

豊岡市



2023年度





# ギフト・ベビー用品は

出産内祝い

出産お祝い

名入れギフト

ベビー寝具

抱っこひも

おむつケーキ

おもちゃ

ベビーグッズ

sassy・MilkyToy・aden+anais  
ベビー食器・おしゃぶり・おくるみ  
など多数取り揃え



御祝や内祝にぴったりな商品がそろっています！  
名入れギフト・おむつケーキ多数取り扱い

Webでカンタン注文



アピデ・タッチ  
公式WEB SHOP



アピデ・タッチ  
公式LINE

友達登録すると  
大変便利ですよ！

★ ギフトカタログ  
★ 無料で  
お送りします!!



内祝いカタログ

ご来店でも安心

店内にベビーカー  
あります。

オムツ替えスペース  
あります。

ママに嬉しい雑貨

キッチン用品などの  
生活雑貨も豊富！

外出がむずかしい、帰省中でお店に行けないという方へ  
**WEB SHOPがおすすりめです!!**  
お店で注文するのと同じように、ラッピングやのしも無料でお選  
びいただけます。さらに、写真やコメントを入れたオリジナル  
メッセージカードもウェブ上で無料でお作りいただけます！  
今なら新規会員登録で**500ポイントプレゼント!**



APIDE・TOUCH



アピデ・タッチ豊岡店  
〒668-0013 兵庫県豊岡市中陰639(豊岡バイパス沿い)  
TEL.0796-24-4083 / FAX.23-4630  
✉ apides\_t@yuraku-group.co.jp 営業時間10:00~19:00

Web Shopで  
すぐに使える  
**500**  
ポイント  
プレゼント!



アピデタッチ豊岡店

# もくじ

● 妊娠・出産・子育てサポートサービス……………2	● 幼稚園ガイド……………21
● 妊娠がわかったら……………3	● 幼児期の運動遊び・英語遊び保育……………22
● 出産を迎えるにあたって……………4	● 小・中学校ガイド……………23
● 赤ちゃんが生まれたら……………5	● 放課後児童クラブ……………24
● 予防接種……………8	● 豊岡市内の公園情報……………25
● 子育てカレンダー……………10	● 豊岡市立図書館のご案内……………27
● 子どもの医療費助成制度……………11	● 子育てに関する相談……………28
● 各種手当・支援制度……………12	● 障害のある子どもへの支援……………30
● ひとり親家庭の方へ……………14	● 児童虐待の予防……………31
● 豊岡市内の子育てセンター・子育てサークル……………15	● 豊岡市医療機関一覧……………32
● 保育所・認定こども園・小規模保育所ガイド……………17	






妊娠から出産、子育てまでをフルサポート  
母子手帳アプリ

## とよおか 子育てアプリ

by 母子モ

「母子モ」はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

子どもの検診の日程や、  
必要な手続きの情報を  
逃さず知れたらいいのに…



日々の子どもの成長や、  
一生に一度のイベントを  
大切に記録したい!





予防接種って  
種類が多くて複雑!  
もっと簡単にスケジュールを  
立てられたらいいのに…



子どもが遊べる施設って  
どこにあるの?  
子育てイベントって  
いつやってるの?



サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: boshi\_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

豊岡市こども未来課  
電話：0796-24-9604（直通）  
受付時間：平日 8:30～17:15（土日祝日は除く）

アプリストア



母子モ (ポシモ) で検索! /

母子モ 検索

こちらを  
読み取り



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう



Web版はこちら 外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

> URL <https://www.mchh.jp> This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際は、Googleの利用規約までご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです  
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています

2023年7月発行

発行:豊岡市こども未来部こども未来課

豊岡市中央町2番4号

電話 0796-21-9118

FAX 0796-29-0054

編集・デザイン:株式会社ジチタイアド

オーちゃん

豊岡市マスコット  
玄さん

コーちゃん

1

# 妊娠・出産・子育てサポートサービス



問合せ こども未来課 およこ保健係 ☎0796-24-9604

## 妊娠中・産後

期 間	サービス名	内 容	申 込 み	費 用
妊娠から 出産まで	保健師・助産師 訪問	妊娠中に保健師または助産師が家庭訪問を行います。 妊娠期の過ごし方・出産準備などのお話や、体調など について相談を行います。	母子健康手帳 交付時に確認	無料
妊娠から 産後まで	出産・子育て 応援事業	母子健康手帳交付時に面接を行い、妊娠出産についてのご 相談に応じます。全妊婦に妊娠8か月頃にアンケートを送付 し、出産準備や利用できるサービス等についてご案内します。	アンケートに 回答	無料
妊娠から 産後1年まで	サポーター派遣 (ヘルパー派遣)	サポーター(ヘルパー)が相談相手になったり家事援助(食 事の準備・洗濯・掃除・買い物・上の子のお世話等)や育児 援助(沐浴の手伝い、病院受診の同行等)を行います。	必要 ※1条件あり	300円/時間 ※2
出産から 産後1年まで	保健師・助産師 訪問	保健師または助産師が家庭訪問を行います。母乳育児 やミルクのこと・赤ちゃんの体重増加の確認や、赤ちゃん のお世話の仕方・予防接種のお話をします。	出生連絡票 (ハガキ)を 出してください	無料
	産後ケア(宿泊型) 豊岡病院：3か月未満 八鹿病院：4か月未満	出産後赤ちゃんと一緒に過ごしながら、ママの心身の 休養やおっぱいケア、食事のケア、ベビーケア、育児 方法を教えてもらうなどを受けることができる宿泊型 サービスです。	必要 ※1条件あり	4,000円/日 ※2
	産後ケア(訪問型) (通所型)	おっぱいケアや沐浴指導を行います。また、実際に授 乳のアドバイス、育児についての相談を実施します。	必要 ※1条件あり	1,000円又は 1,500円/回※2

※1 条件…「日中、家事や育児を行う者が他にいない」など。期間等、詳細はお問合せください。

※2 課税状況により料金が変わります。

## 子育て相談

期 間	サービス名	内 容	申 込 み	費 用
妊娠中から 乳幼児期	オンライン 子育て相談	ウェブ会議ツール「zoom」を利用した オンライン上での相談です。 ※詳細は市HPで確認してください。	完全予約制	無料
妊娠中から 就学前まで	子育て相談	妊娠・出産のことから発育・発達等、子育てのこと など様々な相談をお受けします。 平日 8:30～17:15 場所：本庁舎6階 こども未来課	可能なら事前 に連絡をくだ さい	無料

保健師、助産師 訪問の様子



赤ちゃんの世話体験の様子



### ◆赤ちゃんのお世話体験・交流会

〔内 容〕 赤ちゃん人形を使ったおむつ交換や沐浴体験

〔場 所〕 アイティ内

〔相 談 者〕 保健師

〔費 用〕 無料

〔申 込 込〕 こども未来課

〔電 話〕 0796-24-9604

1~5才の  
幼児対象

# 幼児教育の リトミック

大事な時期に良い教育を!



## Point 1 人間形成を目的とした教育

リトミックをする事で、自立心、向上心、探究心、好奇心、積極性、感受性、協調性、社会性、集中力、理解力、判断力を促します。

## Point 2 音楽の基礎を身につける教育

リトミックと言えば、音楽を通じた教育です。リズム感、表現力、音感などが自然に身につく、子どもにとって、とても楽しいレッスンです。

## Point 3 人との関わりを大切にした教育

人が生きていく為には、「人との関わり」が大切です。レッスン中、愛情を注ぎお子さまと接することで、人との関わり方も学べます。

その他、ピアノ・ヴァイオリンなど  
様々なコースをご用意してます!



## 豊岡教育音楽学院

# ☎0796-22-8686

営業時間 10:00~21:00

定休日 年末年始

■所在地 / 兵庫県豊岡市若松町11-19 ■FAX / 0796-22-5155



体験レッスン  
随時受付中

体験レッスン料  
800円

# 妊娠がわかったら

問合せ こども未来課 おやこ保健係 ☎0796-24-9604

## 母子健康手帳交付

妊娠がわかったら、出来るだけ早く妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けるようにしましょう。お母さんと赤ちゃんの健康を守るために必要な保健サービスを受けることができます。母子健康手帳は、今後の健診や予防接種を受けるために必要ですので大切に保管してください。豊岡市に住民票のある方に下記の日程で母子健康手帳の交付を行っています。右記の市のホームページ「予約フォーム(母子手帳交付)」からご予約をお願いします。



	会 場	実施日・受付時間	内 容
母子手帳交付日	豊岡市役所立野庁舎 (豊岡市立野町12-12)	市広報または市HPで 確認してください	母子健康手帳交付、健康相談、栄養相談、歯科相談、妊婦健診・新生児聴覚検査費助成、妊婦歯科健診助成制度、産婦健診助成制度、出産応援給付金申請の手続き

※各振興局では母子健康手帳の交付および各種助成の手続きのみ出来ます(保健師駐在日のみ)。必ず事前にお問合せください。  
※実施日に都合がつかない方はお問合せください。

## 保健師・助産師訪問

妊娠中に保健師または助産師が家庭訪問を行います。

妊娠期の過ごし方・出産準備などのお話や、体調などについて相談を行います。

【費用】 無料

【内容】 ・妊娠中の体調管理や出産準備、妊娠中・産後の生活について相談等  
・ベビーモデルを使用しておむつ交換や着替えの体験  
・産後の子育て支援サービスの紹介

## 妊婦歯科健康診査

豊岡市では、1回の妊娠につき1回の妊婦歯科健康診査(妊婦歯科健診)を実施しています。

詳しくは、母子健康手帳交付時に説明します。

【対象】 妊娠届を提出した妊婦

【受診に必要なもの】

- (1) 歯科検診票(母子健康手帳交付時に配布します)
- (2) 母子健康手帳
- (3) 保険証

【受診方法】 歯科検診票に必要事項を記入の上、妊娠16週以降に、豊岡市内の歯科医院(P34～参照)へ電話などで予約してから受診してください。(市外へ転出された場合は受診できません)

## 妊婦の健康相談

妊娠中の健康、日常生活、栄養のことなど、不安な点、疑問な点などがありましたら、おやこ保健係(24-9604)や各振興局の保健師駐在日および子育てなんでも相談室(WACCU TOYOOKA(アイティ4階))にご相談ください。

## マタニティ&パパママベビー交流会

お腹の中にいるわが子にあえるのはとっても楽しみです。一方、妊娠中はなにかと不安や心配がつきもの。そんなママたちがホッとできる交流会を開催しています。妊娠中&産後のママ・パパ同士の交流会です。(要申込)

【対象】 豊岡市に住民票のある妊婦・パパ

【内容】 ① 胎児心音を聞いてみよう

【日程・会場】 母子健康手帳交付時にお渡しするチラシ又は市  
広報・ホームページをご覧ください。

② ミルクの調乳、抱っこの仕方

③ ミニ講話

【申込】 こども未来課 ☎0796-24-9604

④ パパの妊婦体験

⑤ 子育て総合センター グループ活動見学・交流

## 妊婦健康診査費助成事業

豊岡市では、妊婦健康診査費用の一部助成を行っています。助成の内容は、次のとおりです。

助成対象	健診内容	助成額	申請手続き
保険診療外 (自費分)の 健診料  ※保険診療のうち 自己負担分は助 成対象外です。  ※妊婦健康診査受診 日に豊岡市に 住民票のある 方に限ります。	<input type="radio"/> 妊娠初期検査 <input type="radio"/> 定期検査 <input type="radio"/> 超音波検査 <input type="radio"/> 血液検査 <input type="radio"/> B群溶血性レンサ 球菌 <input type="radio"/> その他必要な検査	1回 23,000円上限  13回 各5,000円上限  ※助成金額は、1回の健 診ごとに上限額があ ります。また、上限金 額に満たない場合、次 回の助成に繰り越す ことはできません。	<b>①領収書による返金</b> (健診後の申請) 医療機関で受診された後、領収書により返金します。 妊娠初期検査費は、母子健康手帳交付時に申請してくだ さい。 <b>持参書類</b> <input type="radio"/> 領収書原本・明細書 <input type="radio"/> 振込先口座の分かるもの <input type="radio"/> 母子健康手帳(母子健康手帳発行前は不要) <input type="radio"/> 妊婦健康診査受診券(交付されている場合) <b>申請期限</b> 領収書による返金は、出産後1年以内です。  <b>②受診券による受診</b> (健診前の申請) 母子健康手帳交付時や転入後に発行する受診券で受診し てください。1回の健診で1枚のみご使用いただけます。 <b>持参書類</b> <input type="radio"/> 母子健康手帳 <b>使用できる医療機関</b> <input type="radio"/> 公立豊岡病院 <input type="radio"/> 公立豊岡病院日高医療センター <input type="radio"/> 公立八鹿病院 <input type="radio"/> 兵庫県内の一部医療機関 ※豊岡市に住民票のある方で、上記医療機関以外を受 診される場合は、受診券は使用できませんので、いつた ん全額お支払いいただき、①の申請をしてください。

妊娠がわかったら



## 出産を迎えるにあたって

申込み・問合せ 市民課 国保医療係 ☎0796-21-9061  
または各振興局市民福祉課

### 出産育児一時金の支給

出産すると、加入している健康保険から出産一時金が支給されます。

国民健康保険の被保険者が出産したときは、世帯主に対して出産育児一時金を1児につき50万円支給します。

※産科医療補償制度に加入していない医療機関での出産の場合48万8千円の支給となります。

(注)産科医療補償制度とは、分娩にかかる医療事故により、脳性麻痺となった子どもに補償するための任意加入の制度です。

- 妊娠満12週を経過した死産・流産でも支給します。その場合は、医師の証明書が必要です。
- 会社を退職後6か月以内に産出した方は、以前に加入していた健康保険から出産育児一時金が受給できます(ただし、1年以上継続して会社に勤務していた場合に限り)。健康保険によっては、独自の付加給付を行っていて国民健康保険より支給額が多い場合があります。該当される方は、以前に加入していた健康保険にご確認ください(健康保険から支給された場合は、国民健康保険からは支給されません)。
- 申請できる期間は、出産日の翌日から2年以内です。

出産を迎えるにあたって

## 出産育児一時金直接支払制度

本来は世帯主が行う出産育児一時金の請求手続きと受け取りを、出産する医療機関等で手続きを行うことにより、世帯主に代わって医療機関等が行う制度です。出産育児一時金が医療機関等へ直接支給されるため、出産費用のうち50万円を超えた金額のみを医療機関へ支払うことになります。

出産費用が50万円を下回った場合は、申請することにより差額分が支給されます。差額支給がある場合は、市役所からお知らせします。

差額支給申請に必要なもの ● 保険証 ● 通帳等口座番号の分かるもの

ただし、一部の医療機関等においてこの制度を導入していない場合がありますので、直接医療機関等にお問合せください。

直接支払制度を利用せずに出産する場合は、いったん出産費用を全額お支払いいただき、後で市役所市民課または各振興局市民福祉課にて出産育児一時金の支給申請をしていただくことになります。その場合、「直接支払制度を利用しない旨」の記載のある出産費用の領収書が必要となります。



### ワンポイントアドバイス

#### ◆赤ちゃんの一日

赤ちゃんの一日は、おなかがすいたら泣き、オムツを替えてもらって、おっぱいを飲むと、まどろんで、またおなかがすいて…の繰り返しです。昼夜の区別もないので、お母さんは睡眠不足になりがちです。

けれど「赤ちゃんの一日はこんなもの」と割りきって付き合いましょう。

また、赤ちゃんのうんちの色は、緑・黄・茶など様々。赤・黒・白以外のうんちであれば大丈夫です。母乳で育てている赤ちゃんは下痢っぽい便が多く、毎日うんちが出なくても機嫌もよく、硬くないうんちがまとめて出るようなら心配ありません。



### ワンポイントアドバイス

#### ◆生活リズムを整える

「早寝、早起き、省テレビ」を心がけましょう！

##### ○早寝・早起き

子どもの理想的な睡眠時間は、8～10時間とされています。成長ホルモンは、真夜中のぐっすり眠っている間に分泌されます。睡眠は、子どもの成長にとってとても大切なものです。メラトニンが分泌されるのも真夜中です。メラトニンは朝の光で目覚め、夜に暗くなったら寝るという体内リズムを整える働きをします。

