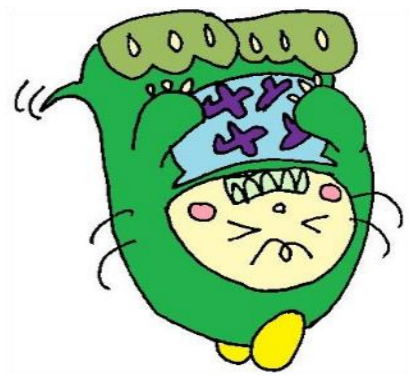


ザウルス博士の「子育てメモ」
 子どもの「イヤイヤ」は、親にとっては困るもの。その子なりの自己主張を、色んな場面や色んな人と関わるときは自分にとって都合のいい自己主張の仕方を見つけていくのである。練習せずに、そう簡単に身にこたえはないぞ〜。

「これは 食べようか」「イヤー!」「イヤー!」「イヤー!」
 「じゃあ、食べなごもいれよ」「イヤー!」
 何をしても「イヤイヤ」ばかり!
 もう、私もイヤー!!!



イヤイヤザウルス

ザウルス博士の「子育てメモ」
 まだスプーンなどの道具がうまく使えるほど、手が器用じゃないことを大人はわかっているかな? 手づかみで食べさせても当り前の年齢なのだ。むしろ「手づかみでも食べたい!!」というその意欲が大事!
 まあ、大人がスプーンで食べさせたり、子どもが好きなときに使えるよう、食卓にフォークやスプーンを準備したりしておくことだな。

フォークやスプーンがあるのに、全然見向きもしないわ。ご飯のときはテーブルの上も食へ散らかして、もう大変!



手づかみザウルス

ザウルス博士の「子育てメモ」
 興味や関心が旺盛だから、見るもの、触れるもの全てが子どもにとっては遊びになっているのじゃ。この旺盛な心は、やがて積極性につながっていく。
 「ニター」と笑うのは、いつもと違う声や表情を楽しんでいるから。「タマ」を連発しないためにも、脚こってほしくないものはそばに置かないことが一番じゃぞ。

「ニター」って笑いながら、コップを逆さまにしてツヤー。私を困らせることはかすりの。わざとやってくるにちがいないわ!



いたずらザウルス

ザウルス博士の「子育てメモ」
 この時期の子どもは、気持ちを伝えたくて言葉が使えず、「泣く」「奇声」という必殺技を使うのじゃ。美は、思いっきり泣くことでイヤな気持ちを発散して、後スッキリ!という効果もある。あまり泣かせたくはないから、次第に泣くことや奇声も減っていくが、それまでは、気分転換させるのはいかにかな?言葉が増えてくるときは大人が大変。大人にも気分転換が必要じゃぞ。

「タマタ」って言っても「キヤー」「キヤー」って言っても「キヤー」
 もうおしまい!って言うても「キヤー」
 また、その泣き声が半端じゃないの。まわりの目も気になるし...



泣きわめきザウルス

はずかしザウルス

よぶかしザウルス



どこに行っても私から離れないの。あいさつも返事も人前ではできなくて... 家ではあんなに元気いのに。

ザウルス博士の「子育てメモ」
 「恥ずかしがり屋」とか「たくさんの人が苦手」という性格だと考えてはどうか。
 人と関わるのは苦手という子どもも、実は、まわりの出来事や他の人の様子をじっくり観察しているもの。
 「見る」ってことも大事な経験。家に閉じこもっているのは、その「見る」経験さえできないから心配じゃ。
 恥ずかしそうにして関わっていないように見えても、実は心のなかで関わっているものなのである。



夜になったらエンジン全開! 帰ってきたパパとご機嫌で遊んで。いつも寝る時間がおそくなっちゃう。

ザウルス博士の「子育てメモ」
 夜中の熟睡が子どもの成長にとっても大事だということを知っているかな?
 昼間の活動で疲れたり壊れたりした身体の組織は、成長ホルモンが修復・調整する。その成長ホルモンのほか、色々なホルモンが一番多く分泌されるのは、実は夜の寝ている間。夜遅くまで起きているということは、身体のメンテナンスができないということ。それが毎日積み重なると...、おーコワイことよー。

子育てが楽しいまち
 子どもが元気に育つまち とよおか

●とよおか子ども情報 すくすくタウン
 [PC] <http://www.city.toyooka.lg.jp/kosodate/index.html>

●とよおか子育てセンター イベント情報
 [携帯サイト] <http://www3.city.toyooka.lg.jp/kosodate/mobile/>

平成30年7月発行

【発行】豊岡市教育委員会
 【問い合わせ】豊岡市教育委員会こども育成課
 〒668-8666 兵庫県豊岡市中央町2番4号
 電話: 0796 (29) 0053・FAX: 0796 (29) 0054

1歳6か月

いちろくザウルス
 ~攻略のための秘策本~

いろいろな「いちろくザウルス」が登場するぞ。はてさてお宅の子どもはどのザウルスかの?

裏面も見てね♪

豊岡市・豊岡市教育委員会

監修: 独立行政法人 国立青少年教育振興機構
 理事長 鈴木みゆき (医学博士)