

いつまでも 住み続けたいまちへ

—地域ビジョン方向性の再確認—

2016.7.22

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

1

地域の航空写真



青蓮寺・百合が丘 地域ビジョン

まちづくりの基本目標

豊かな自然と触れ合う

安全で安心

生きがいを感じる

まちづくり

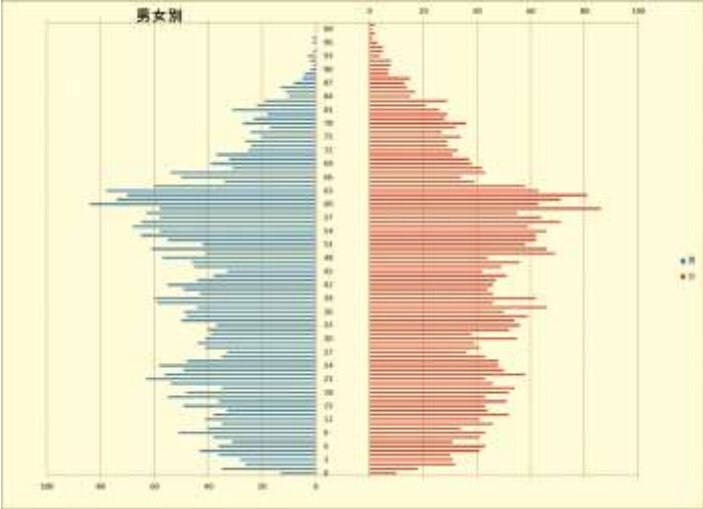


地域ビジョン基本方針

1. いきいき交流コミュニティづくり
2. 心と心の触れ合う助け合い福祉の向上
3. 心安らぐ住環境づくり
4. 人々が集い育む教育・文化
5. 便利の良い住まいの場づくり

高齢化していくまち

地域の人口構成図



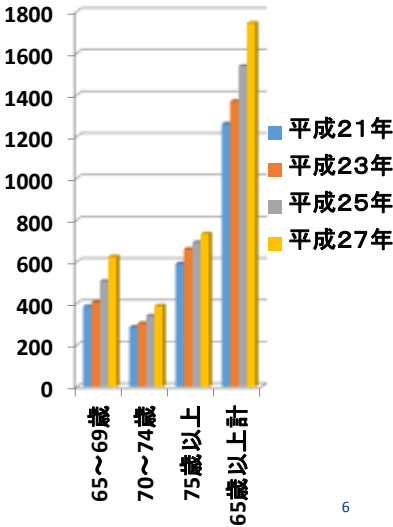
5

高齢化していくまち

☆地域の人口構成図(平成27年1月)

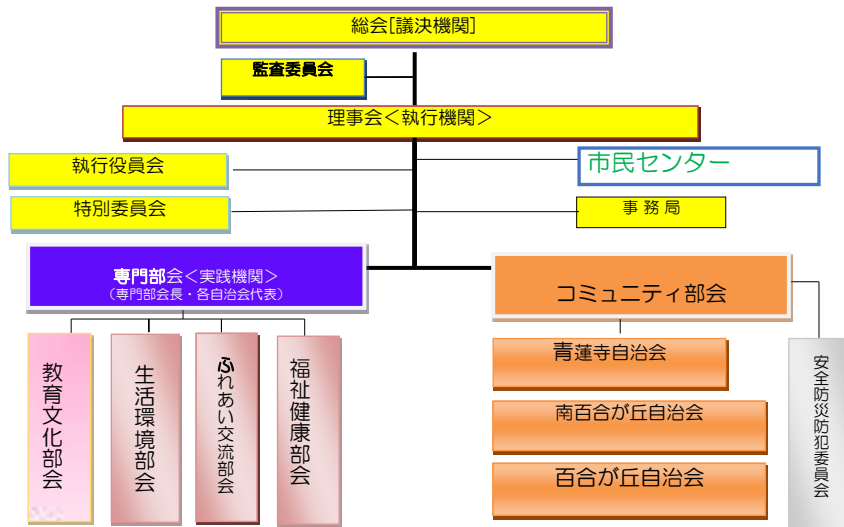
☆65歳以上人口の増大傾向

	21年	23年	25年	27年
65才～69才	385人	405人	506人	624人
70才～74才	286人	304人	340人	388人
75才以上	590人	660人	692人	733人
65才以上	1,261人	1,369人	1,538人	1,745人



