

妊娠・出産・子育てサポートサービス



詳細は市HPへ

問合せ こども未来課 おやこ保健係 ☎0796-24-9604 FAX:0796-29-0054

妊娠中・産後

期 間	サービス名	内 容	申 込 み	費 用
妊娠から 出産まで	保健師・助産師訪問	妊娠中に保健師または助産師が家庭訪問を行います。 妊娠期の過ごし方・出産準備などのお話や、体調などについて相談を行います。	希望時	無料
妊娠から 産後まで	妊婦等包括相談支援 事業	母子健康手帳交付時に面談を行い、妊娠出産についてのご相談に応じます。全妊婦に妊娠8か月頃にアンケートを送付し、出産準備や利用できるサービス等についてご案内します。	アンケートに 回答	無料
妊娠から 産後まで ※1	サポーター派遣	サポーターが相談相手になったり家事援助(食事の準備・洗濯・掃除・買い物・上の子のお世話等)や育児援助(病院受診の同行等)を行います。	必要 ※2 条件あり	300円/時間
出産から 産後1年まで	保健師・助産師訪問	保健師または助産師が家庭訪問を行います。母乳育児やミルクのこと・赤ちゃんの体重増加の確認や、赤ちゃんのお世話の仕方・予防接種のお話をします。	出生連絡票 (ハガキ)を 出してください	無料
	産後ケア(宿泊型)	病院に宿泊して、ママが休養したり、育児手技や授乳の仕方を教えてもらったり、乳房ケアを受けることができます。	産後ケア  詳細は市HPへ	
	産後ケア(訪問型) 産後ケア(日帰り型)	乳房ケアや授乳などの育児に関する相談ができます。 訪問型・日帰り型合わせて4回まで利用可能		

※1 詳細は、利用の申請後の面談で説明します。 ※2 条件…「日中、家事や育児を行う者が他にいない」など。期間等、詳細はお問合せください。

子育て相談

期 間	サービス名	内 容	申 込 み	費 用
妊娠中から 乳幼児期	オンライン子育て 相談	ウェブ会議ツール[zoom]を利用した オンライン上での相談です。  詳細は市HPへ	完全予約制	無料
妊娠中から 就学前まで	子育て相談	妊娠・出産のことから発育・発達等、子育てのことなど 様々な相談をお受けします。 平日:8:30~17:15 場所:本庁舎6階 こども未来課	可能なら 事前に連絡を ください	無料

「豊岡流/ラク家事・育児コミュニケーションシート」を活用したワークショップ

楽しく豊かな暮らしを実現するために、家事・育児について家庭内で話し合ってみませんか。

【対 象】 豊岡市在住・在勤の方

【日程・会場】 詳細は市広報・ホームページをご覧ください。

問合せ 多様性推進・ジェンダーギャップ対策課 ☎0796-21-9004 FAX:0796-24-8114

