

① 相談してみませんか?



こういう
お悩みは
ありませんか?

- 最近、物忘れが気になるんだけど・・・?
- 認知症って言われたんだけど、どうしたらいい?
- なんとなく、今までと違う…。
年のせい? 病院に行った方がいいの?
- 近所の人で気になる人がいるけど、どうしたらいい?



一人で、家族だけで抱え込まずに、気軽に相談してみませんか?
相談内容が、周囲に知られることはありません。

1-1 認知症相談窓口

認知症相談センター(地域包括支援センター) 若年性認知症を含む認知症の身近な相談窓口です。

お住まいの地域	担当の認知症相談センター	住所	電話番号
豊岡	豊岡地域包括支援センター	豊岡市立野町12-12	24-2409
城崎・港	城崎・竹野地域包括支援センター	豊岡市城崎町湯島625-9	32-4599
竹野	城崎・竹野地域包括支援センター 竹野分室	豊岡市竹野町須谷1478	47-1425
日高	日高地域包括支援センター	豊岡市日高町祢布891-2	42-0158
出石	出石・但東地域包括支援センター	豊岡市出石町福住1302	52-7015
但東	出石・但東地域包括支援センター 但東分室	豊岡市但東町出合433-1	54-0515
豊岡市全域	豊岡市役所高年介護課	豊岡市立野町12-12	29-0055

ひょうご若年性認知症支援センター

電話	078-242-0601
ホームページ	https://www.hyogo-wel.or.jp/public/jakunen.php
相談日	月曜日～金曜日
相談時間	9:00～12:00/13:00～16:00 (年末年始・土・日・祝日を除く)

1-2 認知症を疑う時の受診

認知機能(症状)について気になることがある場合や、相談先で受診を勧められた場合等は、医療機関を受診しましょう。

早期に受診することがよいといわれる理由

- ①薬で進行を遅らせることが可能な場合もあると言われています。
- ②早期発見・早期治療により改善が可能な場合(正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫など)があります。
- ③症状が軽いうちに、ご本人・ご家族やまわりの人も認知症のことを知り、病気と向き合い、話し合うことで今後の備えができます。

認知症かどうかを疑う場合は、まず、かかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医がない場合は、近くの医療機関や、認知症疾患医療センターを受診しましょう。

受診は家族が付き添って、普段の様子を伝えるとよいでしょう。



★かかりつけ医がある場合

事前に“認知症について相談したい”と伝えておくか、改めて予約を取ると良いでしょう。
必要に応じて、適切な医療機関を紹介してもらいましょう。

★公立豊岡病院認知症疾患医療センターを受診する場合

事前に予約が必要です。
電話:0796-22-6111 (直通)0796-22-1090



豊岡市WEBサイト
市内医療機関一覧表

豊岡市 医療機関一覧

受診の際のワンポイント

- ①受診は可能なら、家族が複数名付き添いましょう。
(一人が本人をケア、一人が医師から説明を聞くなど対応できます)
- ②聞きたいことや家での様子を、事前にメモして持参しましょう。
- ③家での様子や気になることは、家族等からも医師へ伝えることが大切です。
- ④わからないことや不安なことは、遠慮せず質問しましょう。
(伝えられなかったことは、後で看護師や相談員を通じて伝えるのもひとつです)
- ⑤聞いたことはメモしておく、後で読みかえすことができます。

受診方法がわからない、本人が受診を拒否している、受診したがこの先どうしたら…など、困ったこと、心配なことがあれば「認知症相談センター(地域包括支援センター)」に相談しましょう。