6

協議会の組織



7

ふれあい交流部会 → 夏祭りなど
 生活環境部会 → 百合坂清掃など
 教育文化部会 → ほめほめ隊・赤中/西高合同吹奏楽
 百合小こどもクラブなど
 福祉健康部会 → ゆりバス・配食ゆりの花・ユリボパイ・
 ふれあいサロンゆこゆこ・健康体操など
 ビジョン特別委員会 → ビジョンに照らした新事業検討
 用途地域・地区計画指定検討など
 安全防災防犯委員会 → 地震・台風・災害の備え
 防災訓練・青パトなど
 百合が丘市民センター

施設管理・講座・サークル活動・地域福祉活動
 地域フェスタ・住民交流・協議会活動拠点
 コミュニティビジネスなど

8

【住み続けたいまち】

に向け地域ができる重点取り組みは？

高齢者重点を置いていた



これからは、**高齢者とともに こども**と考えます

27年暮 開催のワールドカフェ
ー市民によるまちづくりと自治を考えるー

方向性を確認！

9

【ワールドカフェの設問と意見】

Q1. 5年後、そして15年後にあなたはどのような暮らし方をしたいですか？

- ・夫婦で楽しく元気に暮らしたい。 ・介護を受けない暮らし
- ・支え合う暮らし ・支えてもらうために交流の場を持つ ・次世代にアドバイス
- ・地区の活動・事業に参加 ・ボランティア活動 ・自治会活動から解放されている

Q2. その暮らしを実現するためには、名張市やあなたの住んでいる地域で何が必要ですか。

- ・若い世代との交流 ・元気な世代が高齢者支援 ・地域の人が知り合える仕組み
- ・人口を増やす ・人材流出を防ぐ ・若い人が住みやすい環境を作る
- ・ネウボラ ・若者の居住環境をよくする(職場・子育て) ・雇用の場づくり
- ・空家対策で人を呼び込む ・普段からの地域間交流(イベント・話し合い)
- ・隣近所と助け合う ・若い世代と話し合う ・今のうちに絆を作っておく

Q4. あなたの地域をずっと住み続けられる地域にするためには、地域づくり組織に何ができますか。 ・楽しいまちづくり ・誰もが住みたくなる住環境整備・防犯体制をつくり、日頃から訓練

- ・安全パトロール ・困っている人を助ける活動・コミュニティビジネス・次の担い手人材育成
- ・交流の場 ・雇用の創出、若い人に住んでもらう ・リーダーの発掘・育成

10

学識者のコメントから

- 名張市も「**地方消滅**」の可能都市の類型に入っています。
 - 消滅可能とは、**出産可能性のある女性が減る**ということ。
 - 防ぐためには、**若い女性に地域に留まってもらうことが必要**。
- ↓
- **高齢者にやさしいまち**であるだけでなく、**若い世代が子育てをするまち**。
- ↓
- 日本全体の人口減、高齢化を前提に、まちをどの維持していくのか。
- ↓
- 現役世代が年金生活者になり、**税収が減り、行政サービス水準が低下**。
- ↓
- 役所ができなくなることを地域がやるという方向性。
地域でお互いに助け合う、支え合う仕組みを地域で作っていく。
- ↓
- **地域の資源(人財・知力・自然・施設……)を活かし、出し合って地域づくりを進め、後世に伝えていく。自らの活動の場**を作っていく。

11

地域ビジョンの方向性は

1. 高齢者が、健康で安心して楽しくイキイキと過ごせるまちにする。
2. **地域のこどもたちが巣立ち成長した後も、楽しかったこの地域を思い出し、ここで暮らしたい、ここで子育てをしたいと思ってもらえるまちにする。**

