

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	18	木	13:00~13:15	平成28年12月生	幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

持母子手帳、歯ブラシ、質問票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

にこにこ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡 城崎 竹野	25	木	13:00~13:30	平成27年8月28日 ~10月2日生	身体計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者500円)、歯科相談、育児相談など
出石	12	金	13:00~13:15	平成27年9・10・11・12月生	

持母子手帳、タオル、歯ブラシ、相談票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこにこ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町 祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

**保健師  
定期駐在日  
ご案内**  
(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。  
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	9	火	9:00~11:30 12:45~15:30	本庁舎
城崎	22	月	9:30~11:30 13:30~15:30	城崎庁舎 城崎健康福祉センター
日高	14	日	9:30~11:30 13:00~15:00	日高健康福祉センター

◆健康・環境ポイント制度対象事業=500ポイント/回

個別運動相談

会場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	7日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導  
対 20歳以上の市民 ¥無料  
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約  
◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント/日

健診結果相談会

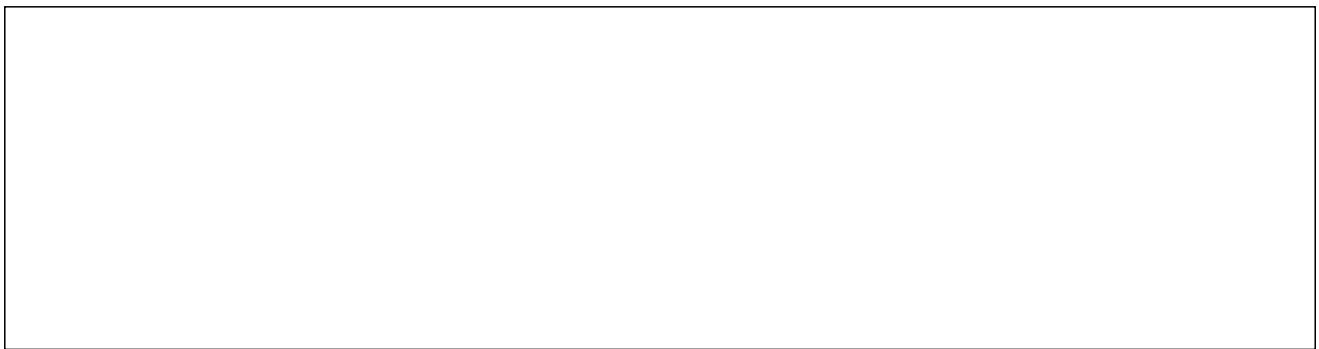
日	曜日	時間	会場
15	月	10:00~11:30	立野庁舎 1階 多目的ホール

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電 話
1日(月・祝)、2日(火)、3日(水)、7日(日)、8日(月・祝)、14日(日)、21日(日)、28日(日)	①9:30~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	9:00~24:00	



# 1月の保健行事

2~13

今月のイチオシ

14~17

市政ニュース

18~23

豊岡 クローズアップ

24~31

くらしの情報

32~33

保健行事

34~35

図書館・つどいの広場

36~37

主な行事

## 母と子の健康

### 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	5 19	金	13:00~14:00	平成29年8月16日~9月5日生 平成29年9月6~19日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
日高	10	水	13:00~13:30	平成29年8月7日~9月10日生	
出石 但東	16	火	13:00~13:15	平成29年8月20日~9月16日生	

### 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	15 29	月	13:00~14:00	平成29年5月26日~6月10日生 平成29年6月11~29日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
日高	10	水	13:15~13:45	平成29年5月7日~6月10日生	
出石 但東	16	火	13:15~13:30	平成29年5月20日~6月16日生	

### 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	23	火	13:00~14:00	平成28年6月21~30日生	<b>持</b> 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
日高	17	水	12:45~13:15	平成28年5月9日~6月25日生	

### 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	9 30	火	13:00~13:40	平成26年9月19日~10月8日生 平成26年10月9~24日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
出石 但東	10	水	13:00~13:30	平成26年9・10月生	

### プレママ相談 ■ 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	5 19	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	<b>持</b> 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか、①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) <b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。