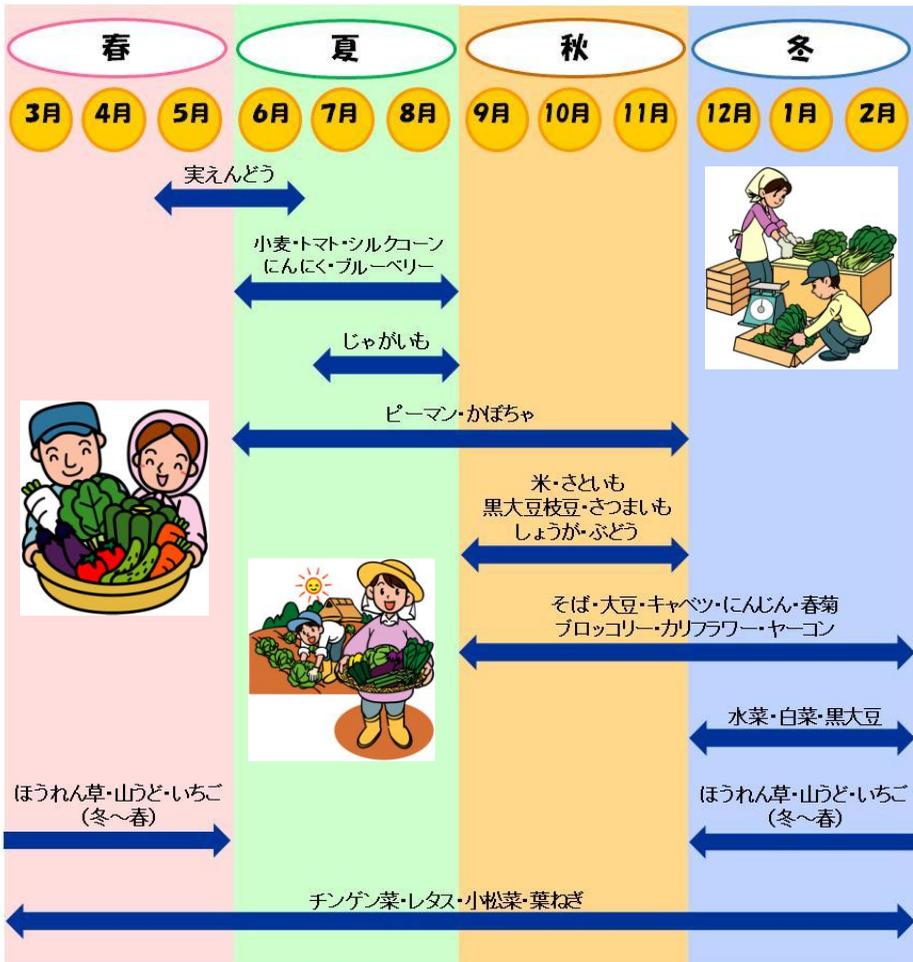
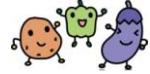


豊岡でとれる食材を知ろう～その1～

豊岡市は、豊かな自然に囲まれており、多くの農産物が栽培されています。地元でとれる旬の食材を知り、家庭の料理にどんどん取り入れましょう。



旬の食材カレンダー



豊岡でとれる食材を知ろう～その2～

豊岡の
ホームページも
のっぴりよ♪



コウノトリ育むお米

野生復帰したコウノトリが住みやすい環境づくりの一環として作られたお米です。田んぼでは、1年を通してたくさんの生きものが命を育む姿が見られます。農家の愛情が込められている安全・安心でおいしいお米です。



アキヒメ

章姫いちご

粒が大きく、酸味が少なく、甘みが強いいちごです。

いちごには、ビタミンCがたっぷり含まれており、風邪の撃退には効果大です。



豊岡ぶどう

但馬地方独特の昼夜の気温差で、色づきがよく、甘いぶどうが実ります。軽く水洗いしてから、2～3時間冷やすと甘みが一層引き立ちます。

