

広報
とよおか

3

Toyooka city
Public Relations Magazine

2019
No.286

おっとろっしゃ～
出石のまちに鬼が出た。



2018「植村直己冒険賞」 受賞者決定！



1

『未知』の遺跡探査に情熱を傾け約半世紀
南アジア密林遺跡探検調査



3



2

岡村 隆さん

2月12日、植村直己さんの母校の明治大学紫紺館(東京都千代田区)で、2018「植村直己冒険賞」受賞者発表の会見を行いました。今回は、2018年に日本人が挑んだ233件の冒険の中から、約半世紀もの間、モルディブやスリランカなど、南アジア地域の密林に眠る遺跡を探検調査した岡村 隆さんが受賞しました。

東京での会見の様子は、植村直己さんの母校の府中小学校にも中継され、参加した6年生の児童を代表して中嶋和輝君が、岡村さんにお祝いのメッセージを届けました。

本賞の授賞式は、6月1日(土)に日高文化体育館で行います。冒険賞の授与の他、岡村さんの講演も行います。皆さん、ぜひ、お越しください。

《問合せ》植村直己冒険館 ☎44-115115

探検に魅せられて

読書好きだった岡村さんは「宝島」や「トムソーヤ」などに夢中になり、木で小屋を作ってみたり、いかだを作って川を下ってみたりと、冒険小説の主人公のように野山を駆け回る少年時代を過ごしました。

高校に入ると文学に夢中になり、図書館に通い詰めましたが、あるとき見た受験の雑誌で、法政大学の探検部がモルディブに探検隊を送る計画をしていることを知りました。

この記事が忘れられず、法政大学を受験して入学。念願だった探検部に入部しました。

モルディブとスリランカ

約50年前のモルディブは英

国からの独立直後で、外国人の入国が許されませんでした。

20歳の岡村さんは「未知の世界」のモルディブに入国したい気持ちを書くなど、粘り強く交渉。その結果、入国の許可を得て、外国人初入国者となり、現地の人と触れ合いながら6カ月間暮らしました。

入国の許可を待つ間に滞在していたスリランカでの探検で、スリランカにはたくさんの未知の遺跡があることを知り、遺跡を発見するためにジャングルの探検を始めました。

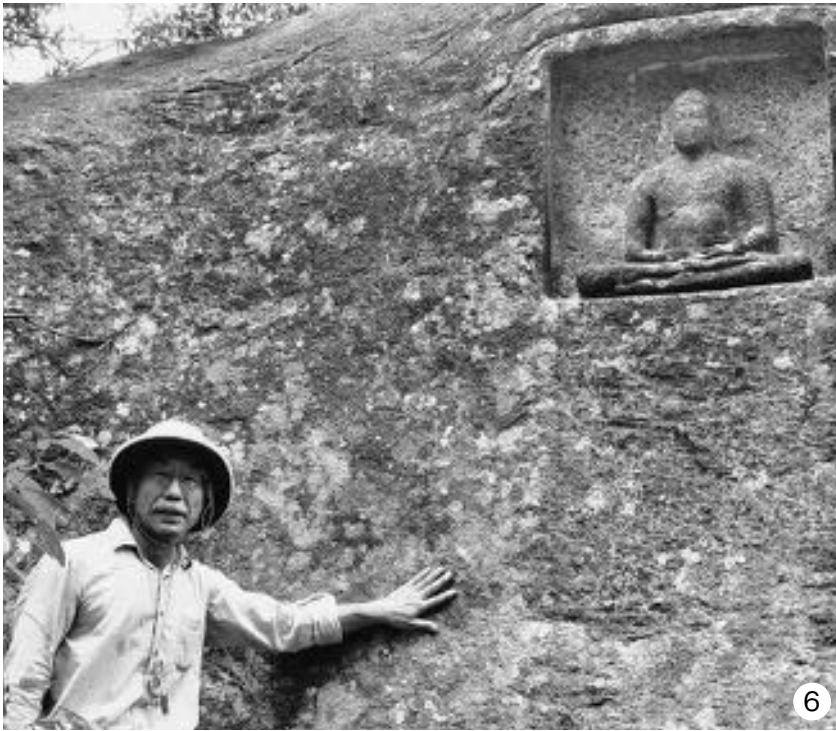
「未知」への情熱

当時の現地政府や大学では十分に遺跡調査が行えず、盗掘や破壊が進んでいる状況

目の当たりにし「誰かが何とかしなければ」調査が困難な現地の人々と協力して調査を進めることによって、これ以上の遺跡破壊を食い止めることが必要」と考え、今日まで情熱を持って探検調査を続けています。

人類文化遺産の大発見

2018年、住民も立ち入ることのできないスリランカ南東部のヤラ自然保護区での調査では、岡村さんを隊長とする探検隊は、タラグルヘラ山の山頂で、仏塔や岩窟寺院の跡などを、次々と発見。また、先住民が岩に刻んだ岩絵も見つけました。このことは「人類の文化遺産」を守る大発見となりました。



岡村 ^{たかし} 隆さん(70)

1948年9月、宮崎県小林市生まれ。東京都練馬区在住。NPO法人南アジア遺跡探検調査会理事長。法政大学探検部OB。地平線会議設立。69年モルディブ諸島調査隊長に。73年からはスリランカ密林遺跡探査を主導。NPO設立後も隊長を務める。本業は月刊『望星』元編集長で、西武文理

大学非常勤講師、関野吉晴グレートジャーニー事務局なども歴任。著書『モルディブ漂流』(筑摩書房)、『泥河の果てまで』(講談社)、『狩人たちの海』(早川書房)など

||||| 喜びの声 |||||

植村直己冒険賞という荣誉ある賞をいただくことになり、感激と興奮を覚えています。私は学生時代からの約半世紀、南アジアの密林の遺跡に魅せられて活動してきましたが、念頭にはいつも未踏の地を孤高に歩み続ける植村さんの後ろ姿がありました。その植村さんと会い、教えを受け、親切にしてくださいましたのもスリランカやモルディブでのことでした。おかげでその年(1983年)には貴重な遺跡の発見があり、その後も南アジアでの遺跡探検を続けられたのだと思います。私の探検は多くの隊員仲間や周囲の支えがあってこそ成果が得られる活動です。かつて励ましをいただいた植村さんはじめ、応援して下さった方々や仲間たちに感謝しながら受賞の感激を噛み締めたいと思います。ありがとうございました。

想いを後世へ

調査が困難な現地の人々の代わりに調査を進め、少しでも早く文化遺産として世に導き出すことと、現地の人々と協力して、これ以上の遺跡破壊を食い止めることを目的に、2008年にNPO法人南アジア遺跡探査調査会を設立。日本の学生もこの取組みに巻き込むなど、後世に続く仕組み作りで情熱を注いできました。

探す遺跡がどんなに小さな見栄えのない遺跡でも、その一つ一つの調査の積み重ねと地道な作業の継続にこそ、自分にも結果が分からない「意味」があり、未知の対象への邁進(まいしん)という一点にこそ、何ものにも勝る「面白さ」があると信じて取り組んできました。そんな岡村さんに、これから

【写真】①岩の丘から見渡すジャングル②ギランドルコツテ寺院遺跡(1973年)③先住民ヴェツダ族の岩絵が残るマルワリーヤ遺跡の岩窟(2018年)④ウイラ川磨崖仏遺跡・再発見時の三尊像(1993年)⑤ジャングルに入る儀礼、折り取った枝を逆さにつるして神に祈る⑥マハウエリ川左岸で発見した磨崖仏遺跡(写真提供・岡村 隆)

よちよちでできたから子育て広場にあそびにおいで。よちよちでできたから子育て広場にあそびにおいで。
小さな子どもが安心して遊べる「子育て広場」案内冊子完成



本庁舎前や各振興局の庁舎前など、市内に6カ所ある「子育て広場」を紹介した冊子が完成しました。縦、横とも15cmの正方形で、両面カラーの6ページ。マザーバッグのポケットなどに収まるサイズです。

子育て広場は「ふかふかの芝生があつて、よちよち歩きの子どもが安心して遊べて、ママがホッとひと息つけて、そしてまちの人も一緒に憩う場所」。冊子は、子育てセンターなど設置している他、乳幼児健診でも配布しています。子育て広場を通して、まち中に子どもたちのにぎやかな声



▲子育て広場の場所案内のページ

が響くことを願います。

ピアノでありがとつを伝えよう。

「バレンタインピアノコンサート」開催

2月11日、市民会館でバレンタインピアノコンサートを開催しました。子どもから大人まで32組が日ごろの練習の成果を披露しました。

このコンサートは今年で3回目。フルコンサートサイズの

ピアノを使用して、大切な人へ感謝の気持ちを込めて演奏するものです。演奏前には気持ちをためたためたメッセー

ジも披露。参加した子どもは、両親やピアノの先生などに向け「ありがとう」の気持ちを伝えました。大切な人に向けて奏でる音色は、一足早い心温まるバレンタインデーとなりました。

また、ゲストに迎えた本市出身のメロンアイドル・山口めろんちゃんも登場し、会場を盛り上げました。



▲ゲストとして出演した山口めろんちゃん

広報とよおか 県コンクールで入賞

第66回兵庫県広報コンクールで、広報とよおか11月号（10月25日発行）が、広報紙部門「市の部」で入選しました。同部門には県内25市から応募があり、入選は上位2番目に当たります。審査講評で「文化芸術の力による地域づくりという、敷居の高いテーマに取り組み、若い世代に問いかけた豊岡市の特集が光った。レイアウトも、フルカラーではないが読みやすい」と評価されました。