##### ○テレビやゲームは時間を決めて

家庭での約束を守ることは、学校の規則や社会のルールを守ることに繋がります。約束を守ることの大切さを、親が手本となって子どもに教えましょう。

## 赤ちゃんが生まれたら

### 出生届

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に、医師・助産師等が作成した出生証明書がついた出生届を出しましょう。

【必要なもの】 ● 出生届(出生証明書を含む) ● 母子健康手帳

【注意事項】 ● 赤ちゃんの名は人名用漢字・常用漢字・平かな又は片かな、その他符号等に限られています。

● 届出人は、原則として「父」または「母」となります。

問合せ 市民課 市民係 ☎0796-21-9015



### 健康保険の加入手続き

赤ちゃんが生まれたら、健康保険の加入手続きをしてください。豊岡市国民健康保険の場合は、出生届出の際に被保険者証を交付します。また、社会保険の場合は、勤務先に被扶養者異動届を提出してください。

問合せ 市民課 国保医療係 ☎0796-21-9061



### 赤ちゃん(新生児)訪問

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳についている「出生連絡票」のハガキを記入のうえ、郵送またはこども未来課、各振興局市民福祉課へ提出してください。保健師・助産師が家庭を訪問し、産後の母子の健康状態をみたり、赤ちゃんの体重増加の確認や予防接種の説明をします。また、育児の相談をお受けします。里帰り出産などにより市外に滞在中の場合は、こども未来課へご相談ください。

問合せ こども未来課 おやこ保健係 ☎0796-24-9604



子育てママ・パパを応援します！

# CO-OP こうべの 宅配



妊娠中や子育てをしながらのお買い物は大変！  
そんなママ・パパを応援する「CO-OP こうべの宅配」は安心・安全の  
こだわり商品を玄関先までお届けする  
サービスです。

サポート  
制度も充実！

CO-OP こうべ  
キャラクター  
CO-PIE

こはい利用料毎週210円(税込)が  
妊娠中から  
1歳未満まで **無料**  
(満1歳の誕生日末日まで)

1歳から  
6歳まで **104円** (税込)  
(満6歳の誕生日末日まで)



他のキャンペーン特典とは  
併用できません

※ムーミン柄のベビー服は  
なくなり次第終了となります。

※ベビー服のサイズが合わない方は、別途新規宅配加入特典をご案内いたします。  
※めーむひろばは対象外となります。 ※ベビー服のお届けは、後日のお渡しとなります。  
※ベビー服特典は、宅配加入後継続利用いただいた方に限ります。  
※特典内容や商品包材は予告なく変更になる場合がございます。  
※ベビー服特典終了後は、他特典をご案内させていただく場合がございます。

**ウェルカムママキャンペーン！実施中**

●キャンペーン期間：2024年7月31日(水)まで

資料請求  
いただくと



CO-OP 赤ちゃんの  
おしりふき(80枚入)を  
2個プレゼント！

※CO-OPの宅配に新規でご加入された方  
にもプレゼントいたします。

CO-OPの宅配に  
新規で加入  
いただくと

数量  
限定



ムーミン柄の  
ベビー服3点セットを  
プレゼント！ サイズ身長 50-56cm

こんな便利な離乳食が買えます！ / 下ごしらえの手間が減ってラクラク！



CO-OP  
オリジナルの  
離乳食&幼児食



5カ月  
頃から

少量80gずつ包装

CO-OP  
九州産小麦使用  
やわらかいミニうどん



5カ月  
頃から



CO-OP  
国産野菜で作った  
なめらかキューブ  
5種の緑黄色野菜&根菜



お申し込み・お問い合わせはインターネットかお電話で！



※深夜2~5時のメンテナンス時間は除きます。  
※一部ご利用いただけない機種があります。  
※サイトにアクセスする場合、スマートフォン・  
携帯電話でご契約の通信料がかかります。  
[申し込みフォームのキャンペーンコード欄に  
7562と入力してください。]

CO-OP 生活協同組合 コースこうべ くらしの情報センター

固定電話・公衆電話 **0120-44-3100**

携帯電話・IP電話 0570-09-2100 もしくは 06-7636-2000

●ガイダンスに従って「1(宅配に関するお問い合わせ)」を選択ください。

[受付時間] 火~土曜/8:30~19:00、日・月曜/8:30~18:00

[キャンペーンコード 7562]とお伝えください。

宅配動画配信中



【個人情報の取り扱いについて】ご提供いただいた個人情報はCO-OP 生活協同組合 コースこうべの宅配のご利用手続き、資料のお届けにのみ使用させていただきます。

■現在すでにCO-OPの宅配(個人宅配、協同購入グループ、めーむひろば)をご利用の方は対象外となります。

■CO-OPの宅配のご利用は出資金をお支払いいただき組合員となっていただく必要があります。■ご加入手続き時に、ご本人であることを確認させていただくことがあります。

■CO-OPの宅配をご利用できない地域が一部ございます。■CO-OPの宅配を利用する場合は、口座の登録が必要になります。

## こんにちは赤ちゃん訪問

【対象】産後～生後4か月までの親子

【内容】お住まいの地区の民生委員・児童委員※1が家庭訪問を行い、地域で子育てを見守るための声かけ活動を行っています。

※1:P29を参照してください。

## ママの休日プレゼント

在宅での育児家庭に一時保育サービスの利用券を交付する「ママの休日プレゼント」を行っています。

お母さんが、子育てに疲れたときのリフレッシュなどにご活用ください。

【対象】 満1歳・満2歳の子どもを在宅で育児している保護者

【利用できる保育所等】 市内の保育所・認定こども園

【利用できる期間】 1歳の誕生日から3歳の誕生日の前日までの間に1回利用できます。

【利用券の交付】 7か月児健診の受診時に利用券を交付します。7か月児健診後に転入された場合は幼児育成課までお申し出ください。

【利用方法】 事前に、利用を希望する保育所・認定こども園へ申込んでください。



【問合せ】 幼児育成課 幼保運営係 ☎0796-22-4452

## 新生児聴覚検査費助成事業

赤ちゃんが生まれて間もない時期に聴覚検査を受けた場合に、検査にかかった費用の助成を行っています。

【対象者】 新生児聴覚検査を受けた児の保護者 【助成金額】 上限5,500円※初回分1回限り

【助成の方法】 ①兵庫県内の一部医療機関で検査する場合

母子健康手帳の交付時に助成券を交付します。赤ちゃんが生まれたら医療機関に助成券を提出して検査を受けてください。

②①以外の医療機関で検査する場合

助成券が使用できない県内や県外の医療機関で検査を受けた場合は、いったん全額お支払いください。

助成金の申請は、検査日から1年以内に必要書類等をそろえこども未来課へおこしください。

【必要書類等】 ●聴覚検査の費用が分かる領収書・明細書(原本) ●聴覚検査結果書類 ●母子健康手帳 ●振込先の分かるもの ●未使用の助成券(交付されている場合)

【問合せ】 こども未来課 こども政策係 ☎0796-21-9118

## 産婦健康診査費助成事業

産後1か月頃の産婦の健康状態や心身の回復状況を確認するため、産婦健康診査を受診された方に費用を助成します。

産婦健康診査は、出産された産婦人科等で実施しています。

【助成対象者】 産婦健康診査を受けた方

【助成対象医療機関】 公立豊岡病院 公立八鹿病院 その他、産婦健康診査実施医療機関

【受診の時期】 産後1か月に出産した病院で受診します。

ただし、産婦健康診査問診票による診察がない場合は2,500円を上限に助成します(1回限り)。

【助成方法】 ①兵庫県内の一部医療機関で受診する場合

母子健康手帳交付時に「産婦健康診査受診券」を交付します。

受診時に医療機関に受診券を提出してください。

②①以外の受診券が使用できない医療機関で受診する場合

医療機関の窓口で一旦自費支払いとなりますが、後日の申請により、助成します。(償還払い)

【必要書類等】 ●豊岡市産婦健康診査費助成金請求書(医療機関による受診報告書の記載要) ●母子健康手帳 ●領収書と領収明細書(原本) ●振込先のわかるもの ●未使用の受診券(交付されている場合)

※受診日から1年以内にこども未来課又は各振興局の窓口にお越しください。

※各振興局で手続きされる場合は、保健師駐在日に予約のうえ、来所ください。

(竹野・城崎振興局:火曜日(月2回)、日高・出石・但東振興局:木曜日(月2回))

【その他】 転入等で受診券をお持ちでない方は、下記窓口へお問い合わせください。

受診日時点で市外に転出されている場合は、助成を受けることができません。

【問合せ】 こども未来課 こども政策係 ☎0796-21-9118

## 乳幼児健診・育児教室・発達相談等

保健師等による赤ちゃんの身長や体重の計測・離乳食相談、小児科医・歯科医による診察や心理士による子どもの成長や育児についての相談を行っています。

	乳幼児健康診査	育児教室・発達相談等	内 容
0歳		赤ちゃん(新生児)訪問	①赤ちゃんが生まれたら、保健師・助産師が家庭訪問します。(6ページ参照) ②「こんにちは赤ちゃん事業」として、地域の民生委員・児童委員が家庭訪問します。
	4か月児健診		計測、問診、内科診察、離乳食相談、育児相談
	7か月児健診		計測、問診、内科診察、離乳食相談、育児相談、歯科相談、ブックスタート(絵本のプレゼントと読み聞かせ)
1歳		1才のすくすく広場	幼児食の話、歯みがきの話、栄養・歯科相談(希望者)
	1歳6か月児健診		計測、内科・歯科診察、育児相談、歯科相談、幼児食相談(希望者)、臨床心理士の相談(希望者)
2歳		にこにこ教室(2歳児歯科教室)	歯科診察、歯科相談、フッ化物塗布(希望者)、幼児食相談(希望者)
3歳	3歳児健診		計測、内科・歯科診察、尿検査、視聴覚検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
4〜5歳		5歳児発達相談	子育ての困難感の軽減や就学に向けてのスムーズな支援のために、医師・臨床心理士・保健師等による相談を行います。
随時		発達相談「わんぱくクリニック」「のびのびキッズ」	子どものことばや行動、関わり方などについて、医師や臨床心理士・保健師が相談に応じます。
		育児支援教室「こがもらんど」	子どもへの関わりに悩みや不安のある親子を対象に、遊びや交流会などを通して、子どもの発達特性の理解と子どもへの接し方を学びます。
		保護者支援教室「にじっこくらぶ」	子育てに悩みを持つ保護者を対象に、講話を聞いたり、個別の相談を通して、子どもへの接し方を学びます。

問合せ こども未来課 おやこ保健係 ☎0796-24-9604

## 子どもの健康(病気)や成長に関する相談

保健師等が、子どもの病気や健康、成長に関する相談に応じています。

相談窓口	所在地	電 話	相談日時
こども未来課 おやこ保健係	豊岡市中央町2-4	0796-24-9604	月～金 8:30～17:15
兵庫県豊岡健康福祉事務所	豊岡市幸町7-11	0796-26-3662	月～金 9:00～17:30
但馬地域小児救急医療電話相談		0796-22-9988	毎日 19:00～22:00
兵庫県子ども医療電話相談		#8000 078-304-8899	月～土 18:00～翌朝 8:00 日・祝・年末年始 8:00～翌朝 8:00

問合せ こども未来課 おやこ保健係 ☎0796-24-9604



# 予防接種

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます。接種した本人が病気にかからないようにすること、感染により社会に病気がまん延してしまうのを防ぐことを主な目的としています。また、病気にかかったとしても、予防接種を受けていれば重症化を防げる場合があります。副作用や各ワクチンの接種時期などを考慮して、早めにスケジュールを立てましょう。

## ●乳幼児期に受たい予防接種一覧

注射生 …… 注射生ワクチン 経口生 …… 経口生ワクチン 不活化 …… 不活化ワクチン

予防接種名	予防する病気	接種回数[標準的な接種間隔]	対象年齢[標準的な接種時期※1]
不活化 ヒブ感染症※2	ヘモフィルスインフルエンザ菌b型による髄膜炎や肺炎など	初回 3回 [それぞれ27日~56日あける] 追加 1回 [初回の3回目終了後7か月以上あけて1回]	生後2か月から7か月未満 (3回目は1歳未満までに終了) 1歳早期 (初回の3回目から7か月~13か月後)
不活化 小児用肺炎球菌※2	肺炎球菌による肺炎や中耳炎、髄膜炎など	初回 3回 [それぞれ27日以上あける] 追加 1回 [初回の3回目終了後60日以上あけて1回]	生後2か月から7か月未満 (3回目は1歳未満までに終了) 1歳以降 [1歳以上1歳3か月未満]
経口生 ロタウイルス感染症※3	ロタウイルス 胃腸炎	ロタリックス (1価) 2回 [1回目接種後27日以上あけて2回目] ロタテック (5価) 3回 [それぞれ27日以上あける]	出生6週0日後から出生24週0日まで (1回目は出生14週6日後までの接種を推奨) 出生6週0日後から出生32週0日まで (1回目は出生14週6日後までの接種を推奨)
不活化 B型肝炎	B型肝炎	3回 [1回目接種後27日以上あけて2回目、1回目から139日以上あけて3回目]	1歳未満 [生後2か月以上9か月未満]
不活化 四種混合	・百日ぜき ・ジフテリア ・破傷風 ・ポリオ	1期初回 3回 [それぞれ20日から56日あける] 1期追加 1回 [1期初回の3回目終了後12か月以上18か月未満]	生後2か月以上7歳6か月未満 [1期初回は生後2か月以上1歳未満]
注射生 BCG	結核	1回	1歳未満 [生後5か月以上8か月未満]
注射生 麻しん・風しん※4	・麻しん(はしか) ・風しん	1期 1回 2期 1回	1歳以上2歳未満 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 (年度内に6歳になる子)
注射生 水痘	水痘	2回 [1回目接種後6か月以上12か月未満の間に2回目]	1歳以上3歳未満 [1回目は1歳以上1歳3か月未満]
不活化 日本脳炎	日本脳炎	1期初回 2回 [6日~28日あける] 1期追加 1回 [1期初回の2回目終了後、おおむね1年あける] 2期 1回	生後6か月以上7歳6か月未満 [1期初回は3歳以上4歳未満 1期追加は4歳以上5歳未満] 9歳以上13歳未満 [9歳以上10歳未満]

※1 標準的な接種時期を過ぎてしまう場合は、医療機関にご相談ください。

※2 生後2か月から7か月未満に初回接種した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。

※3 日本における予防接種では、ロタリックス(1価)とロタテック(5価)という2種類のワクチンが用いられています。一般的にはどちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種回数や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

※4 麻しん・風しん単抗原ワクチンの接種もできます。

## ●予防接種の接種間隔について

### POINT1

- 注射生ワクチンから異なる注射生ワクチンの接種を受ける場合は、27日以上の間隔をおくこと



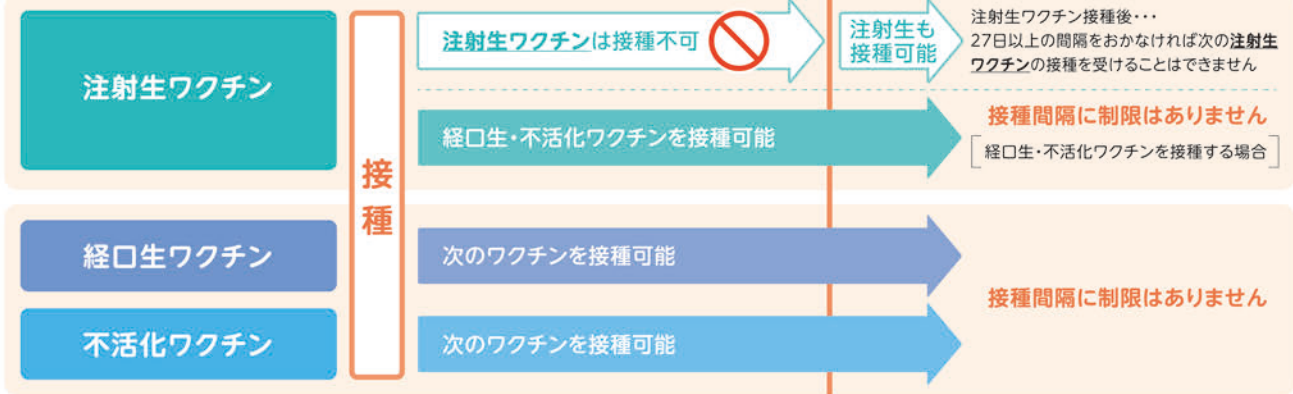
### POINT2

- 同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける場合は、ワクチンごとに決められた間隔を守ること



