

人間ドック受診助成希望者を募集

人間ドックの基本料金の一部を助成します

平成29年度の公立豊岡病院組合立病院(豊岡・日高・出石)での人間ドック受診助成希望者の二次募集をします。

▼対象 次の条件を全て満たす市民

▽40歳以上の方(平成30年3月31日現在)

▽市の指定する医療機関・日程で受診可能な方

▽職場等で人間ドック助成制度のない方

▽平成29年度「すこやか市民健診」・「個別健診(特定健診)」を受診しない方

▼助成対象病院(受診期間)

▽豊岡病院(11月～平成30年3月)

▽日高医療センター(9月下旬～平成30年1月)

▽出石医療センター(9月下旬～平成30年3月)

▼申込み 8月1日(火)～31日(木)に、健康増進課(〒668-0046、立野町12-12)、市民課、または各振興局市民福祉課にある「助成申込書」を提出または郵送してください。

※定員に達した時点で終了(先着順)

▼その他

▽豊岡病院は胃透視のみです。

▽日高医療センターで胃カメラを希望する場合は11月以降の受診になります。

▽受診日程は、随時お知らせします(日程は希望どおりにならない場合があります)。

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

または各振興局市民福祉課

《助成内容》

医療機関	種別	定員	基本料金	加入している保険の種類	市助成額	自己負担額
豊岡病院	日帰り	20人	41,650円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円	23,650円
				その他保険	10,000円	31,650円
日高医療センター	半日	30人	37,800円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円	19,800円
				その他保険	10,000円	27,800円
	1日	5人	46,440円	豊岡市国保・後期高齢者	22,000円	24,440円
				その他保険	12,000円	34,440円
1泊2日	10人	63,720円	豊岡市国保・後期高齢者	30,000円	33,720円	
			その他保険	15,000円	48,720円	
出石医療センター	日帰り	20人	43,200円	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円	25,200円
				その他保険	10,000円	33,200円

※各病院のオプション検査の種類・料金は「人間ドック受診のしおり」をご覧ください。

骨粗しょう症検診受診希望者を募集

40～70歳の女性の方は必見

検査は簡単！短時間！「DXA法」^{デキサ}

骨粗しょう症は、骨量が減って骨の内部がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。骨量は、40歳前後から加齢とともに減り始め、特に女性は閉経後に急速に減少します。

今の自分の骨の状態を知り、予防に努めることが大切です。検診は40歳から受けることができます。

《料金》

年齢	料金
40・45・50・55・60・65歳の方	1,000円 ※市民税非課税世帯の方、生活保護受給中の方は、申請で免除(一度、料金を支払うと返金不可)
41～69歳で希望する方	3,020円 ※免除はありません
70歳の方	無料

※年齢は平成30年4月1日現在



服を着たまま、あおむけに寝て検査を受けます。痛みもなく、短時間で済みます。

▼日時 10月5日(木)～27日(金)
午後1時～2時30分(30分ごとに5人)
※土・日曜日を除く

▼場所 日高医療センター(健診センター 1階)

▼対象 40～70歳の女性市民
※すでに骨粗しょう症と診断された方、治療中の方、妊娠中の方を除く

▼定員 1日当たり15人(先着順)

▼申込み 8月7日(月)～31日(木)に希望の日時を連絡

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-1127

地域包括支援センターだより 高齢者虐待のない地域を目指して

尊厳を持って人生を過ごすことは、介護の必要の有無にかかわらず誰もが望むことです。しかし、高齢者の中には虐待を受けて、つらくて不満があっても声を出せない人がいます。また、養護者（世話をする人）が、どうしようもない状況に陥っていることもあります。あなたの身近に、そんな人はいませんか？

