の承諾が必要)**¥**2千円(ボール代・保険料など)**定**40人程度**持**テニスラケット(貸出あり)、シューズ、飲み物など**申**6月3日**金**までに氏名・連絡先を**問**に連絡**問**豊岡

市テニス協会・齋藤直喜さん☎090-3496-373
F26-0007**M**info@toyooka-tennis.com**H**あり

豊岡市いずみ会 リーダー養成講座

日6月9日**土**〜平成29年2月16日**日**(毎月1〜2回)**内**生活習慣病の予防・地産地消の食品・食中毒予防等の講話、調理実習、食生活改善推進団体(いずみ会)の活動体験など**対**平日(主に**土**)に参加できる方で、食を通じた健康づくりに関心がある**方****定**25人**¥**2千円**申**6月1日**日**までに、氏名・住所・電話番号を**問**に電話**問**開講式・6月9日**土**午後1時30分〜4時30分・豊岡健康福祉事務所栄養指導室**問**豊岡健康福祉事務所健康管理課☎26-3660

試験

狩猟免許試験・講習会

狩猟免許試験

◆免許の種類**問**網猟(主に鳥類)、わな猟(獣類のみ)、第一種銃猟(装薬銃、空気銃)、第二種銃猟(空気銃)

日所①1回目**問**7月23日**土**姫路、7月27日**水**神戸、8月6日**土**養父・南あわじ**※**わな猟試験のみ**②**2回目**問**9月7日**水**姫路、9月17日**土**神戸**申**①6月6日**日**〜24日**金**に**問**に電話**②**7月25日**日**〜8月12日**金**に**問**に電話**問**但馬県民局森林課または農政環境部鳥獣対策課☎078-362-3463

初心者講習会
日6月4・11・18・25日、8月6・20日の**±****対**狩猟免許試験受験予定者**問**県猟友会☎078-361-8127

相談

母子・父子家庭等特別相談

日7月1日**金****※**時間は後日連絡**所**朝来市福祉事務所**内**①離婚**②**子どもの親権、養育費**③**別れた配偶者の残した借金**④**遺産相続、財産分与などを母子専門相談員(弁護士)に相談**対**母子家庭の母と子、寡婦または父子家庭の父と子**申**6月20日**日**までに**問**に電話**問**社会福祉課☎24-7031

専門栄養相談

日毎月第2**日**(祝日の場合は

翌週)午後1時〜3時**所**豊岡健康福祉事務所(幸町)**内**難病患者等の食生活▽生活習慣病ならびに合併症の食生活▽食物アレルギーの除去食▽介護が必要な方の食生活▽栄養成分表示等に関すること▽健康食品等の虚偽誇大広告▽その他食に関する相談**申****問**に電話**問**豊岡健康福祉事務所健康管理課☎26-3660

こころの相談室

日6月10日**金**午後1時〜4時30分**※**1人1時間程度**所**立野庁舎**内**「気持ち落ち込む」「対人関係で悩んでいる」など、心の悩みを市の臨床心理士や保健師に相談**※**申込み必要。個人の秘密は厳守**対**本人や家族など**申****問**健康増進課☎24-1127

こころのケア相談

日7月14日**水**午後1時30分〜4時30分**※**1人45分程度**所**立野庁舎**内**心の悩みや認知症の相談**※**申込み必要。個人の秘密は厳守◆相談**問**精神科医師・高石俊一さん**対**本人や家族など**申****問**健康増進課☎24-1127

特許・商標等発明相談会

日 6月24日(金)午後1時～5時
 所 豊岡商工会議所第二会議室
 内 中小企業の技術開発全般▽
 特許、実用新案、意匠、および商標全般※申込み必要◆相談員 兵庫県発明協会知財支援アドバイザー・孝橋敦司さん
 対 但馬地域内の事業所・企業申 6月14日(火)までに問に電話問 豊岡商工会議所 ☎22-4456

障害者のための弁護士・福祉専門職無料法律相談

日(火)午後1時～4時(祝日、年末年始除く)内 差別や虐待、悪徳商法、財産管理など、法律に関わる問題に、弁護士と福祉専門職(社会福祉士、精神保健福祉士等)が三者同時通話システム(☎078-362-10074 F078-362-10084)で対応
 問 県障害福祉課 ☎078-362-19104 F078-362-13911