また、広報写真部門では「組写真の部」で8月号（7月25日発行）が、「1枚写真の部」で9月号（8月25日発行）がそれぞれ努力賞を受賞しました。本市初の広報紙・広報写真部門の全3部門全てでの入賞となりました。



▲広報とよおか11月号

主な市政の動き

【1月】

16日・豊岡市農業ビジョン策定検討委員会

17日・ミュージシャン・イン・レジデンス・豊岡「楽曲「アルペジオ」(Pardos)公開

17日・「ミュージシャン・イン・レジデンス・豊岡」楽曲「アルペジオ」(Pardos)公開

28日・市内事業所の人事担当者向けセミナー

29日・豊岡市新文化会館整備基本構想・基本計画策定委員会

30日・市内事業所の経営者向けセミナー

31日・「豊岡市ワークイノベーション戦略」策定

「豊岡市役所キャリアデザインアクションプラン」策定

【2月】

8日・シンポジウム「城崎歴史会議」

12日・2018「植村直己冒険賞」受賞者発表

豊岡市都市計画審議会

「高齢化社会におけるダンスの可能性」開催

アーティストの技術を介護現場で活かす取組みとして1月26日、特別養護老人ホーム「たじま荘」で、ダンサーのアオキ裕キさんのナビゲートによるダンスワークショップを開催しました。

初めに、施設職員や一般参加の方が、入所する高齢者と2人1組になり、まばたきや指先の動きなどの小さな動きから「ペアダンス」を創りました。その後、たじま荘の近くで撮影した草木や空、雲、動

物などの身近な自然の風景の映像を見て、木の葉の揺れる様子や雲の動きなどをまねしたり、映像からイメージしたことを手や足を動かして表現。一人一人が「表情豊かな10秒ダンス」を創作しました。全

てのダンスには、音楽家の歌島昌智しまさとしさんが太鼓や琴などで生演奏し、盛り上げました。ワークショップ後の意見交換会では「お年寄りが楽しんでいるのがわかった」「ダンスの大切さに気付いた」など、



▲高齢者対象のダンスワークショップ

「人にやさしい誰もが使いやすい公共施設」市役所本庁舎と豊岡稽古堂が「ひょうご県民ユニバーサル施設」に認定

本庁舎と市立交流センター「豊岡稽古堂」が、「ひょうご県民ユニバーサル施設」の認定を受けました。

兵庫県の福祉のまちづくり条例に基づき、利用者や福祉のまちづくりアドバイザーの助言を適切に反映した施設整備や管理運営の改善を行った施設を県が認定する制度です。県内自治体の庁舎としては初

めての認定です。屋根付きの車いす用駐車場や、設備の整った清潔で広い授乳室やおむつ交換室を設置しているなど、高齢者や障害者、子育て世代の皆さんの安全かつ快適な利用に配慮した施設整備であることが評価されました。

これからも、利用者



▲着色した「ゆずりあい駐車場」

中貝市長の徒然日記 (136)

二八チの法則

佐藤尚之さんが、「ファンベース」という本の中でこんなことを書いておられます。CMやイベントが効かなくなってきた。話題になってもあつという間に忘れられていく。それはそうだ。世の中の情報は、今や世界中の砂浜の砂の数より多い。ザクつと言って、全顧客の上位20%の人が売り上げの80%を支えている。これが二八チの法則。ファンが新たなファンも作ってくれる。上位20%のファンを大切にすることが、中長期の売り上げを支えるのだ、と。思い当たる節があります。

コウノトリ米の最大の消費地は沖縄です。多くの講演を聞かれたサンエーの土地社長がコウノトリの取組みに感動され、販売が始まりました。ほくは2度沖縄を訪れ、各地の店長や売り場の方々に集まっていただき、野生復帰の物語を話しました。この米は特別だ、という意識が浸透し、今、沖縄で年間約291トン売っていた

だいています。関西のある高級スーパーには、サンエーのご紹介で入り込むことができました。コウノトリ米を使った泡盛もできました。

ニューヨークへの輸出は、酒造会社・本田商店の故・本田会長のお声かけで始まりました。本田会長には、他の酒造会社へもコウノトリの酒米を推薦していただきました。

「市長、売り込んでもいいですか?」。ドバイへの輸出は、野生復帰に共感した日本人女性の、高級ホテルのシェフへの働きかけで実現しました。今は、アブダビのレストランにアタックしておられます。

コウノトリは、深い豊岡ファンを作り続けています。

ファンと言えば、平田オリザさんがその頂点かもしれません。ファンを通り越して、今年8月には豊岡に移住し、来年には劇団の本拠も豊岡に移されます。豊岡での再来年の開学に向けて準備が進む県立専門職大学の学長にも就任される予定です。平田さんのその圧倒的発信力で、豊岡は今大きな注目を浴びています。

平成31(2019)年度 人間ドック受診助成希望者を募集 公立豊岡病院組合立病院での基本料金を助成します

受診期間 4月下旬～平成32(2020)年3月

- ▼対象 次の条件を全て満たす市民
- 40歳以上〔平成32(2020)年3月31日現在〕
 - 市の指定する医療機関・日程で受診可
 - 職場などで人間ドック助成制度がない
 - 平成31(2019)年度「すこやか市民健診」・「個別健診(特定健診)」を受診しない

▼申込み 2月25日(月)～3月15日(金)に電話または健康増進課、市民課、各振興局市民福祉課にある助成申込書を窓口提出もしくは郵送【必着】

▼その他

- 申込み多数の場合は抽選
- 受診日程は、各病院または市から連絡します(日程は希望どおりにならない場合があります)。

《申込み・問合せ》健康増進課(〒668-0046、立野町12-12) ☎24-1127

《助成対象病院と内容》

医療機関	種別	定員	基本料金	加入している保険の種類	市助成額
豊岡病院	日帰り	120人	38,565円+税	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円
日高医療センター	半日	225人	35,000円+税	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円
	1日	70人	43,000円+税	豊岡市国保・後期高齢者	22,000円
				その他保険	12,000円
1泊2日	35人	59,000円+税	豊岡市国保・後期高齢者	30,000円	
			その他保険	15,000円	
出石医療センター	日帰り	30人	40,000円+税	豊岡市国保・後期高齢者	18,000円
				その他保険	10,000円

※消費税率改正に伴い、基本料金に変更となる場合があります。

※各病院のオプション検査の種類・料金は「人間ドック受診のしおり」をご覧ください。

予防接種 公費負担で受けられる期限が迫っています

期限 3月31日(日)

次の予防接種が公費負担で受けられるのは、3月31日(日)までです。期間内に接種しましょう。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

《公費負担で受けられる予防接種》

	麻しん風しん第2期	成人用肺炎球菌
対象	平成24年4月2日～25年4月1日生まれの方(小学校就学前の1年間の期間にある方)	今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
接種回数	1回(平成30年4月以降に予防接種した方は、接種完了です。再度接種する必要はありません)	
接種費用	無料(3月31日を過ぎると有料)	4,700円(市民税非課税世帯の方・生活保護の方は申請で無料)
接種方法	協力医療機関に予約し、母子手帳・予診票を持参の上、接種 ※予診票がない場合は再交付します。相談してください。	協力医療機関に予約し、定期接種対象者証、健康保険証、市民税非課税世帯の方・生活保護の方は印鑑を持参の上、接種

認知症相談センター 認知症の困りごとを気軽に相談できます

認知症状で困っていませんか？ 一人で悩まず 早めの相談・対応が大切です。認知症相談センターでは次のような困りごとを相談できます。

- ◆医療機関の受診(受診拒否、気になる症状の継続)
- ◆介護・福祉サービスなどの利用(診断後の相談先が不明、行方不明が心配)
- ◆権利擁護(契約や金銭管理が不安、虐待の恐れ)
- ◆認知症を知りたい(近所に気になる高齢者がいる、診断後の生活相談)など

医療と介護の専門職が家庭訪問して、状況に合わせた支援を行う「認知症初期集中支援チーム」のサポートもあります。まずは、気軽に相談してください。 《問合せ》 高年介護課 ☎29-0055



《認知症相談センター》

地域	担当の認知症相談センター
豊岡	豊岡地域包括支援センター ☎24-2409
城崎・港	城崎・竹野地域包括支援センター ☎32-4599
竹野	城崎・竹野地域包括支援センター 竹野分室 ☎47-1425
日高	日高地域包括支援センター ☎42-0158
出石	出石・但東地域包括支援センター ☎52-7015
但東	出石・但東地域包括支援センター 但東分室 ☎54-0515
市全域	市役所高年介護課 ☎29-0055

※受付時間：月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)



7言語あるんだ。何で多言語にしたの？

お父さんと一緒に働いてるベトナム人のアンさんが、豊岡での暮らしで困ることがあるんだって。豊岡市では外国人のため版冊子)を出しとる。リビン



へえ、多言語っていくつ7言語じゃ。今まであった「英語」やさしいにほんごに加えて「中国語(簡体字・繁体字)」「タイ語」「タガログ語(フィリピン)の言語の一つ」「ベトナム語」版を作ったんじや。

みんなが英語や日本語を話せるわけじゃないの？ そうじゃ。そういう人が分かりますいじやろ？ 少し日本語が分かる人には「やさしいにほんご」でもいいかもしれんのお。

豊岡で働く外国人の数は増えてきた。米国やタイ、フランスなどから、20カ国以上、700人ぐらいが暮らしとる。その中で一番多いのが中国で、次にフィリピン、ベトナムも増えてきたからじや。