# ワクチンの種類

27日



※これまで通り、医師が必要と認めた場合、同時接種を行うことができます。

予防接種をうけたことは将来、その病気に対して免疫があることを示す大事な記録となります。母子健康手帳は大切にしておきましょう。予防接種を受けるにあたっての注意点など、より詳しく知りたい方は右記の二次元コードからご覧になれます。

公益財団法人 予防接種リサーチセンターHP→



## ● 定期予防接種スケジュール表 注意!!接種年齢、接種期間に気をつけて予防接種を受けましょう。

### 定期予防接種一覧

かかりつけ医に相談して予防接種をすすめましょう。

※終了した予防接種は、 に日付(接種日)を記入

     標準的な接種期間を示しています。


     定期予防接種の対象年齢を示しています。

ワクチン名	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	7歳6か月	
<b>ヒブ感染症</b> (不活化ワクチン)			1	2	3								4									
<b>小児用肺炎球菌</b> (不活化ワクチン)			1	2	3								4									
<b>ロタウイルス感染症</b> (経口生ワクチン)																						
<b>B型肝炎</b> (不活化ワクチン)																						
<b>四種混合</b> (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) (不活化ワクチン)																						
<b>BCG</b> (注射生ワクチン)																						
<b>麻しん・風しん</b> (注射生ワクチン)																						
<b>水痘</b> (注射生ワクチン)																						
<b>日本脳炎</b> (不活化ワクチン)																						

予防接種

# 子育てカレンダー

## 子育てカレンダー

	妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
赤ちゃんの様子			ガラガラを握る	物に手を伸ばす	音がすわる	ハイハイをする	つかまり立ち	親指と人差し指の先でつまむ	階段をのぼる	一人で上手に歩く	はさみを使えるようになる								
	運動		ガラガラを握る	物に手を伸ばす	音がすわる	ハイハイをする	つかまり立ち	親指と人差し指の先でつまむ	階段をのぼる	一人で上手に歩く	はさみを使えるようになる								
社会性			人の顔をじっと見る	声かする方に顔をむけるようになる	あやすと笑う	「アーウー」と声を出すようになる	一人遊びができるようになる	いたずらがさかんにになる	「イヤ」が多い時期	好奇心旺盛になる	ごっこ遊びを楽しむ								
	社会性		人の顔をじっと見る	声かする方に顔をむけるようになる	あやすと笑う	「アーウー」と声を出すようになる	一人遊びができるようになる	いたずらがさかんにになる	「イヤ」が多い時期	好奇心旺盛になる	ごっこ遊びを楽しむ								
言語																			
	言語																		
健康診断																			
	健康診断																		
予防接種																			
	予防接種																		
助成金制度 手続き																			
	助成金制度 手続き																		
行事																			
	行事																		

# 子どもの医療費助成制度

下記の各制度とも、医療機関等で受給者証を提示することにより、直接、医療費の助成を受けることができます。受給資格のある方は、受給者証の交付を申請してください。

## 乳幼児等医療費助成制度

0歳から小学校3年生以下の乳幼児・児童を対象に、医療機関等で診療を受けた際に支払う保険診療の自己負担額の一部を助成します。

### 【受給資格】

0～3歳児(※1)：所得制限なし  
4歳以上：保護者(父・母)または扶養義務者全員の市民税所得割額の合計が23.5万円未満であること。  
※オンライン申請ができます

### 【交付申請に必要なもの】

●健康保険証 ●所得課税証明書(4歳以上の転入の場合)

### 【自己負担】

●0～3歳児(※1)：無料  
●4歳以上外来：ひとつの医療機関等あたり1日400円まで、月2回までの負担  
入院：無料(保険診療外の費用は実費負担)  
●市民税非課税世帯(※2)：無料  
(※1)4歳の誕生日月の月末まで  
(※2)市民税非課税世帯とは、保護者(父・母)または扶養義務者全員が市民税非課税の方。

問合せ 市民課 国保医療係 ☎0796-21-9061

## こども医療費助成制度

小学4年生から中学3年生までの児童・生徒を対象に、医療機関等で診療を受けた際に支払う保険診療の自己負担額の一部を助成します。

### 【受給資格】

保護者等の市民税所得割額の合計額が23.5万円未満であること。  
※オンライン申請ができます

### 【交付申請に必要なもの】

●健康保険証 ●所得課税証明書(転入の場合)

### 【自己負担】

●外来：2割負担 ひとつの医療機関等あたり月1,600円までの負担となります。  
入院：無料(保険診療外の費用は実費負担)  
●市民税非課税世帯(※) 外来・入院：無料  
※市民税非課税世帯とは、保護者(父・母)または扶養義務者全員が市民税非課税の方。

問合せ 市民課 国保医療係 ☎0796-21-9061

## 母子家庭等医療費助成制度

母(父)子家庭の児童及びその親並びに遺児を対象に、医療機関等で診療を受けた際に支払う保険診療の自己負担額の一部を助成します。

### 【受給資格】

児童扶養手当全部支給の所得制限の基準を準用します。

### 【交付申請に必要なもの】

●健康保険証 ●所得課税証明書(転入の場合) ●児童扶養手当の証書等

### 【自己負担】

●外来：ひとつの医療機関等あたり1日800円まで、月2回(1,600円)までの負担となります。  
入院：かかった医療費の1割負担で月額3,200円までの負担となります。  
(連続して3か月入院された場合は4か月目からは一部負担金なし)

### ・低所得者の場合

児童の監護者または扶養義務者等が年金収入80万円以下、または年金収入を加えた所得80万円以下の場合は、外来で1日400円(月2回800円)、入院で月額1,600円までの負担となります。

※中学3年生以下の入院については、一旦、自己負担額を支払後、還付申請することにより無料扱いとなります。

### 【医療費還付申請のご案内】

各制度において、医療機関等で直接、医療費の助成を受けられなかった場合は、市役所及び振興局の窓口で還付申請することができます。受診時に受給者証を提示できない場合や県外で受診した場合等は、直接医療費の助成を受けることができないため、還付申請が必要です。

【還付申請に必要なもの】 ●健康保険証 ●受給者証 ●医療費領収書(明細の分かるもの) ●預金通帳等

問合せ 市民課 国保医療係 ☎0796-21-9061

## 未熟児養育医療給付制度

身体の発育が未熟なまま出生した未熟児に対し、入院治療にかかった費用の助成を行います。助成の受けられる医療機関は指定された養育医療機関です。申請手続きは出生後速やかに(15日以内)行ってください。

問合せ 市民課 国保医療係 ☎0796-21-9061

## 自立支援医療(育成医療)

18歳未満の児童で身体の障害のあるまたは放置すると将来障害を残すと認められる疾患のうち、治療によって効果の期待できるものに対し医療費の一部助成を行います。(病院等で手術・治療等が育成医療に適用するか、確認してください)

なお、助成の受けられる医療機関は指定された医療機関です。原則1割負担ですが、保護者の所得状況に応じて月額の上限があります。事前申請が原則です。治療開始予定日までに申請してください。

問合せ 社会福祉課 ☎0796-24-7033

# 各種手当・支援制度

## 児童手当

中学校修了前までの児童を養育している方に支給されます。

子どもが生まれた時、転入・転出する時、離婚した時、公務員になった時など、15日以内に申請が必要です。ただし、この制度には所得制限があります。

### 〔支給額〕

- 0歳から3歳未満 ……月額15,000円(一律)
- 3歳から小学校修了前 ……月額10,000円(第3子以降は15,000円)
- 中学生 ……月額10,000円(一律)

〔支給時期〕 原則として毎年6月、10月、2月(4か月分ずつまとめて支給)

〔必要なもの〕 ●請求書名義の預金通帳またはキャッシュカードの写し

●請求者とその配偶者の個人番号が分かるもの ※その他必要に応じて提出していただく書類があります。

問合せ 市民課 国保医療係 ☎0796-21-9061

## 児童扶養手当

父または母と生計をとともにできない18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童、または、20歳未満で心身に中度以上の障害がある児童を養育している父または母や父母に代わって児童を養育している方に支給されます。また、父または母に極めて重度の障害がある場合にも支給されます。ただし、この制度には所得制限があります。

〔支給月額〕(2023年4月現在)

- 〔全部支給〕 児童1人の場合 ……月額44,140円  
児童2人目の加算額 ……10,420円  
児童3人目以降の加算額(1人につき) ……6,250円
- 〔一部支給〕 児童1人の場合 ……月額44,130円～10,410円  
児童2人目の加算額 ……10,410円～5,210円  
児童3人目以降の加算額(1人につき) ……6,240円～3,130円
- \*手当額は、物価スライドにより改定される場合があります。



〔必要なもの〕 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)、健康保険証、年金手帳など

※上記以外にも書類が必要となる場合がありますので、必ず事前に相談してください。

問合せ こども支援課 ☎0796-21-9038 FAX:0796-29-0054 Mail:kodomomirauiouen@city.toyooka.lg.jp

## 特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に障害のある児童を監護している父か母、または父母にかわって児童を養育している方に支給されます。ただし、この制度には所得制限があります。

〔支給月額〕 (2023年4月現在)

障害の程度が重度(1級) ……月額 53,700円

障害の程度が中度(2級) ……月額 35,760円

\*児童が児童福祉施設に入所している場合や、児童が公的年金を受けている場合は支給されません。

〔必要なもの〕 診断書、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)、請求者とその配偶者、対象となる児童の個人番号の分かるものなど

※上記以外にも書類が必要となる場合がありますので、必ず事前に相談してください。

問合せ 社会福祉課 ☎0796-24-7033 FAX:0796-24-4516 Mail:shakaifukushi@city.toyooka.lg.jp

## 障害児福祉手当

在宅で20歳未満の重度の心身障害児で、日常生活において常に介護が必要な方に、障害児福祉手当が支給されます。ただし、福祉施設に入所している場合や公的年金を受けている場合は、この手当の対象になりません。

(本人または扶養義務者の所得によって制限があります。)

〔支給月額〕 月額15,220円(2023年4月現在)

〔必要なもの〕 対象児名義の預金通帳またはキャッシュカードの写し、対象児と保護者の個人番号の分かるものなど

※上記以外にも書類が必要となる場合がありますので、必ず事前に相談してください。

問合せ 社会福祉課 ☎0796-24-7033 FAX:0796-24-4516 Mail:shakaifukushi@city.toyooka.lg.jp



## とよおか子育て家庭応援カード事業

豊岡の未来を担う子どもたちの「明るい笑顔」と「夢」を育むとともに、安心して子どもを産み、楽しく育てられるよう、商業者など(以下、「協賛店」という。)と連携し、子育て家庭を応援しています。18歳未満の子どもや妊娠中の方がいる家庭に発行する「とよおか子育て家庭応援カード」を提示することで、この事業の協賛店が提供するいろいろなサービスを受けることができます。

【対象となる家庭】 18歳未満の子どもがいる家庭、妊娠中の方がいる家庭

【カードの発行】 乳幼児健診時、母子健康手帳交付時、転入手続き時などを通じて配付しています。

カードをお持ちでない方は、市役所環境経済課、各振興局市民福祉課市民福祉係でお渡しします。

【サービスが受けられる協賛店】 店舗に協賛店ステッカーを掲示しています。協賛店とサービスの内容は、以下の問合せ先に確認いただくか、市ホームページをご覧ください。

【カードの有効期限】 カードの裏面に平成23年3月31日までの有効期限が記載されていますが、有効期限後でも子どもが満18歳に達した最初の3月31日まで有効です。 ※従来のカードはそのまま利用できます。

問合せ 環境経済課 ☎0796-23-4480

## 豊岡市ファミリーサポートセンター事業

子育てを応援してほしい人(おねがい会員)と子育てを応援したい人(まかせて会員)からなる会員組織で、地域の中で子育てを応援していく事業です。保育施設等の送迎や子どもの一時的な預かり等を有償で行います。利用には、事前に会員登録が必要です。

【おねがい会員】 豊岡市在住で生後6か月～小学校6年生までの子どもを持つ方

【まかせて会員】 豊岡市在住の18歳以上の方で、心身ともに健康で保育に熱意をお持ちの方  
自宅子どもを預かることができる方。送迎の場合は自家用車の運転ができる方

【どっちも会員】 おねがい会員とまかせて会員を兼ねる方

【謝礼の目安】

活動日	30分あたりの謝礼
平日 7:00～19:00	350円
平日の上記以外の時間 土日祝	400円



問合せ 豊岡市ファミリーサポートセンター事務局 ☎0796-21-9088

## 豊岡市子育て家庭ショートステイ事業

家庭における児童の養育が一時的に困難となった場合や、緊急一時的に母子の保護を必要とする場合、児童養護施設・乳児院を一定期間利用できる事業です。

【対象】 0歳から18歳までの健康な児童・豊岡市内に居住する者 【利用期間】 原則7日以内(1泊2日～6泊7日)

【利用料】 1日につき

	2歳児未満	2歳児以上	緊急時(母)
生活保護世帯	0円	0円	0円
市民税非課税世帯	1,100円	1,000円	300円
その他世帯	5,350円	2,750円	750円

【養育が困難となる事由】 疾病・出産・育児疲れ・育児不安・看護・冠婚葬祭・転勤・出張・事故・災害・失踪など詳しくはお問合せください。

※施設までの送迎は、保護者または保護者の代理の方で対応してください。

※集団生活となりますので、利用中に感染症にかかることがあります。ご了承ください。

問合せ こども支援課 ☎0796-21-9003

## 出産・子育て応援給付金

妊娠・出産・子育てにかかる経済的な負担を軽減するため「出産・子育て応援ギフト」として、給付金を支給します。

### ◆出産応援給付金

【支給額】 妊娠1回につき5万円 【支給対象者】 妊娠の届出時に面談を受けた妊婦 【申請期限】 妊娠中

※妊娠届を提出した後、流死産などの場合も給付を受け取ることができます。

### ◆子育て応援給付金

【支給額】 子ども1人につき5万円 【支給対象者】 出生の届出後に面談を受けた、子どもを養育する方

【申請期限】 出産後4か月

申請方法：オンライン・窓口・郵送のいずれか(詳細は母子手帳交付時などに説明します)

申請窓口：こども未来課または各振興局市民福祉課

注意事項：

※2022年4月1日以降の妊娠・出産が対象です。 ※他の自治体で同様の給付金等の支給を受けた方は申請できません。

問合せ こども未来課 ☎0796-21-9118

# ひとり親家庭の方へ

豊岡市HP

豊岡市ひとり親応援LINE



問合せ こども支援課 ☎0796-21-9038 FAX:0796-29-0054  
Mail:kodomomiraiouen@city.toyooka.lg.jp

## 母子・父子自立支援員による相談・支援

ひとり親家庭に生じるさまざまな悩み・相談に母子・父子自立支援員が応じます。

### 主な相談の内容

- 仕事のこと
- 住宅のこと
- 子どものこと
- 教育費のこと
- 離婚前後(ひとり親になるにあたって)の相談
- DV(ドメスティックバイオレンス)などの相談
- オンライン無料法律相談 ひとり親家庭を対象に月に1回、弁護士がオンラインで相談に応じます。  
※事前に父子・母子自立支援員への相談が必要です。



## 償還免除付のひとり親家庭住宅支援資金貸付

自立に向け意欲的に取り組む、児童扶養手当を受給しているひとり親世帯などに月上限4万円×12か月を貸付けます。  
1年就労継続なら一括償還免除になります。

## 母子父子寡婦福祉資金の貸付

経済的な自立や児童の就学など資金の貸付について、母子・父子自立支援員が相談に応じます。

### 母子父子寡婦福祉資金貸付について

- 修学資金
- 技能習得資金
- 修業資金
- 就学支度資金
- 転宅資金
- 他
- ※申請者が税金、公共料金、金融機関等への返済金等を滞納している場合は貸付できません。

## 児童が高校・大学等へ通うために必要な経費を貸付ける資金

※他の奨学金とは併用できない場合があります。

※給付型奨学金の区分によって、貸付額が変わる場合があります。

(2023年4月現在)

