



豊岡の教育・保育



運動遊び事業

～体を動かして遊ぶことが大好きな子どもに～

幼児期の体を動かす遊びや運動は、丈夫な体をつくるためだけでなく、「脳」や「心」の発達にも役立っていることが分かってきました。

豊岡市では、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう、各保育園・幼稚園・認定こども園において、体を動かした遊びを日常保育の中に積極的に取り入れています。また、運動遊び担当職員が全園及び子育てセンターなどを巡回訪問し、運動遊び事業を積極的に推進・展開しています。



体を動かした遊びを日常保育の中で積極的に実施



運動遊び担当者が各園を巡回訪問



6つの子育てセンターでの親子ふれあい運動遊びの様子

また、運動遊びの効果を明らかにするため、光トポグラフィ装置(右写真参照)を用いて、体を動かして遊んだ後の脳活動を調査しました。その結果、「楽しく運動した後は、集中力が高まりやすい」ということが分かりました。



運動した後、脳血流を測定

豊岡市では、この調査結果を生かし、以下のような取組を各校・園で実施しています。

就学前では 豊岡の保育スタイルに基づいた1日の生活の過ごし方を設定



できるだけ1日の始まりの時間帯に体を動かして遊んだ後…



通常の日課活動などに組み込みます



クマさん歩きを楽しむ園児

小学校では 運動と学習をセットにした豊岡モデルを実施

～豊岡市立日高小学校の実践の一例～



朝の時間、笑顔で運動



運動の後、「動」から「静」にメリハリをつけて黙想



「心」も「体」も落ち着いたところで、集中力を発揮



運動遊びの動きも取り入れ、発展させた「豊岡市版小学校体育準備運動」を全小学校で実施中

小学校では その2

体育の時間では

豊岡市では、明るい将来を担う子どもたちが心も体も健やかに成長できるよう、全国でも先駆的に平成19年度から幼児期における運動遊び事業を、平成29年度からは英語遊び事業を積極的に推進・展開しています。

英語遊び事業



～「英語って楽しい!」「英語大好き!」の気持ちを育むために～

各保育園・幼稚園・認定こども園の4、5歳児を対象に英語遊び指導員が巡回し、英語遊び保育を実施しています。(年間15回程度)

英語遊び指導員によるオールイングリッシュの遊びや活動を中心として、英語に親しみ、楽しもうとする気持ちを育む取組です。歌、手遊び、ゲームや絵本の読み聞かせなど、英語でのやりとりの中で楽しく英語に慣れ親しみます。

英語遊び保育は英語の勉強ではありません。「間違っても大丈夫」「もっと英語を使ってみよう」「英語ってなんだか楽しいな」というような気持ちが芽生え、育まれる、楽しい取組を目指しています。

こんなことをしています。

Hello!

Hello! 大きな声で元気に言えたよ



体を動かそう



Make a circle! 大きな輪になって!

英語で言ってみよう!

英語のゲームで遊ぼう



Let's sing and dance!



大好きな Mr. Wolf のゲーム

歌・手遊び

絵本の読み聞かせ



今日のお話は何かなー?

Good bye! See you!



小学校では

平成29年度から、全小学校で1年生からの英語教育に取り組んでいます。英語遊び保育で経験したことが、途切れることなく小学校での学びへとつながっています。



外国人指導助手(ALT)との英会話を楽しむ子どもたち

豊岡市では、子どもたちが毎日元気にすごせるように
 「早寝・早起き・朝ごはん・省テレビ」を推進しています。
 ご家庭でも、ぜひ取り組んでみてください。

「寝る子は育つ」は本当です

真夜中、子どもがぐっすり熟睡しているとき、成長ホルモンやメラトニン(※)が分泌されます。長い人生のなかでも、メラトニンは幼児期に分泌のピークを迎えます。メラトニンが正常に分泌されることで体内リズムが整えられ、朝すっきり目覚めて夜しっかり眠ることができます。

☀ カーテンを開けて朝の光を浴びるのが効果的！



寝る前の「お約束」を作ると「今から眠るんだ」という心の準備ができるよ！
 「おやすみなさいツアー」がおすすめ

「テレビさん、おやすみなさい」
 「お風呂場さん、おやすみなさい」



夜寝る前に、いろいろな部屋の電気を消して、寝るための準備をします。
 (紙芝居「めらとにんじゃのしゅぎょう」より)

「めらとにんじゃのしゅぎょう」
 動画もチェック!(You tube)



3歳
 すくすく
 メッセージ
 (制作中)

生活リズムの大切さを伝えています

3歳児健診や小学校入学時に配布する冊子の中で、子どもの生活リズムの大切さをわかりやすく伝えています。また、「メラトニン」を題材にした紙芝居「めらとにんじゃのしゅぎょう」を制作し、生活リズムを整えることの大切さを子どもたちにも親しみやすい形で伝えています。

子どもが元気に育つまち

特色ある

豊岡の教育・保育

