

1才のすくすく広場 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	21	木	13:00~13:15	平成28年11月生	幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者) ※計測は実施しません。

持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

健診	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査 4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査		豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町 祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

**保健師
定期駐在日
ご案内**
(時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	火曜日
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。



毎週火曜日は歩キングデー



献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
竹野	3	日	9:00~11:45 13:00~15:00	竹野庁舎

◆健康・環境ポイント制度対象事業=500ポイント/回

健診結果相談会

日	曜日	時間	会 場
8	金	10:00~11:30	立野庁舎 1階 多目的ホール



個別運動相談

会 場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	3日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 ¥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

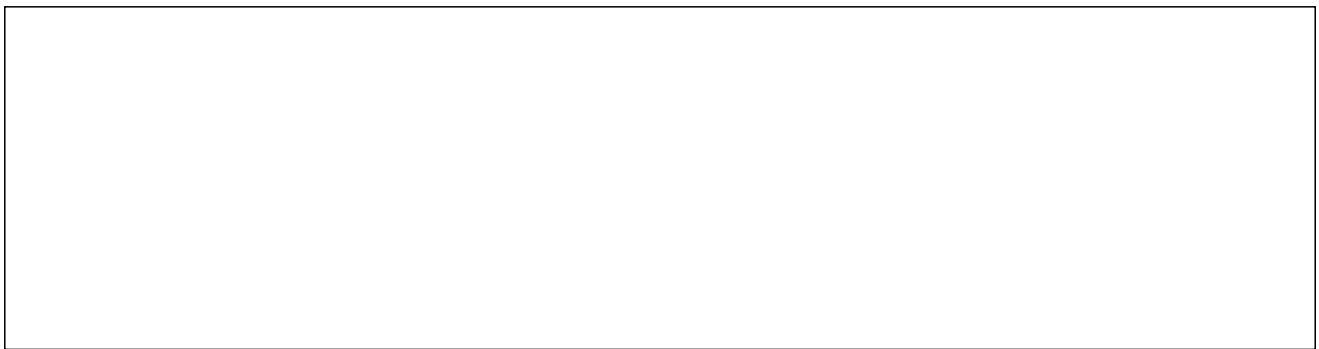
◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント/日

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(日)、10日(日)、17日(日)、23日(土・祝)、24日(日)、31日(日)	①9:30~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	9:00~24:00	



母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00~14:00	平成29年7月25日~8月1日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
	15			平成29年8月2~15日生	
日高	6	水	13:00~13:30	平成29年7月2日~8月6日生	
出石 但東	19	火	13:00~13:15	平成29年7月22日~8月19日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	11	月	13:00~14:00	平成29年4月22日~5月5日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
	25			平成29年5月6~25日生	
日高	6	水	13:15~13:45	平成29年4月2日~5月6日生	
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成29年4月22日~5月19日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00~14:00	平成28年5月7~31日生	持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
	26			平成28年6月1~20日生	
出石 但東	6	水	13:00~13:30	平成28年4月5日~6月6日生	

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~13:40	平成26年9月4~18日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
	20			平成26年9・10月生	
日高	20	水	13:00~13:30	平成26年9・10月生	

プレママ相談 ■ 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	1	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか、①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	15				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。