

各組織へのエール



豊岡市地域コミュニティアドバイザー
島根大学教育学部教授 作野広和さん

認定式での各組織との意見交換で、作野さんは「この取組みは、単に公民館からコミュニティに変わるのではなく、地域コミュニティを結い直すこと。できることから取り組むことが継続の秘訣。組織と地域に誇りを持ち続け、活動をしてほしい」と各組織にエールを送りました。

昨年度、旧地区公民館の範囲(29地区)で地域コミュニティ組織が設立されました。4月1日、市は、この組織の認定式を行い、市内一斉に新しい地域コミュニティがスタートしました。「豊岡市新しい地域コミュニティのあり方方針」では、地域コミュニティ組織の重点機能として「地域振興」「地域福祉」「地域防災」「人づくり」の四つの分野を位置付け、各組織はおおむねこれ

らを担う部会を設けています。市は、人件費、活動費、運営費を一括した「コミュニティづくり交付金」を交付。また、事務局を担う地域マネージャーを各組織に派遣しています。4月12日には、地域コミュニティ組織連絡会を開催し、各組織間との情報共有や意見交換を行いました。

《問合せ》コミュニティ政策課
☎21-9020

地域コミュニティ組織本格始動 できることから取り組むことが継続の秘訣



▲六方川探検隊 & 夏の生き物観察会(新田地区)



▲地域防災集会(神美地区)



▲しば・モンゴル宝まつり(資母地区)

《地域コミュニティ組織の名称》

地域	地区	名称	地域	地区	名称
豊岡	豊岡	とよおかコミュニティ31	日高	国府	コミュニティこくふ
	八条	八条コミュニティ		八代	八代おもいやりネット
	三江	三江コミュニティ		日高	日高地区コミュニティ「きらめき日高」
	田鶴野	コミュニティたづるの		三方	コミュニティ三方
	五荘	コミュニティ五荘		清滝	桜・清流の郷 きよたき
	新田	コミュニティ新田		西気	西気明日のいしずえ会
	中筋	コミュニティなかすじ	出石	弘道	弘道コミュニティ協議会
	奈佐	奈佐地区コミュニティ なぎさの会		菅谷	はにの里菅谷協議会
	港	コミュニティみなと未来		福住	福住ふれあい協議会
	神美	神美コミュニティ		寺坂	床尾の里てらさか
城崎	城崎	コミュニティ城崎		小坂	夢コミュニティ小坂
竹野	竹野南	竹野南地区コミュニティわいわいみ・な・み		小野	小野コミュニティ
	中竹野	中竹野地区コミュニティ	但東	資母	資母まちづくり協議会
	竹野	コミュニティたけの		合橋	コミュニティあいはし
				高橋	高橋振興対策協議会

7月2日は兵庫県知事選挙の投票日
皆さんそろって投票しましょう!!

投票日

7月2日(日)

午前7時～午後8時

※一部閉鎖時刻を繰り上げる投票所あり

投票所入場整理券を変更し

皆さんの利便性を高めます

○今回の知事選挙から投票所入場整理券を1人1枚ずつ郵送します。これまでのように、はがきから切り取る必要がなくなります。
※入場整理券は、世帯ごとにまとめて封書で郵送します。

○入場整理券に「期日前投票宣誓書」を刷り込み、皆さんの住所・氏名を前もって印字します。期日前投票を希望する方は、必要な箇所のみを記入し、期日前投票所に持参してください。これまでのように、期日前投票

《期日前投票》

期間	期日前投票所	時間
6月16日(金)～23日(金)	本庁舎	午前8時30分～午後8時
6月24日(土)～7月1日(土)	本庁舎、城崎・竹野・日高・出石・但東庁舎	

※期日前投票は、どの期日前投票所でも行えます。

票所で宣誓書を一から記入する必要はありません。

※入場整理券を持参しない場合には、これまでどおり、期日前投票所にある宣誓書を記入する必要があります。

《問合せ》選挙管理委員会

☎2315454

5月31日は世界禁煙デー

諦めずに禁煙を始めませんか？

5月31日(水)は世界禁煙デーです。また、世界禁煙デーから1週間は禁煙週間〔～6月6日(火)〕です。たばこを吸う人も吸わない人も、たばこについて考えてみましょう。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

たばこの煙に含まれる有害物質

三大有害物質は、タール、ニコチン、一酸化炭素です。その他200種類以上の有害物質と50種類以上の発がん物質が含まれています。

たばこを吸うと病気になるリスクを高めます

たばこでがんになることは証明されていますが、脳卒中、心臓病、糖尿病、骨粗しょう症、慢性肺疾患、また妊娠中の方は早産になる可能性が高くなるといわれています。日本人が亡くなる原因の第1位はたばこです。

電子たばこ・無煙たばこの害

周りの人を気遣い煙の出ないたばこを吸う人が増えているようですが、どのような形であってもたばこの害は煙の出るたばこと同じです。

たばこは美容の敵！

たばこを吸うと血行が悪くなり、肌荒れ、しみ、そばかすになりやすく、深いしわの目立つ老け

顔になります。また、歯周病にもなりやすいといわれています。



受動喫煙の害

○たばこを吸わない人でも、たばこが原因で年間約1万5千人が死亡(国内)していると推計されます。たばこの煙とたばこを吸った人が吐き出した煙を吸うことで肺がん、脳卒中、心臓病、喘息などの病気になることが知られています。

○子どもは大人に比べてたばこの悪影響を受けやすいです。家族がたばこを吸う家庭の子どもは低出生体重、乳幼児突然死症候群、中耳炎などになる可能性が高くなります。

禁煙に遅すぎることはありません

30歳で禁煙すれば、元々喫煙しなかった人と同様の余命を期待できますし、50歳で禁煙しても余命を6年長くすることができます！

たばこには強い依存性があるので禁煙することは大変なことです。実際に半年間禁煙に成功している人は1割程度といわれており、何回も失敗して禁煙を成功されています。禁煙を効果的に手助けする禁煙補助薬もあります。さあ、諦めずに始めてみませんか？