行政書士による遺言・相続無料相談会

日 6月18日(土)午後1時30分～

4時所 じばさんTAINIA(大磯町)内 遺言・相続の相談申 兵庫県行政書士会但馬支部 ☎079-662-6569 F079-662-8503

司法書士による市民生活無料相談会

日 6月18日(土)午後1時～8時
 ※予約制 所 豊岡市民プラザ市民活動室 A内 相続・登記・多重債務・消費者・成年後見などの相談申 問 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎23-8011

その他

児童手当

児童手当を振り込みます

内 2～5月分手当 ◆振込み日 6月15日(水)

現況届を提出してください

現況届とは、児童手当を引き続き受けられるかどうかを、6月1日時点の状況で確認するためのものです。現況届の提出がなければ、受給資格があっても6月分以降の手当が受けられなくなりますので注意してください。

該当者には、5月下旬に書類を郵送しますので、必ず期

日までに提出してください。なお、郵便物が届かない場合は再発行しますので、連絡してください。

◆提出 6月30日(木)までに市民課または各振興局市民福祉課に提出(郵送可) ◆添付書類

健康保険証のコピー(受給中の児童と受給者・その配偶者の分)※その他、個別に必要な書類の提出をお願いする場合があります
 【共通事項】問 市民課 ☎21-9015

し尿汲み取り手数料を改定します

し尿汲み取り手数料を、平成28年7月汲み取り分から改定します。

4月1日から下水道使用料が増額改定され、汲み取り世帯についても、公平性を保つために、7月1日汲み取り分から汲み取り手数料を180リットル当たり1380円を1530円に、また、180リットルを超え90リットルまでを増す毎に690円加算を765円加算にそれぞれ改定します。

市民の皆さんには、ご負担をお掛けしますが、ご理解、

ダニ媒介性感染症の予防 ～春から秋にかけてマダニ類などの活動が活発に～

マダニ類やツツガムシ類は、野外のやぶや草むらなどに生息しており、これらのダニにかまされると感染症にかかる危険性があります。春から秋にかけてマダニ類などの活動が活発になるため、ダニにかまれないことが重要です。

主なダニ媒介性感染症

◆重症熱性血小板減少症候群

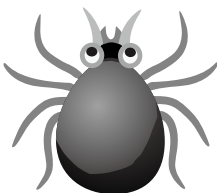
媒介ダニ マダニ類
 症状 発熱や食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛など

◆日本紅斑熱

媒介ダニ マダニ類
 症状 高熱と発疹など

◆つつが虫病

媒介ダニ ツツガムシ類
 症状 発熱、発疹、リンパ節の腫れなど



ダニにかまれないために～予防のポイント～

- 山や野原の他、公園、住宅地の庭などにもダニがいることがあります。剪定や草取りなどには注意が必要です。
- ダニの生息する場所では、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴を着用し、首にはタオルを巻くなど、なるべく肌を露出しないことが大切です。
- 屋外活動後は、ダニにかまれていないか確認してください。帰宅後はすぐに服を着替えたり、体をシャワーで洗い流すと有効です。
- 吸血中のダニに気が付いたら、医療機関(皮膚科)で処置してください(自身でダニを取ろうとしないでください)。
- ダニにかまれたときは、数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診してください。

問 豊岡健康福祉事務所健康管理課 ☎26-3660

ご協力をお願いいたします。
 問 生活環境課 ☎23-5304

駅前駐輪場の放置自転車を撤去し保管します

期限までに申し出のない場合は処分します。心当たりのある方は、11月30日(水)までに連絡してください。

◆**保管場所** Ⅱ JR 駅前駐輪場 (豊岡駅、竹野駅、城崎温泉駅、江原駅、国府駅) Ⅲ 都市整備課 ☎23-1712 または 城崎・竹野・日高振興局地域振興課

豊岡市選挙区(定数1)選出の県議会議員死去に伴い、補

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

問 6月27日(月)～7月1日(金) 8:30～19:00、
 7月2日(土)～3日(日) 10:00～17:00
 ◆相談電話番号=0120-007-110(無料)
 ◆担当者=人権擁護委員、法務局職員
 Ⅲ いじめ、体罰、児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題
 ※相談は無料で、秘密は厳守します。
 問 神戸地方法務局人権擁護課 ☎078-392-1821

欠選挙を執行します。

◆**告示日** Ⅱ 6月10日(金) ◆**投票日** Ⅱ 6月19日(日) ◆**期日前投票** Ⅱ 6月11日(土)～18日(土) ※時間や場所は告示日以降に送付する入場整理券で確認してください。◆**開票** Ⅱ 6月19日(日) 午後9時15分～所豊岡南中学校体育館

