

職場対抗“歩キング”選手権の結果を発表

栄冠は「はなこと愉快なおっさんたち」に!!

職場の仲間で5人1組のチームを作り、市内20チームが10月の1カ月間の総歩数を競い合う、第7回豊岡市「職場対抗“歩キング”選手権」を開催しました。優勝



ヤギの“はなこと”と愉快なおっさんたち

は1人当たり1日平均19,304歩の「はなこと愉快なおっさんたち」でした。また、全体では毎日2万歩歩き続けた方が4人もいました。

皆さんも歩くことで季節や地域のすてきを発見して、心と体をリフレッシュしませんか？

参加者の声

- 「歩数が少なかった人は罰ゲーム」とゲーム制を取り入れたので、最後まで頑張れた。
- 家に帰ってから、パンツやパジャマにも歩数計を装着するようになっていた。
- 歩数など気にもしていなかったが、自分の1日の歩数が分かり新しい発見だった。
- 同僚同士で競い合い、休憩時間に話し合い、楽しい時間だった。
- 用がなくても歩数稼ぎでうろうろした。

《第7回選手権最終結果》

順位	チーム名(事業所名)	合計歩数
優勝	はなこと愉快なおっさんたち (日高経友会有志)	2,992,152歩
準優勝	どこまでも歩き隊 (豊岡南警察署)	2,907,587歩
3位	近大五(GO)合(GO)号(GO)!! (近畿大学附属豊岡高校)	2,254,866歩

※全チームの最終結果は、市ホームページに掲載

運動健康ポイント制度に参加しよう

健康づくりが子どもたちを笑顔にしています!

体を動かしたりするなど“健康に良いこと”をするとポイントがたまる制度に参加しませんか？

参加は簡単! 健康増進課や本庁、振興局、地域コミュニティ窓口にある「運動健康ポイントシート」に記入するだけです。

ポイントは、市内小・中学校などへの寄付や施設利用券などと交換ができます。平成29年度には、合計581,987円(514件)の寄付をいただき「玩具ツイスター(港認定こども園)」「運動遊びパカポコ(日高幼稚園)」「体力づくり事業用品(竹野南小学校)」などの購入に活用されました。

《問合せ》健康増進課 ☎21-9095

市民ワークショップの参加者を募集

新文化会館のことを一緒に考えませんか

新たな文化会館整備のための基本構想を策定するために、市民の皆さんから幅広く意見をいただく場として、ワークショップを開催します。



(イメージ)

《ワークショップの日時・テーマ》

日時	テーマ
12月9日(日) 午後2時～4時	豊岡市のまちじまん・文化じまん
12月20日(木) 午後7時～9時	年間スケジュールをつくる
1月26日(土) 午後2時～4時	必要な機能や施設を考える

▼対象 本市内に在住・在勤・在学する高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)で、できるだけ3回全てのワークショップに出席できる方

▼定員 各回30人程度(応募多数の場合は抽選)

▼申込み 各ワークショップ開催日の5日前までに、所定の申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を窓口へ提出、郵送、ファクス、またはメール

▼その他 参加者に対する報酬などの支給はありません。

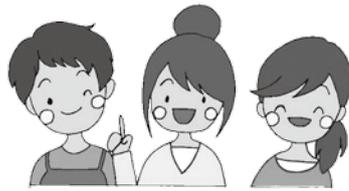
《申込み・問合せ》市民会館(〒668-0046、立野町20番34号) ☎23-0255 FAX24-0952
メールshiminkaikan@city.toyooka.lg.jp

▼場所 市民会館 4階 大会議室

ファミサポおねがい会員を募集

地域の中で子育てを助け合い

地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織・豊岡市ファミリーサポートセンター(ファミサポ)の「おねがい会員」を募集しています。



詳細は市ホームページをご覧ください。

《各振興局の出張登録日》

場所	登録日時
城崎振興局地域振興課	12月4日(火)
但東振興局地域振興課	12月6日(木)
日高振興局地域振興課	12月11日(火)
出石振興局地域振興課	12月13日(木)
竹野振興局地域振興課	12月18日(火)

午前10時
～
午後2時

※前日までに申し込んでください。申込みのない登録日には、出張登録を実施しません。

- ▼対象 市内在住で、生後6カ月～小学6年生の子どもがいる保護者
- ▼申込み 申込書に顔写真(縦4cm×横3.5cm)2枚を添付して提出
- ※申込書とパンフレットは、こども育成課と各振興局地域振興課にあります。
- ※登録には、アドバイザーからの説明が30分程度必要です。アドバイザー不在時は登録ができませんので、予約してください。
- ※会員証を即日交付します。時間がかかる場合がありますのでご了承ください。

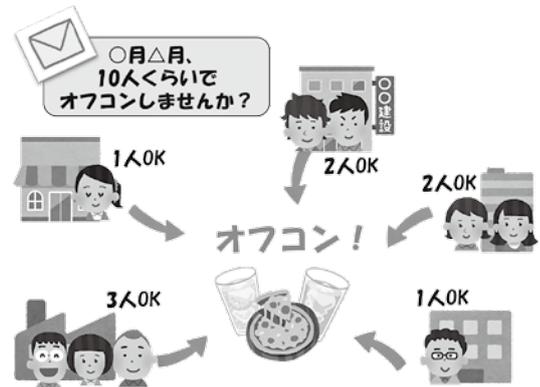
《申込み・問合せ》豊岡市ファミリーサポートセンター(こども育成課内) ☎29-0053

設定するの？
市に登録した職場は、上司や先輩社員を世話やきBOSSとして指名する。世話やきBOSS同士はメーリング

コンパってパーティーのことだよ。お父さんは世話やきBOSSになって何を加を促したりするんじや。
職場の若いもんのために、オフコンを設定したり参加を促したりするんじや。

お父さんが「職場で世話やきBOSSになった」って話してたよ。
お父さんの職場も「オフコン」の取組みに賛同したんじやな。オフコンとは「豊岡で働く若いもんが、オフの時間にオフィス(職場)の枠を越えて参加できるコンパ」のことじや。豊岡で働く独身社員たちの出会いの仕組みで、豊岡市オリジナルじや。

玄武岩の玄さんが堅いテーマも柔らかく解説
豊岡のこころは目じや！ 44
職場の垣根を越えた出会い「オフコン」って？



どうして、こういう仕組みを始めたの？
豊岡には、規模の小さな職場、または男性ばかり、女性ばかりの職場が多くてのお。それが理由か、若いもん

リストでつながり、メールでオフコン開催を呼び掛ける。そして他の職場の世話やきBOSSは参加者を募り、呼び掛けに応じるという仕組みじや。

お父さん「会社の若手たちが生き生きと仕事できるんなら、こんな世話やきも悪くないな」って、ちよっと楽しそうだった!! たくさんの職場に参加してほしいね。
※16ページに募集記事を掲載

実際に、オフコンは開かれていますの？
おお、今は29事業所が登録して、オフコンは2回開かれとる。仕事帰り、同じまちに住む若いもんが集って交流する。そんな楽しみがあっても良からう。

どんな職場でも登録できるの？
もちろんじや。規模も業種も問わんど。独身者がいる職場ならどこでもウエルカムじや!

からは「職場での出会いが少なくない」と、そんな声があったからなんじや。

