

母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	2	金	13:00~13:30	平成29年1月13日~21日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
			13:45~14:30	平成29年1月22日~27日生	
	16		13:00~13:30	平成29年1月28日~2月9日生	
			13:45~14:30	平成29年2月10日~16日生	
日高	7	水	13:00~13:30	平成29年1月11日~2月7日生	
出石 但東	20	火	13:00~13:15	平成29年1月17日~2月20日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	12	月	13:00~14:00	平成28年10月16日~11月2日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート（絵本の読み聞かせ）
	26			平成28年11月3日~26日生	
日高	7	水	13:15~13:45	平成28年10月11日~11月17日生	
出石 但東	20	火	13:15~13:30	平成28年10月17日~11月20日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	6	火	13:00~14:00	平成27年11月11日~30日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布（希望者500円）など
	27			平成27年12月1日~17日生	
出石 但東	7	水	13:00~13:30	平成27年10月1日~12月7日生	

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	13	火	13:00~13:40	平成26年3月11日~4月6日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など
日高	21	水	13:00~13:30	平成26年3月1日~4月30日生	

プレママ相談

所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	2	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、個人番号カードまたは個人番号通知カード、妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど） 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	16				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課に問い合わせてください。

保健師 定期駐在日 ご案内

(時間 8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	
日高振興局	毎週 木曜日
出石振興局	
但東振興局	

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

1才のすくすく広場 所 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
全域	15	木	13:00~13:15	平成28年5月生	幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

持 母子手帳・歯ブラシ・質問票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

にこここ教室(2歳児育児教室)

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容
豊岡 城崎 竹野	22	木	13:00~13:30	平成27年2月1日 ~3月25日生	身体計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者500円)、歯科相談、育児相談など

持 母子手帳・タオル・歯ブラシ・相談票 ◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
教室	にこここ教室(2歳児)	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町 祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	
乳幼児健康診	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町 祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	21	水	9:30~11:30	田鶴野地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	三江地区コミュニティセンター
日高	4	日	9:30~11:30	三方地区コミュニティセンター(日高消防団)
			13:00~15:00	

◆健康・環境ポイント制度対象事業=500ポイント/回

個別運動相談

会場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	4日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ￥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

◆健康・環境ポイント制度対象事業=100ポイント/日

毎週火曜日は歩キングデー



コーちゃん



オーちゃん

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

相 談

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~24:00	・プッシュ回線、携帯 #8000
	日・祝日	9:00~24:00	・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899