今夏には任期満了に伴う参議院議員通常選挙も執行されます。地域や家庭で声を掛け合い、大切な一票を無駄にすることなく投じましょう。

問 選挙管理委員会 ☎23-5454

消防用設備等点検報告制度

店舗、事業所などの建物に設置している消火器や避難口誘導灯などの消防用設備等は、定期に点検を行いその結果を消防署に報告する義務があります。

問 消防本部予防課 ☎24-1119 Hあり

ゴルフ場利用税は県や市町の貴重な財源です

ゴルフ場利用税は、その10分の7がゴルフ場のある市町に交付され、地域の行政サ

ビスの貴重な財源として役立っています。税額は、ゴルフ場の規模、利用料金等で決まり、1人1日当たり300～1200円です。※ゴルフ場利用税が非課税の方がありません。詳細は、問い合わせてください。

問 豊岡県税事務所課税第2課 ☎26-3630

県障害者差別解消相談センター開設

県障害者差別解消相談センターでは、障害のある人やその家族等から、障害者差別の相談を受け付けます。

◆**開設日時** Ⅱ 平日午前10時～午後4時(正午～午後1時、年末年始を除く) Ⅲ 県障害者差別解消相談センター ☎078-362-3356 M F

counseling@preihyogo.lg.jp

Ⅲ 空き家活用支援事業(兵庫県) Ⅲ 一戸建て住宅の空き家を、住宅や事業所、地域交流拠点に活用する改修工事費の一部を補助 ◆**補助額** Ⅱ 住宅・事業所・最大100万円(補助率3分の1程度) ※別途移転費

最大10万円、地域交流拠点…最大500万円(補助率2分の1) Ⅲ 対空き家を改修し、住宅などに活用する方 ◆**対象住宅** Ⅱ 空き家期間がおおむね6カ月以上の一戸建て住宅 ◆**対象経費** Ⅱ 空き家の機能回復および設備改善に係る改修工事費など ◆**申込期限** Ⅱ 11月30日(水) Ⅲ 市役所大交流課 ☎21-9096 または 県住宅政策課 ☎078-362-3583 Hあり

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

月日	担当医師・住所
6月	12日 中沢 洋 (出石町本町)
	19日 赤松 亮 (九日市下町)

※診療時間は、午前9時～午後5時

Ⅲ 所公立豊岡病院他 Ⅲ 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3240円の負担あり Ⅲ 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

6月の納税

市県民税(普通徴収) 第1期

納期限 6月30日(木)

納税は便利な口座振替を利用してください

問 税務課収税係 ☎23-1118 または 各振興局市民福祉課

6月のテーマ

曜日	内容
月	緑内障
火	下痢と漢方
水	老人の水分補給
木	放っておくと危ない「悪玉めまい」
金～日	輸血とC型肝炎

問 兵庫県保険医協会 ☎078-393-1803

健康情報テレホンサービス ☎0120-979-451 通話料無料

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00~14:00	平成28年2月 7~29日生
	15			平成28年3月 1~14日生
日高	6	水	13:00~13:30	平成28年2月2日 ~3月6日生
出石 但東	19	火	13:00~13:15	平成28年2月22日 ~3月19日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~14:00	平成26年12月 13~24日生
	13			平成26年11・12月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	11	月	13:00~14:00	平成27年11月25日 ~12月8日生
	25			平成27年12月 9~25日生
日高	6	水	13:15~13:45	平成27年11月2日 ~12月6日生
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成27年11月22日 ~12月19日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00~13:40	平成25年3月30日 ~4月18日生
	26			平成25年4月19日 ~5月9日生
出石 但東	6	水	13:00~13:30	平成25年3・4月生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート・バスタオル
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・幼児食試食・栄養相談など

プレママ相談

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	1、15	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

1才のすくすく広場

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	21	木	13:00~13:15	平成27年6月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者)

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡 城崎 竹野	28	木	13:00~13:30	平成26年4月8日 ~5月23日生	身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◇健康・環境ポイント制度対象事業 100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児 健康 診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	

保健師 定期駐在日 (時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。

健康

増進課

☎24-1127



コーちゃん



オーちゃん

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	19	火	10:00~11:45 13:00~16:00	コープデイズ豊岡
	27	水	9:30~11:45 13:00~15:30	八条地区公民館
	29	金	9:00~11:30 13:30~16:00	神美地区公民館 新田地区公民館
竹野	11	月	9:00~11:30 13:30~15:30	旧森本中学校体育館 竹野庁舎
出石	3	日	9:15~11:45 13:00~16:00	出石B&G海洋センター