アンさんの暮らしに役立つアイドはどうやって手に入るの？



市役所や日本語教室でもユニティセンターにも置いてあるぞ。

豊岡のこころは目じや！ 47

7言語に対応！ 「リビングガイド」って？

役立つと広まってきておる。



「やさしいにほんご」って何に？

日本語があまり分からん人のために、簡単な日本語に言い換えたもんじや。例えば「避難する」は「逃げます」に換えることで、分かりやすくしとるんじや。災害の時に



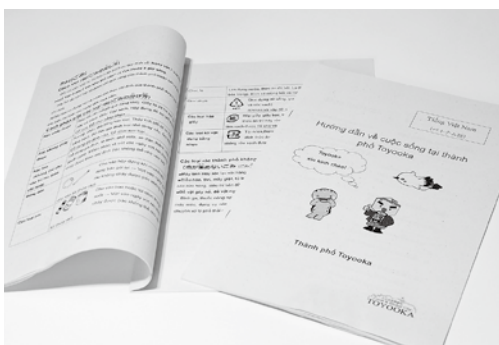
みんなが英語や日本語を話せるわけじゃないの？

豊岡で働く外国人の数は増えてきた。米国やタイ、フランスなどから、20カ国以上、700人ぐらいが暮らしとる。その中で一番多いのが中国で、次にフィリピン、ベトナムも増えてきたからじや。

アンさんの暮らしに役立つアイドはどうやって手に入るの？



市役所や日本語教室でもユニティセンターにも置いてあるぞ。



▲生活に役立つリビングガイド

未来を見据えた若い世代との交流

地域「コミュニティ」を結び直すところから

住民自治の未来を見据えたとき、若い世代の参画や人材発掘による自治運営の担い手育成が課題となります。今回紹介する床尾の里てらさか(寺坂地区)と、とよおかコミュニティ31(豊岡地区)は、地区の立地や人口規模、構成する行政区数は違うものの、若い世代との関わりを大切にしたいという姿が共通しており、意見交換や交流に取り組んでいます。

《問合せ》コミュニティ政策課 ☎21-9020



①コミュニティ祭(寺坂地区) ②各区青壮年会との交流会(寺坂地区)
③働き盛り「私たちの「まちづくり」を語る」夕べ(豊岡地区) ④とよおかコミュニティ31フェスティバル(豊岡地区)

地区の活気と面白さを 取り戻したい!(寺坂)

寺坂地区には、古くから区を越えた住民同士のつながりがあります。しかし、住民同士のつながりが希薄になり、かつてのようになぎわいが失われたと感じた「床尾の里てらさか」では、各区の青壮年会を対象に交流会を行っています。3回目の平成30年12月8日には24人が参加し、会食をしながら意見交換をしました。若い世代からは「とにかくみんな忙しい。文化祭の練習は毎晩大変」「20年後のことを考えた方が良い」「女性も一緒に今後のことを考えては」「今年初めて開催した「コミュニティ祭」は良かった」など、生の声を聞くことができました。

「良いことをすれば人は寄ってくる。その中で人が集まる空気やコミュニケーションを大事にしたい」と話す地域振興

部会長の山田博文さん。「地区公民館から地域コミュニティになったのは良い機会。おじさんが頑張れば、若い人が付いてくる。若い人たちと地区を面白くしたい」と交流会を通じて若い世代を巻き込む手ごたえを感じた様子でした。

まずは取組みを知って もらうことから!(豊岡)

豊岡地区は、31区で構成されており、市内で一番多くの行政区を抱えています。しかし、コミュニティへの関心が低いいため、活動に多様な主体の参画がみられません。また、市の中心市街地に位置しますが、少子化・高齢化に伴い、区単位での日役や子ども会活動ができず、隣接する区と合同での開催が見られるようになりまし。こうした状況を受け「とよおかコミュニティ31」では、地区の将来について、次世代を担う若い世代から意見を募ろうと、30歳代を対象に平成30年12月20日、働き盛り「私たちのまちづくりを語る」夕べを開催し、18人が参加しました。「地区の取組みを紹介してもらっ

地域「コミュニティ」を 結び直すところから

意見交換の場を持つことや、取組みを知ってもらうことは、地域の中でつながりを深めることで「地域コミュニティを結び直すこと」といえます。寺坂地区では「イルミネーションをやってみよう」とか、豊岡地区では「かばん製作など、さまざまな体験ができる」と面白いかもといった声も聞こえました。このように地域コミュニティを結び直すことで、地域の一員としての自覚も生まれ、具体的な行動に結び付ききっかけにもなります。

働く人の声(20代男性)

実習で楽しい仕事だと思い、就職を希望しました。掃除や食事介助、排泄介助をしています。不安なことや困ったことは先輩職員に聞いています。皆さん話しやすい方ばかりです。利用者にお礼の言葉を掛けてもらうことがうれしいです。楽しく仕事を続けています。



介護用具の清掃

―事業所の概要は？
平成18年12月に高齢者福祉施設「楽々むら」を開設し、特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスなどを展開し、現在では、約130人の職員が勤務しています。

―雇用了た感想は？
真面目で丁寧な仕事ぶりです。利用者との信頼関係も上手に築けています。率先して業務内容を先輩職員に尋ねることができるので、安心して業務を任せています。

障害者雇用に積極的に取り組む事業所を紹介します。

障害者支援のかたち『働く』

社会福祉法人あまのほ
(城崎町楽々浦)

員2人が勤務しており、10年以上になる方もいます。公共交通機関で通勤するため、その方に合った勤務時間を設定しています。

―雇用了たきっかけは？

出石特別支援学校の実習の受け入れです。そこから「但馬障害者就業・生活支援センターリンク」などの支援を受けながら、職業準備性を高めていき、雇用につながりました。

―今後の展開は？

障害の有無にかかわらず「楽々むら」で働きたい方には、その方に合った仕事に取り組んでもらいます。ぜひ、力を貸してほしいです。

●障害者の雇用・就職などの問い合わせ

- ハローワーク豊岡 ☎ 23-31101
- 但馬障害者就業・生活支援センターリンク ☎ 37-8458
- 障害者の雇用に関する施策
厚生労働省ホームページ
「障害者雇用対策」を参照
- 《問合せ》豊岡市障害者自立支援協議会事務局
☎ 26-6060

―長く勤めてもらうには？

できることに無理のない範囲で取り組んでもらい、徐々にできることを増やしていくようにしています。何かあればすぐに他の職員が駆け付け、体制も整えています。心身の不調で休みが続いた場合には、その方に合った無理のない勤務条件について相談しています。

障害者に 関係するマーク ～第1弾～



障害者のための 国際シンボルマーク

障害のある方が利用できる建物、施設であることを表すものです。このマークは世界共通のシンボルマークです。



盲人のための 国際シンボルマーク

視覚に障害のある方の安全やバリアフリーを考慮した建物、設備、機器などに付けられている世界共通のマークです。



耳マーク

聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。

私たちの周りには、たくさんのマークがあります。ここで紹介するのは、障害のある方に関係するマークの一例です。マークを見かけた際は障害がある方への配慮をお願いします。

《問合せ》社会福祉課 ☎ 24-7033

気 3月は自殺対策強化月間 を付けよう 季節の変わり目 「心の健康」

春は、季節の変わり目で、卒業・進学・人事異動など環境の変化が多い時期です。この時期はストレスを抱えやすい時です。特に3月は全国的に最も自殺率が高い月であり、厚生労働省では「自殺対策強化月間」として広報キャンペーンが行われています。

悩みを一人で抱えず、周りの信頼できる人に打ち明けたり、心身を休めるために休息を取ったりするようにしましょう。また、気になることがある場合は、かかりつけ医や専門の相談窓口を利用してみましょう。

心身の疲労をためないように睡眠を取ろう

春のストレスをためやすい時期だからこそ、睡眠が大事になります。睡眠は、体の疲れを取るためにも必要ですが、それ以上に疲れた脳を休ませ、ストレスを解消するために必要です。人は慢性的に睡眠不足の状態が続くとストレスを蓄積しやすく、うつ病などの精神疾患や高血圧・糖尿病のような生活習慣病を引き起こしやすくなります。

ストレスをためないためにも、ストレスの多い時期は睡眠をとる様に心掛けましょう。

寝付けない、熟睡感がない、日中の眠気が強いといった睡眠について気になる点がある方は、早めにかかりつけ医などに相談しましょう。



ぐっすり眠るための工夫

- ◆毎日、同じ時間に起きる。
- ◆体内時計をリセットするために、目覚めたら日光を浴びる。
- ◆午後3時までには20～30分程度の昼寝をする。
- ◆寝る前は、ぬるま湯の風呂に入ったり、ストレッチをしたり、静かな音楽を聴くなどリラクセスする。
- ◆寝る前のスマートフォンやパソコンの使用は控える。

あなたもできる「いのちを守る行動」

■変化に気付く

周りの人の変化に気付きましょう。

○憂鬱ゆううつそうな顔をしている。

○かなり疲れている印象だ。

○身だしなみがだらしくなった。



■耳を傾けねざらう

「眠れている?」「大丈夫?」「疲れてない?」と、大事に思っている気持ちを伝えてみましょう。そして話を聴き、ねぎらいの言葉を掛けましょう。

■支援先につなげる

相談を受けても自分だけで解決する必要はありません。悩みに合わせて相談機関につなぎましょう。詳細は、22ページ「3月の主な相談」をご覧ください。

■温かく見守る

「いつでも相談に乗るからね」と普段の生活の中でも、温かく見守りましょう。

相談先

○もしもし電話健康相談

☎22-7700(平日午前9時～午後5時)

