

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	6	金	13:00~13:30	平成29年5月16日~29日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:30	平成29年5月30日~6月1日生	
	20		13:00~13:30	平成29年6月2日~15日生	
			14:00~14:30	平成29年6月16日~20日生	
日高	4	水	13:00~13:30	平成29年5月7日~6月4日生	
出石 但東	17	火	13:00~13:15	平成29年5月20日~6月17日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	16	月	13:00~14:00	平成29年2月26日~3月16日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックススタート(絵本の読み聞かせ)
日高	4	水	13:15~13:45	平成29年2月7日~3月4日生	
出石 但東	17	火	13:15~13:30	平成29年2月20日~3月17日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	3	火	13:00~14:00	平成28年3月11日~4月4日生	持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
	24			平成28年4月5日~20日生	
出石 但東	4	水	13:00~13:30	平成28年2月3日~4月4日生	

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	10	火	13:00~13:40	平成26年7月4日~24日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
日高	18	水	13:00~13:30	平成26年7・8月生	

プレママ相談 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	6	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか、①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	20				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。

**保健師
定期駐在日
ご案内
(時間 8:30~17:15)**

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

1才のすくすく広場 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	19	木	13:00~13:15	平成28年9月生	幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

にこここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡	26	木	13:00~13:30	平成27年6月16日~7月21日生	身体計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者500円)、歯科相談、育児相談など

持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、相談票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこここ教室(2歳児)						
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町 祇布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
日高	20	金	9:30~11:45 13:00~15:30	日高健康福祉センター
出石	22	日	11:00~15:00	ひぼこホール (出石福祉まつり)

◆健康・環境ポイント制度対象事業=500ポイント/回

個別運動相談

会場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	1日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ￥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント/日

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
26	木	10:00~11:30	立野庁舎 1階 多目的ホール

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電 話
1日(日)、8日(日)、9日(月・祝)、15日(日)、22日(日)、29日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	プッシュ回線、携帯 ダイヤル回線、IP電話
	日・祝日	9:00~24:00	