

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	4	金	13:00～13:30	平成29年3月22日～31日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			14:00～14:30	平成29年4月1日～4日生	
日高	2	水	13:00～13:30	平成29年3月6日～4月2日生	
出石 但東	22	火	13:00～13:15	平成29年3月19日～4月22日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	21	月	13:00～14:00	平成29年1月1日～20日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
日高	2	水	13:15～13:45	平成28年12月6日 ～平成29年1月2日生	
出石 但東	22	火	13:15～13:30	平成28年12月19日 ～平成29年1月22日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	1	火	13:00～14:00	平成28年1月9日～31日生	持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
	29			平成28年2月1日～25日生	
出石 但東	2	水	13:00～13:30	平成27年12月8日 ～平成28年2月2日生	

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	8	火	13:00～13:40	平成26年5月16日～6月3日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
日高	16	水	13:00～13:30	平成26年5・6月生	

プレママ相談 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	4	金	9:00～11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	18				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

保健師
定期駐在日
ご案内
(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

1才のすくすく広場 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内 容
全域	17	木	13:00~13:15	平成28年7月生	幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

にこここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内 容
日高	9	水	13:00~13:15	平成27年4~6月生	身体計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者500円)、歯科相談、育児相談など

持 母子手帳、タオル、歯ブラシ、相談票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊 岡	城 崎	竹 野	日 高	出 石	但 東
教室	にこここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉 センター (日高町 祢布891-2)	出石健康福祉 センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診	4か月児健康診査						
健 7か月児健康診査							
診 1歳6か月児健康診査							
査 3歳児健康診査							

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	2	水	9:30~11:30	中筋コミュニティセンター
			13:30~15:30	立野庁舎
			9:00~11:30	本庁舎
			12:45~15:30	
日高	23	水	9:30~11:30	八代地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	国府地区コミュニティセンター
			10:00~11:45	三方地区コミュニティセンター
			13:00~15:30	
但東	20	日	8:30~11:30	但東中学校
			13:00~15:00	(午前：但東消防団)

◆健康・環境ポイント制度対象事業=500ポイント/回

健診結果相談会

日	曜日	時間	会 場
1	火	10:00~11:30	立野庁舎 1F 多目的ホール

個別運動相談

会 場	開催日	時間
ウェルストーク 豊岡	6日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ￥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント/日

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
6日(日)、11日(金・祝)、13日(日)、20日(日)、27日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000
	日・祝日	9:00~24:00	・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899