行政には、雇用の創出、医療体制、
ネウボラ(子育て支援制度)に期待する。

12

福祉健康活動

13

- ・ 移動支援 ゆりバス
- ・ 生活支援 ユリポパイ
- ・ 配食サービス ゆりの花
- ・ 介護予防拠点ゆこゆこ

(27年9月から「ふれあいサロン ゆこゆこ」に改称されました。)

- ・ 毎日ラジオ体操・ノルディックウォーキング
- ・ サークル活動
- ・ 高齢者サロン・子育てサロン・カフェバルーン
- ・ 認知症サポーター養成講座・健康講座

14

健康寿命100歳生きがいプロジェクト
ふれあいサロンゆこゆこ

平成27年4月4日開所



15

健康寿命100歳生きがいづくり・居場所づくり
ふれあいサロン「ゆこゆこ」

(9月に「介護予防拠点ゆこゆこ」から改称されました)

管理運営規則 前文から

人はみんな高齢者になっても、住み慣れた地域で近所の人々と言葉を交し、心の触れ合いを深め合い、助けたり助けられたりしながら、毎日健康で生きがいをもって生活していくことを願っています。

近年、隣近所との触れ合いが希薄になり、高齢者の孤立、孤独死が問題となってきました。このようなこと防ぐためにも、日頃から高齢者が困った時に安心して相談できるところや気軽に集い合う場所が必要です。

目的

高齢になっても健康で生きがいを持って暮らすことをめざし、住民主体による介護予防事業を実施することを目的に設置する。

16

ふれあいサロン 「ゆこゆこ」 月間予定表 プログラム

コーヒーサロン



メンタルヘルス講座



(平成27年) 12月 ふれあいサロン『ゆこゆこ』月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	27	28	29	30	1	2
1	27	28	29	30	1	2
2	28	29	30	1	2	3
3	29	30	1	2	3	4
4	30	1	2	3	4	5
5	1	2	3	4	5	6
6	2	3	4	5	6	7
7	3	4	5	6	7	8
8	4	5	6	7	8	9
9	5	6	7	8	9	10
10	6	7	8	9	10	11
11	7	8	9	10	11	12
12	8	9	10	11	12	13
13	9	10	11	12	13	14
14	10	11	12	13	14	15
15	11	12	13	14	15	16
16	12	13	14	15	16	17
17	13	14	15	16	17	18
18	14	15	16	17	18	19
19	15	16	17	18	19	20
20	16	17	18	19	20	21
21	17	18	19	20	21	22
22	18	19	20	21	22	23
23	19	20	21	22	23	24
24	20	21	22	23	24	25
25	21	22	23	24	25	26
26	22	23	24	25	26	27
27	23	24	25	26	27	28
28	24	25	26	27	28	29
29	25	26	27	28	29	30
30	26	27	28	29	30	31

※本会・年終の休業日のお知らせ 12月27日(日)～1月5日(水)

ご利用の状況



体力測定



健康麻雀



紙芝居

お茶のみサロン、カラオケ、健康体操
みんなで歌おう、DVD漫才・落語・手芸
映画、講座、お料理他、多彩なお楽しみが
用意されています。



毎朝6:30～ラジオ体操

こども応援活動

教育文化部会を中心とした地域活動

19

教育文化部会

部会の活動目的

「子どもの健全育成、
住民の教育文化活動の向上」

活動方針

子どもたちが、地域の方とふれあいながら、
地域の自然や人から学ぶ活動を通して、子ども
たちの豊かな心を育む。「家庭、学校、地域」
が連携して三位一体となって、成長と安全を見
守ることを目指し、地域としてできる組織活動
を実践、継続していく。

