

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	1	金	13:00~13:30	平成29年4月5日~17日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00~14:30	平成29年4月18日~23日生	
	15		13:00~13:30	平成29年4月24日~5月5日生	
			14:00~14:30	平成29年5月6日~15日生	
日高	6	水	13:00~13:30	平成29年4月3日~5月6日生	
出石 但東	19	火	13:00~13:15	平成29年4月23日~5月19日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	11	月	13:00~14:00	平成29年1月21日~2月9日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
	25			平成29年2月10日~25日生	
日高	6	水	13:15~13:45	平成29年1月3日~2月6日生	
出石 但東	19	火	13:15~13:30	平成29年1月23日~2月19日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	12	火	13:00~14:00	平成28年2月26日~3月10日生	持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
日高	13	水	12:45~13:15	平成28年1月1日~3月10日生	

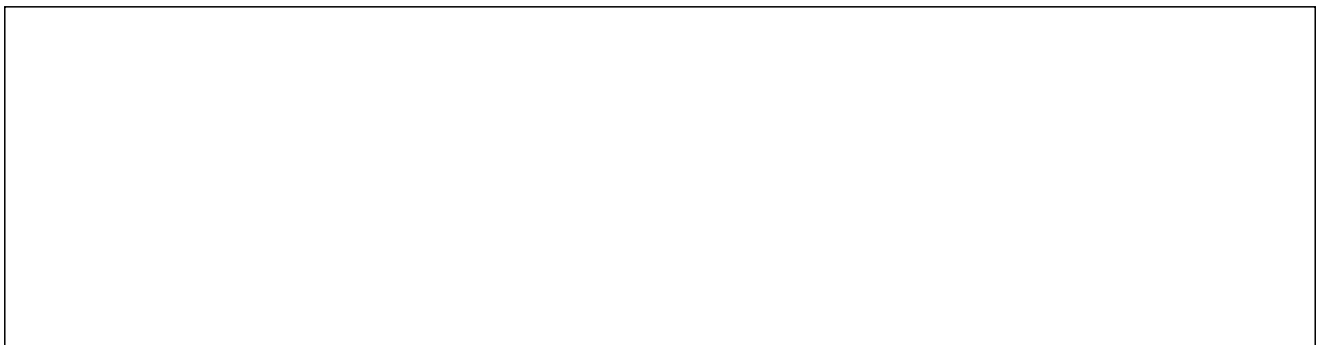
3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	5	火	13:00~13:40	平成26年6月4日~16日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
	26			平成26年6月17日~7月3日生	
出石 但東	6	水	13:00~13:30	平成26年5・6月生	

プレママ相談 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	1	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか、①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	15				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。



保健師 定期駐在日 ご案内
(時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。



1才のすくすく広場 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	21	木	13:00~13:15	平成28年8月生	幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

にここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡 城崎 竹野	28	木	13:00~13:30	平成27年5月12日 ~6月15日生	身体計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者500円)、歯科相談、育児相談など
出石 但東	8	金	13:00~13:15	平成27年5月16日 ~8月31日生	

持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、相談票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にここ教室(2歳児)						
乳幼児健康診	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町 祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
城崎	6	水	9:30~11:30	西村屋ホテル招月庭
			13:30~15:30	城崎庁舎
日高	13	水	9:30~11:30	清滝地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	西気地区コミュニティセンター
出石	12	火	10:00~11:45	豊岡市商工会 出石支部
			13:00~15:30	

◆健康・環境ポイント制度対象事業=500ポイント/回

個別運動相談

会場	開催日	時間
ウエルストーク豊岡	3日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ¥無料

申 ウエルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント/日

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(月・祝)、23日(土・祝)、24日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

健診結果相談会

日	曜日	時間	会場
4	月	10:00~11:30	立野庁舎 1F 多目的ホール

相 談

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	9:00~24:00	