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
1	金	10:00~11:30	立野庁舎 1階 A会議室

個別運動指導

会 場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	3日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

◇内容 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
◇対象 20歳以上の市民 ◇費用 無料
◇申込み ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(月・祝)、24日(日)、31日(日)	① 9:00~11:30 ② 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	9:00~24:00	

5月31日(火)は世界禁煙デー

5月31日(火)は世界禁煙デーです。また、世界禁煙デーから始まる1週間は「禁煙週間」(5月31日(火)~6月6日(月))です。たばこを吸う人もやめた人も吸わない人も、たばこについて考えてみましょう。

どんどん減っていく喫煙者

現在、習慣的に喫煙している人の割合は、19・6%となつていきます(男性32・2%、女性8・5%)。男女共に10年間で減少傾向にあります。※厚生労働省「国民栄養の現状」(国民栄養調査結果)

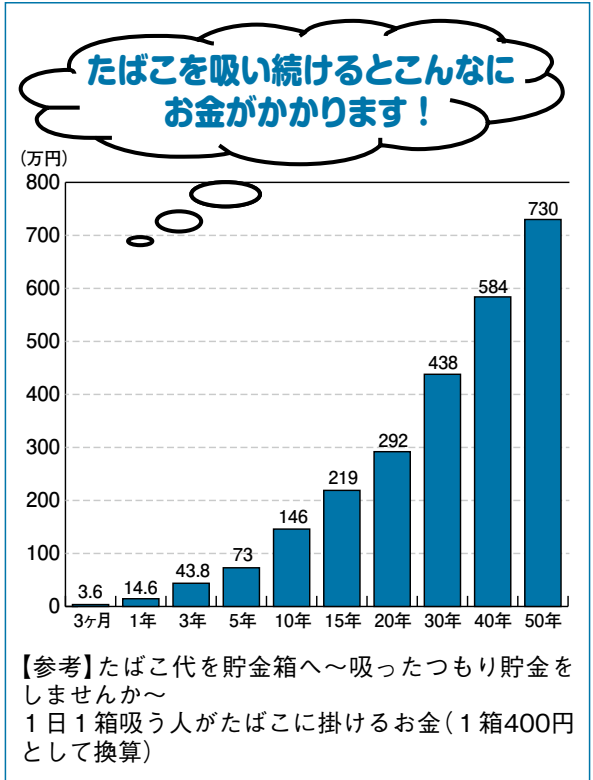
COPDを知っていますか?

せきやたん、息切れが続いていますか。長引くようであれば、気管支や肺の病気かもしれません。COPDもその一つです。慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれる病気の総称です。有毒な粒子やガス(主にたばこの煙)の吸入による進行性の病気であり、運動時の呼吸困難や慢性のせき、たなどの症状があります。

COPDは肺の病気ですが、心疾患や骨粗しょう症、糖尿病など、全身にさまざまな影響を与えます。主な原因は喫煙で、禁煙などで予防できます。

禁煙すると、いっしょにいっばい

- がん・脳血管疾患・心疾患など多くの病気のリスクが低下する。
- せきやたんが止まる。
- 朝のむかつきがなくなり、目覚めが爽やかになる。



受動喫煙を防止しよう

- 食事がおいしく食べられるようになる。
 - 小遣いがたまる。
 - 家族も喜ぶ。
- 県では、平成25年4月に「受動喫煙の防止等に関する条例」を施行し、受動喫煙対策に取り組んでいます。たばこの煙は、たばこを吸う人だけでなく、周囲の人の健康にも悪影響を及ぼします。あなたも禁煙にチャレンジしてみよう。
- 《問合せ》健康増進課 ☎24-11127

