

申込期限 6月30日(金)

「すこやか市民健診」の2次募集

年に1回は健診を受け、自分の健康を守りましょう

「平成29年度すこやか市民健診」の2次募集を受け付けます。受診には、申込みが必要です。まだ申込みをしていない方は、5月25日(木)から6月30日(金)までに、申し込んでください。《申込み・問合せ》健康増進課 ☎24-11127、24-7034

健診の申込方法

申込書は、2月下旬に次の方に郵送しています。

▼20～74歳の女性

▼40～74歳の男性

▼20歳以上で過去3年以内に

本市の健診(検診)を受診したことがある方

申込書が手元にある方は、希望の健診項目に○を付け、返信用封筒に82円切手を貼り、6月30日(当日消印有効)までに郵送してください。

※申込書が手元にない方で、受診を希望する方は、健康増進課に電話で申し込んでください。

※医療機関での人間ドック受診助成および国保特定健診個別健診を申込み済みの方

健診時期・会場

※菌周病検診は、申込み多数のため終了しました。

健診の時期は

9～12月です。

スムーズに受診

してもらうため、

申し込んだ方に、健診日時・

会場を指定して、後日通知し

ます。指定された日時・会場

は変更できませんので、健康増

進課に連絡してください。

※健診内容の詳細は、広報と

よおか3月号と一緒に配布

したチラシをご覧ください。



0円でがん検診

本年度中に特定年齢に達する方を対象に、無料検診を実施します。対象者には、5月中旬に無料クーポン券を送りました。この機会に、ぜひ、受診しましょう。

《0円がん検診の対象者と検診項目》

対象者	検診の項目
40歳	胃・肺・大腸がん検診
21歳の女性	子宮頸がん検診
41歳の女性	乳がん検診
41・46・51・56・61・66歳	肝炎ウイルス検診

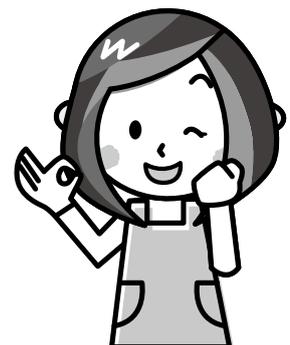
《受診料金》

受診項目	対象者	料金	
基本健診	20～39歳の市民	1,000円	
	40～74歳の豊岡市国民健康保険加入者・生活保護受給者	無料	
	75歳以上の市民	無料	
がん検診	肺がん	40歳以上	400円
	喀痰検査 <small>かくたん</small>	50歳以上(ハイリスク者に限る)	900円
	胃がん	40歳以上	1,100円
	大腸がん	40歳以上	400円
	前立腺がん	50歳以上の男性	500円
	乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性・41歳の女性	1,500円
	子宮頸がん	20歳以上の女性	1,400円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで受診したことがない方	800円	
腹部超音波検査	40歳以上	1,500円	

※年齢は、基本健診は平成30年3月末、それ以外は4月1日時点です。
 ※70歳以上の方は、腹部超音波検査以外は無料で受診できます。

一時保育のお知らせ

1歳6カ月～就学前の子どもの一時保育を、一部の健診日・健診会場で行います。一時保育を希望する方は、健康増進課に申込書または電話で申し込んでください。



受けよう！

大切なあなたを守る特定健診



特定健康診査(特定健診)は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見と予防を目的に行う健診です。40歳から74歳の国民健康保険加入の方は「すこやか市民健診・人間ドック・個別健診」で1年に1回、無料で特定健診を受けられます。
《問合せ》健康増進課 ☎24-7034

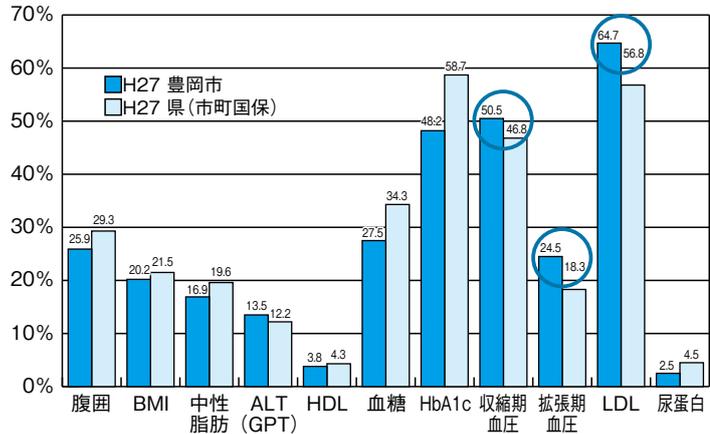
特定健診の結果

平成27年度健診の受診者で、異常のあった項目の割合は右のグラフのとおりです。

本市は兵庫県市町国保の平均と比較して、**血圧・LDL(悪玉)コレステロール値が高い人の割合が多くなっています。**高血圧やコレステロール値が高い状態をそのままにしておくと、動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中になりやすいといわれています。

自身の体を守るためにも、健診で健康状態を確認してみませんか？

健診有所見者状況



特定健診は、個別健診でも受けることができます

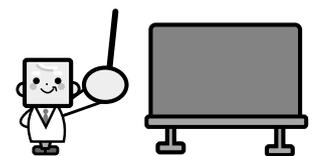
- ▼持ち物 受診の際は「特定健康診査受診券」と「豊岡市国民健康保険被保険者証」を持参してください。
- ▼申込み 各登録医療機関に事前に申し込んでください。
- ▼その他 予約・受付時間は健診を希望する下記の医療機関にお問い合わせください。

《平成29年度個別健診登録医療機関》

地域	医療機関	電話番号	地域	医療機関	電話番号	地域	医療機関	電話番号
豊岡	いがらし医院	29-2766	豊岡	舟木内科医院	22-3538	日高	長谷川クリニック	42-3955
	江本内科クリニック	29-0333		やすだ内科クリニック	22-1159		市立神鍋診療所	45-0003
	大井医院	24-1001		由利医院	22-2382		野田消化器科クリニック	42-1022
	小西整形外科医院	29-0855		吉田クリニック	26-8188		日高医療センター	42-1611
	さくらクリニック	23-8668	しらゆり診療所	24-7201	前田クリニック		43-1100	
	ろっぽう診療所	24-7007	城崎	浅見医院	32-2610	但東	市立高橋診療所	55-0036
	中島医院	24-9500		竹野	賀嶋医院		47-0005	市立資母診療所
	中治内科クリニック	24-1890	市立森本診療所		48-0001			
	中田医院	28-2016	日高	北村内科	42-3110			

平成29年度 市民健康大学受講生を募集

家庭の医学知識を学ぼう！



豊岡市医師会と本市の共催で7月から開講します。全日程受講が原則ですが、希望講座のみでも受け付けます。

- ▼日程 7～10月の第1・3水曜日(計8回)
午後1時30分～3時40分
- ▼場所 市民会館大会議室

- ▼内容 生活習慣病や加齢による病気について
- ▼定員 60人
- ▼申込み 6月30日(金)までに連絡

《申込み・問合せ》

豊岡市医師会 ☎22-1080 FAX22-1081
市健康増進課 ☎24-1127 FAX24-9605