教育文化部会の業務内容

- 地域あいさつ運動・百合小あいさつ運動の推進
- 百合小学習支援「ほめほめ隊」
- 百合小体験学習支援活動
- 百合小こどもクラブ
- [名張西高・赤目中]吹奏楽合同演奏会開催
- 音楽の祭典の開催
- クリスマスフェスタの開催
- 天体観賞会・ホタル鑑賞会の適時開催
- 青蓮寺湖駅伝競走大会の出場と応援
- 各自治会子ども会の活動支援
- 百合小こども和太鼓隊
- 百合小こどもフラファイブ

学校・家庭・地域の連携

あいさつ運動



百合小学習支援 「ほめほめ隊」活動

百合小から要望された授業に
対して、地域学習支援者が教室
に入り、授業の円滑化と学習の
効率アップを図る目的で学習支
援を行っています。

百合小学習支援ほめほめ隊予定表(2月4週)

百合小学習支援ほめほめ隊予定表(2月4週) 2016.2.19

いつも学習支援にご協力いただきありがとうございます。
ご都合がつかばよろしくお問い合わせいたします。

百合小学習支援ほめほめ隊予定表(2月4週)

	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26
	月	火	水	木	金
学校行事				地域学習 観察会 18:00~19:00	他校参観
1 課 時: 80~ 9:30	2-1 算数 理科 3-1 算数 理科	2-1 算数 理科 3-1 算数 理科	2-1 算数 理科 3-1 算数 理科	2-1 算数 理科 3-1 算数 理科	4-1 算数 理科
2 課 時: 40~ 10:30		2-2 算数 理科 3-2 算数 理科 4-2 算数 理科	2-2 算数 理科 3-2 算数 理科 4-2 算数 理科	2-2 算数 理科 3-2 算数 理科 4-2 算数 理科	2-2 算数 理科
3 課 時: 45~ 11:30	2-3 算数 理科 3-3 算数 理科 4-3 算数 理科	2-3 算数 理科 3-3 算数 理科	2-3 算数 理科 3-3 算数 理科	2-3 算数 理科	2-3 算数 理科
4 課 時: 55~ 12:30	2-4 算数 理科 3-4 算数 理科 4-4 算数 理科	2-4 算数 理科 3-4 算数 理科		4-4 算数 理科	2-4 算数 理科 3-4 算数 理科
5 課 時: 45~ 14:30		2-5 算数 理科 3-5 算数 理科 4-5 算数 理科	2-5 算数 理科 3-5 算数 理科	2-5 算数 理科 3-5 算数 理科 4-5 算数 理科	2-5 算数 理科
6 課 時: 55~ 15:30		2-6 算数 理科 3-6 算数 理科 4-6 算数 理科		2-6 算数 理科 3-6 算数 理科 4-6 算数 理科	2-6 算数 理科

(各学年からの連絡事項や学習内容)
○2年生の国語は、書き作りをします。子どもへの支援をお願いします。
※2-1 算数・2-2 算数は国語と成っていますが、ご確認願います。
○2年生の国語がごくりり書きをします。少々休憩が長いため、2-1と2-2等ご支援をお願いします。
以上、よろしくお問い合わせいたします。