6月の行事予定

乳0～2歳 幼3～5歳 児6歳～
 中中学生 高校生 一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	水	10:30	竹野	にじっこ絵本 乳幼
		10:30	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳
2	木	11:00	城崎	ほっぺとえほん 乳幼
3	金	9:30	城崎	きのさき見て歩き(第1回) 般
4	土	10:30	竹野	テーマであそぼ「雨の日だったのしいね♪」 (工作:ケロケロ・ボウリング) 幼児
		10:30	但東	おはなしのもり (工作:まきまきカタツムリ) 幼児
5	日			
6	月			
7	火			休館日
8	水	10:30	本館	いっしょにおはなし会 幼
9	木	10:30	出石	おはなしを楽しむ会 般
10	金	10:30	本館	としょかん映画会「バラッド」 (2009年・日本・132分) 般
		10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
11	土	10:10	本館	土曜としょかん(工作:ジャンプガエル) 児
		10:30	城崎	おはなしランド(工作:けん玉であそぼう!) 幼児
		10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼児
		13:30	本館	としょかん映画会「バラッド」 (2009年・日本・132分) 般
12	日			
13	月			
14	火			休館日
15	水	9:30	豊岡	おはなしのゆりかご (豊岡市民プラザ ほっとステージ) 乳
		10:30	城崎	読み聞かせ研修会 絵本の森 般
16	木	10:30	日高	絵本の読み聞かせの会(日高子育てセンター) 乳幼
17	金			
18	土	13:30	本館	読み聞かせ講座「こころを育む読み聞かせ」 般
19	日			
20	月			
21	火			休館日
22	水	10:30	本館	いっしょにおはなし会 幼
23	木	10:30	城崎	ほっぺとえほん(城崎子育てセンター) 乳幼
		10:30	出石	えほんのとびら 乳幼
24	金			
25	土	10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼児
		14:00	本館	おはなし会 幼児
26	日	14:00	出石	としょかん・くらぶ 児
27	月			
28	火			休館日
29	水			
30	木			休館日(図書整理日)

本館 ☎23-6151
(京町5-28)

城崎 ☎21-9072
(城崎庁舎2階)

竹野 ☎21-9078
(竹野庁舎3階)

日高 ☎21-9060
(日高庁舎1階)

出石 ☎21-9010
(出石庁舎1階)

但東 ☎21-9036
(但東市民センター1階)

～知っていますか？ ホームページの便利な機能～

図書館ホームページ内「マイページ」では、図書館資料の検索や予約以外にも便利な機能があります。ぜひ、活用してください。

◆MY本棚

図書館資料で、これから読みたいと思っている本や、今まで読んだもので記録に残しておきたい本などを、自分だけのブックリストとして新たに登録できます。インターネット上にあなただけの本棚を作ることができます。



◆新着図書お知らせサービス

作家名など、興味のあるキーワードを登録しておくと、図書館に入った新着図書のうち、登録した条件にあった図書をメールでお知らせします(メールアドレス登録が必要)。

*「マイページ」のログインには、図書館利用者カードの番号とパスワードが必要です。

■図書館の資料はホームページから検索・予約できます。

<http://lib.city.toyooka.lg.jp> メールアドレスtoyolib@city.toyooka.lg.jp

■開館時間 午前10時～午後6時 ※本館(金・土)午前10時～午後7時

つどいの広場/6月



←最新情報は
こちらから

子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。
下記事業には、地域以外の方でも参加できます。
※場所の表示がない活動は、各センターで行います。
※持ち物のないものは申込時に確認してください。

子育て総合センター ☎24-4604 (JR豊岡駅前アイティ7階)火曜日休館

とよおか・こどもまつりパートⅠ 豊岡市民プラザ	
日 時	11日(土)午前10時30分～午後2時
対 象	子育て中の親子、家族
内 容	コーナー遊び、バザー、食育コーナーほか
参加費	無料 ※有料コーナーあり

なかよし広場 豊岡市民プラザ ほっとステージ	
日 時	15日(水)午前9時30分～11時30分
対 象	3歳くらいまでの乳幼児と保護者、妊婦
内 容	自由遊びや交流、読み聞かせ、本の貸出&返却、計測、子育て相談
スタッフ	保健師、看護師(助産師)、保育士、図書館司書、図書館児童ボランティア

6月の子育て&親育ち講座 豊岡市民プラザ 練習室	
日 時	15日(水)午後1時30分～3時30分
申込開始	9日(木)
対 象	子育て中の保護者 20人(一時保育15人)
内 容	母親と父親はここが違う

3B体操ベビーマッサージ講座 子育て学習室	
日 時	17日(金)・22日(水)午後1時30分～2時30分
対 象	4カ月～1歳までの乳児と保護者 20組
申込開始	8日(水)
内 容	ベビーマッサージ、親子ふれあい体操ほか
講 師	日本3B体操協会 谷田弘子さんほか

運動遊びのお話と実技 豊岡市民プラザ 市民活動室ほか	
日 時	18日(土)午前10時～正午
申込開始	6日(月)
対 象	お話:保護者及び関心のある方 30人 実技:2歳以上の幼児と保護者 20組
内 容	お話「運動好きな子供は家庭から育つ」・実技「親子運動遊び」
講 師	運動遊び指導員

