

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	3	金	13:00~14:00	平成28年1月 7~22日生
	17			平成28年1月23日 ~2月6日生
日高	1	水	13:00~13:30	平成28年1月12日 ~2月1日生
出石 但東	21	火	13:00~13:15	平成28年1月18日 ~2月21日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	7	火	13:00~14:00	平成26年10月24日 ~11月12日生
	28			平成26年11月13日 ~12月12日生
出石 但東	1	水	13:00~13:30	平成26年10・11月生

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・コップ・バスタオル・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・育児相談・歯科相談・フッ素塗布(希望者500円)など

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	13	月	13:00~14:00	平成27年10月17日 ~11月6日生
	27			平成27年11月 7~24日生
日高	1	水	13:15~13:45	平成27年10月12日 ~11月1日生
出石 但東	21	火	13:15~13:30	平成27年10月18日 ~11月21日生

◇持ち物 母子手帳・バスタオル・ハンカチ・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・育児相談・離乳食相談・歯科相談・ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

3歳児健康診査

※個別に通知します。

地域	日	曜日	受付時間	対象
豊岡 城崎 竹野	14	火	13:00~13:40	平成25年3月 10~29日生
日高	15	水	13:00~13:30	平成25年3・4月生

◇持ち物 母子手帳・視聴覚アンケート・尿・健康診査アンケート
◇内容 身体計測・内科診察・歯科診察・尿検査・育児相談・歯科相談・栄養相談など

プレママ相談

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	3、17	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	母子手帳交付・保健師・栄養士・歯科衛生士の相談・妊婦健診助成の手続きなど

◇持ち物 妊娠届出書・印鑑・妊婦健診領収書・振込先口座の分かるもの
※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

1才のすくすく広場

◇会場 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	16	木	13:00~13:15	平成27年5月生	幼児食の話・試食・歯みがきの話・栄養相談(希望者)・歯科相談(希望者) ※計測は実施しません

◇持ち物 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◇健康・環境ポイント 100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡 城崎 竹野	23	木	13:00~13:30	平成26年2月19日 ~4月7日生	身体計測・歯科診察・フッ素塗布(希望者500円)・歯科相談・育児相談など

◇持ち物 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◇健康・環境ポイント 100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。
なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課に連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町祢布 891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

保健師 定期駐在日
(時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に連絡してください。

健康
増進課

☎24-1127



歩行こそ 長寿社会を ひらくカギ

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	15	水	9:30~11:30	田鶴野地区公民館
			13:30~16:00	三江地区公民館
日高	5	日	9:30~11:30	三方地区基幹集落センター
			13:00~15:00	ター

トレーニング機器利用事前講習会

会 場	開催日	時 間
竹野健康福祉センター 機能訓練室	22日(水)	10:00~11:30

◇内容 トレーニング機器を利用した、自主トレーニングのための講習会です。◇対象 20歳以上の市民
◇定員 3人程度 ◇申込み 健康増進課に電話(21-9095)で申し込んでください。



ママニティマーク

※妊産婦さんに思いやりをもちましょ
うと提唱しているマークです。この
マークをつけている妊産婦さんを見
かけたら、皆さんからの思いやり
のある気遣いをお願いします。

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
5日(日)、12日(日)、 19日(日)、26日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	月~金	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000
	日・祝日	9:00~24:00	・ダイヤル回線、IP電話 078-731-8899

予防接種について

内容・対象者が変更になりました

予防接種は、医療機関に予
約し、母子手帳・予診票を持
参の上、受けましょう。予診
票がない場合は再交付しま
す。健康増進課または各振興
局市民福祉課(保健師駐在日
のみ)で、母子手帳を持参の
上、手続きをしてください。

市外で予防接種を希望する方

法律で決められた予防接種
は、原則住民登録のある市区
町村で接種を行います。や
むを得ず豊岡市内で受けるこ
とができない場合は、事前申
請で、他の市区町村で受ける
ことができます。

4月1日以降に申請した市
外予防接種の接種費用を償還
払いで請求できるようになり
ました(上限あり)。

日本脳炎ワクチン接種未完了の方

◇日本脳炎の予防接種は、幼
児期第1期3回および小学
校4年生の第2期1回の合
計4回接種です。

◇平成7年4月2日~19年4
月1日生まれの方は、旧ワ
クチンの副作用のため、接

種回数不足している可能
性があるため、20歳になる
まで、無料で接種できます。

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の対象の方

次の方を対象に、平成28年
度の成人用肺炎球菌ワクチン
予防接種を実施します(過去
にこの予防接種を受けたこと
がある場合は対象外)。

接種費用は4700円です
(市民税非課税世帯の方・生
活保護の方は申請で無料)。
対象年齢の方に、4月中旬に
案内を郵送します。

◇平成28年度中に65・
70・75・80・85・90・95・
100歳になる方

◇60歳以上65歳未満の方で心
臓、腎臓もしくは呼吸器の
機能または、ヒト免疫不全
ウイルスによる免疫の機能
に障害がある方

《問合せ》健康増進課
☎24-11127

からだまるごと元気講座

~あなたの区に歯科衛生士と栄養士が出張~

年齢を重ねても
自立した毎日を
過ごすためには、
何が大切でしょ
うか? それは、
しつかりかめる歯
と、毎日の三度の
食事です。



元気にする秘訣を学んでみま
せんか?

◆対象 65歳以
上の方を中心
とした集まり
(老人会やふ
れあいいいきサロン、有
志での集まりなど)

◆内容 「お口の健康」と「元
気の出る食事」についての話

◆所要時間 90分程度
◆申込み 健康づくり応援隊
申込書を提出

《申込み・問合せ》健康増進
課 ☎24-11127