		修学資金		就学支度資金	
貸付対象		①母子家庭の母または父子家庭の父が扶養する児童 ②父母のない児童			
貸付を受ける期間		修学期間中		入学前	
据置期間		学校卒業後6か月			
償還期間		20年以内			
利率		無利子			
貸付限度額 月額	高校、専修学校 (高等課程)	自宅 (国公立)	27,000円	150,000円	
		自宅外 (国公立)	34,500円	160,000円	
		自宅 (私立)	45,000円	410,000円	
		自宅外 (私立)	52,500円	420,000円	
	専修学校 (専門課程)	自宅 (国公立)	67,500円	410,000円	
		自宅外 (国公立)	78,000円	420,000円	
		自宅 (私立)	89,000円	580,000円	
		自宅外 (私立)	126,500円	590,000円	
	短期大学	自宅 (国公立)	67,500円	410,000円	
		自宅外 (国公立)	96,500円	420,000円	
		自宅 (私立)	93,500円	580,000円	
		自宅外 (私立)	131,000円	590,000円	
	大学	自宅 (国公立)	71,000円	410,000円	
		自宅外 (国公立)	108,500円	420,000円	
		自宅 (私立)	108,500円	580,000円	
		自宅外 (私立)	146,000円	590,000円	
大学院	修士課程	132,000円	—		
	博士課程	183,000円	—		

学校法人 弘徳学園

将来社会貢献できる、おおらかな心と健やかな体を持つこどもを育成します。

# 幼保連携型 このとり認定こども園

TEL 0796-22-6360

兵庫県豊岡市戸牧160番地3



koutoku.ac.jp/kodomoen/



koutoku.ac.jp/toyooka

 **豊岡短期大学**

TOYOOKA JUNIOR COLLEGE

## 保育 ×

保育 × 食育、保育 × アート、保育 × ミュージック、保育 × ICT など

### 保育だけじゃない、好みに合わせた多彩な学び。

幼稚園教諭二種免許状・保育士資格・社会福祉主事任用資格・ピアヘルパー を2年間で取得可能！



豊岡 キャンパス TEL 0796-22-6360

姫路 キャンパス TEL 079-287-9321

兵庫県豊岡市戸牧160番地

兵庫県姫路市大塩町2042番2

# 豊岡市内の子育てセンター・子育てサークル

## 子育てセンターとは

豊岡市では、子育てを行っている父母の悩みを解消し安心して子育てできる基盤づくりの一環として、市内6か所に子育てセンターを設置しています。

- 【事業内容】
- 子育て親子交流の場の提供  
子育て中の方が気軽に集い、親子の交流や子育ての仲間作りができる場を提供します。
  - 子育てサークルや登録グループ活動の実施及び支援  
子育て中の親子が共通の体験をとおり、親子で友だちの輪を広げ、子育ての学びとなる活動を実施するとともに、自主的な活動を支援します。
  - 子育てに関する相談の実施  
保育士やカウンセラーが子育てに対する不安や悩みの相談に応じます。
  - 子育てに関する学習の場の提供  
子どもの心身の発達や行動やこころの理解について学んだり、親同士交流したり、親子で遊びを体験したりするなど、いろいろな学ぶ機会を提供します。
  - 地域の子育て情報の提供

## 子育てセンター一覧

名称	所在地	電話・FAX	開設日・開設時間
 <p>子育て総合センター</p>	<p>大手町4-5 WACCU TOYOOKA 4階</p> 	<p>☎ 080-6225-0735 ☎ 0796-21-9145</p>	<p>月曜日～土曜日 (休館日：日曜日、祝日、年末年始) 9:00～17:00 *広場開放 10:00～16:00</p>
 <p>城崎子育てセンター</p>	<p>城崎町桃島 1057-1 城崎庁舎2階</p> 	<p>☎ 080-6225-0736 ☎ 0796-32-4666</p>	<p>火曜日～土曜日 (休館日：日・月曜日、祝日、年末年始) 9:00～17:00 *広場開放 10:00～16:00</p>
 <p>竹野子育てセンター</p>	<p>竹野町和田 389-1</p> 	<p>☎ 080-6225-0737 ☎・FAX 0796-47-2030</p>	<p>火曜日～土曜日 (休館日：日・月曜日、祝日、年末年始) 9:00～17:00 *広場開放 10:00～16:00</p>
 <p>日高子育てセンター</p>	<p>日高町祢布 920 日高庁舎3階</p> 	<p>☎ 080-6225-0738 ☎・FAX 0796-42-4610</p>	<p>火曜日～土曜日 (休館日：日・月曜日、祝日、年末年始) 9:00～17:00 *広場開放 10:00～16:00</p>
 <p>出石子育てセンター</p>	<p>出石町内町1 出石庁舎1階</p> 	<p>☎ 080-6225-0739 ☎・FAX 0796-52-6188</p>	<p>火曜日～土曜日 (休館日：日・月曜日、祝日、年末年始) 9:00～17:00 *広場開放 10:00～16:00</p>
 <p>但東子育てセンター</p>	<p>但東町出合150 但東市民センター 1階</p> 	<p>☎ 080-6225-0740 ☎ 0796-21-9079 FAX 0796-54-1025</p>	<p>火曜日～土曜日 (休館日：日・月曜日、祝日、年末年始) 9:00～17:00 *広場開放 10:00～16:00</p>

※年末年始(12月29日～1月3日)

## 子育てサークルとは

子育てサークルは、乳幼児を持つ親子が月2回程度子育てセンターや地区コミュニティセンターなどに集まり、自主的に活動しているサークルです。赤ちゃんから保育所・幼稚園・認定こども園入園前の子どもたちが仲良く遊んでいます。同じ子育て中の保護者同士の交流は、育児の不安をふきとばしてくれるでしょう。まずは見学してみませんか？

## 開設されているサークル一覧

地域	サークル名	対 象	会 場	活 動 日 時	問 合 せ
豊岡	えだまめらんど	多胎児を抱える親子	右記へお問い合わせください	第3土曜日 10:00～	こども未来課 おやこ保健係 ☎0796-24-9604
	親子 ふれあいの会	西本区在住の就学までの子どもとその保護者	西本会館	夏1回 冬1回	子育て総合センター ☎0796-21-9145
	しもかげ ふれあいひろば	下陰地区在住の就学までの子どもとその保護者	下陰会館	第2火曜日 10:00～	下陰会館 ☎0796-23-9984
	すまいるクラブ	西花園地区在住の0～4歳までの在宅の親子	新西花園会館	第2金曜日 10:00～	新西花園会館 ☎0796-23-3935
	ひかりの子 幼児教室	就学までの子どもとその保護者	豊岡地区コミュニティセンター、 奈佐地区コミュニティセンター	毎週木曜日 10:00～	村尾 弘子 ☎0796-22-4868
但東	人形劇 「ままだっこ」	有志 子育て中のお母さんや OBの方など	但東子育てセンター	10:00～ 活動日はグループで決める	但東子育てセンター ☎0796-21-9079

# 保育所・認定こども園・小規模保育所ガイド

保育所や認定こども園を利用する場合は、市から子どもの年齢や保育の必要性に応じて、次の認定を受けることが必要となります。

- 教育認定(1号認定)・・・満3歳以上で、教育を希望する子ども。
- 保育認定(2号認定)・・・満3歳以上で、保護者の就労などにより保育を必要とする子ども。
- 保育認定(3号認定)・・・満3歳未満で、保護者の就労などにより保育を必要とする子ども。

問合せ 幼児育成課 ☎0796-22-4452

## 保育所とは

保護者が共に働いていたり、妊娠中または出産後間もない場合、病気や介護などいろいろな事情で、家庭で子どもを保育できない場合に保護者に代わって日中子どもを保育するところです。

### ●保育所の一日の生活(一般的な例)

8:30	登園・健康観察	12:30	お昼寝
9:30	おやつ 保育・遊び	15:00	おやつ
11:30	昼食(給食)	16:30	健康観察・降園(保護者のお迎え)

## 認定こども園とは

認定こども園は、保育所と幼稚園の両方の役割を合わせ持つ施設です。

保育所と幼稚園のそれぞれの良いところを活かしながら、小学校就学までの子どもに幼児期の教育・保育と地域の子育て支援を総合的に提供します。

0～5歳の2号及び3号認定を受けた保育認定子どもと3～5歳の1号認定を受けた教育認定子どもが、同じ施設で幼児期の教育・保育を受けることができます。

3～5歳児は、年齢別に教育認定子どもと保育認定子どもを合わせたクラス編成をし、教育認定子どもの帰宅時間までは同じクラスで一緒に教育・保育を受けます。

### ●認定こども園の一日の生活(一般的な例)

3～5歳の保育認定子ども(2号認定)	3～5歳の教育認定子ども(1号認定)
8:30 登園・健康観察	8:30 登園・健康観察
9:00 幼児教育・保育	9:00 (保育認定子どもと同じクラスで)教育・保育
11:30 昼食(給食)	11:30 昼食(給食)
12:30 幼児教育・保育(3歳は午睡)	12:30 幼児教育・保育
14:00 保育・おやつ	14:00 健康観察・降園
16:30 健康観察・降園(保護者のお迎え)	

※2歳児以下は保育所と同じ保育を行います。

## 小規模保育所とは

保育所より少人数の単位で、0～2歳の子どもを保育するところです。

少人数(定員6～19人)を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。

## 利用手続き(保育の必要性の認定)について

### 〔利用できる乳幼児〕

保育所と認定こども園(保育認定)には、小学校就学前までの子どもが入所できます。  
小規模保育所には、0～2歳まで(施設によっては1歳まで)の子どもが入所できます。  
対象年齢(利用を始めることができる年齢)は、保育所・認定こども園によって異なります。

### 〔利用するための条件〕

- (1)子どもと保護者が市内に在住していること
  - (2)保護者のいずれかが就労・出産・疾病・介護などの保育の必要な事由に該当する場合
- ・毎年11月頃に、翌年度の入園児の募集を行います。

### 〔申込み方法〕

・入所申込受付、申込用紙配布の窓口は、幼児育成課および各振興局地域振興課です。  
※年度途中でも随時申込みを受け付けています。ただし、各施設には定員がありますので、定員を超えている場合は入所できないことがあります。  
※詳細は市HPで確認してください。



## 保育料について

認可保育所・認定こども園の保育料は、保護者(父母)及びその他の扶養義務者(家計の主宰者である場合)の市民税の課税額をもとに決定します。

## いろいろな保育サービス

保育所では、女性の就労の増加や就労形態の変化により、保護者等の就労時間や通勤時間の拡大に対応するため、さまざまな保育サービスを提供しています。保育所により提供するサービスの内容が異なりますので、各園へ問合せのうえ申込みください。

### 〔乳児保育(0歳児保育)〕

0歳の乳児に対して行われる保育。

お預かりできる子どもの月齢は、保育所によって異なります。

### 〔延長保育(時間外保育)〕

保護者などの就労時間や通勤時間の拡大に対応するため、保護者の方の就労時間等により通常保育時間を延長しています。

- 保護者などの就労実態や生活実態がやむを得ないと認められた場合に限りです。
- 延長保育時間は保育所によって異なります。利用する時間に応じて延長保育料が必要となります。

### 〔一時預かり保育〕

在宅で育児されている方でも、保護者の都合(通院・親の介護・冠婚葬祭など)やお母さんがリフレッシュの時間が欲しいときなどに、保育所で一時的に子どもを預かる保育サービスです。

- 保育料は、利用する保育所や子どもの年齢によって異なりますので、利用を希望する保育所にお問合せください。

【参考】市立保育所(0~2歳児が利用)の場合 1日3,000円/半日2,000円

- 一時保育を利用する場合は事前の登録が必要ですので、保育所に直接お申込みください。

### 〔障害児保育〕

心身に障害のある児童に対して行われる保育。

入所申込みにあたっては、保育所の受け入れ体制を検討するため、専門医または専門機関の意見書が必要となります。

### 〔公開保育〕

在宅の子どもが、同世代の子どもと一緒に遊んだり触れあったりできるよう、公開保育を行っています。

### 〔園庭開放〕

地域の就学前の子どもと保護者の遊びや交流の場として、曜日と時間を決めて、保育所の園庭や遊具の開放を行っています。

### 〔地域子育て支援、地域活動等〕

保育所の施設や人材を活用し、育児や子育てに関する相談をお受けしています。

## 病児・病後児保育

子どもが病気の時や病気の回復期にあり、集団生活が困難であると診断された期間において、一時的にお子さんをお預かりする専用の施設です。

〔対象年齢〕 生後3か月~小学校6年生まで

※医師連絡票(有料)が必要。

〔開設場所〕 病児・病後児保育室「チャイルド・ケアセンター」

〒668-0012 豊岡市下陰5 チャイルドハウスこども園内 ☎0796-23-3877



## 認可保育所

園名	設置者	所在地 (電話 0796)	定員 (人)	保育時間 ※早期保育 ～延長保育 時間	対象年齢	乳児保育	延長保育	障害児保育	一時預かり	園庭開放	公開保育	子育て支援	地域活動
西保育園	市	正法寺 38-1 (23-0018)	150	7:30～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	○	○	○
豊陵保育園	社会福祉法人 豊陵保育園	中央町 5-29 (23-2772)	120	7:00～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	○	○	○
テラスハウス 保育園	社会福祉法人 豊友会	中陰 404 (23-7799)	48	7:00～ 19:00	生後2か月 から2歳まで	○	○	○	○	○	-	○	○
八代保育園	社会福祉法人 八代保育園	日高町中 331-1 (42-1731)	60	7:00～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○
蓼川保育園	社会福祉法人 蓼川福祉会	日高町祢布1001-2 (42-0169)	120	7:00～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○
蓼川第二保育園	社会福祉法人 蓼川福祉会	日高町鶴岡 452-4 (42-1122)	70	7:00～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○
静修保育園	社会福祉法人 蓼川福祉会	日高町夏栗 480-1 (42-1056)	40	7:00～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○
出石愛育園	社会福祉法人 愛育会	出石町町分 559-1 (52-2137)	110	7:00～ 19:00	生後4か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○

※一時預かり等は、保育士の確保状況によって、休止する場合があります。

## 病児・病後児保育施設

園名	設置者	所在地 (電話 0796)	定員 (人)	保育時間 ※早期保育 ～延長保育時間	対象年齢	備考
チャイルド・ ケアセンター (チャイルドハウス こども園併設)	社会福祉法人 豊友会	下陰 5 (23-3877)	4	8:00～ 18:00	生後3か月から 小学校6年生まで	あらかじめ電話で申込みください。かかりつけの医師連絡票が必要。 利用料 2,000 円



## 認定こども園

園名	設置者	所在地 (電話 0796)	定員 (人)	保育時間 ※早朝保育～延長保育時間	対象年齢	乳児保育	延長保育	障害児保育	一時預かり	園庭開放	公開保育	子育て支援	地域活動
港認定こども園	市	気比 3291-235 (28-2107)	50	7:30～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	○	○	○
八条認定こども園	市	弥栄町 5-9 (22-3960)	200	7:30～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	○	○	○
こうのとりに認定こども園	学校法人 弘徳学園	戸牧 160-3 (22-6360)	80	7:30～ 19:00	生後3か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○
おもしろたのしみえこども園	社会福祉法人 みえ福祉会	鎌田 116 (24-0462)	110	7:00～ 19:00	生後3か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	○	○	○
チャイルドハウスこども園	社会福祉法人 豊友会	下陰 5 (29-3900)	130	7:00～ 19:00	生後3か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○
アートチャイルドケア豊岡 こうのとりに認定こども園	アートチャイルド ドケア株式会社	江本 35-7 (22-3550)	180	7:30～ 19:30	生後2か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	○	○	○
城崎こども園	社会福祉法人 城崎こども園	城崎町湯島 802-1 (32-2269)	100	7:30～ 19:30	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	○	○	○
竹野認定こども園	市	竹野町須谷 1470-1 (47-0153)	60	7:30～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	○	○	○
こくふこども園	社会福祉法人 こくふこども園	日高町野々庄 929 (42-1717)	100	7:00～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○
みかたの森こども園	社会福祉法人 三方	日高町栗山 901-2 (44-0610)	50	7:00～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○
きよたき認定こども園	社会福祉法人 蓼川福祉会	日高町山宮 1374-5 (45-0450)	40	7:00～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○
おさかおのこども園	社会福祉法人 愛育会	出石町鳥居 1016-1 (53-2700)	90	7:00～ 19:00	生後4か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	-	○	○
合橋認定こども園	市	但東町出合市場 416-1 (54-0105)	60	7:30～ 19:00	生後6か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	○	○	○
資母認定こども園	市	但東町中山 757-1 (56-0245)	30	7:30～ 19:00	生後11か月 から就学前まで	○	○	○	○	○	○	○	○

