

## 職場対抗“歩キング”選手権を開催

## 栄冠はチームつちのこ41に！

第5回豊岡市「職場対抗“歩キング”選手権」の結果を発表します。

“歩キング”選手権とは、職場の仲間で5人1組のチームを作り、1カ月間のチーム全員の合計歩数を競うイベントです。なかなか健康づくりに時間を割けない働く世代が、10月の1カ月間“歩キング”に挑戦しました。

## &lt;職場対抗“歩キング”選手権最終結果&gt;

優勝	チームつちのこ41【城崎温泉(有志)】 合計歩数 3,011,343歩(1日1人平均 19,428歩)
準優勝	おくきのさき【株奥城崎シーサイドホテル】 合計歩数 2,701,267歩(1日1人平均 17,428歩)
3位	働き方改革？まずは肉体改革！ 【株システムリサーチ】 合計歩数 2,618,971歩(1日1人平均 16,897歩)

※【 】は事業所名。詳しい結果は市ホームページをご覧ください。

## 選手権で良いコト発見

- 歩数を意識したことがなかったが、日常生活でいかに歩いていないか知ることができた。
- 必要なこと以外歩かなかったが、意識的に歩くことが増えた。
- お腹周りが引き締まり、歩く効果が実感できた。
- 知り合いからたくさん「頑張れ」と声を掛けられて励みになった。
- 車では気が付かない、歩くことによる多くの発見があった。
- 職場内の会話が増え、チームワークが強まった。



優勝チームの皆さん

《問合せ》健康増進課 ☎21-9095

## マイナンバーカード

## 市役所で申請できるようになりました

マイナンバーカードの申請が、市民課や各振興局市民福祉課にあるマイナポータル端末からできるようになりました。写真も無料で撮影できます。この機会に、マイナンバーカードを作しましょう！

所要時間が20～30分程度かかる場合があります。また、端末に内蔵のカメラで撮影するため、証明写真用に撮影した写真より鮮明度が劣ります。



## ◆申請方法

- ①通知カードの下部に添付されている「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」を持って来庁してください。申請書に記載されているQRコードが必要です。申請書がない方には再発行しますので、本人確認書類(免許証、保険証等)を持参してください。
  - ②写真を撮影の上、端末を使用してメール送信で申請します。
  - ③約1カ月でカードができます。受取りのお知らせはがきが届きましたら、必要書類(はがきに記載)を持って来庁してください。
- ※郵送申請やスマートフォン・パソコンによるオンライン申請も引き続きできます。

## ◆その他

9月25日発行の広報とよおか10月号で、通知カード送付時に同封されていた郵送による申請書送付用封筒の使用期限を「10月4日まで」とお知らせしましたが「平成31年5月31日まで」に延長されました。日付等は訂正せずに、そのまま利用してください。

また、申請書送付用封筒の様式が下記URLからダウンロードできるようになりました。紛失した場合や家族が申請に使用してすでに手元にない場合に、利用してください。市民課窓口でも配布しています。

## 申請書送付用封筒

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/yubin.html>

《問合せ》市民課 ☎21-9015

## ◆申請時の注意

マイナポータル端末での申請は、通信状態で

除雪期間 12月1日～平成30年3月30日

# 道路除雪に協力してください

市では、道路交通を確保するため、幹線道路や通学路などを除雪路線に定め、早朝から除雪を行います。除雪をスムーズに行うために、次のことに協力をお願いします。

## ◆自宅周辺等の除雪

除雪路線以外の生活道路や自宅周辺の除雪は、地域や近所の皆さんでお願いします。

## ◆道路に雪を捨てない

雪を道路に捨てると、交通の妨げになり危険です。道路に雪を捨てないでください。屋根の雪下ろしも道路交通の妨げとならないように行ってください。

## ◆路上駐車をしな

路上駐車がある場合、車両を傷付ける危険性が高いため、



早朝からの除雪

その路線の除雪ができなくなるばかりか、除雪全体の進行が遅れます。また、道路側に置いてある植木鉢やごみ箱、看板などは、除雪で破損する恐れがありますので、置かないようにしてください。

## ◆目印ポール等を設置

ごみステーションなど、路上から移動できない物には、積雪時にも位置が分かるように目印(ポールや看板など)を設置してください。

## ◆側溝のふたは元に戻す

除雪した雪を側溝に捨てるためにふたを外した後は、速やかに元に戻してください。

## 除雪作業Q&A

### Q 除雪作業の費用は?

A 昨年度は約4億6千万円でした(例年は2～3億円)。市が1日で除雪作業を行う距離は、延べ約740kmで、これは本市(盛岡市(岩手県)の直線距離に相当します。これを市直営と委託業者の除雪機械約170台で

対応します。

### Q 除雪を行う条件は?

A 積雪深が15cm以上で除雪作業を開始し、おおむね午前8時30分までに作業を終えるようにしています。

### Q 除雪作業が遅れるのは?

A 各地の積雪事情や路上駐車などの影響で、やむを得ず遅れる場合があります。また、断続的な降雪で、再度の除雪が必要となるなど想定外の事態に対応することがあります。

### Q 道路除雪で家の前に雪の塊が:

A 道路交通の確保を最優先に除雪作業を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

### Q 排雪場所はないの?

A 城南町に排雪場所を開設します。詳しくは建設課に問い合わせてください。

### 《問合せ》建設課 ☎23-111

15または各振興局地域振興課※除雪の問合せは、区長さんを通じてお願いします。  
《国道・県道の除雪の問合せ》  
豊岡土木事務所道路第2課  
☎26-13753

# ファミサポで「おねがい会員」を募集 子育てを手伝います



地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織・豊岡市ファミリサポーターセンター(ファミサポ)で、おねがい会員(子育てを手伝ってほしい人)を募集します。

## ▼対象

▽豊岡市在住  
▽生後6カ月～小学6年生の子どもがいる保護者

## ▼申込み

こども育成課と各振興局地域振興課にある入会申込書に顔写真(縦4cm×横3.5cm)2枚を添付の上、提出  
※登録時に、アドバイザーから30分程度の説明があります。

## ※会員証は即日交付します

で、時間がかかることがあります。  
※アドバイザー不在時は登録ができません。必ず事前に電話で確認の上、お越しください。

## ▼出張登録日

各振興局地域振興課で、出張登録日を設けます。

### 《出張登録日》

場所	日にち
城崎地域振興局地域振興課	12月5日(火)
但東地域振興局地域振興課	12月7日(木)
日高地域振興局地域振興課	12月12日(火)
出石地域振興局地域振興課	12月14日(木)
竹野地域振興局地域振興課	12月21日(木)

【時間】 午前10時～午後2時まで

※必ず前日までに、こども育成課に電話で申し込んでから、お越しください。

※電話申込みのない登録日は、実施しません。

《申込み・問合せ》豊岡市ファミリサポーターセンター(こども育成課内)  
☎29-10053