



〒668-8666 兵庫県豊岡市中央町2番4号

豊岡市教育委員会 こども教育課
こども育成課

TEL 0796-23-1111

FAX 0796-29-0054

E-Mail : kodomoikusei@city.toyooka.lg.jp

H P : <http://www3.city.toyooka.hyogo.jp/undou/index.html>

運動遊び

検 索



TOYOOKA
コウノトリと遊ぶふさふさ

子どもたち一人一人の夢実現力を支える取組に



運動遊び事業を継承した小学校での展開

運動と学習をセットにする 豊岡の教育シンポジウム

～20分で子どもが変わる豊岡モデル～



と き
と ころ

平成27年11月28日(土) 10:00～

豊岡市民プラザ ほっとステージ

主催 兵庫県豊岡市教育委員会



日程

9:30 受付

10:00 開会あいさつ 豊岡市教育長 石高 雅信

10:05 「運動と学習をセットにした豊岡モデル実践の経緯」の説明

10:15 講演 柳沢 弘樹氏(NPO法人運動保育士会 代表)
テーマ「脳科学から考える、身体運動の効果をより引き出し、
学力向上につなげるためのヒント」

11:35 発表 豊岡市教育委員会
「子どもが伸びる豊岡モデルの3つの要素『運動』『きりかえ』『集中』」

11:45 質疑・応答

11:55 閉会あいさつ 豊岡市教育次長 丸谷 統一郎

講師紹介



柳澤弘樹氏（やなぎさわ・ひろき）
所属：NPO法人 運動保育士会 代表

筑波大学大学院人間総合科学研究科博士課程修了 博士（体育科学）

幼児の発育発達に合わせた形で運動遊びを提供し、認知機能の向上、心の発達を脳科学的な視点で解明している。研究テーマは、身体活動と脳機能。この研究で得られた結果をもとに、記憶力、集中力、やる気などは、どのように生まれるのか、どのようにしたら高められるのかについて、保護者や保育士、幼稚園教諭及び学校教員等に伝えている。1982年生まれ。長野県出身。

運動遊び事業を継承した小学校での展開 ～子どもたち一人一人の夢実現力を支える取組に～

豊岡市では、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう、幼児期における運動遊び事業を積極的に推進・展開しています。

これまでの、就学前における運動遊びの検証では、「楽しく運動した後は集中力が高まりやすい」ということが分かりました。

平成27年度には、このことを小学校で有効に活用するため、運動と学習をセットにした取組を豊岡モデル(□)として、4校で先行的に実践し、その実践方法やポイントについて検証しました。

そして平成28年度以降、これらの検証結果をふまえ、本モデルを全小学校において本格実施し、就学前と一体となる教育施策を展開していきます。



※運動と学習をセットにした豊岡モデルの3つの要素とその流れ

- ① 運動タイム … クラス全員が楽しく取り組める運動を10分程度実施
- ② きりかえタイム … 気持ちや体をクールダウン・コントロールする時間を設定
- ③ 集中タイム … 「あたまの力」を意識した取組を実施

MEMO