※一時預かり等は、保育士の確保状況によって、休止する場合があります。

## 小規模保育所

園名	設置者	所在地 (電話 0796)	定員 (人)	保育時間 ※早朝保育～延長保育時間	対象年齢	乳児保育	延長保育	障害児保育	一時預かり	園庭開放	公開保育	子育て支援	地域活動
カバンストリート 保育園	モリ・プラン ズ株式会社	中央町 18-8 こうじゅ舎ビル1階 (37-8870)	19	7:30～ 19:30	生後2か月 から2歳まで	○	○	○	○	-	-	○	○
スマイリーハウス 保育園	社会福祉法人 豊友会	戸牧 500 (26-1888)	19	7:00～ 19:00	生後2か月 から2歳まで	○	○	○	○	-	-	○	○
スプリングハウス 保育園	社会福祉法人 豊友会	泉町 17-25 (22-5888)	15	7:00～ 19:00	生後2か月 から2歳まで	○	○	○	○	-	-	○	○
こうのとりの森 保育園	モリ・プラン ズ株式会社	立野町 592 (37-8440)	19	7:30～ 19:30	生後2か月 から2歳まで	○	○	○	○	-	-	○	○
バンビーノハウス 保育園	社会福祉法人 豊友会	下陰 7	15	7:00～ 19:00	生後2か月 から1歳まで	○	○	○	-	-	-	○	○

※一時預かり等は、入所者の状況によって、休止する場合があります。

## (参考) 認可外保育施設

認可外保育施設は、児童福祉法に基づく認可を受けていませんが、県知事に届出されている保育施設です。特定の事業所の従業員の子どもの対象とした事業所内保育施設もあります。入園手続きや利用料金等は、各施設にお問合せください。

施設	定員	所在地	電話 (0796)	設置者
※ 公立豊岡病院院内保育所	-	戸牧 1094	22-6111	公立豊岡病院組合
※ ミルミル保育園	-	上陰 155	23-0022	神戸ヤクルト販売(株)
えんとつ町のペペル保育園とよおか	12	幸町 9-18	20-8095	(株)太陽ライフサポート
えんとつ町のペペル保育園とよおか～ザ・ガーデン～ (病児保育も行っています。)	40	日撫 345-4	37-8047	(株)太陽ライフサポート

※は事業所内保育施設

# 幼稚園ガイド

問合せ 幼児育成課 ☎0796-22-4452

幼稚園は、小学校就学前の子どもを対象とした学校教育法に基づく教育施設です。保育所と比べて保育時間が短く、夏・冬・春休みがあります。また、幼稚園のない地域では、認定こども園の利用ができます。保育時間・保育料は幼稚園に準じています。

## 幼稚園・認定こども園(教育標準時間認定)へ入園するとき

### 〔入園できる幼児〕

市内在住の小学校就学前の4・5歳児(認定こども園は3～5歳児)

### 〔入園手続き〕

幼稚園や認定こども園(教育標準時間認定)の利用を希望する場合は、各園に入園願を提出し、市から教育標準時間認定(1号認定)を受ける必要があります。

※私立認定こども園の教育標準時間認定子どもについては、直接該当園へ問合せください。

### 〔保育時間〕

園によって異なりますが、月曜日から金曜日までの8:30から14:00までを基本の保育時間としています。なお、週1日は午前中だけの保育時間を設定している市立幼稚園があります。

### 〔保育料〕

保育料は無料です。ただし、園に支払う全ての費用が無料になるわけではありません。

## 幼稚園・認定こども園(教育標準時間認定)一覧

### 〔幼稚園〕

名 称	設 置 者	所 在 地	電話(0796)	保育年限
豊岡幼稚園	市	豊岡市山王町 7-5	22-2261	2年
五荘奈佐幼稚園	市	豊岡市中陰 1	22-6931	
日高幼稚園	市	豊岡市日高町岩中 46-1	42-0662	
出石幼稚園	市	豊岡市出石町町分 36-2	52-2174	
福住幼稚園	市	豊岡市出石町福住 209	52-2503	
寺坂幼稚園	市	豊岡市出石町日野辺 1-1	52-2504	

### 〔認定こども園〕 教育標準時間認定

名 称	設 置 者	所 在 地	電話(0796)	保育年限
八条認定こども園	市	豊岡市弥栄町 5-9	22-3960	3年
港認定こども園	市	豊岡市気比 3291-235	28-2107	
竹野認定こども園	市	豊岡市竹野町須谷 1470-1	47-0153	
合橋認定こども園	市	豊岡市但東町出合市場 416-1	54-0105	
資母認定こども園	市	豊岡市但東町中山 757-1	56-0245	
こうのとりに認定こども園	学校法人 弘徳学園	豊岡市戸牧 160-3	22-6360	
おもしろたのしみこども園	社会福祉法人 みえ福祉会	豊岡市鎌田 116	24-0462	
チャイルドハウスこども園	社会福祉法人 豊友会	豊岡市下陰 5	29-3900	
アートチャイルドケア豊岡 こうのとりに認定こども園	アートチャイルドケア株式会社	豊岡市江本35-7	22-3550	
城崎こども園	社会福祉法人 城崎こども園	豊岡市城崎町湯島 802-1	32-2269	
こくふこども園	社会福祉法人 こくふこども園	豊岡市日高町野々庄 929	42-1717	
みかたの森こども園	社会福祉法人 三方	豊岡市日高町栗山 901-2	44-0610	
きよたき認定こども園	社会福祉法人 蓼川福祉会	豊岡市日高町山宮 1374-5	45-0450	
おさかおのこども園	社会福祉法人 愛育会	豊岡市出石町鳥居 1016-1	53-2700	

# 幼児期の運動遊び・英語遊び保育

## 幼児期における「運動遊び」

幼児期の身体を動かす遊びや運動は、丈夫な体をつくるためだけでなく、「脳」や「こころ」の発達にも役立っていることが分かってきました。市内の幼稚園、保育園、認定こども園では、身体を動かした遊びを日常の保育の中に積極的に取り入れ、専任職員が各園を巡回訪問し、幼児期における運動遊び事業を推進、展開しています。



運動遊び(ワニさんに変身してみよう!)

問合せ 幼児育成課 ☎0796-29-0053

クマさん歩き、ワニさん歩きやカンガルー跳びなど、いろいろな動物に変身して、楽しく遊びながら、全身の筋肉を動かし、支持力(体を支える力)、跳躍力(ジャンプする力)、懸垂力(ぶらさがる力)や回転・逆さ感覚などの基礎体力を身につける運動プログラムを実践しています。

## 英語遊び保育

市内の幼稚園、保育園、認定こども園では、4、5歳児を対象に英語遊び保育を行っています。英語遊び指導員によるオールイングリッシュの遊び・活動を中心として、英語に親しみ、楽しもうとする気持ちを育むものです。歌や手遊び、ゲーム、絵本の読み聞かせなど、指導員との英語でのやり取りの中で楽しく英語に慣れ親しみます。英語遊び保育は英語の勉強ではありません。英語の歌やゲームを通し、「英語って楽しいな」と感じてもらうことを大切にしています。

問合せ 幼児育成課 ☎0796-29-0053



英語遊び(Hello song ♪で英語遊びスタート!)



城崎こども園  
KINOSAKI



あかるく  
ただしく  
なかよく



旧くからの良さと新しさがとけあう  
楽しいこども園

アクセス



☎0796-32-2269 FAX.0796-32-3515  
〒669-6101 豊岡市城崎町湯島802-1 MAIL.info@kinosaki-kodomoen.ed.jp  
<https://www.kinosaki-kodomoen.ed.jp>

英語を好きになることから始め基礎を身につける

# こども 英会話教室



## 2歳～ 生徒募集

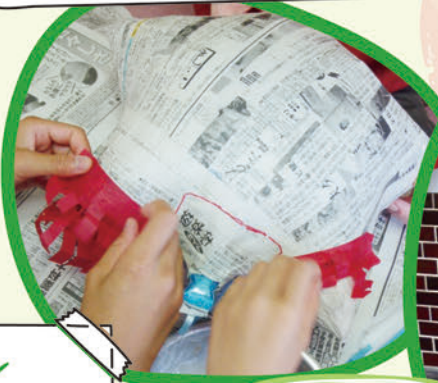
講師はカナダ人+日本人  
1人1人の生徒さんに目が行き届きやすいよう、1クラスに講師が2人います。



**長く通える**  
担当講師が変わることはありません。豊岡市で英会話教室を始めて16年、長くお子様の成長を見させていただいております。

**アットホーム**  
普通の一軒家の中に教室がありますので、普段の生活に近い雰囲気の中でレッスンを受けられます。

**お子様の状況を把握できる**  
比較的長い期間保護者様もお子様と一緒に教室にいらしていただいております。レッスン中、親子で関わることも大切にしたいと考えています。



**グループレッスン**  
年数を経ても、気心の知れた同じメンバーで学んでいただけます。

ハロウィン等  
季節のイベントも開催しています。



お問い合わせはお気軽に下記までご連絡ください

**Maple Tree English Club**  
お問合せは ☎0796-24-5087  
お電話は留守電に切り替わることが多いので、メッセージを残していただけ折り返します。  
兵庫県豊岡市戸牧1148 代表者 山口クレイトン  
E-mail mapletree2007jp@yahoo.co.jp



◀ 教室の公式ホームページはこちらをご覧ください。

NewLeaf 幼児向け 英語絵本  
オリジナル英語絵本を制作しています。ホームページはこちらをご覧ください。▶



## 市立小・中学校へ入学するとき

### 〔入学通知〕

新しく小・中学校に入学する方の保護者へ、入学する前年の12月に入学通知書を送付し、入学する期日と学校をお知らせします。

次のようなときは学校教育課へお申し出ください。

- 事情により、入学する学校を変更したい時
- 病気などの理由で就学にさしつかえるとき
- 私立の学校へ就学するとき
- 特別支援学校へ就学するとき
- 住所などに変更があったとき、変更する予定があるとき

### 〔就学前の健康診断〕

翌年の4月に小学校に入学する子どもを対象に、10月から11月に就学時健康診断を行います。

健診日や会場などは、教育委員会から保護者の方へお知らせします。

通知が届かない場合やご不明な点は、こども教育課にお問合せください。

## 市立小・中学校に転入学するとき

〔転入学通知〕 教育委員会で転入学通知書を発行しますので、ご連絡ください。

## 市立小・中学校から市外の学校へ転出するとき

転出予定先の教育委員会へご連絡ください。

## 小・中学校の就学援助制度

経済的な理由により、児童・生徒の小・中学校への就学が困難なご家庭に対し、学用品費・給食費・修学旅行費などの一部を援助します。

〔対象〕 ● 生活保護世帯 ● 生活保護世帯に準ずる世帯(所得調査により教育委員会が認める世帯)

〔申請方法〕 ● 申請書類(学校教育課、各学校および各振興局で配布)に必要な事項を記入し、就学先学校長に提出してください。

※私立中学校の場合は、直接、該当の中学校へお問合せください。

## 小・中学校一覧

### ●市立小学校一覧

学校名	所在地	電話(0796)	FAX(0796)
豊岡小学校	豊岡市中央町16-5	22-5234	22-5235
八条小学校	豊岡市九日市下町402	22-2268	22-3110
三江小学校	豊岡市庄境648	22-2554	22-2557
田鶴野小学校	豊岡市野上162	22-2567	22-2690
五荘小学校	豊岡市中陰1	22-2534	22-3363
新田小学校	豊岡市河谷596	22-2487	22-2632
中筋小学校	豊岡市土洲27	22-2542	22-4340
港小学校	豊岡市気比3291-235	28-2019	28-2021
神美小学校	豊岡市三宅45	27-0001	27-0085
城崎小学校	豊岡市城崎町湯島72-4	32-2109	32-4361
竹野小学校	豊岡市竹野町竹野300	47-0014	47-0057
府中小学校	豊岡市日高町野々庄934	42-0543	42-5030

学校名	所在地	電話(0796)	FAX(0796)
八代小学校	豊岡市日高町中320-1	42-0231	42-5031
日高小学校	豊岡市日高町岩中22	42-0055	42-5032
三方小学校	豊岡市日高町栗山735	44-0200	44-0436
清滝小学校	豊岡市日高町山宮1357-1	45-0040	45-1526
弘道小学校	豊岡市出石町寺町345	52-2105	52-2102
福住小学校	豊岡市出石町福住209	52-2177	52-2263
寺坂小学校	豊岡市出石町日野辺1-1	52-5851	52-6258
小坂小学校	豊岡市出石町鳥居31	52-2040	52-2164
小野小学校	豊岡市出石町口小野153	52-5190	52-6740
合橋小学校	豊岡市但東町出合市場391	54-0013	54-0048
資母小学校	豊岡市但東町中山856	56-0354	56-0366

### ●市立中学校一覧

学校名	所在地	電話(0796)	FAX(0796)
豊岡南中学校	豊岡市大磯町1-65	22-2546	22-2746
豊岡北中学校	豊岡市中陰250	22-2880	22-2712
港中学校	豊岡市気比3485	28-2444	28-2445
城崎中学校	豊岡市城崎町湯島617	32-2043	32-2900
竹野中学校	豊岡市竹野町竹野2056	47-0035	47-0603

学校名	所在地	電話(0796)	FAX(0796)
日高東中学校	豊岡市日高町水上160	42-1801	42-5034
日高西中学校	豊岡市日高町庄境410	44-0201	44-0437
出石中学校	豊岡市出石町弘原202-1	52-4100	52-5753
但東中学校	豊岡市但東町三原108-1	54-1155	54-1156

### ●私立中学校

学校名	所在地	電話(0796)	FAX(0796)
近畿大学附属豊岡中学校	豊岡市戸牧100	22-4305	24-5362

# 放課後児童クラブ

問合せ 幼児育成課 ☎0796-29-0053

## 放課後児童クラブとは

保護者の就労その他の事情により、放課後等に家庭で保護者の保護が受けられない留守家庭児童に対して、友だちと遊んだり勉強をしたりして過ごす場を提供して、健全な育成を図る施設です。

- 【対象児童】 ●市内小学校に就学する放課後留守家庭児童  
●日常生活を営むのに支障がなく、集団生活ができる児童  
●定員に余裕のある場合は、幼稚園児も受け入れます

※ただし、認定こども園児、2012年度から2年制保育となった幼稚園の4歳児は利用できません。

【開設日】 月曜日～土曜日

【開設時間】 小学校の下校時～18:30(幼稚園児は16:00まで)

※土曜日・長期休業期間などは8:00～18:30

- 【使用料】 通常月 7,000 円  
7月 8,000 円  
8月 10,000 円  
土曜日は、1か月につき 1,000円  
※幼稚園児は無料  
※おやつ代1,500円(教材費込み)が別途必要(幼稚園児も必要)



## 入所の申込み

- 毎年11月頃に、翌年度の入所児童の募集を行います。
  - 申込みの受付は、幼児育成課および各振興局で行います。オンライン申請も行っています。
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※年度途中でも随時申込みを受け付けています。ただし各児童クラブには定員がありますので、定員を超えている場合は入所できないことがあります。



## 放課後児童クラブ一覧

名称	開設場所	電話
豊岡放課後児童クラブ	豊岡幼稚園内	080-6222-3312
豊岡第2放課後児童クラブ	豊岡小学校内	080-6222-3313
八条放課後児童クラブ	クラブ専用施設	080-1514-3611
八条第2放課後児童クラブ	八条小学校内	090-5250-0760
三江放課後児童クラブ	旧三江幼稚園内	080-6222-3314
田鶴野放課後児童クラブ	旧田鶴野幼稚園内	080-6222-3315
五荘放課後児童クラブ	五荘奈佐幼稚園内	090-5014-8033
五荘第2放課後児童クラブ	クラブ専用施設	090-7752-8775
新田放課後児童クラブ	旧新田幼稚園内	090-2385-4474
中筋放課後児童クラブ	中筋小学校内	080-6222-3316
港放課後児童クラブ	港小学校内	080-6222-3320
神美放課後児童クラブ	旧神美幼稚園内	080-6222-3318
城崎放課後児童クラブ	城崎こども園内(委託)	0796-32-2269
竹野放課後児童クラブ	竹野小学校内	080-6222-3321

名称	開設場所	電話
竹野第2放課後児童クラブ	竹野南地区コミュニティセンター内	080-6222-3323
府中放課後児童クラブ	府中小学校内	080-1436-1765
八代放課後児童クラブ	八代小学校内	080-6222-3324
日高放課後児童クラブ	日高小学校内	090-7344-1061
日高第2放課後児童クラブ	日高幼稚園内	090-5660-0641
三方放課後児童クラブ	三方小学校内	080-1428-0074
清滝放課後児童クラブ	旧清滝幼稚園内	080-6222-3325
弘道放課後児童クラブ	出石幼稚園内	090-6964-8676
福住放課後児童クラブ	福住幼稚園内	090-6963-2628
寺坂放課後児童クラブ	寺坂幼稚園内	090-6961-5193
小坂放課後児童クラブ	旧小坂幼稚園内	090-6962-9223
小野放課後児童クラブ	小野小学校内	090-6964-8766
合橋放課後児童クラブ	合橋小学校内	080-6222-3326
資母放課後児童クラブ	資母体育館内	080-6222-3328

# 豊岡市内の公園情報

公園情報アプリ「PARKFUL(パークフル)」に豊岡市の公園情報掲載中!