○兵庫県いのちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566〔平日(午後6時～翌日午前8時30分)。土・日曜日、祝日(24時間)〕

市では、こころの健康に関する相談日(こころのケア相談・こころの相談室)を設けています。気軽に相談してください。

《相談・問合せ》健康増進課☎24-1127

こころの相談室

▼日時 3月15日(金)午後1時～4時30分

※相談は1人1時間程度

※事前申込み必要

▼場所 立野庁舎

▼内容 「気持ちが落ち込む」「対人関係で悩んでいる」など、こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談
※個人の秘密は厳守

▼対象 本人や家族など

《申込み・問合せ》健康増進課☎24-1127

火 3月1日から7日まで「春の火災予防運動」を実施 災を出さないために！(林野・その他火災編)

■ 屋外での火入れが原因の火災が多発！

春先は空気が乾燥し、風が強く、ごみや枯草などの焼却火が拡大または飛び火して、住宅や山林などに延焼する火災が発生します。



■ 火災事例

- 建物の近くでごみを燃やしていたため、建物に燃え移った。
- 敷地内や空地などでごみ焼却中、風にあおられ田んぼや山林に飛び火し延焼した。
- 火が消えたことの確認を怠り再燃した。



■ ごみの屋外焼却は禁止されています！

ごみ焼き(紙・プラスチック・ゴム類など)は法律により犯罪として罰せられることがあります。



■ 屋外焼却の例外

焼き畑、あぜ草の焼却や落ち葉たき、キャンプファイアーなどは例外として認められています。

【注意事項】

- 風の強い日は避ける。
- 消火の準備を行う。
- 火のそばから離れない。
- 山林や住宅に延焼する恐れのある場所では行わない。
- 終了後は水を掛け、残り火がないようにする。

《問合せ》豊岡消防署予防係 ☎24-8039

春の火災予防運動

3月1日(金)から7日(木)まで「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」の統一標語の下、春の火災予防運動を行います。

「寝たばこは絶対にしない」「ストーブの近くに燃えやすい物を置かない」「調理中にガスコンロの火を付けたままでその場を離れない」など、今一度生活習慣を見直し、身近なところから火災予防に協力をお願いします。

《問合せ》消防本部予防課 ☎24-8045

消費生活相談員の知恵袋 18

「宅配便業者をかたる偽ショートメールに注意」



「宅配便業者をかたるショートメール(SMS)が届き、偽のサイトに誘導され、スマートフォンに不審なアプリをインストールしてしまった」という相談が急増しています。

◆相談事例

スマートフォンに、宅配便業者の名前で「お客様宛てにお荷物のお届けにありがとうございます。配送物は下記よりご確認ください」と、SMSが届いた。記載のアドレスを開き、誘導されたアプリをインストールしたら、知らない人から「宅配便業者ですか」と、問い合わせの電話が多数かかってきて困る。(40歳代・男性)

◆現在、宅配便業者は、SMSで不在通知を案内していませんので、偽物であると判断できません。記載のアドレスを開くと、偽サイトに誘導され、手順に従ってアプリをインストールすると

被害につながります。

◆不審なアプリを入れたことによるスマートフォンへの影響の詳細は分かっていますが「宅配便業者の不在通知をかたるSMSを、自身の端末から見知らぬ電話番号(自分のアドレス帳にない人)宛てに多数送信される」「キャリア決済サービスを不正使用される」といった事例があります。詳しくは情報処理推進機構ホームページをご覧ください。

◆これまでに見たことのない

メールが届いたら、アドレスを開く前に、公式サイトなど確かな情報源を使って真偽を確認してください。少しでもおかしいなど感じたら、豊岡市消費生活センターに相談してください。

《豊岡市消費生活センター》

▽相談受付 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後4時

▽相談場所 生活環境課内

▽電話相談 ☎21-9001



くらしの情報



施設イベント

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F 32-3898 M info@kiac.jp ◆休館=火

行事名/内容	日時	備考
<p>余越保子『shuffleyamamba』成果発表+トーク</p> <p>ニューヨークで約20年活躍した振付家・ダンサーの余越保子が、能の演目「山姥」を題材に、女性の芸の継承について、現代に生きるアーティストの目線から取り組むダンス作品『shuffleyamamba』の成果発表。ダンサーによるパフォーマンスと、余越による作品解説のトークも予定。9～10月も滞在制作を行い、10月には豊岡で世界初演を予定している作品</p>	<p>3/16(土)</p> <p>16:30～</p>	<p>申 ①イベント名②氏名 ③人数④連絡先を連絡</p> <p>◆一時保育=3/8(金)までに電話</p>
<p>ヴァル・リー&リアム・モーガン『VX』プロジェクト「マスクをつくろう!」ワークショップ</p> <p>台湾のアーティスト集団「ゴースト・マウンテン・ゴースト・ショベル・アート・コレクティヴ」を主宰するヴァル・リー、カナダの美術作家リアム・モーガンらによるパフォーマンスアート『VX』プロジェクトの子ども対象ワークショップ「マスクをつくろう!」。参加者が持ち寄ったさまざまな素材を使ってオリジナルのマスクを創作</p>	<p>3/24(日)</p> <p>14:00～</p>	<p>対 小学校中学年～中学生程度</p> <p>定 12人程度</p> <p>申 ①イベント名②氏名 ③年齢④連絡先を連絡</p>

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F 24-3004 M info@platz-npo.com ◆休館=火

行事名/内容	日時	備考
<p>第167回サロンコンサート～春風に待つ間程なき白帆かな～</p> <p>つむじ風楽団によるコンサート。曲目は「シャンゼリゼ」「パプリカ」「家族の風景」他</p>	<p>3/3(日)</p> <p>12:30～</p>	<p>◆サロンコンサートの出演者を募集中</p>



催し

結婚応援「縁結び講演会」

日 3月23日 土 午前10時～正午
 所 立野庁舎1階多目的ホール
 内 NHKの番組で放送された
 すぐ腕の『おせっかいさん』に、
 結婚応援のコツや楽しさを学
 ぶ ◆講師 富山県南砺市「婚
 活応援団」なおせっかい副
 会長・山田由理枝さん ◆演題
 Ⅱ「『おせっかいさん』はあき
 らめない！」対縁結びに興味
 のある方、身近に結婚を応援
 したい若者がいる方など、誰
 でも 申 3月22日(金)までに氏名
 住所、連絡先を 問 に連絡 他 詳
 細はホームページ、本庁また
 は各振興局などにあるチラシ
 で確認 問 ハートリーフ戦略室
 ☎ 21-9100

全国子ども会連合会表彰

育成組織表彰(団体)
 ▼豊岡市子ども会連絡協議会
 会長 山本邦彦

おめでとぅ
 ございます
 (敬称略)

2~3 今月のイチオシ

4~5 市政ニュース

6~11 クロースアップ 豊岡

12~17

くらしの情報

18~19 保健行事

20~21 つどいの広場 図書館

22~23 主な相談 主な行事

ワークショップ フローラルハーバリウム

日 3月9日 土 午後1時～14
 日 午後1時～24日 日 午前
 10時～4月13日 土 午前10時
 ～21日 日 午後1時～5月
 16日 日 午後1時～内 フローラ
 ルハーバリウム作り ※ハーバ
 リウムとは、ドライフラワー
 やプリザーブドフラワーをオ
 イルに浸した「植物標本」のこ
 と 定 各5人 ¥ 2500円 申 各
 開催日の5日前までに 問 に電
 話 所 問 日本・モンゴル民族博
 物館 ☎ 56-1000



シンポジウム 「文化が街を変える」

日 3月9日 土 午前10時30分～
 午後0時30分 所 出石永楽館 内
 県立美術館長の蓑豊さん、歌
 手・女優・木版画家で故伊藤
 清永画伯と親交の深かった、
 白日会正会員のジュディ・オ
 シングさん、中具市長によるシ

ンポジウム 定 250人 問 市立
 美術館「伊藤清永記念館」 ☎ 52
 15456

シイタケのほだ木づくり体験

日 4月7日 日 午前9時30分～
 午後1時 ※雨天決行 所 竹野南
 森林公園 ※受付は竹野南里山
 の会事務所(竹野町森本) 内 シ
 イタケのほだ木づくり(作っ
 たほだ木は持ち帰り) 定 30人
 ※小学生以下は、保護者同伴
 ¥ 大人1500円、5歳以下小
 学生700円、4歳以下無料
 他 昼食はスタッフと一緒に調
 理。食材は用意します 申 3月
 22日(金)までに 問 に電話 問 竹
 野振興局地域振興課 ☎ 21-
 9073

地域における性教育と子ども の性被害の現状をふまえて

日 4月13日 土 午後1時～所 豊
 岡市民プラザほっとステージ
 内 子どもへの性被害の現状と
 見守る立場の方の適切な対応
 を学ぶ ◆講師 県立尼崎総合
 医療センター産婦人科・田口
 奈緒さん、立命館大学総合心
 理学部教授・仲真紀子さん 対
 医療・学校関係者・行政担当
 者・市民 問 子ども支援センタ

☎ 21-9003

体力測定してみませんか?