平成27年度の
学習支援ほめほめ隊の支援実績は

支援要請時限延べ = 1,477時限
1日平均支援時限 = 7.2時限
支援充足率 ≒ 72%との

25

百合小学習支援ほめほめ隊予定表（4月3週） 最終更新分

	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15
	月	火	水	木	金
学校行事	8/13	発育測定 9(10)/10	校内研修会 13/17	10(11)/16	家庭訪問 8(10)/11
1限 8:50～ 9:35			1-1国語 廣瀬 1-2国語 小沢 1-3国語 野村	1-1国語 佐々木 1-2国語 新藤 1-3国語 悠里	
2限 9:40～ 10:25	1-1国語 岩瀬 1-2国語 伊部 1-3国語 伊部		1-1国語 廣瀬 1-2国語 小沢 1-3国語 野村	1-1国語 佐々木 1-2国語 新藤 1-3国語 悠里	1-1算数 1-2算数 1-3算数 田中 2-1図工 伊部 2-2図工
3限 10:45～ 11:30	1-1体育 伊部 1-2体育 岩瀬 1-3体育 伊部 (雨天中止)	1-1算数 小沢 1-2算数 廣瀬 1-3算数 廣瀬	1-1体育 1-2体育 1-3体育 田中 (雨天中止)	1-1算数 1-2算数 1-3算数 小沢	1-1図工 廣瀬 田中 伊部 1-2図工 伊部 1-3図工 悠里
4限 11:35～ 12:20	1-1学活 1-2学活 伊部 1-3学活 岩瀬	1-1国語 小沢 1-2国語 西村 1-3国語 廣瀬	1-1算数 廣瀬 1-2算数 田中 1-3算数 金業	1-1音楽 西村 1-2音楽 1-3音楽 小沢	1-1図工 廣瀬 田中 伊部 1-2図工 悠里 1-3図工 伊部
5限 13:45～ 14:30	1-1道徳 悠里 1-2道徳 1-3道徳 下校の遊び方	1-1音楽 金業 1-2音楽 伊部 1-3音楽	1-1学活 伊部 1-2学活 1-3学活 2-1図工 悠里 2-2図工 金業	1-1生活 伊部 1-2生活 1-3生活 金業	
6限 14:35～ 15:30	1年下校指導14:50～ 悠里	1年下校指導14:50～ 伊部 金業		1年下校指導14:50～ 野村 伊部	48(52)/67

(各学年からの連絡事項や学習内容)
○1年生は不安に思う子もいるため、各教科で寄り添っていただきたいと思います。
よいスタートを切るためよろしくお願いします。
○月曜日、水曜日の1年生体育は、運動場で「遊具の使い方」の学習をします。雨天時は別の教科になりますが、変更があっても支援に入っていただければありがたいです。
○1年生は学年でグループを組んで下校します。下校に付き添っていただけたらありがたいです。
月・火・木曜日 14時50分下校です。青蓮寺、西3・西4・西6方面、東1・東4・東5方面など。
○水曜日、金曜日の2年生の図工はクレパスを使って自分の顔を描きます。描きにくい子、作業がとまっている子に支援をお願いします。
以上、よろしくお願いいたします。

百合小学習支援ほめほめ隊
4月第3週(本年度の支援第1週)

26



百合小体験学習支援活動

体験学習地域支援者の指導により、5年生は稲作、1～4年生は学校から要望された野菜作りの体験学習を通して農産物育成の苦労と楽しみを体感する。収穫物は、支援者とともに喜び味わいます。

- 1年 さつまいもの育成、焼き芋大会
- 2年 さつまいもの育成、焼き芋大会
なす・キュウリ・大根の育成
- 3年 ぶどう学習(年5回)と親子収穫祭
ハヤトウリの育成と調理
- 4年 ひょうたんの育成と加工(装飾品)
- 5年 稲作体験学習(田植え・草取り・収穫)とごはんパーティー

野菜・米作り体験学習



29

専門教科の学習支援(英語・家庭科・音楽) 絵本、本などの読み聞かせ



30



クラブ活動支援



31

百合小こどもクラブの活動

名張市から「放課後こども教室事業」の委託を受け、原則毎月第1土曜日に実施しています。毎回の参加児童は平成27年度約70～100名。児童の楽しみの活動となっている。今年度も恒例の「地域オリエンテーリング」「夏休み合宿」「なが～い巻きずしチャレンジ」など恒例行事のほか、新しい企画も織り交ぜ、子供たちの笑顔のあふれる活動を計画しています。約35名の地域サポーターと今では多くの保護者のご協力が、活動継続の原動力となっています。

実践のねらい

家庭・地域・学校が連携して、地域社会でこどもの豊かな心、優しさ、たくましさを育む。

方 針 感動する機会を創造する。

百合小こどもクラブ



33

百合小こどもクラブ



2016-6-4

百合小こどもクラブ 地域オリエンテーリング大会



35

(名張西高・赤目中) 吹奏楽合同演奏会開催

名張西高校(H28年度入学生より名張青峰高校に入学してきます。)と赤目中学校の吹奏楽部(両校部員80~90名)が共演。学校間、地域と学校の交流の場、学校・地域がお互いに親近感を持てる機会とします。秋に名張西高校体育館で実施、地域外にもPRします。