アプリの無料ダウンロードはこちら



地域	公園名	所在地	遊具	トイレ	ベンチ	その他
豊岡	山王公園	豊岡市山王町11	×	○	○	
	神武山公園	豊岡市京町12	○	○	○	
	中央公園(いこい)	豊岡市立野町1	○	○	○	駐車場、SL展示あり
	中央公園(ふれあい)	豊岡市立野町20	○	○	○	
	中央公園(であい)	豊岡市弥栄町1付近	○	○	○	
	ひまわり公園	豊岡市中央町17	○	○	○	
	すみれ公園	豊岡市妙楽寺523	○	×	○	
	なでしこ公園	豊岡市妙楽寺236	×	○	○	
	桜町公園	豊岡市桜町13	○	×	○	
	めぐみ公園	豊岡市京町2	○	○	○	
	下陰さくら公園	豊岡市下陰401-1	○	○	○	
	戸牧第1号公園	豊岡市戸牧38	○	○	○	
	戸牧第2号公園	豊岡市戸牧636	○	○	○	
	高屋公園	豊岡市高屋994	○	○	○	
	正法寺公園	豊岡市正法寺37	○	○	○	
日高	日高児童公園	豊岡市日高町鶴岡469-3	○	○	○	
	日高防災公園まゆの里	豊岡市日高町祢布954-3	○	○	○	駐車場、広い芝生あり
出石	町分公園	豊岡市出石町町分131付近	○	×	○	
	北部公園	豊岡市出石町町分640	○	○	○	

※駐車場について記載のない公園には、駐車場がありません。



中央公園(いこい)



めぐみ公園



高屋公園



正法寺公園



日高防災公園まゆの里



子育て広場って…

ふかふかの芝生があって、  
よちよち歩きの子どもが安心して遊べて、  
ママがホッとひと息つけて、  
そしてまちの人と一緒に憩う。そんな広場です。



ゆっくりと過ごしてほしいから…

豊岡



豊岡市内の公園情報



竹野

あなたの地域の  
子育て広場



城崎

市内には他にも  
5つの子育て広場があります。



日高

お気に入りの遊び場を  
みつけて♪



出石

各地域の芝生化 実行委員会のみなさんに、  
整備・管理いただいています。



但東

# 豊岡市立図書館のご案内

図書館では、育児に関する図書や乳幼児から楽しめる絵本、童謡のCDなど多数準備しています。  
子どもと一緒に絵本を広げ、ゆったりとした時間をお過ごしください。

## 利用案内

### 市内図書館一覧

豊岡本館	日・月・水・木	10:00～18:00
	金・土	10:00～19:00
城崎分館	日・月・水～土	10:00～18:00
竹野分館	日・月・水～土	10:00～18:00
日高分館	日・月・水～土	10:00～18:00
出石分館	日・月・水～土	10:00～18:00
但東分館	日・月・水～土	10:00～18:00

### 〈休館日〉

毎週火曜日・国民の祝日  
毎月末日の図書整理日(火・土・日曜日、国民の祝日にあたる  
ときは直前の平日)  
年末年始(12月28日～1月4日)・特別図書整理期間(10日  
以内)

### 利用者登録について

本を借りるときは、図書館利用者カードが必要です。  
登録時に住所・氏名が確認できるもの(免許証・保険証等)をご  
持参ください。カードは全館共通です。

### 本の貸出・返却

貸出は1人10冊(うちCDは5点まで)14日間です。受付へお持  
ちください。休館日や夜間の返却は、図書館玄関横のブックポ  
スト、またはアイティ4階生涯学習サロン前の返却ポストにお返  
しください。分からない事があれば、お気軽に職員におたずね  
ください。

## ブックスタート

7か月児健診で、絵本のプレゼントを行っています。赤ちゃんの心と言葉を育むために、絵本の中の豊かな言葉を語りかけてください。

### 問合せ

豊岡本館	豊岡市京町5-28	☎0796-23-6151	FAX:0796-24-1819
城崎分館	豊岡市城崎町桃島1057-1	☎0796-21-9072	FAX:0796-32-2714
竹野分館	豊岡市竹野町竹野1585-1	☎0796-21-9078	FAX:0796-47-1548
日高分館	豊岡市日高町祢布920	☎0796-21-9060	FAX:0796-42-6006
出石分館	豊岡市出石町内町1	☎0796-21-9010	FAX:0796-52-6191
但東分館	豊岡市但東町出合150	☎0796-21-9036	FAX:0796-54-1025
	〈HP〉 <a href="http://lib.city.toyooka.lg.jp/">http://lib.city.toyooka.lg.jp/</a>		〈Mail〉 <a href="mailto:toyolib@city.toyooka.lg.jp">toyolib@city.toyooka.lg.jp</a>

## 子ども・親子対象行事一覧

館	行事	日時・会場	内容	対象
豊岡本館	いっしょにおはなし会	第1水・土曜日 10:15～ おはなしのへや	絵本の読み聞かせ	3歳くらいのお 子さんとその保 護者
	おはなしのゆりかご	第1水曜日 11:00～ おはなしのへや	絵本の読み聞かせ 絵本のアドバイス	0～2歳児と保 護者
	おはなし会	第3土曜日 10:30～ おはなしのへや	詩・ストーリーテ リング・絵本の読み聞 かせ	主に児童または 幼児
城崎分館	おはなしランド	第2土曜日 10:30～ おはなしのへや	絵本の読み聞かせ 工作・ストーリー テリング	4歳以上のお子 さん (申込みが必要)
	えほんといっしょ	第3木曜日 10:30～ (城崎子育てセンター)	絵本の読み聞かせ わらべうた・おりが み	未就学児とその 保護者
竹野分館	テーマであそぼ!	第1土曜日 10:30～ 第3土曜日 14:00～ おはなしのへや	絵本の読み聞かせ 工作	主に幼児または 児童
	にじっこ絵本	第1水曜日 10:30～ (竹野子育てセンター)	絵本の読み聞かせ 絵本のアドバイス	0～3歳児とそ の保護者
日高分館	絵本からのおくりもの	第2・4土曜日 13:30～ おはなしのへや	絵本の読み聞かせ 折り紙工作	主に幼児または 児童
	すくすくえほん	毎週月曜日 10:30～ おはなしのへや	絵本の読み聞かせ など	0～3歳児とそ の保護者
出石分館	だいすき! えほんのひろば	第3木曜日 10:30～ (日高子育てセンター)	絵本の読み聞かせ・ 親子遊び・絵本の アドバイス・本の 貸出し	0～3歳児とそ の保護者
	出石としょかん・ くらぶ	第4日曜日 14:00～ おはなしのへや	絵本の読み聞かせ ストーリーテリング 工作など	4歳以上の 子ども (申込みが必要)
但東分館	えほんのとびら	第1水曜日 10:00～ (出石子育てセンター)	絵本の読み聞かせ 絵本のアドバイス	0～3歳児とそ の保護者
	おはなしのもり	第3土曜日 10:30～ (但東庁舎3階 合橋地区 コミュニティセンター 研修室)	絵本の読み聞かせ 工作	主に幼児または 児童
	えほんはともだち	第2木曜日 10:30～ (但東子育てセンター)	絵本の読み聞かせ わらべうた 絵本のアドバイス	0～3歳児とそ の保護者

# 子育てに関する相談

## 子育ての悩みや育児不安などの相談

子育てセンターや子育てなんでも相談室などは、子どもたちの健やかな成長のための相談に応じるところです。子どもと家庭の悩みなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談には家庭相談員等が応じ、相談の内容については固く秘密を守ります。ただし、複雑・困難な相談の場合は、兵庫県豊岡こども家庭センターなどの専門機関と連携して相談を行います。

### 〔相談できる内容〕

- わがまま、内気、反抗など性格に関すること
- 知能、言葉の遅れや心身の障害に関すること
- 保育所、幼稚園、学校生活に関すること
- 親子関係、兄弟姉妹関係などの家庭内の問題に関すること
- 児童虐待に関すること
- その他子どもについての心配ごと



相談窓口	所在地	電話	相談日時
豊岡市こども支援センター (家庭児童相談室)	豊岡市大手町4-5	0796-21-9003	月～金 9:00～17:00
子育てなんでも相談室	豊岡市大手町4-5	-	月～金 10:00～15:00 来所相談のみ
子育て総合センター	豊岡市大手町4-5	0796-21-9145	月～土 9:00～17:00
城崎子育てセンター	豊岡市城崎町桃島1057-1	0796-32-4666	火～土 9:00～17:00
竹野子育てセンター	豊岡市竹野町和田389-1	0796-47-2030	火～土 9:00～17:00
日高子育てセンター	豊岡市日高町祢布920	0796-42-4610	火～土 9:00～17:00
出石子育てセンター	豊岡市出石町内町1	0796-52-6188	火～土 9:00～17:00
但東子育てセンター	豊岡市但東町出合150	0796-21-9079	火～土 9:00～17:00
児童家庭支援センター リボン (社会福祉法人 南但愛育会)	朝来市山東町大内547-1	079-676-5035	月～土 9:00～18:00

## 子どもに関する専門的な相談

### ◆兵庫県豊岡こども家庭センター

児童福祉法第12条に定められている児童相談所で、児童福祉司(ケースワーカー)や児童心理司などが、0歳から18歳未満の子どもと家庭のさまざまな問題について、専門的な知識や技術を必要とする相談に応じています。

子ども本人、家族、親戚の人、学校・保育所の先生等どなたからの相談にも応じます。

### 〔相談の方法〕

- 家庭で困っていることや子どもをとりまく様子などをケースワーカーと話し合います。
- 心理判定員などが子どもといろいろ話し合ったり、検査をします。
- 必要に応じて医師が子どもを診ることもあります。
- それぞれの子どものあった解決方法を一緒に考えます。

相談窓口	所在地	電話	相談日時
兵庫県 豊岡こども家庭センター	豊岡市正法寺446	0796-22-4314	月～金 9:00～17:45

### ◆豊岡市こども支援センター

こども支援センターでは、不登校・発達が気になる子どもの相談ができます。

相談窓口	所在地	電話	相談日時
豊岡市こども支援センター	豊岡市大手町4-5	0796-24-8303	月～金 9:00～17:00

## 子どもの教育、青少年の悩みに関する相談

子どものいじめや不登校、友人関係や問題行動などの相談に応じています。

相談窓口	所在地	電話	相談日時
豊岡市教育相談室(学校教育課)	豊岡市中央町2-4	0796-22-5110	月～金 8:30～17:15
豊岡市こども支援センター	豊岡市大手町4-5	0796-24-8303	月～金 9:00～17:00
豊岡市青少年センター	豊岡市中央町2-4	0120-01-7867	月～金 8:30～17:15
兵庫県ひょうごっ子悩み相談センター 但馬教育事務所分室	豊岡市幸町7-11	0796-24-1520	月～金 9:00～17:00

## ひとり親家庭・DVなどに関する相談

ひとり親家庭に生じるさまざまな悩みや離婚前後の相談、夫婦間のDV(ドメスティックバイオレンス)などの相談に母子・父子自立支援員が応じます。

相談窓口	所在地	連絡先	相談日時
豊岡市こども未来部こども支援課 (ひとり親・離婚・DV相談)	豊岡市中央町2-4	☎0796-21-9038 FAX:0796-29-0054	月～金 8:30～17:15 ※木曜日の午後を除く

## 民生委員・児童委員への相談

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤特別職の地方公務員として福祉行政に携わっています。また、児童福祉に関する問題を専門に扱う主任児童委員も配置されています。

福祉、児童に関して、何かお困りのことや相談ごとがありましたら、お住まいの地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。各地区担当の民生委員・児童委員の連絡先等は、下記窓口までお問合せください。

相談窓口	所在地	連絡先
豊岡市健康福祉部社会福祉課	豊岡市立野町12-12	☎0796-24-5504 FAX:0796-24-4516 Mail:shakaifukushi@city.toyooka.lg.jp
豊岡市城崎振興局市民福祉課	豊岡市城崎町桃島1057-1	☎0796-21-9066 FAX:0796-32-0007 Mail:kinosaki-shimin@city.toyooka.lg.jp
豊岡市竹野振興局市民福祉課	豊岡市竹野町竹野1585-1	☎0796-21-9074 FAX:0796-47-1850 Mail:takeno-shimin@city.toyooka.lg.jp
豊岡市日高振興局市民福祉課	豊岡市日高町祢布920	☎0796-21-9055 FAX:0796-42-1120 Mail:hidaka-shimin@city.toyooka.lg.jp
豊岡市出石振興局市民福祉課	豊岡市出石町内町1	☎0796-21-9027 FAX:0796-52-3610 Mail:izushi-shimin@city.toyooka.lg.jp
豊岡市但東振興局市民福祉課	豊岡市但東町出合150	☎0796-21-9033 FAX:0796-54-1005 Mail:tantou-shimin@city.toyooka.lg.jp

## 子どもの健康(病気)や成長に関する相談

相談窓口	所在地	電話	相談日時
豊岡市こども未来部こども未来課おやこ保健係	豊岡市中央町2-4	0796-24-9604	月～金 8:30～17:15
兵庫県豊岡健康福祉事務所	豊岡市幸町7-11	0796-26-3662	月～金 9:00～17:30
但馬地域小児救急医療電話相談		0796-22-9988	毎日 19:00～22:00
兵庫県子ども医療電話相談		#8000 078-304-8899	月～土 18:00～翌朝8:00 日・祝・年末年始8:00～翌朝8:00

## こころのケア相談(要予約)～精神科医による相談～

相談窓口	所在地	電話	相談日時
豊岡市健康福祉部健康増進課	豊岡市立野町12-12	0796-24-1127	年6回(要予約)
兵庫県豊岡健康福祉事務所地域保健課	豊岡市幸町7-11	0796-26-3672	不定期(要予約)

## こころの相談室(要予約)～臨床心理士と保健師による相談～

相談窓口	所在地	電話	相談日時
豊岡市健康福祉部健康増進課	豊岡市立野町12-12	0796-24-1127	毎月1回(要予約)

# 障害のある子どもへの支援

問合せ 社会福祉課 ☎0796-24-7033 FAX0796-24-4516

## 子どもの療育に関する相談

子どもの障害や特性、療育に関する相談に応じています。

名 称	所在地	連絡先	相談日時
北但広域療育センター風(ふう)	豊岡市戸牧1029-11	☎0796-22-8688 FAX:0796-22-8811 Mail:hokutan-ryouiku-info@kobeseirei.or.jp	月～土 9:00～17:00

## 障害児通所支援(療育支援)

心身に障害、あるいは発達に遅れのある就学前児童・18歳までの就学児を対象に、日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練等を行います。

