

豊岡市ファミリーサポートセンター「まかせて会員」

申10月31日(金)までに入会申込書を**①**に提出**②**入会申込書、パンフレット等は**③**でも育成課、各地域振興局に設置。入会申込み後講習会(11月16日(木)、17日(金))の受講が必要**④**豊岡市ファミリーサポートセンター事務局(こども育成課内) ☎29-00053

平成30年度県立但馬技術大 学校学生

◆募集学科 2年制・建築工学科、自動車工学科、機械工学科▽1年制・総合ビジネス学科 ◆試験区分 推薦入校試験 ◆試験日 10月28日(土) 10月2日(月)～20日(金)に必要書類を**①**に提出**②**一般入校試験(第1回)は12月2日(土)実施**③**県立但馬技術大 学校 ☎24-2233

平成30年度蓼川福祉会職員

◆募集職種 保育教諭(常勤) ◆定員 5人 **①**保育士資格と幼稚園教諭免許を有する方(見込み可) ◆採用日 平成30年4月1日 ◆選考日時 10月1日(日)

午前9時～ ◆選考場所 蓼川保育園 ◆選考方法 面接、小論文、保育実技 ※詳細は申込み受付後連絡**①** 9月26日(木)までに履歴書を**②**に提出**③** 3月中旬～下旬に研修を実施**④** 蓼川保育園 ☎42-0169

JICAボランティア

青年海外協力隊 / 日系社会青年ボランティア

対20～39歳で日本国籍を有する方

シニア海外ボランティア / 日系社会シニア・ボランティア

対40～69歳で日本国籍を有する方 **①**共通事項 **②**9月29日(金)～11月1日(木)正午にウェブで申込み(原則 **③**他募集要項等は**④**に請求**⑤**JICA関西国際センター ☎078-261-0352

離職者等再就職訓練受講生

日11月1日(水)～平成30年2月28日(木) ※原則 **①**(税)を除く週5日間 **②** Toyooka K-site 靴縫製者トレーニングセンター **③**内工業ミシンの仕組み▽靴の構造の理解▽基本的な靴縫製技術の習得▽職場実習など **④** 次の全てに該当する方 **①** ハロ

ワークに求職申込みをしていいる **②** ハロワークでキャリア・コンサルティングを受けた **③** 公共職業安定所長の受講指示、受講推薦、支援指示を受けられる **④** 靴業種での早期就職を希望する **⑤** 10人 **⑥** 3600円(職業訓練生総合保険料) ◆選考日時 10月6日(金)午前10時～ ◆選考内容 筆記、面接 **⑦** 8月28日(月)～9月28日(木)に**⑧**に電話**⑨**ハロワーク豊岡 ☎23-3101

教室・講習

スマートクッキング教室

日9月27日(水)午前10時～11時30分、10月11日、25日、11月8日(日)の午前10時～午後0時30分(全4回) **①**所ウエルストーク

豊岡1階調理実習室 **②**健康講話、調理実習 **③**対血圧や血糖が高めで気になる方やその家族(おおむね20～74歳の方) **④**定20人 **⑤** ¥900円(4回分) **⑥** 9月5日(水)～25日(月)に**⑦**に電話 **⑧**健康増進課 ☎24-7034

平成29年度難聴者教室(聞き取り) 2回

日9月30日(土)午後1時30分～

結核予防週間 9月24～30日 結核は現代の病気です

■結核は結核菌のしわざ!

結核は、結核菌により主に肺に炎症を起こす病気です。

結核菌が含まれたせき・たんなどで結核菌が空気中に飛び出し、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。

ただし、結核に感染しても発病するのは10人に1～2人といわれています。

■体力の低下に注意!

身体の抵抗力や体力が低下したときに、発病することがあります。

高齢者、病気や治療等で免疫力が低下している人、身体の抵抗力や体力が低下している人は特に注意が必要です。

■せきやたんを気をつけて!

結核は、せきやたん、発熱などの初期症状が始まります。2週間以上せきやたんが続く場合は、すぐに医療機関を受診してください。



■早期発見が大事!

