



認知症カフェ

# 「ふれでい」

認知症についての悩みや不安などを本人や家族で話し合う場としてカフェを行っています。専門職も同席しますから、何でも遠慮なく聞いていただけます。

参加は自由です。話がしづらければ、ただそこで私たち「ふれでい」メンバーの話を聞いているだけでもいいですよ。

## 30年度 予定表

- ・4月11日   ・5月9日   ・6月13日
- ・7月11日   ・8月8日   ・9月12日
- ・11月10日   ・11月7日   ・12月12日
- ・1月9日   ・2月13日   ・3月13日



\* 会 場 日高健康福祉センター

\* 毎 月 第2水曜日

午後1時30分～

\* 参加費 100円



お問合せ先  
豊岡市社会福祉協議会  
日高支所  
電話 42-0100