食育講座Ⅱ 母乳の話 豊岡市民プラザ 練習室	
日 時	7月7日(木)午後1時30分～3時30分
申込開始	6月27日(月)
対 象	子育て中の保護者 20人(一時保育15人)
内 容	母乳・乳幼児期の食生活について ほか
講 師	助産師 井垣亨子さん

とよおか・こどもまつりパートⅡ 子育て学習室	
日 時	7月9日(土)午前11時～正午 ※開場:午前10時45分
対 象	乳幼児・小学校低学年児童と保護者 150人
内 容	人形劇「わくわくどきん! こぶたのりんど」ほか
入場料	大人800円・小学生300円・幼児200円 各センターで販売

城崎子育てセンター ☎32-4666 (城崎庁舎2階)日・月曜日休館

メロディ♪みつけた	
日 時	4日(土)午前11時00分～11時20分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	親子で歌を聴いたり、歌ったりします
歌	山根久美子さん

リズムで遊ぼう!!パン★パンダ 城崎庁舎1階集会室	
日 時	17日(金)午前10時30分～11時30分
対 象	おおむね1歳の幼児と保護者 15組
申込期限	15日(水)
内 容	ベビーマラカス・リズム遊び お母さんのストレッチほか

パパと遊ぼうデー	
日 時	21日(火)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者 15組
内 容	運動遊び指導員による親子運動遊び
申込期限	6月17日(金)

竹野子育てセンター ☎47-2030 (竹野町和田)月曜日休館

交通安全教室	
日 時	2日(木)午前10時～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	おまわりさんのミュージカルとDVDで楽しい講座

運動遊び	
日 時	7日(火)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	運動遊び指導員による親子運動遊び

音楽遊び	
日 時	14日(火)午前10時～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
講 師	北村京子さん
内 容	親子でリズム遊び、楽器遊び・ママのコーラスタイム

日高子育てセンター ☎42-4610 (日高庁舎3階)月・第1土・第1以外の日曜日休館

パパと遊ぼうDAY!	
日 時	5日(日)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	運動遊び指導員による親子運動遊び

そとあそび広場 7日(火)日高町公園 21日(火)日高防災公園まゆの里	
日 時	7・21日の火曜日 午前10時15分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者
内 容	遊具や芝生広場で遊ぶ、絵本の読み聞かせ ※雨天、公園のコンディションの悪い日は中止

おたのしみ広場	
日 時	22日(水)午前10時30分～11時
対 象	乳幼児と保護者
内 容	手遊び、体操、ミニシアターほか

出石子育てセンター ☎52-6188 (出石庁舎1階)日・月曜日休館

親子運動遊び	
日 時	8日(水)午前10時30分～11時30分
対 象	おおむね2歳以上の幼児と保護者 15組
内 容	運動遊び指導員による親子運動遊び
申込期限	6月7日(火)

なかよし広場	
日 時	15日(水)午前10時30分～11時30分
対 象	おおむね2歳までの乳幼児と保護者、妊婦
内 容	保健師の話「生活リズムと睡眠について」、親子交流、相談、計測

但東子育てセンター ☎21-9079 (但東市民センター)日・月曜日休館

パパと遊ぼうデー 合橋地区公民館多目的ホール	
日 時	4日(土)午前10時30分～11時30分
対 象	乳幼児と保護者 定員15組
申込期限	2日(木)
内 容	運動遊び指導員による親子運動遊び

子育て講座	
日 時	16日(木)午前9時45分～11時30分
申込開始	8日(水)
対 象	子育て中の保護者 15人(一時保育10人)
内 容	できていますか?お母さんの気分転換
講 師	子育て総合センター所長 永田由紀さん(臨床発達心理士)

ベビービクス&ベビー3B体操	
日 時	30日(木)午前10時30分～11時30分
申込開始	15日(水)
対 象	4カ月以上おおむね1歳6カ月以下の乳幼児と保護者 15組
内 容	赤ちゃんと一緒に体操、保護者のストレッチ
講 師	日本3B体操協会 公認指導者 永尾恵子さん