サービスを希望する方は、社会福祉課にて通所受給者証の交付を受けてください。サービス費用の1割が自己負担となります。利用の詳細については、各施設にお問合せください。

事業所	所在地	連絡先
北但広域療育センター風(ふう) 「すまいる、トゥモロー」	豊岡市戸牧1029-11	☎0796-22-8688 FAX:0796-22-8811 Mail:hokutan-ryouiku-info@kobeseirei.or.jp
北但広域療育センター風(ふう)「らみい」	豊岡市吉井593-1	☎0796-34-6268 FAX:0796-34-6269 Mail:hokutan-ryouiku-info@kobeseirei.or.jp
つくし	豊岡市大手町7-9	☎0796-23-3830 FAX:0796-34-6433 Mail:toyoteiku@tuba.ocn.ne.jp
出石精和園「ぼけっと」	豊岡市出石町荒木 1300	☎0796-52-6660 FAX:0796-52-6660 Mail:info_izushi@hwc.or.jp
ひみつきち	豊岡市九日市上町225	☎0796-20-7731 FAX:0796-20-1086 Mail:haruchantaxi@maia.eonet.ne.jp
そらまめはうす	豊岡市戸牧3-1	☎0796-20-8710 FAX:0796-20-2626 Mail:soramamehouse@gmail.com
スパークとよおか	豊岡市野田144	☎0796-22-3015 FAX:0796-22-3132 Mail:spark-toyooka@elifesanwa.jp
どりい〜む	豊岡市日高町山本 133-23	☎0796-34-8888 FAX:0796-34-8876 Mail:respect.yume@gmail.com
スローウォーク	豊岡市立野町11-27	☎0796-34-8610 FAX:0796-34-8620 Mail:nishimura@mori-plans.co.jp

## 障害児相談支援事業所

福祉サービスの利用についての相談に応じています。

事業所	所在地	連絡先
豊岡市社会福祉協議会 豊岡市障害者相談支援事業所	豊岡市立野町12-12	☎0796-26-6060 FAX:0796-26-6070
北但広域療育センター 相談支援事業 ぴあほくたん	豊岡市戸牧1029-11	☎0796-22-8688 FAX:0796-22-8811 Mail:hokutan-ryouiku-info@kobeseirei.or.jp
相談支援センター 絆	豊岡市但東町佐々木 1390-1	☎0796-20-3081 FAX:0796-54-0041 Mail:miraiagon4893@ares.eonet.ne.jp
たじま聴覚障害者センター 相談支援事業所	豊岡市城南町23-6 豊岡健康福祉センター2F	☎0796-24-8008 FAX:0796-24-8288 Mail:tajima@hyogodeaf.com
出石精和園相談支援事業所	豊岡市出石町町分212	☎0796-52-5288 FAX:0796-52-5322

兵庫県  
限定

JAのこども共済・医療共済

# お見積りキャンペーン

この冊子を見て、JAのこども共済・医療共済のお見積りをいただいた方に、  
**先着10,000名様** に「アンパンマンパズル」をプレゼント！

期間：2023年4月1日～2024年3月31日

キャンペーン応募要項	応募対象者	0～12歳のお子さま(出生予定日からさかのぼって140日以内の胎児を含みます)の親族の方(18歳以上の方に限る)
	応募方法	所定の専用応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。
	応募条件	こども共済もしくは医療共済のお見積りをしていただいた方に、先着で賞品を1点進呈いたします。キャンペーンの応募はお子さま1名につき1度までとさせていただきます。 ※ご提供いただいた個人情報、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

※数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。※賞品のデザイン・仕様等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
※詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。



給付率 (給付総額 ÷ 払込共済掛金総額)

約 **106.3%**

下記に記載のご契約例で、共済掛金の払込経路が口座振替扱い(年払い)の場合です。給付率は契約内容により異なります。(令和5年4月現在)

ご契約例

共済掛金(年払い・口座振替扱い)235,026円、払込共済掛金総額2,820,312円、給付総額3,000,000円  
こども共済 学資金型(大学プラン・基本型) / お子さま0歳加入・お父さま30歳加入 / 22歳満期 / 18歳学資金支払開始 / 12歳共済掛金払込終了 / 主契約: 共済金額300万円

お役立ちポイント

- 高い貯蓄性と保障**がバランスよく備わっていて、**効率的**に資金準備ができます。
- ご契約者(親族)が**もしものとき**、**※**その後の**共済掛金**はいただきません。
- 学資金のお受取りは、**進学時期に合わせた中学・高校・大学プラン**からお選びいただけます。

※「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態になられたときをいいます。\*共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合は除きます。



「JAのこども共済」が  
**第14回 マザーズセレクション大賞  
2022 受賞!!**

主催：一般社団法人日本マザーズ協会

**2年連続!!**

※連続受賞：2021年度、2022年度

詳しくはお近くのJA窓口・JA職員までお問い合わせください。

JAたじま  
たじまに生きる たじまを活かす  
<https://www.ja-tajima.or.jp>



- |        |              |        |              |
|--------|--------------|--------|--------------|
| ●本店営業部 | 0796-24-6601 | ●竹野支店  | 0796-47-1155 |
| ●豊岡北支店 | 0796-22-4487 | ●日高支店  | 0796-42-1555 |
| ●豊岡南支店 | 0796-22-6264 | ●日高西支店 | 0796-44-0221 |
| ●港支店   | 0796-28-3191 | ●出石支店  | 0796-52-3385 |
| ●城崎支店  | 0796-32-2811 | ●但東支店  | 0796-54-0201 |

# 北近畿の不動産なら すべてお任せ!



LIFIT

売りたい時も貸したい時も、不動産のご用命は  
株式会社ライフフィット



不動産のお悩み  
ご相談は  
お気軽に!

売りたい

買いたい

貸したい

借りたい



株式会社ライフフィットでは、豊岡市周辺の不動産を中心に、賃貸から土地・建物の売買など、お客様の要望にピッタリのサポートをさせて頂いております。特に賃貸に関する、様々な問題にも親身になってアドバイス致します。弊社は豊岡市を中心に幅広く、様々なご相談を承っておりますので、一般の賃貸、売買などの不動産だけではなく、個人のお客様から、企業様までお気軽にご相談下さい。

売りたい時も貸したい時も、不動産のご用命は

株式会社ライフフィット

国土交通大臣 (3) 第8210号

〒 668-0023 兵庫県豊岡市加広町3番28号

☎0796-24-2011

FAX 0796-24-2077

受付時間9:30~18:00 (日、祝日10:00~18:00)

<https://www.lifit.jp/>

株式会社ライフフィット 豊岡 検索



# 児童虐待の予防

あなたの身近に、虐待を受けていると思われる子どもはいませんか。または、あなた自身が子育ての悩みを抱え、日々苦しい思いをしていませんか。少しでも不安なこと、気がかりなことがあったら、迷わず相談しましょう。

## ●児童虐待とは

### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など



## 虐待かなと思ったら

- ☑ 日常的に子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がする
- ☑ 不自然なあざや傷、やけどのあとがある
- ☑ 服や身体がいつも汚れている
- ☑ 落ち着きがなく、乱暴である
- ☑ 表情が乏しい(無表情)、活気がない

このような様子で気になる子どもを見かけたら、お住まいの地域の児童相談所などに通告してください。虐待であることを証明する必要はありません。連絡は匿名で行うこともできます。また、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

## 子育てに悩んだら

子育てには悩みがつきものです。1人で抱え込んで、気づけば良くない方向に考えてしまうこともあります。つらい時、苦しい時は、身近な人や専門機関、地域の児童相談所などに相談してみましょ。子育てにおいては、多くの親が悩みを抱えます。自分1人で思い詰めず、誰かに話してみることが大切です。

また、同じように子育ての悩みを抱えている親を見かけたら、声をかけて支え合いましょ。受け止めきれないと感じたら、無理することなく早めに専門機関に相談してください。



## 上記に当てはまったら迷わずご連絡を

豊岡市こども支援課  
☎0796-21-9003

兵庫県 豊岡こども家庭センター  
☎0796-22-4314

児童相談所全国共通ダイヤル  
☎189

児童虐待24時間ホットライン  
☎0796-22-9119



# Baby Photo by chictac

お子様の成長は一瞬です  
今しか撮れない瞬間を  
未来に残しませんか？



各種撮影受付中

- マタニティ
- ニューボーン
- お宮参り
- バースデイ
- 753
- 成人式



new photos here

PhotoStudio フォトスタジオ  
**chictac ちくたっく**

〒668-0026 兵庫県豊岡市元町6-51  
☎0796-26-5656 📠0796-26-5657  
🕒10:00~18:00 定休日 火・第2・3水曜日

電話・LINE ご撮影ご予約OK!!

お問合せ・撮影ご予約

☎0796-26-5656



豊岡 ちくたっく



# 豊岡市医療機関一覧

## 【公立豊岡病院組合立】

2023年4月現在(地域別医療機関名五十音順)

医療機関名	所在地	電話(0796) FAX(0796)	診療科目	休診日	診療時間	
					通常日	土曜日
豊岡病院	戸牧1094	22-6111 22-0088	別掲(P35)	土、日、祝、年末年始 (救急センター休診なし)	8:30~17:15	—
日高医療センター	日高町岩中81	42-1611 42-2344	内科・外科・整形外科・眼科(5月移転予定)・ 産婦人科・皮膚科・リハビリテーション科・放射線科	土、日、祝、年末年始	8:30~17:15	—
出石医療センター	出石町福住1300	52-2555 52-3811	内科・外科・整形外科・ リハビリテーション科・放射線科・皮膚科	土、日、祝、年末年始	8:30~17:15	—

## 【病院・診療所】 豊岡地域

あかまつ小児科	九日市下町119	22-0700 22-0706	小児科	日、祝、水、土PM	8:30~12:30 16:00~19:00	8:30~12:30
いがらし医院	城南町5-11	29-2766 29-2767	内科・循環器科	日、祝、水PM、土PM	8:30~12:00 16:00~18:00	8:30~12:00
浮田整形外科医院	若松町7-5	29-0017 22-8028	整形外科・リハビリテーション科	日、祝、木PM、土PM	9:00~12:30 15:30~18:30	9:00~12:30
江本内科クリニック	江本503	29-0333 24-5751	内科・循環器内科・消化器内科	日、祝、水PM、土PM (木は予約優先)	8:30~12:30 15:30~18:30	8:30~12:30
えんどう医院	千代田町9-3	22-2003 24-3718	耳鼻咽喉科・頭頸部外科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:15 15:00~18:45	9:00~12:15
大井医院	城南町8-12	24-1001 24-0887	形成外科・皮膚科・美容皮膚科 (月・火・水PM完全予約制)	日、祝、木、土PM	9:00~12:00 (金16:00~19:00)	9:00~12:00
大西眼科医院	幸町1-27	24-2424 24-7650	眼科	日、祝、木PM、土PM 第2・3・4・5土(第1以外)	9:00~12:00 15:00~18:00	9:00~12:00
小幡内科医院	中陰376-22	24-2511 24-8018	内科	日、祝、水PM、木PM 土PM	9:00~18:00	9:00~13:00
川端整形外科	正法寺34	24-6688 24-6689	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:00 16:00~19:00	9:00~12:00
きょうこ内科クリニック	寿町2-36	24-7772 24-6662	内科・循環器科・消化器科	日、祝、水PM、土PM 第1・3・5土	8:30~12:00 16:30~18:00	8:30~12:00
クリニック富江	若松町5-38	22-3100 —	胃腸科・内科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:30 16:00~18:00	9:00~12:30
			皮膚科	上記の他に金PM	9:00~12:00 16:00~17:00	9:00~12:00
小西整形外科医院	中央町3-36	29-0855 29-0866	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:30 15:00~18:30	9:00~12:30
小林子どもクリニック	高屋987-3	29-3353 29-3357	小児科	日、祝、水PM、土PM	8:30~12:00 15:45~17:30	8:30~12:00
さくらクリニック	弥栄町1-32	23-8668 23-5067	内科・糖尿病内科・放射線科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:00 15:00~17:00	9:00~12:00
しば耳鼻咽喉科医院	戸牧299-8	29-0115 29-0116	耳鼻咽喉科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:30 15:00~18:30	9:00~12:30
しみず内科クリニック	正法寺631	29-3100 22-3910	内科・消化器内科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:00 15:00~18:00	9:00~12:00
しらゆり診療所	小田井町17-7	24-7201 24-7322	内科・麻酔科	日、祝、水PM、土PM	9:00~13:00 17:00~18:30	9:00~12:00
高石医院	元町12-6	34-6399 24-2422	精神科(初診・再診とも予約制)	日、祝、木、土PM 火AM、第2・4・5土	9:00~12:00 14:30~17:30	9:00~12:00
ちば内科・脳神経内科 クリニック	九日市下町5-1	22-7000 —	内科・脳神経内科・脳神経外科	月AM、水PM・金PM、日、祝、土PM	9:00~12:00 16:00~19:00	9:00~12:00
中治内科クリニック	京町5-43	24-1890 24-3525	内科・消化器科・循環器科・小児科	日、祝、水PM、土PM	8:30~12:00 14:00~18:00	8:30~12:00
中島医院	高屋1054	24-9500 24-9559	内科・胃腸科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:00 15:00~18:30	9:00~12:00
中田医院	瀬戸77-20	28-2016 28-3007	内科・小児科・外科	日、祝、土PM	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~12:00
はながき皮フ科・ 形成外科クリニック	野田149-3	26-1231 26-1232	皮膚科・形成外科	日、祝、木、土PM 水PM予約手術	9:00~12:00 15:30~17:30	9:00~12:00
風(ふう)発達 クリニック	戸牧1029-11	37-8001 22-8811	小児科・精神科・神経内科 (事前に電話予約必要) ※神経内科は北但広域療育 センター利用者のみ	(小児科)日、祝、土、木 月・火・水・金のPM (精神科)木以外、第1・3・ 4・5木PM、第2木AM	9:30~12:30 14:00~18:00	—
舟木内科医院	京町3-21	22-3538 24-1452	内科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:30 15:00~18:00	9:00~12:30
もりやま診療所	桜町11-7	23-5100 24-4228	腎・泌尿器科・女性泌尿器科・内科 胃腸科・外科・肛門科	日、祝、水PM、土PM	8:30~12:00 15:00~18:00	8:30~12:00

医療機関名	所在地	電話(0796)	診療科目	休診日	診療時間	
		FAX(0796)			通常日	土曜日
やすだ内科クリニック	戸牧37-5	22-1159 22-1152	内科・呼吸器科	日、祝、水PM 第1・2・4・5土(第3以外)	8:30~12:00 15:00~17:45	8:30~12:00
ゆう眼科クリニック	戸牧535-1	22-1146 24-1746	眼科	日、祝、水、土PM 第1・3・5土	9:00~12:00 14:00~17:30	9:00~12:00
吉田クリニック	土淵133-1	26-8188 26-8187	内科・消化器科	日、祝、水PM、土PM	8:30~12:00 16:00~18:00	8:30~12:00
ろっぽう診療所	今森465-1	24-7007 24-7010	内科・小児科・リハビリテーション科	日、祝 水・金以外のPM	8:30~12:00 15:30~18:00	8:30~12:00

## 【病院・診療所】 城崎地域

浅見医院	城崎町 湯島349-1	32-2610 32-4593	内科・小児科	日、祝、木PM、土PM	9:00~12:30 (木9:00~12:00) 16:30~19:00	9:00~12:00
藤本医院	城崎町 来日128-7	32-3181 32-3901	外科・内科・理学診療科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:00 16:00~18:00	9:00~12:00

## 【病院・診療所】 竹野地域

内山医院	竹野町 竹野344	47-0010 47-2009	内科	日、祝、水、土	9:00~12:30 (午後往診)	-
賀嶋医院	竹野町 竹野2510	47-0005 47-1118	内科・小児科・アレルギー科	日、祝、木、土PM	8:30~12:30 16:30~17:30	8:30~12:30

