妊娠・出産・子育てサポートサービス

詳細は市HPへ

問合せ　こども未来課 おやこ保健係　☎0796-24-9604　FAX:0796-29-0054

妊娠中・産後

期　間	サービス名	内　容	申込み	費　用
妊娠から出産まで	保健師・助産師訪問	妊娠中に保健師または助産師が家庭訪問を行います。妊娠期の過ごし方・出産準備などのお話や、体調などについて相談を行います。	希望時	無料
妊娠から産後まで	妊婦等包括相談支援事業	母子健康手帳交付時に面談を行い、妊娠出産についてのご相談に応じます。全妊婦に妊娠8か月頃にアンケートを送付し、出産準備や利用できるサービス等についてご案内します。	アンケートに回答	無料
妊娠から産後まで※1	サポーター派遣	サポーターが相談相手になったり家事援助（食事の準備・洗濯・掃除・買い物・上の子のお世話等）や育児援助（病院受診の同行等）を行います。	必要※2 条件あり	300円/時間
出産から産後1年まで	保健師・助産師訪問	保健師または助産師が家庭訪問を行います。母乳育児やミルクのこと・赤ちゃんの体重増加の確認や、赤ちゃんのお世話の仕方・予防接種のお話をします。	出生連絡票（ハガキ）を出してください	無料
	産後ケア（宿泊型）	病院に宿泊して、ママが休養したり、育児手技や授乳の仕方を教えてもらったり、乳房ケアを受けることができます。	産後ケア 詳細は市HPへ	
	産後ケア（訪問型） 産後ケア（日帰り型）	乳房ケアや授乳などの育児に関する相談ができます。訪問型・日帰り型合わせて4回まで利用可能		

※1 詳細は、利用の申請後の面談で説明します。　※2 条件…「日中、家事や育児を行う者が他にいない」など。期間等、詳細はお問合せください。

子育て相談

期　間	サービス名	内　容	申込み	費　用
妊娠中から乳幼児期	オンライン子育て相談	ウェブ会議ツール「zoom」を利用したオンライン上での相談です。 詳細は市HPへ	完全予約制	無料
妊娠中から就学前まで	子育て相談	妊娠・出産のことから発育・発達等、子育てのことなど様々な相談をお受けします。 平日：9:00～16:30 場所：本庁舎6階　こども未来課	可能なら事前に連絡をください	無料

「豊岡流/ラク家事・育児コミュニケーションシート」を活用しませんか

楽しく豊かな暮らしを実現するために、家事・育児について家庭内で話し合うきっかけとしてぜひ、活用してください。
シートは本庁舎2階9番窓口（多様性推進・ジェンダーギャップ対策課）でお渡しします。
また、不定期で活用ワークショップも開催しています。

問合せ　多様性推進・ジェンダーギャップ対策課　☎0796-21-9004　FAX:0796-24-8114