6月の主な相談

JUNE

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話	
人 権 相 談	1日(水)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター 城崎庁舎 日高農村環境改善センター 出石ふれあいセンター 但東健康福祉センター	生涯学習課	23-0341	
	6日(月)		竹野庁舎			
行 政 相 談	6日(月)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課	23-1114	
	9日(木)		出石庁舎			
	10日(金)	日高農村環境改善センター				
	11日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター			
	16日(木)	13:30~15:30	但東健康福祉センター			
身体障害者相談	1日(水) 15日(水)	13:00~16:00		社会福祉課	24-7033	
身体障害者 (視覚障害者)相談	24日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター			
身体障害者 (聴覚障害者)相談	22日(水)	13:00~16:00				
知的障害者相談	14日(火)	9:00~11:00	立野庁舎			
精神保健福祉相談	9日(木)	9:00~11:00	城崎庁舎			
	16日(木)		立野庁舎			
	23日(木)		出石庁舎			
心 配 ご と 相 談	毎週月~金 (法律相談日を除く)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所・豊岡地区センター	24-7311
	2日(木)		城崎健康福祉センター		城崎地区センター	32-4503
	16日(木)		出石健康福祉センター		出石地区センター	52-3024
			但東健康福祉センター		但東地区センター	54-0181
	10日(金)		日高健康福祉センター		日高地区センター	42-0100
	27日(月)		竹野老人福祉センター		竹野地区センター	47-1423
結 婚 相 談	1日(水) 15日(水)	13:30~16:00	出石健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	出石地区センター	52-3024
	2日(木)		但東健康福祉センター		但東地区センター	54-0181
	3日(金)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター		本所・豊岡地区センター	23-2573
	17日(金)		城崎健康福祉センター		城崎地区センター	32-4503
	9日(木)	13:30~16:00	竹野老人福祉センター		竹野地区センター	47-1423
	10日(金)		日高健康福祉センター		日高地区センター	42-0100
	27日(月)				本所・豊岡地区センター	23-2573
法律相談 (予約受付6/1(水)、8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	7日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター			
不登校相談 発達にかかわる相談 子育て家庭相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター	24-8303	
農 家 相 談	6日(月)	13:30~16:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021	
職 業 相 談	毎週月~金	8:30~17:15	ハローワーク豊岡	ハローワーク豊岡	23-3101	
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所大交流課	ジョブサポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008	
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所エコバレー推進課	ものづくり支援センター	21-9024	
事業所対象金融相談	毎週月~金	9:00~17:00	兵庫県信用保証協会但馬支所	金融相談窓口	22-5171	
若者の就労支援	毎週月~金	10:00~16:00	若者サポートステーション豊岡	若者サポートステーション豊岡	34-6333	
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001	
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課	23-1114	
エイズ・肝炎検査 28日は夜間検査(17:30~19:15)も 実施(エイズ検査のみ)	14日(火) 28日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660	
こころのケア相談	6日(月)	13:30~16:30	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 地域保健課	26-3672	

平成28年4月30日現在(前月比)
豊岡市の人口
(住民基本台帳(日本人+外国人))

合 計	男 性	女 性	世帯数
84,313人(-24人)	40,477人(-35人)	43,836人(+11人)	32,954世帯(+85世帯)

6月の主な行事

JUNE



より詳しい情報は
こちらから



- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 (水) にじっこ絵本
(10:30~11:00 竹野子育てセンター) | 15(水) なかよし広場(9:30~ 豊岡市民プラザ)
なかよし広場
(10:30~11:30 出石子育てセンター)
バスに乗っていっぱい飲まあか~(公共交通
通利用促進)(17:30~19:30 竹野庁舎イ
ベント広場) |
| 2 (木) | 16(木) 絵本の読み聞かせの会
(10:30~11:00 日高子育てセンター)
そとあそび広場
(10:30~11:30 出石子育てセンター) |
| 3 (金) わらべうた遊び
(11:00~ 子育て総合センター)
神鍋物語(男子会編)
(18:30~21:00 道の駅「神鍋高原」)
アリエル・グレイ&ティム・ワッツ『New
Owner』試演会(19:00~ 城崎国際ア
ートセンター) | 17(金) |
| 4 (土) 陸上競技場リニューアルオープンセレモ
ニー・記録会(9:00~ 豊岡総合スポーツ
センター陸上競技場)
メロディ♪みつけた
(11:00~11:20 城崎子育てセンター) | 18(土) |
| 5 (日) パパと遊ぼうDAY!
(10:30~11:30 日高子育てセンター) | 19(日) 第36回兵庫神鍋高原マラソン全国大会
(8:20~ 全但バス但馬ドーム) |
| 6 (月) | 20(月) 新しい地域コミュニティ市民協働研修
(19:30~ 豊岡市民プラザ) |
| 7 (火) | 21(火) |
| 8 (水) 豊岡ノーマイカーデー(市内全域) | 22(水) そとあそび広場
(10:30~11:30 竹野浜(B&Gの下))
おたのしみ広場
(10:30~11:00 日高子育てセンター) |
| 9 (木) 神鍋物語(男子会編)
(18:30~21:00 道の駅「神鍋高原」) | 23(木) 絵本の読み聞かせ
(10:30~11:00 城崎子育てセンター) |
| 10(金) えほんはともだち
(10:30~11:00 但東子育てセンター) | 24(金) 第38回企画展「知られざる豊岡の二大城ー
出石城と豊岡陣屋ー」(市立歴史博物館「但
馬国府・国分寺」、~9月27日) |
| 11(土) 第1回豊岡まちなみゼミ竹野大会2016
(9:30~16:30 竹野北前館)
とよおか・こどもまつり
(10:30~14:00 豊岡市民プラザ)
2015「植村直己冒険賞」授賞式・記念講演会
(13:30~ 日高文化体育館) | 25(土) パパと遊ぼうデー
(10:30~11:30 竹野子育てセンター) |
| 12(日) 第39回豊岡市親善少年武道大会
(9:30~ 総合体育館、市民体育館) | 26(日) カバストマルシェ
(10:00~16:00 宵田商店街)
第70回企画展 「満州『大兵庫開拓団』と高
橋村」(日本・モンゴル民族博物館、~9月
20日) |
| 13(月) | 27(月) |
| 14(火) | 28(火) |
| | 29(水) |
| | 30(木) ダニエル・コック&清水美帆『Emerging
Artists』公開稽古(19:00~ 城崎国際ア
ートセンター) |