日 3月17日 日 午前9時30分～
 午後3時 所 市民体育館 内 握力
 上体起こし、長座体前屈、反
 復横跳び、立ち幅跳び、20m
 シャトルラン(65歳以上は6
 分間歩行)を行い、自分の体
 力年齢を調べる 対 小学生以上
 持 上靴 問 スポーツ振興課 ☎ 21
 19023

出石初午大祭

日 3月15日 金 午後6時～宵宮
 ▼16日 土 午前9時～本祭 ▼17
 日 日 午前9時～後縁 所 出石城
 跡地周辺 内 但馬の春を告げる
 祭り。露店が立ち並び、福く
 じなどさまざまなイベントを
 実施 問 出石初午祭奉賛会 ☎ 52
 12113

豊岡杞柳細工作品展

日 3月25日 日・26日 日 午前9
 時～午後5時 所 豊岡稽古堂1
 階市民ギャラリー 内 杞柳細工
 を伝承する取組みとして、『杞
 柳文化の創造』を目指す、後
 継者育成事業の成果発表 問
 県杞柳製品協同組合 ☎ 23-
 3821



消費税軽減税率制度説明会

日 3月25日(月)午後1時30分～2時30分
 所 市民会館4階大会議室
 問 豊岡税務署法人課税第1部門 ☎22-2159

くまバスでお出かけ

日 3月15日(金)午前9時30分～11時45分※雨天中止
 所 久美浜中央運動公園※集合は保育園内くまバスで出掛けて、公園で遊ぶ
 対 3歳～就学前の親子
 定 15組申 3月8日(金)～13日(水)に間に電話
 問 チャイルドハウス保育園 ☎29-3900

豊岡市民音楽祭

45周年記念コンサート

日 3月24日(日)午後3時～所 豊岡市民プラザ内カンツォーネ・ダ・KOBAYASHIによる魅惑のカンツォーネ名曲選 ¥1500円(当日500円増)
 問 千葉さん ☎23-3825

豊岡高年クラブ連合会

「趣味の会」発表会

日 3月2日(土)午後1時～4時、3日(日)午前10時～午後3時
 所 分所長寿園(幸町)内作品展
 対 お茶席…3日午前11時30分

午後3時▽芸能発表会…3日午後1時～4時▽囲碁教室…2日午後1時～4時、3日午前10時～午後3時
 所 他 シルバー人材センター会員などの手作り品販売あり
 問 豊岡高年クラブ連合会 ☎23-0868

募集

平成31年度小・中・特別支援学校非常勤講師

対 小・中学校、高校教諭普通免許所持者または4月1日までの取得予定者
 定 小学校…285人程度▽中学校…197人程度▽特別支援学校…10人程度
 ◆勤務内容 Ⅱ 初任者研修に係る授業の補充など
 ◆報酬 Ⅱ 1時間当たり2800円(変更の可能性あり)申 3月8日(金)までに所定の用紙を間に持参または郵送※必着
 他 交通費は、支給限度額の範囲で実費支給
 問 但馬教育事務所 ☎26-3774 または こども教育課 ☎23-1452

豊岡市ファミリーサポートセンターおねがい会員

対 本市在住で、生後6カ月～小学校6年生までの子どもが

いる保護者申 こども育成課、各振興局地域振興課にある所定の用紙を間に提出
 他 登録には、アドバイザーからの説明が30分程度あります▽会員登録を即日交付するので、時間がかかる場合があります

各振興局での出張登録日

場所	日	に	ち
城崎振興局	地域振興課	3月5日	☎
但東振興局	地域振興課	3月7日	☎
日高振興局	地域振興課	3月12日	☎
出石振興局	地域振興課	3月14日	☎
竹野振興局	地域振興課	3月19日	☎

※時間はいずれも午前10時～午後2時の間
 申 前日までに間に電話
 ※事前申込みのない登録日には、実施しません

問 豊岡市ファミリーサポートセンター(こども育成課内) ☎29-0053

豊岡市婚活応援プロジェクト「はーとぴー」参加者

第72回出会い交流イベント

「中華と恋つなぐなpart2」

日 3月20日(水)午前11時30分～午後3時
 ◆集合 Ⅱ 男性…午前10時45分▽女性…11時15分
 所 しゃんらん(出石町寺坂)内
 日 婚活開催!! 対 20～40歳の独

身男女※男性は本市在住または在勤
 定 男女各12人 ¥男性…3千円、女性…2千円
 申 3月13日(水)までに参加イベント名、氏名、携帯電話番号、住所、生年月日を間に連絡
 問 豊岡市社会福祉協議会 ☎23-2573
 M heart-p@toyooka-wel.jp

平成31年度県立出石高校「地域オープン講座」受講生

日 毎週(水)午前10時45分～午後0時35分(長期休業中を除く、4～平成32(2020)年2月)
 所 出石高校内書道、美術の各授業を生徒と受講。講師は本校教員や大学教授、地元芸術家
 対 市民 定 各講座若干名 ¥各講座年間3240円※別途教材費が必要
 申 問 出石高校 ☎52-3131

平成31年度子育て支援

ワンダーメイト

日 毎週(水)午前9時30分～午後1時
 内 体験保育 対 3歳児(平成27年4月～28年3月生) 定 10組 ¥月額4500円
 申 3月7日(水)～電話連絡の上、チャイルドハウス保育園にある所定の用紙を提出
 所 問 チャイルドハウス保育園 ☎29-3900

高校生の通学バス 定期代を補助

対 市内に居住し、バス(全但バス、イナカー)を利用して通学する高校生を養育する保護者

◆補助金額= 1カ月当たりの定期代が15,000円を超える場合に、その超える額

申 都市整備課、各振興局地域振興課、全但バスにある申請書(市ホームページダウンロード可)を都市整備課または各振興局地域振興課に提出

他 通学定期券は、現住所の最寄り停留所から、高校の最寄り停留所までの区間に限定

問 都市整備課 ☎ 23-1712

豊岡市奨学生

①豊岡市奨学金

対 次の条件を全て満たす方▽保護者が本市に1年以上居住している▽人物、学力共に優秀で、学校長の推薦がある▽勉強意欲がありながら、経済的理由で修学が困難である▽
① 高校・特別支援学校(高等学校(高等課程)に在学または専修学校(高等課程)に在学している)・専修学校(高等課程)に在学している ◆支給月額Ⅱ ① 1万5千円 ② 3万円 ◆支給開始Ⅱ 教育委員会が申込みを受理した月【共通事項】**申** ① 4月4日(木) ② 26日(金) ② 随時に、教育総務課または各振興局地域振興課にある所定の用紙を、**問** に持参または郵送**他** 詳細は市ホームページ参照**問** 教育総務課 ☎ 23-11117

②豊岡市交通遺児奨学金

対 次の条件を全て満たす方▽主たる生計維持者である保護者が、平成17年4月1日以降

に発生した交通事故で死亡し、または著しい後遺障害があるため働けなくなった方の子弟である▽保護者が本市に1年以上居住している▽人物、学力共に優秀で、学校長の推薦がある▽① 高校・特別支援学校(高等部)・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学または② 大学(短大含む)に在学している ◆支給月額Ⅱ ① 1万5千円 ② 3万円 ◆支給開始Ⅱ 教育委員会が申込みを受理した月【共通事項】**申** ① 4月4日(木) ② 26日(金) ② 随時に、教育総務課または各振興局地域振興課にある所定の用紙を、**問** に持参または郵送**他** 詳細は市ホームページ参照**問** 教育総務課 ☎ 23-11117

平成31年度但馬文教府 みてやま学園入学生

対 ・定 4年制大学・但馬地域在住の60歳以上の方・60人▽大学院・但馬地域在住で高齢者大学などを卒業した60歳以上の方・30人 ¥年間1万2500円**申** 3月15日(金)までに**問** に電話**所** 問 但馬文教府 ☎ 22-4407

特別国内体験事業参加者

日 4月30日(水)~5月4日(土)**内** 金沢から名古屋まで徒歩やバスで横断し、野宿体験、伝統文化体験、世界文化遺産見学、野外炊飯など**対** 小学3年生~中学3年生**定** 20人 ¥出発地で異なるため、問い合わせ**申** 4月5日(金)までに**問** に電話**問** 国際青少年研修協会 ☎ 03-6417-9721

県立南但馬自然学校参加者

①第5回親子で自然学校
日 3月16日(土)~17日(日)**内** 里山などの話、しば刈り体験▽デザート、炭作り体験▽星空観察▽竹田城跡登山**対** 県内の小学生とその保護者**定** 10組程度 ¥ 1人3千円

②第3回大人の自然学校

日 3月23日(土)午前10時~午後3時**内** 野山散策**対** 県民**定** 20人 程度 ¥ 6300円【共通事項】**申** ① 3月6日(水) ② 3月15日(金)までに住所、氏名、年齢、連絡先を**問** にファクス**所** 問 県立南但馬自然学校(朝来市) ☎ 079-1676-4731 **F** 079-1676-4008

相談

ひきこもり相談

日 3月13日(水)午後1時30分~4時30分※1人50分程度**所** 立野庁舎**内** ひきこもりに関する相談**対** 本人や家族など ◆相談Ⅱ 心理カウンセラー・山本正美さん**他** 申込み必要。個人の秘密は厳守**申** 問 健康増進課 ☎ 22-17700

土地家屋調査士による 無料相談会

日 3月16日(土)午後1時30分~4時**所** 豊岡市民プラザ市民活動室B**内** 土地建物登記・土地境界の相談**申** 前日の午後5時までに**問** に電話**問** 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ☎ 52-6901

