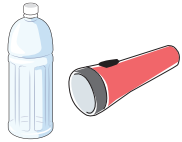


「非常持ち出し袋」に入れるもの

日頃から「非常持ち出し袋」に入れておくもの
※すぐに持ち出せるように、1カ所にまとめておきましょう。



✓ 欄	内 容
	水（1人500ml 2本程度）
	食料（日持ちするもの）
	ホイッスル（助けをよんだり、居場所を知らせるために使う笛）
	懐中電灯
	携帯ラジオ
	現金（小銭）
	衛生用品（ティッシュ、タオル、ハブラシ、オムツ、生理用品など）
	筆記用具（メモ帳、ペン）
	雨具（カッパ）
	健康保険証、障害者手帳、免許証などのコピー
	いつものんでいる薬の内容を書いたもの （処方に変更した場合は、新たな処方内容について書いたものと入れかえます。）

避難する時に「非常持ち出し袋」に追加して入れるもの



✓ 欄	内 容
	このファイル
	いつものんでいる薬
	携帯電話・充電器

★この事業は、兵庫県の地域づくり活動支援市町モデル事業により実施しています。

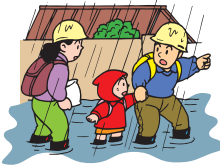
災害がおこって避難するとき…

落ち着いて行動しましょう！

▶ 水害の場合

- ① 防災行政無線で避難についての情報が入る
「〇〇地区は避難してください」
- ② 火元を確認する
- ③ 「非常持ち出し袋」を持って…
- ④ 家に鍵をかける
- ⑤ 避難所（ ）へ逃げる

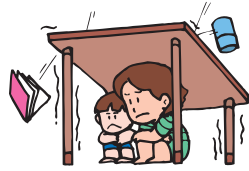
放送より前に、近所の方などから避難のよびかけがあった時は、それにしたがってください。



ただし、夜間や家の近くが水につかっている場合は危険なので避難所へ行かず、自宅の2階など高い場所へ逃げましょう。

▶ 地震の場合

- ① 地震がおこったら、身を守る
- ② 火元を確認する。ブレーカーを落とす
- ③～⑤は、上記 水害の場合 と同じ



とよおかししょうがいしゃじりつしえんきょうぎかい
豊岡市障害者自立支援協議会