

## 日本女子ソフトボール豊岡大会を開催

## 世界最高レベルの試合を体感!

第51回日本女子ソフトボール1部リーグ豊岡大会を開催します。世界を代表する選手が集まっている女子ソフトボールリーグです。世界最高レベルの試合を、ぜひ、体感してください。



- ▼日にち 10月13日(土)・14日(日)
- ▼会場 全但バス但馬ドーム(日高町名色)
- ▼入場券 前売券 一般1,000円 中高生600円  
当日券 それぞれ400円増し  
※スポーツ振興課や日高文化体育館などで購入できます。

《問合せ》同実行委員会事務局(日高文化体育館内) ☎42-2505

## 大会日程

## 【1日目】10月13日(土)

## 第1試合(午前10時30分～)

シオノギ製薬 VS 戸田中央総合病院

## 第2試合(午後1時～)

トヨタ自動車 VS 日立

## 【2日目】10月14日(日)

## 第1試合(午前10時30分～)

戸田中央総合病院 VS トヨタ自動車

## 第2試合(午後1時～)

日立 VS シオノギ製薬

## はつらつチャレンジ塾の参加者を募集

## 65歳からの健康運動教室、8年間に1,100人が参加

個人の体力に合わせた運動メニューに取り組む健康運動教室です。少人数のグループ制で、専門の指導員が付いており、運動初心者も安心して参加できます。体を動かすことが好きな方、健康のために何か始めたい方、仲間と一緒に始めてみませんか。

**期間** 12月～平成31年3月  
(4カ月全16回)

## 《コース》

	時間	定員
月曜日コース	午後3時～4時30分	各20人 (先着順)
火曜日コース	午前9時30分～11時	
水曜日コース	午後2時～3時30分	
金曜日コース	午前9時30分～11時	

- ▼場所 ウェルストーク豊岡(フィットネススタジオ・トレーニングジム・温水プール)
- ▼対象 65歳以上の市民(要支援・要介護認定を受けている方は除きます。治療中の疾患がある方は、主治医の意見書が必要な場合があ



ります。)

▼料金 月額1,000円(4カ月4,000円)

▼申込み 9月3日(月)～28日(金)に連絡

※事前説明会を行います。申込み終了後に日程を案内します。

## 料理教室

はつらつチャレンジ塾参加者のうち、希望する方には料理教室を実施します。



▼日時 毎月第3金曜日(全4回)

午前11時30分～午後1時30分  
(予定)

▼内容 調理実習、栄養士の講話

▼料金 1,200円(全4回分)

《申込み・問合せ》健康増進課 ☎21-9095

## 「ファインダー越しの豊岡」の写真を募集

## 豊岡で暮らす魅力を写真と短い文章で!

豊岡市移住定住促進ポータルサイト「飛んでるローカル豊岡」では、市民がライターとなって、豊岡の暮らしや教育、仕事などのリアルな情報を発信しています。今回、特集記事「ファインダー越しの豊岡」で、市民の皆さんからの写真を募集します。

この特集では、皆さんから寄せられたお気に入りの場所や豊岡の四季折々の風景を切り取った写真を短い文章で伝え、移住希望者らに暮らしのイメージを膨らませてもらうとともに、実際に足を運んでもらうきっかけとします。

詳しくは、飛んでるローカル豊岡ホームページ(<https://tonderu-local.com/feature/8343.html>)をご覧ください。

《問合せ》環境経済課 ☎21-9096

## 応募方法

## 1 Instagramにハッシュタグ「#ファインダー越しの豊岡」を付けて投稿

- 作品タイトル(15字以内)
- 作品紹介文(200字程度)

## 2 エントリーフォームから投稿

- 作品タイトル(15字以内)
- 作品写真(縦：横 = 3：4)
- 作品紹介文(200字程度)
- 撮影日 ○撮影場所名
- 撮影場所詳細(Google Mapから入力)
- 氏名、掲載名(匿名希望の方)
- メールアドレス

## 豊岡の魅力を写真で(例)



▲柳まつり



▲夏のリフト



▲火伏壁(ひぶせかべ)

## 市立霊苑の現地案内を実施

## 埋葬・改葬の方法も説明します

市立霊苑を案内し、その特徴を説明します。また霊苑の利用方法や埋葬、改葬の方法なども説明します。霊苑を探している方や墓地の移転を考えている方は、ぜひ、参加してください。

**日時** 9月21日(金)~23日(日)  
午前10時~正午

- ▼案内をする霊苑 東霊苑(市場490番地の2)  
西霊苑(高屋461番地の1)
- ▼集合場所 本庁舎北駐車場 ※見学終了後、個別相談を行います。
- ▼定員 各日5組10人(先着順、1組2人まで)を霊苑に送迎します(参加者が自らの自動車で移動する場合は1組5人程度まで可)
- ▼申込み 9月3日(月)から20日(木)までに、希望日、氏名、人数等を連絡



市立霊苑を案内

## 豆知識

自分の家の庭や畑等に勝手に墓を作ったり、遺骨を墓以外の場所に埋めたりすることは法律で禁止されています。墓を作りたい、移設したい方は、ぜひ、市立霊苑を利用してください。

《申込み・問合せ》生活環境課 ☎23-5304