行政書士による無料相談会

日 3月16日(土)午後1時30分～4時(午後3時30分受付終了)
 所 じばさん「AJINIA」(大磯町)内遺言・相続の相談申問
 兵庫県行政書士会但馬支部 ☎ 079-662-6569 F 079-662-8503

司法書士による無料相談会

日 3月16日(土)午後1時～4時
 所 豊岡市民プラザ市民活動室 A内相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談申 2日前の午後5時までに☎に電話問 兵庫司法書士会但馬支部 ☎ 23-8011

その他

豊岡市福祉金を振り込みます

内 10月～3月分手当 ◆振込日 日 3月25日(日) ◆金額 月額 2千円 対 市内に1年以上居住し、次のいずれかに該当する方
 ▽身体障害者手帳1、2級所持者
 ▽療育手帳A判定所持者
 ▽精神障害者保健福祉手帳1級所持者 ※該当する方で、手続きがまだの方は申請してください。該当しなくなった方

兵庫県議会議員選挙

任期満了に伴う、兵庫県議会議員選挙を次のとおり行います。

◆告示日 3月29日(金) ◆投票日 4月7日(日) ◆定数 1人(豊岡市選挙区)

予備審査(豊岡市選挙区)

日 3月14日(木)・15日(金) 所 本庁舎3階庁議室 他 時間は相談▽公職選挙法の改正により、県議会議員選挙立候補者による選挙運動用ビラの配布が可能となります ☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 23-5454

平成31年度 高齢者等農作業生きがい対策事業補助

内 鳥獣害防護柵設置に補助金を交付 ※事前に資材を購入した場合は申込み不可 対 本市在住の60歳以上の方(4月1日現在)が設置する鳥獣害防護柵で、次の要件を満たす

(表紙写真) **入佐山から下りてきた鬼!?**

2月1日、6人の鬼!?!が出石のまちに出没しました。鬼たちは、入佐山から下りて来たと思われ、おさかおのこども園や出石愛育園、出石幼稚園を襲撃。あまりのリアルさに泣き出す園児もいましたが、園児たちは元気良く「鬼は外!」と豆などをまき、鬼を追い払っていました。



出石幼稚園で暴れる鬼

指定ごみ袋の無料交付制度

対 加齢・疾病による身体機能の低下、身体障害、知的障害、または精神障害で、日常生活

で長期にわたり、おむつなどを使用している方▽生活保護法の規定で、生活扶助を受けている方 申 生活環境課、福祉課、高年介護課、または各振興局市民福祉課にある所定の用紙を☎に持参または郵送。後日、申請者に免除決定通知書を送付しますので、通知書と印鑑を持参の上、生活環境課または各振興局市民福祉課にお越しください ※年間を通じて随時申請可。平成31年度当初分の申請期限は3月29日(金) 他 希望する方は、毎年申請が必要▽申請書には、ケアマネージャー、民生委員などの確認印が必要 ☎ 生活環境課 ☎ 23-5304 または各振興局市民福祉課

平成31年度
学校施設利用団体の登録

内 学校施設利用団体として登録し、学校施設の使用料の減免を受ける ◆有効期間 4月1日～平成32(2020)年3月31日 ◆対象施設 市立小・中学校、市立幼稚園の屋外運動場、屋内運動場など 中学校園、スポーツ振興課、市ホームページにある申請書を、使用予定の学校園に提出 ※4月1日から減免を希望する場合は3月15日(金)までに提出してください 他 スポーツ少年団体、スポーツクラブ21、PTA、子ども会、子ども育成会、区長会、単位自治会、地域コミュニティ組織、消防団、保育所、幼稚園、認定こども園は登録しなくても使用料の減免を受けることができます▽平成30年度に登録済みの団体には案内を送付しました 問 スポーツ振興課 ☎21-9023

平成31年度神鍋高原観光施設使用申込受付

◆対象施設 神鍋高原体育館、神鍋高原キャンプ場、神鍋高原野外ステージ 申 3月1

日(金) 12日(火)に所定の用紙を 問 に提出 ◆調整・抽選会 4月1日～6月30日の使用申込分・3月15日(金)午前10時～7月1日(3月31日の使用申込分・3月15日(金)午後1時30分～他)空きのある施設は、3月15日(金)午後3時30分から随時受付 問 アップかななべ中央事務所 ☎45-1545

家畜飼養の定期報告書の提出

家畜・家禽(愛玩を含む)を1頭(羽)でも飼養している方は、毎年2月1日時点の飼養状況を報告することが家畜伝染病予防法で義務付けられています。

◆対象動物 牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚、イノシシ、鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥 ◆報告方法 3月31日

①までに姫路家畜保健衛生所ホームページにある所定の用紙を 問 に提出 問 朝来家畜保健衛生所 ☎079-6731-2331

旧豊岡測候所の転送電話廃止

旧豊岡測候所の神戸地方気象台への自動転送電話(☎23

15110)を4月1日(月)から廃止します。今後、天気予報などは、次のものを利用してください。

◆天気予報等の問合せ 自動

音声による気象情報 ☎078-222-4421▽神戸地方気象台 ☎078-222-8915▽天気予報サービス ☎177▽神戸地方気象台ホームページ <https://www.jma-net.go.jp/kobe-c/home/index.html> 問 神戸地方気象台業務・危機管理室 ☎078-222-8901

公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

月日	担当医師・住所
3月24日	あかまつ 亮 (九日市町下町)

※診療時間は、午前9時～午後5時

所 公立豊岡病院 他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3240円の負担あり 問 公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

健康情報テレホンサービス

☎0120-979-451 (通話料無料)

3月のテーマ

曜日	内容
月	子どもの予防接種のタイミング
火	サプリメントの利用法
水	アンチエイジングではなく「ヘルシーエイジング」を!
木	鼻血が出たら
金～日	白内障の手術

問 兵庫県保険医協会 ☎078-393-1840

3月の納税

・国民健康保険税(普通徴収) 第9期
納期限 4月1日(月)
納税は便利な口座振替を利用してください。
問 税務課収税係 ☎23-1118または各振興局市民福祉課

1才のすくすく広場 所豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対象	内容等
全域	18	木	13:00~13:15	平成30年3月生	持 母子手帳、歯ブラシ、質問票 内 幼児食の話、試食、歯みがきの話、栄養相談(希望者)、歯科相談(希望者)※計測は実施しません。

**保健師
定期駐在日
ご案内**

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	毎週 火曜日
竹野振興局	毎週 木曜日
日高振興局	毎週 火曜日
出石振興局	毎週 木曜日
但東振興局	毎週 火曜日

保健師による健康相談を行います。
乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。
※相談は、事前に健康増進課に連絡してください。

※会場が記載されていない保健行事は、下記の各地域のセンターで開催します。なお、別の会場で受診を希望する場合は、事前に健康増進課まで連絡してください。

教室等	地域	豊岡	城崎	竹野	日高	出石	但東
乳幼児健康診査	4か月児健康診査 7か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	豊岡市保健センター (立野町12-12)			日高健康福祉センター (日高町 祢布891-2)	出石健康福祉センター (出石町福住 1302)	

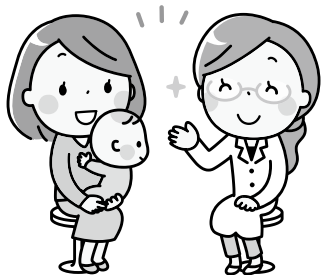
献 血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	8	月	9:30~11:30	港地区コミュニティセンター
			13:30~16:00	瀬戸公民館
	22	月	9:00~11:30	本庁舎
			12:45~15:30	

個別運動相談

会 場	開催日	時間
ウェルストーク豊岡	7日(日)	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディースキャン、体力測定、個別運動指導
対 20歳以上の市民 **¥無料**
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約



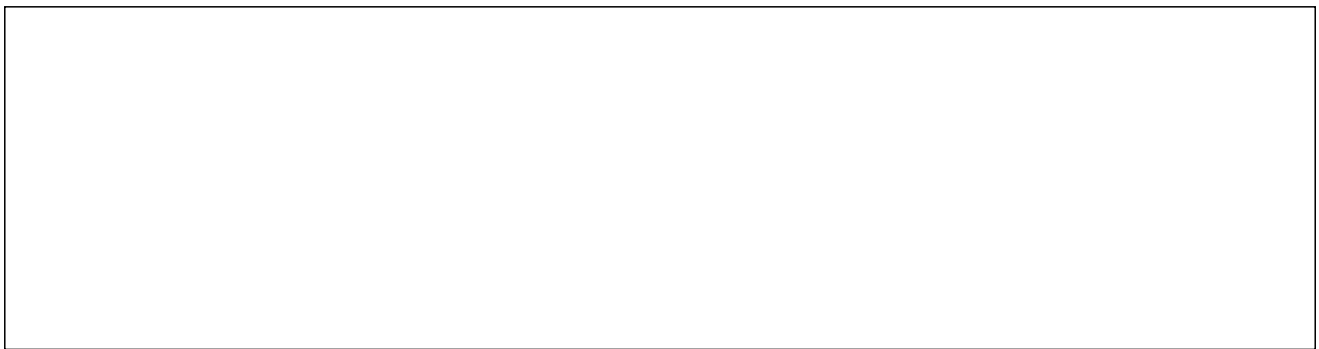
休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、29日(月・祝)、30日(火・休)	①9:00~11:30 ②13:00~16:30	内科・小児科	23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

相 談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	22-7700
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	平日・土	18:00~翌日8:00	・プッシュ回線、携帯 ＃8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌日8:00	