音楽の祭典の開催

平成26年度からの新事業。ポップス、フォーク、邦楽、ジャズ、クラシック、声楽など各種音楽ジャンルの中から選抜して、年一回楽しい趣向でコンサートを開催します。



クリスマスフェスタの開催

いろいろなジャンルの音楽演奏やパフォーマンスで楽しいクリスマスを演出します。全年齢層が集い、楽しく過ごせる内容とし、地域住民が広く触れあい交流できる恒例イベント。



天体・自然鑑賞会の適時開催

天体鑑賞は、土星、木星、金星、夏・冬の星座、流星群の観賞など、地域愛好者のご協力をいただき適時開催します。広い年代層の皆さんとともに天体ショーのワクワク感を体験。天体への知識を高め、より一層の興味、関心を育みます。



ホタル観賞会の開催（6月上旬）



私たちの住んでいる地域に生息するホタルの鑑賞会を通じて、ホタルの生態、自然に恵まれた環境であることへの感謝、自然の理解と大切さを学びます。

各種教育活動

フランス生まれの魔法の積木 「カプラ」の体験と作品コンクール

大人もはまる魔法の積木の体験会を開催。
たくさんのカプラを準備、子どもから大人
まで自由な発想で一日かけて大作にチャレ
ンジします。



2015.5.4-5

各種教育活動

ハロウィンナイト

仮装と化粧をしたこどもたちが、地域を「ト
リック オア トリート」と言いながら練り歩
き、地域の方からお菓子を頂くハロウィンイベ
ント。楽しい話題で、地域の融合と暖かさに感
動が生まれます。

2015.10.31



各種教育活動

百合小こども和太鼓隊

文化庁より「平成26年度文化芸術振興補助金」の交付を受け、百合小こども和太鼓教室を開講、6年生を中心に15名のこどもが練習を重ね「百合小こども和太鼓隊」として地域のイベントに参加しました。今年度は、中心メンバーの赤中1年生と、百合小児童の合同の和太鼓隊を結成。サークル絆さんのご指導をいただいて地域イベントの参加を目指します。



2015.9.26

各種教育活動

百合小こどもフラファイブ

地域イベントのハワイアンバンドとフラダンスを観てから、こども達のフラダンスがかわいいだらうなと話合っているうちに「やりたい」という子ども達が集まり、ウクレレサークル「ホロホロフレンズ」の皆さんの指導で3年目になりました。今や、地域イベントで人気者。



2016.1.31

各自治会子ども会の活動支援

各自治会のこども数の減少と運営役員の担い手不足から、子ども会の解散が話題になっている自治会もあります。

要望と意欲があれば、

各自治会こども会の役員さんと地域の子どもたちのことを第一に考えながら「継続運営のためにどうするか？」を一緒に検討し、必要な支援活動を行います。

百合が丘総合スポーツクラブ

平成28年4月に設立準備委員会を立ち上げます。

子どもから高齢者まで、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽にスポーツ活動に参加できる環境をめざし、健康で活力ある地域づくりに寄与することを目的とします。

若者の体力増強/運動技術向上

中学生テニス教室
一般テニス教室
ドッジボールクラブ
卓球教室



医療費の削減

医療費の3/2は生活習慣病
予防は①運動②食事③薬

一般テニス教室
ノルディックウォーキング
パタンククラブ
生涯スポーツ

第30回青蓮寺湖駅伝競走大会 地域を代表する3チームが出場

ブルーリリーズ、百合小こどもクラブチーム、百合が丘ティーチャーズ



百合小こども和太鼓隊をはじめ、会場に多くの地域応援団が詰めかけた。

47

**目指せ！！
いつまでも住み続けたいまち
子育てをしたくなるまちへ**

一般社団法人 青蓮寺・百合が丘地域づくり協議会

48