



コーちゃん



オーちゃん

## 母と子の健康

## 4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡	10	金	13:00~14:00	平成29年6月21日~7月7日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
城崎	24		13:00~14:00	平成29年7月8日~24日生	
竹野	1	水	13:00~13:30	平成29年6月5日~7月1日生	
日高	21	火	13:00~13:15	平成29年6月18日~7月21日生	

## 7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡	13	月	13:00~14:00	平成29年3月17日~4月4日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
城崎	27			平成29年4月5日~21日生	
竹野	1	水	13:15~13:45	平成29年3月5日~4月1日生	
日高	21	火	13:15~13:30	平成29年3月18日~4月21日生	

## 1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡	14	火	13:00~14:00	平成28年4月21日~5月6日生	<b>持</b> 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
城崎	8	水	12:45~13:15	平成28年3月11日~5月8日生	
竹野					

## 3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡	7	火	13:00~13:40	平成26年7月25日~8月14日生	<b>持</b> 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート <b>内</b> 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
城崎	28			平成26年8月15日~9月3日生	
竹野	1	水	13:00~13:30	平成26年7・8月生	

プレママ相談 ■ 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	10	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	<b>持</b> 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか、①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) <b>内</b> 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	24				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。

**保健師  
定期駐在日  
ご案内  
(時間 8:30~17:15)**

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。  
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。  
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

## 1才のすくすく広場 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	16	木	13:00~13:15	平成28年10月生	幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

## ここにご教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡 城崎 竹野	30	木	13:00~13:30	平成27年7月22日 ~8月27日生	身体計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者500円)、歯科相談、育児相談など
日高	15	水	13:00~13:15	平成27年7・8・9月生	

持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、相談票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	ここにご教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町 祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査						

## 献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	5	日	8:00~11:30	立野庁舎
			13:00~15:30	
	21	火	10:00~11:45	コープデイズ豊岡
			13:00~16:00	
出石	15	水	9:00~11:00	(株)七曜精機
			13:00~15:00	(株)出石モータース
	28	火	8:45~10:45	(株)メイワパックス
			13:00~15:00	出石医療センター

◆健康・環境ポイント制度対象事業=500ポイント/回

## 個別運動相談

会場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	5日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ¥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント/日

## 休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
3日(金・祝)、5日(日)、12日(日)、19日(日)、23日(木・祝)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

## 健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
15	水	10:00~11:30	立野庁舎 1階 多目的ホール

## 相 談

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	9:00~24:00	