

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

インフルエンザは、ワクチンを接種することで、かかりにくくなり、かかっても重症になることを防止することができます。



市では高齢者を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

▼対象 次のいずれかの市民

- 65歳以上で接種を希望する方
- 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能の障害などで、日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

▼接種期間 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

▼接種回数 1回

▼自己負担 1,500円(市民税非課税世帯、生活

保護の方は免除申請書の提出で無料)

※料金の免除申請書を提出する方は、予防接種時に医療機関で申し出てください。料金支払い後の返金はできません。なお、税情報閲覧の結果、該当しないことが判明した場合は、後日自己負担金を請求します。

▼申込み 市内の高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関に直接申し込んでください。

▼接種に必要なもの 健康保険証、市民税非課税世帯・生活保護の方は印鑑(自己負担金免除申請書兼同意書の記入の際に必要)

※接種に必要な予診票・同意書は市内の協力医療機関、健康増進課、各振興局市民福祉課にあります。

※かかりつけ医、長期入院中、または施設等に入所しているなどの理由で、市外での接種を希望する方は、健康増進課または各振興局市民福祉課で事前に申し出てください。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

《平成30年度豊岡市高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧表》

医療機関	住所	電話番号
公立豊岡病院	戸牧1094	22-6111
公立日高医療センター	日高町岩中81	42-1611
公立出石医療センター	出石町福住1300	52-2555
※公立豊岡病院は継続治療中の方のみ予約してください。		
あかまつ小児科	九日市下町119	22-0700
いがらし医院	城南町5-11	29-2766
浮田整形外科医院	若松町7-5	29-0017
江本内科クリニック	江本503	29-0333
大井医院	城南町8-12	24-1001
小幡内科医院	中陰376-22	24-2511
きょうこ内科クリニック	寿町2-36	24-7772
クリニック富江	若松町5-38	22-3100
さくらクリニック	弥栄町1-32	23-8668
しば耳鼻咽喉科医院	戸牧299-8	29-0115
しらゆり診療所	小田井町17-7	24-7201
田中クリニック	正法寺631	29-3100
中治内科クリニック	京町5-43	24-1890
中島医院	高屋1054	24-9500
中田医院	瀬戸77-20	28-2016
舟木内科医院	京町3-21	22-3538
モリヤマ診療所	桜町11-7	23-5100
やすだ内科クリニック	戸牧37-5	22-1159
由利医院	大磯町9-53	22-2382
吉田クリニック	玉淵133-1	26-8188

医療機関	住所	電話番号
ろっぽう診療所	今森465-1	24-7007
浅見医院	城崎町湯島349-1	32-2610
藤本医院	城崎町来日128-7	32-3181
内山医院	竹野町竹野344	47-0010
賀嶋医院	竹野町竹野2510	47-0005
森本診療所	竹野町森本513-1	48-0001
尾松内科クリニック	日高町上石230-2	42-0885
北見医院	日高町松岡347-1	42-5300
北村内科	日高町日置29	42-3110
谷垣医院	日高町伊府660	44-0010
つるさこ耳鼻咽喉科	日高町土居170-1	42-5800
野田消化器科クリニック	日高町岩中212-1	42-1022
長谷川クリニック	日高町国分寺400-13	42-3955
前田クリニック	日高町東芝250	43-1100
神鍋診療所	日高町栗栖野60-34	45-0003
中沢医院	出石町本町66	52-5803
平位医院	出石町福住383-7	52-0511
藤原医院	出石町松枝105	52-2301
由良内科クリニック	出石町八木36	52-2006
和田内科クリニック	出石町町分131-3	53-2788
合橋診療所	但東町出合76	54-0011
資母診療所	但東町中山788	56-0303
高橋診療所	但東町久畑126	55-0036

受けてください。命を守る大切な検診

日本人の2人に1人はがんになる?!

がんは生活習慣を見直すことで予防できます。しかし、どんなに規則正しい生活を送っていても、誰もがかかる可能性があり、日本では、2人に1人はがんになり、3人に1人ががんで命を落としているといわれています。自分のため、家族のために、がん検診を受診しましょう。

《問合せ》健康増進課 ☎24-11127

がん検診の対象は？

がん検診の対象は、今は特に自覚症状がない皆さんです。がんは早期には症状が出ないものが多い病気です。症状が出る前の早期にがんを発見し、早期に治療することが重要です。どんな検査でも100%ががんが発見されるわけではありません。自覚症状がある方は、健診日を待たずに直ちに医療機関で受診してください。

定期的に受けないと意味がない？

がん検診は1回受けて終わりではありません。検診結果に異常がなくても、その後のがんができることがあります。いつでもできるか分からないがん

をタイムリーに見つけるために、定期的にがん検診を受ける必要があります。

がん検診を受けた後は

がん検診を受診し精密検査が必要と判定された方は、医療機関でより詳しい検査が必要です。症状がないからと放置すると、進行してしまう場合があります。早期に治療を始めるのと体への負担が軽い治療で済む可能性が高くなります。必ずかかりつけ医などの医療機関を受診しましょう。

若いから

まだ受けなくても大丈夫
子宮頸がんは20〜40歳の罹患者数が増加しています。乳



がんは40歳代で罹患者数がピークを迎えています。胃がん・肺がん・大腸がんは、40歳代から増加しています。兵庫県は全国と比べて胃がんの罹患者率が高い傾向にあります。受診できる年齢になれば、定期的に受診するようにしましょう。

兵庫県では、がん検診を受けている人は「3人に1人」であることから「2人に1人以上」が受診することを目指しています。早期で見つけられ

《兵庫県がん死亡数》

	1位	2位	3位
男性	肺がん	胃がん	大腸がん
女性	大腸がん	肺がん	胃がん

兵庫県のがん2013(平成25)から

《市が実施するがん検診》

	内容	対象:市民(年度末年齢)
胃がん検診	造影剤で胃透視検査	40歳以上の男女
肺がん検診	胸部X線撮影	
大腸がん検診	便の潜血反応検査	
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上で偶数年齢の方
子宮頸がん検診	医師の視診・細胞診	20歳以上の女性

※市のがん検診申込みは、例年2月下旬〜3月中旬ごろです。
※気になる症状がある方は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

れば、がんは決して怖い病気ではありません。がん検診は市が実施する「すこやか市民健診」でも受けることができます。大切な方々と声を掛け合っ、定期的にがん検診を受けましょう。

初実施！ 城崎地域 木造家屋密集街区防災訓練

日時 10月21日(日)
午後1時30分～2時30分
場所 城崎町湯島(柳・喜多周辺)

木造家屋が密集した地域で、大規模な火災が発生したと想定し、関係機関と住民が協力した実践的な訓練(消防訓練・避難訓練)を実施します。



《問合せ》豊岡消防署消防係 ☎24-8039