冷夏を願うばかりです。

ひとりごと



市の鳥「コウノトリ」市の両生類「オオサンショウウオ」市の石「玄武岩」市の木「やなぎ」市の花「チューリップ」市の魚介「カニ」



空き家対策とコミュニティづくりで 出石のまちを元気に!

内田義人さん(26歳)出石町町分



出石地域で活動している地域おこし協力隊員の内田義人さん。隊員活動2年目です。4月9日に、空き店舗を利用して、全国各地の特産品と、地元の住民による手作り作品を販売する店を始めました。一人旅が好きで全国47都道府県を旅した内田さん。人と人の触れ合いに魅力を感じ「都会よりも田舎で働いて暮らしたい」と思ったことが地域おこし協力隊を希望したきっかけです。

す。その一つとして、いずし落語笑学生「町家おこ志」としての顔があります。落語の経験はありませんでしたが「落語を話して反応があつて、出石の人に受け入れられている感じが楽しいしうれしい」と語ります。内田さんには自身が空き家で飲食店を経営したいという夢があります。今回の出店で商売や経営を経験。「イベントなどもできる、自然と人が集まるようなコミュニティを生み出したい」と今後の目標を語りました。

Toyooka Topics —とよおかの“旬”な人と話題—



▲温泉街を練り歩く稚児行列

城崎温泉「温泉まつり」 稚児行列、華やかに練り歩く

4月23・24日、城崎温泉街で城崎温泉の開祖、道智上人の開山忌を記念した「温泉まつり」が開催されました。

平安時代の装束姿に身を包んだ古典行列や、華やかな衣装を着飾った稚児行列が練り歩き、また、外湯の「地蔵湯」「柳湯」「まんだら湯」が無料解放されるなど、多くの観光客や地元の人々でにぎわいました。近年、外国人観光客が急増している城崎温泉。稚児行列を見学していた外国人が「ウォ、カワイイ」「beautiful」などと声を上げ、盛んにスマートフォンやカメラで写真を撮っていました。

好天に恵まれた2日間、温泉まつりが城崎に本格的な春の訪れを告げました。

くるそんぶつ 狗留尊仏まつり

地域の活性化に願いを込めて

4月24日、狗留尊谷(竹野・床瀬区)周辺で、第26回狗留尊仏まつり(主催・同実行委員会)が開催され、多くの参拝者でにぎわいました。

狗留尊仏は、約2,000万年前の火山活動でできた巨大な流紋岩(高さ約10m)で、そのたたずまいから「縁結びの神様」「子宝の神様」として祭られています。のどかな春の陽気の中、来場者は、狗留尊仏にお参りするとともに、床瀬のそば「子宝そば」の振る舞いやビンゴゲーム、丸太投げなど、地元の手作りのもてなしを楽しみました。

同実行委員長の田中清さんは「そんぶつあんなのご利益にあやかり、若い人や子どもたちが増えて、地域が活性化すれば」と願っていました。



▲地元で大切に守ってきた狗留尊仏



「広報とよおか」は、環境に優しいベジタブルインキで印刷しています。