## 【病院・診療所】 日高地域

北村内科	日高町 日置29	42-3110 42-4139	内科・循環器科・ 呼吸器科・消化器科	日、祝、木PM、土PM 第2土	8:30~12:30 14:30~18:00	8:30~12:30
すず内科外科クリニック	日高町 上石230-2	42-0885 42-1063	内科・呼吸器内科・循環器内科・ 消化器内科・外科・皮膚科	日、祝、木PM、土PM	9:00~12:00 15:00~18:00	9:00~12:00
谷垣医院	日高町 伊府660	44-0010 44-0706	内科	日、祝、火PM、 木PM、土PM	9:00~12:00 16:30~19:00	9:00~12:00
つるさこ耳鼻咽喉科	日高町 土居170-1	42-5800 42-5801	耳鼻咽喉科	日、祝、木PM、土PM	9:00~12:00 15:30~18:30	9:00~12:00
のだ内科クリニック	日高町 岩中212-1	42-1022 42-6317	消化器内科・内科	日、祝、水PM、土PM 第2・4土	9:00~12:00 16:00~18:00	9:00~12:00
長谷川クリニック	日高町 国分寺400-13	42-3955 42-3990	内科・消化器科・呼吸器科・ 循環器科・小児科	日、祝、水PM、土PM	8:30~12:00 14:00~17:30	8:30~12:00
前田クリニック	日高町 東芝250	43-1100 43-1188	内科・腎臓内科・ 人工透析内科・内分泌糖尿病内科	日、祝、土 火PM、木PM	9:00~12:00 15:00~17:00	-
やさか眼科クリニック	日高町 国分寺647-1	34-8655 34-8656	眼科	日、祝、水PM、木PM 土PM・第2・4・5土	9:00~12:00 (水9:00~11:00) 15:00~17:30	9:00~12:00

## 【病院・診療所】 出石地域

中沢医院	出石町 本町66	52-5803 52-5238	小児科・内科	日、祝、水PM、土PM	9:00~13:00 16:00~18:00	9:00~12:00
平位医院	出石町 福住383-7	52-0511 52-0500	内科・呼吸器科・循環器科・ 消化器科・小児科	日、祝、水PM、土PM	8:30~12:00 16:00~19:00	8:30~12:00
藤原医院	出石町 松枝105	52-2301 52-5429	内科・循環器科・消化器科	日、祝、土PM	8:30~12:30 15:00~18:00	8:30~12:30
やまいけ眼科	出石町 福住1316	52-6441 -	眼科	日、祝、火PM、木、土	9:30~12:00 14:30~17:00	-
由良内科クリニック	出石町 八木36	52-2006 52-5997	内科	日、祝、月PM、火PM、 水PM、木PM、土PM	9:00~12:00 (金16:00~18:00)	9:00~12:00
和田内科クリニック	出石町 町分131-3	53-2788 -	内科	日、祝、水PM、土PM	8:30~12:30 16:00~18:30	8:30~12:30

## 【病院・診療所】 但東地域

合橋診療所	但東町 出合76	54-0011 54-0455	内科・小児科	月、祝 日(14:00から) 火(16:00まで)	8:30~11:30 16:00~17:30	土は通常時間 日8:30~14:00
-------	-------------	--------------------	--------	---------------------------------	---------------------------	-----------------------

★この一覧表は豊岡市医師会からの資料提供等により作成しています。

※診察内容、時間等の詳細については、直接各医療機関におたずねください。

【歯科医院】 豊岡地域

2023年4月現在(地域別医療機関名五十音順)

医療機関名	所在地	電話(0796) FAX(0796)	診療科目	休診日	診療時間	
					通常日	土曜日
あだち歯科クリニック	大手町8-5αビル4F	24-4182 24-4525	歯科・小児歯科	日、祝 (水・土は12:00まで)	9:00~12:00 14:30~18:30	9:00~12:00
あば歯科医院	高屋968	24-0730 24-0752	歯科・矯正歯科	日、祝、水PM	8:30~13:00 14:30~19:00	8:30~13:00 14:30~17:00
砂治歯科医院	昭和町1-35	22-6000 22-6000	歯科・矯正歯科	日、祝 (木・土は13:00まで)	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00
大井医院・歯科	城南町8-12	26-1004 26-1055	歯科・歯科口腔外科	日、祝、木、土PM (金PMのみ18:30まで)	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~12:00
おはら歯科クリニック	寿町11-3	22-1182 22-1185	歯科・小児歯科	日、祝、木、土PM	9:00~12:00 14:00~17:30	9:00~13:00
かどの歯科医院	大手町4-5アイティ1F	22-8119 22-8110	歯科	日、祝、アイティ定休日	9:00~12:00 13:30~18:00	9:00~12:00 13:30~18:00
金下歯科医院	戸牧295-5	26-4618 26-4619	歯科・歯科口腔外科 矯正歯科	日、祝、第2・3・4・5木	9:00~12:30 14:30~18:30	9:00~12:30 14:30~17:00
きづき歯科医院	寿町1-31	24-1814 24-4662	歯科	日、祝、土PM (水・木は17:00まで)	8:45~12:00 14:00~18:00	8:45~12:00
黒住歯科クリニック	京町5-43	22-4536 —	歯科・歯科口腔外科 矯正歯科	日、祝、木PM	9:30~12:15 (木9:00~11:45) 14:15~18:45	9:00~12:00 13:30~16:15
澤田歯科医院	中陰45	23-7077 23-7088	歯科・小児歯科	日、祝、木、土PM	9:00~13:00 15:00~19:00	9:00~13:00
武田歯科医院	中央町9-37	22-2401 23-7370	歯科	日、祝、第1・3・5土 第2・4木PM	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~12:00
ともえ歯科	若松町7-11	26-6480 26-6111	歯科・小児歯科	日、祝	9:00~12:30 14:30~19:00	9:00~12:30 14:30~19:00
中村歯科クリニック	小田井町17-10	22-8241 22-8183	歯科・小児歯科 矯正歯科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:30 14:30~18:30	9:00~13:00
はっとり歯科クリニック	下陰575-1	20-3434 20-3434	歯科・小児歯科 矯正歯科・口腔外科	日、祝、木	9:00~13:00 15:00~19:00	9:00~13:00 14:00~17:00
福田歯科医院	大手町2-4	23-7951 23-7951	歯科	日、祝、木PM(第3木は休診) 土PM	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~12:00
まつもと歯科医院	江本523-1	24-6840 24-6841	歯科	日、祝、土PM 第1・3・5水PM、第2・4水	9:00~12:00 14:00~19:00	9:00~12:00
やすふく歯科医院	塩津町2-16	23-4555 23-4555	歯科・矯正歯科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~12:00

【歯科医院】 城崎地域

河原歯科医院	城崎町 桃島1292-6	32-2247 32-3747	歯科・小児歯科 歯科口腔外科・矯正歯科	日、祝、木、土PM	8:30~12:30 14:00~18:00	8:30~12:30
--------	-----------------	--------------------	------------------------	-----------	---------------------------	------------

【歯科医院】 竹野地域

うちやま歯科	竹野町 竹野1569-1	43-6480 43-6481	歯科	日、祝、木、土PM	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~12:00
小幡歯科医院	竹野町 竹野2446-4	47-1182 47-1888	歯科・小児歯科・矯正歯科 歯科口腔外科	火(月は12:30まで)	8:30~12:30 14:00~18:30	8:30~12:30 14:00~18:30

【歯科医院】 日高地域

あかまつ歯科医院	日高町 岩中643-6	42-1010 42-4151	歯科	日、祝、土PM	9:00~13:00 14:30~18:00	9:00~13:00
あんず歯科クリニック	日高町 土居48	42-3440 42-3442	歯科・小児歯科 歯科口腔外科	日、祝、木	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~14:00
古田歯科医院	日高町 国分寺400-10	42-2510 42-3824	歯科・歯科口腔外科	日、祝、土PM	9:00~12:00 13:00~18:00	9:00~12:00
山科歯科医院	日高町 国分寺878-8	42-4109 42-4109	歯科	日、祝、土PM	9:00~12:30 14:00~18:00	9:00~12:00
由良歯科医院	日高町 夏栗488	42-5700 42-5701	歯科・歯科口腔外科	日、祝、木	9:00~12:30 14:00~18:00	9:00~12:30 14:00~18:00

# NSI独自の EQを取り入れた レッスンプログラム

担当コーチは[EQ研修]を受講しています。

私たちスタッフは、ママ・パパのため、ベビーちゃんのため  
親子の愛・絆を大切にしています。  
ベビーちゃんのコーチは、ママ・パパ！  
私たちは『笑顔』と『できた!』のサポート、[EQ力向上]のお手伝いをさせていただきます。

曜日・時間	対象
月・水 / 10:00~10:45 土 / 14:30~15:15	0歳4か月~3歳のお子様と保護者の方

月会費 月8回コース 3,080円  
フリーコース 5,280円

今しかできない 今だからできる。BABY Swimming +EQ

## ベビークラス



はじめての習い事はNSIで!  
心とカラダを育む水泳…始めてみませんか?

# Smile Skill Story

1歳6か月からひとりで入れる人気クラス!!  
ひとりで大丈夫かな…涙してしまうかも…はじめてはママも不安でいっぱい。  
大丈夫! 経験豊富な担当コーチ陣が  
大切なお子様のはじめてを全力でサポートさせていただきます。  
お子様の頑張る姿にママたちも…笑顔いっぱい! 感動いっぱい!!

曜日・時間	対象
月・水・金 / 11:00~11:45 土 / 8:45~9:30	1歳6か月~未就学児

月会費 フリーコース(月・水・金) 6,468円  
週1回(曜日選択) 4,730円

コーチとお友達といっしょにちやぶちやぶ♪バシャバシャ♪水慣れ・水あそび

## スマイルクラス

# NSI豊岡スイミングスクール

Tel:0796-24-2030

〒668-0047 豊岡市三坂町4-15

株式会社 エヌ・エス・アイ  
大阪府大阪市北区梅田1丁目11番4-2100号

受付時間 月・水・木・金/10:00~20:15  
土曜/8:30~20:00 日曜/10:00~13:30  
火曜日/休館日

※チラシ内全て税込金額  
※R5.1月現在の内容です。時間帯・料金等 改定している場合もございます。



【歯科医院】 出石地域

2023年4月現在(地域別医療機関名五十音順)

医療機関名	所在地	電話(0796) FAX(0796)	診療科目	休診日	診療時間	
					通常日	土曜日
うおさき歯科クリニック	出石町町分391-8	52-3456 52-3465	歯科	日、祝	9:00~12:30 14:00~18:00	9:00~12:30 14:00~16:30
きんどう歯科医院	出石町田結庄91	52-2065 52-5837	歯科	日、祝、水PM、土PM	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~12:00

☆歯科医院の情報は、豊岡市歯科医師会からの資料提供等により作成しています。

【市立診療所】 (一般診療)

医療機関名	所在地	電話(0796) FAX(0796)	診療科目	休診日	診療時間
森本診療所	竹野町 森本513-1	48-0001 20-7929	内科	土、日、祝、金PM	9:00~12:00 (午後往診)
神鍋診療所	日高町 栗栖野60-34	45-0003 45-0088	外科・内科	土、日、祝	9:00~11:30 13:00~16:30
資母診療所	但東町 中山788	56-0303 56-0064	内科・外科・脳神経外科・ 形成外科	土、日、祝	9:00~12:00 15:00~17:00 (13:30~15:00往診)
高橋診療所	但東町 久畑126	55-0036 55-0008	内科・小児科・外科・ 形成外科	土、日、祝	9:00~12:00 14:00~16:00
但東歯科診療所	但東町 出合150	20-8225 20-7527	歯科・小児歯科 歯科口腔外科・矯正歯科	土、日、祝、月、火、水、金	9:00~12:00 14:00~17:30

【市立診療所】 (休日急病診療所)

医療機関名	所在地	電話(0796) FAX(0796)	診療科目	診療日	診療時間
休日急病診療所	立野町12-12	23-9219 -	内科・小児科	日曜、祝日(振替休日含む) 12月31日~1月3日	9:00~12:00 13:00~17:00

※診療内容、時間等の詳細については、直接各医療機関におたずねください。

公立豊岡病院の診療科目

- 総合診療科
- 整形外科
- 麻酔科
- 精神科
- 形成外科
- 歯科口腔外科
- 脳神経内科
- 脳神経外科
- 呼吸器内科
- 呼吸器・心臓血管外科
- 内分泌・糖尿病内科
- 消化器科
- 皮膚科
- 緩和ケア内科
- 循環器内科
- 泌尿器科
- リウマチ科
- 産婦人科
- 小児科
- 放射線科
- 外科
- 眼科
- リハビリテーション科
- 乳腺外科
- 耳鼻咽喉科
- 救急集中治療科
- 矯正歯科

かかりつけ医を持ちましょう!

日常的な診療や健康管理等を行ってくれる身近なお医者さんのことを「かかりつけ医」と呼んでいます。大きい病院では待ち時間が長くなる場合がありますので、ご家族でかかりつけ医を決めておくと病気の際に安心です。

子どもの急な病気・けがについての電話相談

救急外来を受診した方が良いか迷ったときなどに電話相談をご利用ください。看護師などが相談に応じます。

但馬地域小児救急医療電話相談 ☎0796-22-9988 (相談時間) 毎日 19:00~22:00

兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000 (相談時間) 平日・土曜 18:00~翌朝8:00 日曜・祝日・年末年始 8:00~翌朝8:00

(ダイヤル回線、IP電話の方は、☎078-304-8899)

運営法人:株式会社太陽ライフサポート 内閣府所管:企業主導型保育園

# POUPELLE OF CHIMNEY TOWN

えんとつ町のプペルほいこえん



face book

instagram



# えいごを学べる保育園

ネイティブな外国人講師による週2回の英語レッスン



子どもたちはteacherとコミュニケーションを取るためにしっかり見て聞いて実践していく中で確実に英語が身についていきます。英語レッスンの「世界と友達になろう!」では、ZOOMなどで世界の子どもたちとの交流を目指します。※昨年度実績:ジャマイカの子どもたちと交流しました。今後もドンドン広げていく予定です。

開園時間

働くパパママに安心の保育時間  
7:00~20:00

休日

年中無休

※災害時、警報時は休園の場合あり

「えんとつ町のプペル」保育園ってどんなところ?

私たちは「えんとつ町のプペル」という物語の世界観を大切に、しっかりと深い「愛情」を持って1人1人のお子様と関わらせていただきます。園舎も保育の方針も新しい保育園です。新しい取り組みをドンドン取り入れて、子どもたちの無限の可能性を最大限引き出してまいります。プペル保育園を卒園したみんなが、いつか世界で活躍できるサポートをしていきます。



著作者/西野 亮廣



園の見学 随時受付中、お気軽にまずはお電話ください♪



えんとつ町のプペル保育園とよおか

兵庫県豊岡市幸町9-18

お預かり対象年齢

☎ 0796-20-8095

0歳(6ヶ月)~2歳 定員/12名

えんとつ町のプペル保育園とよおか ~ザ・ガーデン~

兵庫県豊岡市日撫345-4

お預かり対象年齢

☎ 0796-37-8047

0歳(6ヶ月)~5歳 定員/40名



家事も、仕事も、子育ても、無理なく上手にこなせる、暮らしに沿った家づくりをセキスイハイムがお手伝いします。



カタログ LIBRARY



お申し込みは WEBから



30坪台から始める開放感あふれる理想の暮らし



初めての家づくりに役立つWEBサイト ONLINE ハイムフェス

コンテンツを楽しんでポイントを貯めよう

最大 300,000 円分相当のポイントをプレゼント



※1ポイント1円相当（消費税抜）として、セキスイハイムグループとの建築工事請負契約書、または不動産売買契約書（土地売買契約書は除く）締結時に使用できます。詳しくはハイムフェスWEBサイトをご確認ください。※本特典は予告なく、内容の変更や終了をすることがございます。その際でもすでに獲得済みのポイントは変わることはありません。



無料 カタログプレゼント

※カタログは予告なく改訂になる場合がございます。

セキスイハイム近畿株式会社北近畿支店 豊岡展示場

TEL 0796-23-9622

〒668-0064

豊岡市高屋 989-1

営業時間 / 10:00 ~ 18:00

定休日 / 火曜・水曜日

建築業許可番号・国土交通大臣許可(特-3)第15589号 宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(5)第6104号 (一社)関西住宅産業協会会員 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

セキスイハイム近畿株式会社北近畿支店

〒620-0054 福知山市末広町5-10-1 (双和ビル3F) TEL 0773-23-3131

0120-398-163

午前10時～午後6時 (水・日曜日定休) HK221201-1140