―暴力を振るうことだけが虐待ではありません

- ▼**身体的虐待** たたく、つねる、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛り付ける、やけど・打撲させる など
- ▼**心理的虐待** 失敗を笑う、怒鳴る、ののしる、子ども扱いする、話し掛けを意図的に無視する など
- ▼**介護・世話の放棄、放任**
異臭がしても入浴させない・水分や食事を十分に与えず脱水や栄養失調の状態にする、ごみを放置する など
- ▼**経済的虐待** 日常生活に必

要なお金を渡さない・使わせない、本人の年金や財産を無断で使用したり処分する など

▼**性的虐待** 排せつの失敗に対して罰として下半身を裸にして放置する、わいせつな行為を強要する など

―高齢者虐待の背景

高齢者虐待は、高齢者と養護者の人間関係、健康・経済状態など、さまざまな要素が絡み合って発生します。特に高齢者が認知症や寝たきりで、養護者にとって介護が大変な場合や相談相手がなく孤立しているような場合は、心身共に疲労し、追い詰められて虐待してしまうこともあります。高齢者、養護者のためにも、介護保険サービスや家族介護支援事業等の利用を通じて、支援をすることも必要です。

―早期発見のために

高齢者虐待は、早期発見が大事です。日常生活の中で、

高齢者や養護者のちょっとした変化やサインに気付き、住民同士で声を掛け合い、支え合うことが虐待の早期発見につながります。次のようなサインに気付いた場合は、相談窓口ご連絡してください。知らせた方の秘密は守られます。安心して相談してください。

虐待のサイン

- 怒鳴り声や泣き声が聞こえる、大きな物音がする
- 顔や腕などに不自然なあざが目につく
- 高齢者、養護者が最近、目立ってやせてきた、顔色が悪い、姿を見ない など

《相談窓口》

名称	電話番号
豊岡地域包括支援センター	24-2409
城崎・竹野地域包括支援センター	32-4599
〃 (竹野分室)	47-1425
日高地域包括支援センター	42-0158
出石・但東地域包括支援センター	52-7015
〃 (但東分室)	54-0515

※高年介護課、各振興局市民福祉課でも相談可

「マイレポとよおか」の実証実験（10月4日） 道路の破損情報などを投稿

本市の道路の破損など、市民の皆さんが日常生活の中で気付いたことを、スマートフォンなどで専用のアプリケーションを使って、現場の写真を撮影・投稿し、市役所に情報提供するシステムの実証実験を実施しています。

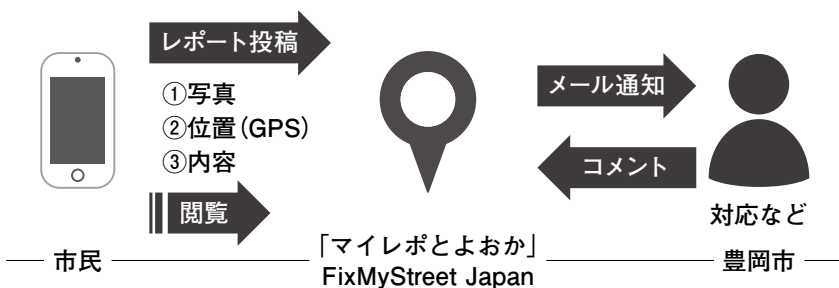
《問合せ》総務課 ☎ 23 11116、建設課 ☎ 23 11115

▼名称 マイレポとよおか

▼利用方法

- ①民間のウェブサイトを「FixMyStreet Japan」で検索
 - ②「FixMyStreet Japan」のアプリケーションをインストール
 - ③ユーザー登録
 - ④ホームで「レポートする」を押す。
 - ⑤タイトル、内容を入力
 - ⑥カテゴリから分類を選択
 - ⑦写真を撮影し追加
 - ⑧最後に「レポート投稿」ボタンを押す。
- ▼**投稿の対象項目(カテゴリ)**
道路の破損、道路側溝の破損、カーブミラーやガードレールの破損、道路照明の不具合
- ※不適切な内容の投稿は、削除する場合があります。

《イメージ》



※詳しくは市ホームページをご覧ください。