母と子の健康

4か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	5	金	13:00~14:00	平成30年11月16~30日生	持 母子手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
	19			平成30年12月1~19日生	
日高	10	水	13:00~13:30	平成30年11月7日~12月10日生	
出石 但東	23	火	13:00~13:15	平成30年11月20日~12月23日生	

7か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	8	月	13:00~14:00	平成30年8月26日~9月8日生	持 母子手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食の試食・相談、歯科相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
	22			平成30年9月9~22日生	
日高	10	水	13:15~13:45	平成30年8月7日~9月10日生	
出石 但東	23	火	13:00~13:15	平成30年8月20日~9月23日生	

1歳6か月児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	9	火	13:00~14:00	平成29年9月1~22日生	持 母子手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)など
	23			平成29年9月23日~10月10日生	
出石 但東	17	水	13:00~13:30	平成29年8月1日~10月17日生	

3歳児健康診査

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
豊岡 城崎 竹野	16	火	13:00~13:40	平成28年1月1~19日生	持 母子手帳、バスタオル、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、育児相談、歯科相談、幼児食試食・栄養相談など

プレママ相談 ■ 豊岡市保健センター

地域	日	曜日	受付時間	対 象	内容等
全域	5	金	9:00~11:00	妊娠届を提出する方	持 妊娠届出書、印鑑、妊婦健診領収書、振込先口座の分かるもの、次の①②のいずれか①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊婦健診・妊婦歯科健診助成の手続きなど
	19				

※日程に都合のつかない方は、健康増進課にお問い合わせください。

つどいの広場(3月)

豊岡市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域以外の方も参加できます。気軽に参加してください。

子育て総合センター
☎24-46604
火曜日休館

ベビーピクス

☎11日(月)午後1時30分～2時30分 所 豊岡市民プラザほつとステージ ◆講師 II インストラクター・守山 淳さん 対 4カ月以上の乳幼児と保護者 定 30組 持 抱っこひも、動きやすい服装および運動靴、お茶、汗拭きタオル 申 4日(月)

パパと遊ぼうデー おやこ

☎17日(日)午前10時～11時15分 内 親子運動遊び ◆講師 II 運動遊び指導員 対 2歳以上の幼児とパパ ※ママだけの参加もOK 定 20組 持 お茶、汗拭きタオル 申 6日(水)

元気ing体験会

☎18日(月) ②22日(金) 午前10時30分～11時30分 内 親子遊び、体操、読み聞かせなど 元気ingの活動を親子で体験する 対 ①0歳の乳児と

学生と保護者

城崎子育てセンター
☎32-46666
日・月曜日、祝日休館

パパと遊ぼうデー「運動遊び」

☎5日(水) 午前10時30分～11時30分 内 親子運動遊び ◆講師 II 運動遊び指導員 定 15組 申 1日(金)

ベビーマッサージ

☎6日(木) 午前10時30分～11時30分 所 城崎庁舎1階集会室 内 ベビーマッサージ、お母さんの交流会 ◆講師 II ベビーマッサージインストラクター・土生田尚子さん 対 おおむね1歳までの乳児と保護者 定 15組 申 5日(水)

3B体操

☎27日(水) 午前10時30分～11時30分 所 城崎庁舎1階集会室 内 用具を使った親子体操、お母さんのストレッチ ◆講師 II 日本3B体操協会・谷田弘子さん、森田雅美さん 対 おおむね1歳までの乳児と保護者 定 15組 申 23日(土)

竹野子育てセンター

☎47-20300
月曜日、祝日休館

ひなまつり会

☎5日(水) 午前10時～午後0

時30分内 おひなさまとお内裏さまに変身ショット。親子で押しずし作りに挑戦

!! 定 15組 ¥一人50円 持 米1合、お茶、三角巾、エプロン、マスク 申 3日(日) (留守電可)

音楽あそび

☎12日(水) 午前10時～11時30分 内 親子で歌・楽器遊び、リトミック、ママの歌声タイム ◆講師 II 北村京子さん

なかよし広場(ベビーマッサージ)

☎13日(木) 午前10時～11時20分 内 計測、相談、保健師のミニ講話&ベビーマッサージ ◆講師 II 日本3B体操協会・今井真理子さん 対 おおむね1歳までの乳児と保護者、妊婦

3B体操

☎27日(水) 午前10時30分～11時30分 所 城崎庁舎1階集会室 内 用具を使った親子体操、お母さんのストレッチ ◆講師 II 日本3B体操協会・谷田弘子さん、森田雅美さん 対 おおむね1歳までの乳児と保護者 定 15組 申 23日(土)

竹野子育てセンター

☎47-20300
月曜日、祝日休館

ひなまつり会

☎5日(水) 午前10時～午後0

作、ミニシアター

にこにこ紙芝居の会
☎12日(水) 午前10時30分～11時 内 紙芝居を見る

おたのしみ会「春の広場」

☎26日(水) 午前10時～11時30分 内 手作りおもちゃ、ダンス、うた 対 乳幼児(保護者同伴)と小学生 定 30人

出石子育てセンター

☎52-6188
日・月曜日、祝日休館

ひなまつり会

☎6日(木) 午前10時～11時30分 内 うた、紙芝居、押しずしクッキング 定 20組 ¥親子一組150円 申 5日(水)

音楽遊び

☎20日(水) 午前10時～11時 所 弘道地区コミュニティセンター 多目的ホール 内 絵本を使ったリズム遊び、わらべうた遊び 他 ◆講師 II 小山きく江さん 対 おおむね1歳以上の幼児と保護者 定 15組 申 6日(水)

おたのしみ交流会

☎27日(水) 午前10時～11時15分 内 楽しいゲーム遊び、ペーパーサート他 対 乳幼児、幼稚園児と保護者 定 20組 申 13日(水)

但東子育てセンター

☎21-9079
日・月曜日、祝日休館

親子3B体操

☎20日(水) 午前10時30分～11時30分 所 合橋地区コミュニティセンター 多目的ホール 内 親子触れ合い体操、保護者のストレッチ ◆講師 II 日本3B体操協会・木村美保さん 定 15組 持 お茶 申 6日(水)

なかよし広場

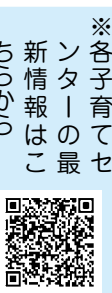
☎22日(金) 午前10時～11時 内 歯科衛生士の話、相談、計測、親子遊び、交流 対 おおむね2歳までの乳幼児と保護者、妊婦

そとあそび広場

☎27日(水) 午前10時30分～11時30分 所 但東子育て広場 ※雨天の場合はセンターで遊ぶ 内 すべり台、シャボン玉、風車を楽しむマ春見つけの散歩 持 お茶、帽子

※申込みは先着順です。所のない事業…各子育てセンターで開催します。持のない事業…申込時に確認してください。

※各子育てセンターの最新情報はこちらから





本館 ☎23-6151 (京町5-28) 日高 ☎21-9060 (日高庁舎1階)
 城崎 ☎21-9072 (城崎庁舎2階) 出石 ☎21-9010 (出石庁舎1階)
 竹野 ☎21-9078 (竹野庁舎3階) 但東 ☎21-9036 (但東市民センター1階)

■開館時間 午前10時～午後6時 ※本館(金・土)午前10時～午後7時
 ■図書館の資料はホームページから検索・予約できます。
<http://lib.city.toyooka.lg.jp/> メール toyolib@city.toyooka.lg.jp

3月の行事予定

乳0～2歳 幼3～6歳 小小学生
 中中学生 高高校生 一般

日	曜日	時間	場所	行事名
1	金			
2	土	10:30	竹野	テーマであそぼ「くまさん、こんにちは」 (工作:起き上がりこぼし) 幼小
3	日	10:00	城崎	リサイクルブックフェア (城崎庁舎2階大会議室) 一般
4	月			
5	火			休館日
6	水	10:30	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	竹野	にじっこ絵本(竹野子育てセンター) 乳幼
		11:00	本館	おはなしのゆりかご 乳
7	木	11:00	城崎	ほっぺとえほん 乳幼
8	金	10:00	竹野	リサイクルブックフェア(~10日) 一般
9	土	10:10	本館	土曜としょかん(工作:ころころむし) 小
		10:30	城崎	おはなしランド(工作:紙コップシューター) 幼小
		10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
10	日			
11	月			
12	火			休館日
13	水	10:00	出石	えほんのとびら(出石子育てセンター) 乳幼
		10:30	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	日高	絵本の読み聞かせの会(日高子育てセンター) 乳幼
14	木	10:30	出石	おはなしを楽しむ会 一般
		10:30	但東	えほんはともだち(但東子育てセンター) 乳幼
15	金	10:30	本館	としょかん映画会「飛べ!ダコタ」 (2013年・109分) 高一般
16	土	10:30	但東	おはなしのもり・子ども工作(季節の工作) 幼小
		13:30	本館	としょかん映画会「飛べ!ダコタ」 (2013年・109分) 高一般
17	日			
18	月			
19	火			休館日
20	水	9:30	豊岡	おはなしのゆりかご (豊岡市民プラザ子育て学習室) 乳
21	木			休館日
22	金	10:30	城崎	えほんといっしょ(城崎子育てセンター) 乳幼
		10:00	但東	リサイクルブックフェア(~28日) 一般
		10:10	本館	読み聞かせ勉強会 一般
		10:30	日高	絵本からのおくりもの 幼小
		14:30	本館	おはなし会 幼小
24	日	14:00	出石	出石としょかん・くらぶ 小
25	月			
26	火			休館日
27	水	10:30	本館	いっしょにおはなし会 幼
		10:30	城崎	読み聞かせ研修会(絵本の森) 一般
28	木			
29	金			休館日(図書整理日)
30	土			
31	日			