結核は早期発見が非常に重要です。そのためには年に一度の健康診断が大切です。

- ・かぜが長引いたような状態で、せきやたんが続くときは結核の検査を受ける。
- ・高齢者は、体重が減ったときにも結核を疑う。
- ・1年に1回は結核健診やがん検診、胸部レントゲン検査を受ける。

問 豊岡健康福祉事務所(豊岡保健所) ☎26-3660

3時**所**豊岡市民プラザ市民活動室D内ケアマネージャーによる介護保険の話、筆談体験など**申**9月22日**金**までに**問**に連絡(当日参加も可)**問**たじま聴覚障害者センター ☎24-8008 F24-8288

平成29年度要約筆記者養成講座(前期・パンコン)

日10月28日**土**〜平成30年3月24日**土**の**土**午前11時〜午後4時(全11回)**所**豊岡健康福祉センター1-2階第1会議室**対**県内在住の18歳以上(詳細は県立聴覚障害者情報センターホームページで確認)**定**20人**申**10月7日**土**までに**問**に電話**問**県立聴覚障害者情報センター ☎078-805-4175

大人のための

韓国語・英会話入門講座

日9月28日**土**〜11月16日**日**の毎週**①**午後6時〜7時**②**午後7時30分〜8時30分(全8回)**所**市民会館内**①**韓国語..ハンゲルの読み書き、あいさつ、自己紹介、基礎会話**②**英会話..中学校レベルの文法での基礎会話、旅行会話**定**各15人**¥**6千円(全8回分)※別途

テキスト代2千円**申**国際文化交流協会・前田さん ☎090-6489-2803

相談

こころの相談室

日9月15日**金**午後1時〜4時30分※1人1時間程度**所**立野庁舎内**こ**ころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談※申込み必要。個人の秘密は厳守**対**本人や家族など**申**健康増進課 ☎24-1127

ひきこもり心理カウンセリング

日9月13日**水**午後1時30分〜4時30分※1人50分程度**所**立野庁舎内**ひ**きこもり本人や家族への心理カウンセリング※申込み必要。個人の秘密は厳守**◆**相談Ⅱ心理カウンセラー・山本正美さん**対**ひきこもり本人やその家族など**申**健康増進課 ☎22-7700(もしもし電話健康相談) F24-9605

土地家屋調査士による

無料相談会

日9月16日**土**午後1時30分〜4時※予約は前日の午後5時

まで(当日申込可)**所**豊岡市民プラザ市民活動室B内土地建物登記、土地境界に関する相談**申**兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎52-6901

行政書士による無料相談会

日9月9日**土**午後1時30分〜4時(午後3時30分受付終了)**所**じばさんTAJIMA(大磯町)内遺言・相続の相談**申**問兵庫県行政書士会但馬支部 ☎079-662-6569 F079-662-8503

司法書士による無料相談会

日9月16日**土**午後1時〜4時※予約制(2日前の午後5時まで)**所**豊岡市民プラザ市民活動室A内相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談**申**問兵庫県司法書士会但馬支部 ☎23-8011

高齢者・障害者の

人権あんしん相談

日9月4日**月**〜10日**日**午前8時30分〜午後7時(月〜金)、午前10時〜午後5時(土・日)内高齢者や障害者をめぐるさまざまな問題の相談※個人の秘密は厳守**◆**相談Ⅱ人権擁護委

員、法務局職員**◆**相談電話番号Ⅱ0570-0003-110(ナビダイヤルで最寄りの法務局に転送)**問**神戸地方法務局人権擁護課 ☎078-392-1821

特許・商標等発明相談会

日10月6日**金**午後1時〜5時(1人1時間程度)**所**じばさんTAJIMA5階FLAP TOYOOKA(大磯町)内中小企業の技術開発、特許・実用新案・意匠および商標に関する相談全般**◆**相談員Ⅱ兵庫県発明協会知財支援アドバイザー・孝橋敦司さん**対**但馬地域内の事業所・企業**申**9月29日**金**までに**問**に電話**問**豊岡商工会議所特許相談係 ☎22-4456

**火事を出さない
~住宅火災を
無くしましょう~**

- ・たこ足配線は危険です!
- ・コンセントのほこりは火事の原因になります!

消防本部 ☎24-1119