リサイクルブックフェア

保存期限を経過した雑誌や、図書館で不要となった本を無料で提供します。

【城崎分館】

日 3日 午前10時～
 所 城崎庁舎2階大会議室
 問 城崎分館 ☎21-9072

【竹野分館】

日 8日(金)～10日(日) 午前10時～
 所 問 竹野分館 ☎21-9078

【但東分館】

日 23日(土)～28日(木) 午前10時～
 所 但東市民センター1階ロビー
 問 但東分館 ☎21-9036

【共通事項】

持 図書館利用者カード、持ち帰り用の袋(一人10冊まで。雑誌は5冊まで)

としょかん映画会

日 15日(金) 午前10時30分～
 16日(土) 午後1時30分～
 所 図書館本館2階視聴覚・講演室
 内 「飛べ!ダコタ」(2013年・109分)

◆あらすじ=戦後すぐ、英国の要人機「ダコタ」が佐渡島に不時着した。以前、敵だった彼らを島人たちは何とか空へ戻そうとするが…



問 本館 ☎23-6151

職員お薦めの一冊



『ぼくらの卒業旅行
(グランド・ツアー)』
 著者: 宗田 理

高校3年生の冬、それぞれ大学受験を終えてアジア諸国をめぐる卒業旅行へ出発する英治たち。高校生活最後の旅行で大あばれ!(2018年、ポプラ社)

3月の主な相談

MARCH

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話		
人 権 相 談	7日(木)	13:30~16:00	但東健康福祉センター	生涯学習課	23-0341		
	11日(月)		日高地区コミュニティセンター				
	13日(水)		豊岡健康福祉センター				
行 政 相 談	4日(月)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課	21-9035		
	8日(金)		城崎庁舎				
	9日(土)	10:00~11:30	豊岡健康福祉センター				
	11日(月)	13:30~15:30	日高地区コミュニティセンター				
	14日(木)		出石庁舎 但東健康福祉センター				
身体障害者相談	6日(水) 20日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033		
身体障害者(視覚障害者)相談	22日(金)					13:00~16:00	豊岡健康福祉センター
身体障害者(聴覚障害者)相談	27日(水)	9:00~11:00	立野庁舎				
知的障害者相談	12日(火)					9:00~11:00	竹野庁舎 日高健康福祉センター 但東健康福祉センター
精神保健福祉相談	7日(木)	9:00~11:00	竹野庁舎 日高健康福祉センター 但東健康福祉センター				
	14日(木)						
	28日(木)						
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30	各地域の健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所・各支所	24-7311	
結 婚 相 談	1日(金) 15日(金)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所	23-2573	
	13日(水) 27日(水)		日高健康福祉センター		日高支所	42-0100	
	5日(火)		豊岡健康福祉センター		本所	23-2573	
法律相談 (予約受付2/27(水)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	5日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	本所	23-2573	
不登校相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター	24-8303		
発達にかかわる相談 子育て家庭相談	毎週月~金	9:00~17:00	豊岡健康福祉センター	こども支援センター	24-8303		
農 家 相 談	5日(火)	13:30~16:00	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021		
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	ジョブサガ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008		
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	ものづくり支援センター	21-9024		
消費生活相談	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001		
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所秘書広報課	秘書広報課	21-9035		
エイズ・肝炎検査	要予約 12日(火) 26日(火)	9:15~11:15	兵庫県豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660		

※毎週の相談日は、祝日を除く

平成31年1月31日現在(前月比)
豊岡市の人口
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世 帯 数
81,929人(-114人)	39,419人(-60人)	42,510人(-54人)	33,178世帯(-57世帯)



3月の主な行事

MARCH

1 (金)

2 (土)

3 (日) 防火パレード(8:30~11:30 竹野地域)
 まるごとモンゴル^{ひな}雑まつり(9:30~17:00 日本・モンゴル民族博物館)
 パパと遊ぼうデー
 (10:30~11:30 日高子育てセンター)
 紫陽書道展(全但バス但馬ドーム、~29日)
 第167回サロンコンサート
 (12:30~ 豊岡市民プラザ)

4 (月)

5 (火)

6 (水) にじっこ絵本
 (10:30~11:00 竹野子育てセンター)
 みんなであそぼう!
 (10:30~11:30 但東子育てセンター)

7 (木)

8 (金)

9 (土) シンポジウム「文化が街を変える」
 (10:30~12:30 出石永楽館)

10 (日) ミュージカル「《不思議の国のアリスの》帽
 子屋さんのお茶の会」(14:00~ 市民会館)

11 (月)

12 (火)

13 (水) 豊岡ノーマイカーデー(市内全域)
 えほんのとびら
 (10:00~10:30 出石子育てセンター)
 兵庫県北部(たじま)合同企業説明会(12:
 15~16:45 グランフロント大阪 北館
 地下2階 コングレコンベンションセン
 ター)

14 (木) 絵本の読み聞かせの会
 (10:30~11:00 日高子育てセンター)
 えほんはともだち
 (10:30~11:00 但東子育てセンター)

15 (金) 出石初午大祭(出石城跡周辺、~17日)

16 (土) 余^よ越^こ保^{やす}子『shuffleyamamba』成果発表+
 トーク(16:30~ 城崎国際アートセン
 ター)

17 (日) 竹野カニカニカーニバル~感謝祭~
 (9:00~ 但馬漁協竹野支所)

18 (月)

19 (火) おたのしみ広場
 (10:30~11:00 城崎子育てセンター)

20 (水) なかよし広場
 (9:30~11:30 子育て総合センター)

21 (木) 春分の日
 ウェルストーク豊岡春の大イベント
 (ウェルストーク豊岡)

22 (金) えほんといっしょ
 (10:30~11:00 城崎子育てセンター)

23 (土) 縁結び講演会(10:00~12:00 立野庁舎)

24 (日) カバストマルシェプレミアム
 (10:00~15:30 宵田商店街)
 音楽レクチャー成果発表会
 (13:30~15:00 市民会館)

25 (月)

26 (火)

27 (水) そとあそび広場
 (10:30~11:30 阿金谷公園)

28 (木) そとあそび広場
 (10:00~11:00 出石子育て広場)
 ひだまりコンサート
 (14:00~14:30 子育て総合センター)

29 (金)

30 (土) 劇団「演劇FACTORY」創作公演「来た道 行
 く道」(14:00~ 豊岡市民プラザ)
 かに供養
 (11:30~ 城崎温泉ロープウェイ山頂)

31 (日)

▼「福豆」を神社でもらい、巻き
 ずしを食べるのが例年の節分の
 過ごし方ですが、表紙のような
 鬼が出るなら、来年は観光客に
 混ざって出石のまちで鬼から「福
 豆」をもらおうかな??

ひとりごと





劇団青年団移住者第1号 劇団に先立ち豊岡に!

劇団青年団 俳優 **福田倫子**さん(41歳)日高町浅倉



平田オリザさん率いる劇団青年団の豊岡移転に伴う、劇団員移住の1人目となったのが福田倫子さんです。
福田さんが演劇に興味を持ったきっかけは、劇作家・宮沢章夫さんのエッセイを読んだことでした。その後、東京で国家公務員として働きながら演劇学校に通い、演劇の虜(まぼろし)を知り、23歳で受けた青年団の入団オーディションに合格し、今に至ります。
「子育ては田舎で」という思いがあった福田さん。移転の

話を聞く中で、田舎でありながら文化と芸術が身近にある豊岡に惹かれたといいます。昨年5月の来豊時に夫の転職先が決まったことで移住の話が進み、8月下旬に実現。豊岡の雨や霧が多い気候さえも、自然の循環を目で感じられると、お気に入りです。
近年は家庭とバランスを取りながらの活動ですが、2月3月に東京と愛知で公演される「平田オリザ演劇展」隣にいても一人一人への出演に向け、稽古に力が入る日々を過ごしています。

Toyooka Topics —とよおかの“旬”な人と話題—



▲境内で放水訓練

「文化財防火デー」防火訓練 貴重な文化財を火災から守る

文化財防火デー(1月26日)に合わせ27日、出石町宮内の総持寺で、消防団や消防本部、地域住民ら約50人が参加し、防火訓練を行いました。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを受け制定されました。訓練は、観音堂のストーブから出火し延焼したという想定で行われ、住職が消火器で初期消火後119番通報し、住民らも消火に加わるとともに、文化財に見立てた箱の搬出を行いました。その後、消防団と消防本部が観音堂などに向け一斉放水。住職の大山智忍さんは「総持寺が火災に遭わないように無事勤め、また皆様のご支援もいただきたい」と話しました。

じゃんぼ巻きずし大会 今年は全長26.55mを記録!

1月27日、中竹野ふるさと館で、第12回じゃんぼ巻きずし大会(主催・中竹野地区コミュニティ)が開催され、約130人の参加者がじゃんぼ巻きずし作りに挑戦しました。

参加者は、長机の上に海苔を敷き、その上に酢飯や卵焼き、にんじんなどの具材を並べ「せーの!」の掛け声に「よいしょ!」と息を合わせて巻いていきました。完成後の計測では、全長26.55mを記録。手作りこんにやく入りの豚汁と共に、切り分けた巻きずしをその場で食べ、交流を深めました。

石井文温君(中竹野小3年)は「おいしい!」と長さ約20cmの巻きずしを丸かぶりしていました。



▲昨年の記録を1.5m以上更新した巻きずし